



universität
wien

MASTERARBEIT / MASTER'S THESIS

Titel der Masterarbeit / Title of the Master's Thesis

„Marktübersicht: Palmöl in Lebensmitteln“

verfasst von / submitted by

Lisa Ehardt, BSc

angestrebter akademischer Grad / in partial fulfilment of the requirements for
the degree of

Master of Science (MSc)

Wien, 2018 / Vienna 2018

Studienkennzahl lt. Studienblatt /
degree programme code as it appears on
the student record sheet:

A 066 838

Studienrichtung lt. Studienblatt /
degree programme as it appears on
the student record sheet:

Ernährungswissenschaften

Betreut von / Supervisor:

Univ.-Prof. Dr. Jürgen König

Eidesstattliche Erklärung

Ich erkläre eidesstattlich, dass ich die Arbeit selbständig angefertigt, keine anderen als die angegebenen Hilfsmittel benutzt und alle aus ungedruckten Quellen, gedruckter Literatur oder aus dem Internet im Wortlaut oder im wesentlichen Inhalt übernommenen Formulierungen und Konzepte gemäß den Richtlinien wissenschaftlicher Arbeiten zitiert bzw. mit genauer Quellenangabe kenntlich gemacht habe.

Lisa Ehardt

Danksagung

In erster Linie möchte ich mich bei Herrn Dr. König für das interessante Masterarbeitsthema und seine Unterstützung bedanken. Herzlichen Dank, dass ich unter seiner Betreuung selbstständig arbeiten durfte und ich mich bei Unklarheiten immer an Ihn wenden konnte.

Mein größter Dank gilt meiner Familie und besonders meinen Eltern, die mich schon immer unterstützt und immer ein offenes Ohr für mich hatten. Ohne sie, wäre ich nicht der Mensch der ich heute bin. Danke!

Ein großer Dank gilt auch meiner Schwester Julia für ihre Unterstützung und das Korrekturlesen meiner Arbeit.

Außerdem möchte ich mich bei meinen Freunden und Studienkollegen bedanken, mit denen ich gemeinsam durchs Studium gegangen bin und die mich immer motiviert und aufgebaut haben.

Dankeschön!

Abstract (Deutsch)

Titel: Marktübersicht: Palmöl in Lebensmitteln

Hintergrund & Ziele: Die vorliegende Masterarbeit beschäftigt sich mit dem Anteil an Lebensmitteln, die Palmöl enthalten und deren Palmölgehalt, welche in österreichischen Supermärkten zum Kauf angeboten werden. Palmöl ist das bedeutendste Pflanzenöl weltweit. Ölpalmenplantagen tragen mit 32% zur globalen Öl- und Fettproduktion bei, machen dabei aber nur 5,5% der globalen Anbaufläche aus [Awalludin et al., 2015]. Daher gilt die Ölpalme als die ertragreichste Speiseölpflanze der Welt. Palmöl hat ein breites Anwendungsgebiet. Es findet sich nicht nur in Lebensmitteln, sondern auch in zahlreichen Non-Food Produkten wie etwa in Seife oder Biodiesel [Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. Aufgrund der vielseitigen und häufigen Anwendung war das Ziel dieser Masterarbeit, herauszufinden, in wie vielen Lebensmitteln Palmöl enthalten ist.

Methoden: Im Rahmen dieser Masterarbeit wurde eine Marktanalyse in den Online Shops österreichischer Supermärkte, nämlich „BILLA AG“, „Merkur Warenhandels AG“ und „Interspar Österreich“ durchgeführt. Ziel der Marktanalyse war es, Lebensmittel in denen sich Palmöl befindet, zu identifizieren und später auch deren Palmölgehalt zu quantifizieren. Bei der Marktanalyse wurden sämtliche Lebensmittel, die online verfügbar waren, herangezogen und über ihre Zutatenliste auf den Gehalt an Palmöl analysiert. Im Fokus der Marktanalyse standen Lebensmittel. Haushalts-, Pflege- oder Haustierprodukte wurden nicht berücksichtigt. Nach Identifizierung und erstmaliger Auswertung aller Lebensmittel - fand eine halb-quantitative Analyse der Palmölgehalte in den Lebensmitteln statt. Dabei wurde versucht, die Palmölgehalte des jeweiligen Lebensmittels mit Hilfe ihrer Zutatenliste und ihres Fettgehalts zu berechnen bzw. zu schätzen.

Ergebnisse: Insgesamt wurden bei der Recherche 2241 Produkte mit Palmöl gefunden. Im Interspar Online Shop war in rund 16,6% aller erhältlichen Lebensmittel Palmöl zu finden. Bei der Merkur Handelswaren AG waren es 14,7% und im Billa Online Shop rund 21% aller erhältlichen Lebensmittel. Das heißt in einem durchschnittlichen Online

Shop der österreichischen Supermärkte befindet sich in 17,4% aller Lebensmittel Palmöl. Besonders häufig ist Palmöl in Margarine und in Säuglingsanfangsnahrung zu finden. Bei Margarine hat Palmöl einen geschätzten durchschnittlichen Gehalt von 25 g pro 100 g. Bei der Säuglingsanfangsnahrung sind es 2 g pro 100 g. Palmöl macht hier rund ein Viertel aller Fettquellen aus.

Schlussfolgerungen: Palmöl ist ein vielseitig einsetzbares Öl, das aufgrund seiner einzigartigen Zusammensetzung, seiner langen Haltbarkeit und seines günstigen Preises oft und gerne in Lebensmitteln genutzt wird.

Abstract (English)

Title: Market review: Palm oil in food

Background & Objectives: This Master's thesis deals with the proportion of foods that contain palm oil and their palm oil content in Austrian supermarkets. Palm oil is the world's most significant vegetable oil. Oil palm plantations contribute 32% to global oil and fat production, but account only for 5.5% of global acreage [Awalludin et al., 2015]. Therefore, the oil palm is considered the most productive edible oil plant in the world. Palm oil has a wide range of uses. It is found not only in food but also in numerous non-food products such as soap or biofuel [Mba, Dumont and Ngadi, 2015]. Due to the versatile and frequent use of palm oil, the aim of this master thesis was to identify and later quantify foods which contain palm oil.

Methods: Within the scope of this master thesis a market analysis was carried out in the online shops of Austrian supermarkets, namely "BILLA AG", "Merkur Warenhandels AG" and "Interspar Österreich". The aim of the market analysis was to identify and later quantify foods which contain palm oil. The market analysis used all the foods available online and analyzed their content of palm oil. The market analysis focused on food. Household, care or pet products were not included. After identification and initial evaluation of all foods, a semi-quantitative analysis of the content of palm oil was carried out. An attempt was made to calculate or estimate the palm oil content for each product with their list of ingredients and their fat content.

Results: A total of 2241 products with palm oil were found during the research. In the online shop of "Interspar", palm oil was found in around 16.6% of all available foods. In the "Merkur" online shop it was found in 14.7% of all available foods and in the "Billa" online shop palm oil was found in around 21% of all available foods. In other words, in an average online shop of Austrian supermarkets, 17.4% of all foods contain palm oil. Palm oil is especially common in margarine and infant formula; there are hardly any products without palm oil in these product groups. For margarine, palm oil has an estimated average content of 25 g per 100 g. In the infant formula, the palm oil content is about 2 g per 100 g, palm oil accounts for about a quarter of all fat sources here.

Conclusion: Palm oil is a very versatile oil that is often used in food because of its unique composition, long shelf life and low cost.

1. Inhaltsverzeichnis

2.	Abbildungsverzeichnis.....	IV
3.	Tabellenverzeichnis.....	VI
4.	Liste der verwendeten Abkürzungen	VII
5.	Einleitung und Forschungsfrage.....	1
6.	Die Ölpalme.....	2
6.1	Geschichtliches.....	2
6.2	Allgemeines zur Ölpalme	3
6.3	Palmöl	4
6.4	Produktion und Verarbeitung von Palmöl	5
7.	Anbauländer.....	8
8.	Inhaltsstoffe von Palmöl	11
8.1	Inhaltsstoffe von Palmkernfett	15
8.2	Vergleich von Palmkernfett mit Kokosöl	15
9.	Ernährungsphysiologische Aspekte von Palmöl.....	16
10.	Verwendung von Palmöl	20
10.1	Nutzung von Palmöl als Nahrungsmittel.....	21
10.2	Nutzung von Palmöl außerhalb des Lebensmittelbereichs	22
10.2.1	Verwendung von Palmkernfett	24
10.3	Liste mit ausgewählten Produktgruppen die häufig Palmöl enthalten .	25
10.4	Liste mit ausgewählten Produktgruppen die frei von Palmöl sind	25
11.	Ökologische und soziale Bedenken von Palmöl.....	26
12.	Supermärkte Österreichs	32

12.1	Interspar Österreich.....	32
12.2	Billa.....	33
12.3	Merkur.....	33
13.	Material und Methoden.....	34
14.	Vorgang der Marktanalyse in den Online Shops	34
15.	Ergebnisse der Marktanalyse	38
15.1	Billa Online Shop	39
15.2	Merkur Online Shop.....	46
15.3	Interspar Online Shop	54
15.4	Zusammenfassende Ergebnisse.....	60
16.	Ergebnisse der halb-quantitativen Analyse.....	61
16.1	Quantitative Auswertung von Margarine und Frittierfetten	61
16.2	Quantitative Auswertung der fertigen Teige.....	62
16.3	Quantitative Auswertung der Suppen (Trockenprodukte).....	62
16.4	Quantitative Auswertung der Schokolade- und Nussaufstriche.....	62
16.5	Quantitative Auswertung der Säuglingsanfangsnahrung.....	63
16.6	Quantitative Auswertung der salzigen Snacks	64
16.7	Quantitative Auswertung der süßen Backwaren	64
16.8	Quantitative Auswertung der Müslis und Cerealien	64
16.9	Quantitative Auswertung der Kekse und Waffeln.....	65
16.10	Quantitative Auswertung der Fruchtgummis.....	65
16.11	Quantitative Auswertung der Suppeneinlagen	65
17.	Diskussion und Schlussfolgerungen.....	66
18.	Zusammenfassung	72

19.	Literaturverzeichnis.....	75
20.	Anhang 1	81
21.	Anhang 2	133

2. Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Produktion pflanzlicher Öle weltweit [OVID, 2018].....	9
Abbildung 2: Gesamtauswertung Billa Online Shop.....	39
Abbildung 3: Anteile der Produkte mit Palmöl bei Backwaren, Brot und Trockenfrüchten, im Billa Online Shop.....	40
Abbildung 4: Anteile der Produkte mit Palmöl bei Fleischersatzprodukten, fertigen Teigen und Streichfetten, im Billa Online Shop.....	41
Abbildung 5: Anteile der Tiefkühlprodukte mit Palmöl, im Billa Online Shop	42
Abbildung 6: Anteil der Säuglingsanfangsnahrung mit Palmöl, im Billa Online Shop	43
Abbildung 7: Auswertung gesamt, Merkur Online Shop	47
Abbildung 8: Anteile der Produkte mit Palmöl bei Brot und Backwaren, im Merkur Online Shop	47
Abbildung 9: Anteile der Tiefkühlprodukte mit Palmöl, im Merkur Online Shop	48
Abbildung 10: Anteile der Streichfette mit Palmöl, im Merkur Online Shop	49
Abbildung 11: Anteile der Babynahrung mit Palmöl, im Merkur Online Shop	49
Abbildung 12: Anteile der trockenen Fertigprodukte mit Palmöl, im Merkur Online Shop	50
Abbildung 13: Anteile der Süßigkeiten mit Palmöl, im Merkur Online Shop	51
Abbildung 14: Anteil aller Produkte mit Palmöl, im Interspar Online Shop.....	54
Abbildung 15: Anteile der Backwaren mit Palmöl, im Interspar Online Shop	55
Abbildung 16: Anteile der Tiefkühlprodukte mit Palmöl, im Interspar Online Shop	55
Abbildung 17: Anteile der Babynahrung mit Palmöl, im Interspar Online Shop	56
Abbildung 18: Anteile der Süßigkeiten mit Palmöl, im interspar Online Shop ...	57

Abbildung 19: Anteile der Produkte mit Palmöl bei Salzgebäck und Nussmischungen, im Interspar Online Shop	58
--	----

3. Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Palmölproduktion in Malaysia nach Basiron und Weng 2004.....	10
Tabelle 2: Fettsäurezusammensetzung von Palmöl modifiziert nach Chowdhury et al. 2008	11
Tabelle 3: Fettsäuren von Palmöl modifiziert nach Chowdhury et al. 2008	12
Tabelle 4: Mikronährstoffe in Palmöl nach Gunstone 2011	12
Tabelle 5: Ergebnisse Billa Online Shop	44
Tabelle 6: Ergebnisse Merkur Online Shop.....	52
Tabelle 7: Ergebnisse Interspar Online Shop.....	59

4. Liste der verwendeten Abkürzungen

2-MCPD	2-Monochlorpropandiol
3-MCPD	3-Monochlorpropandiol
AGES	Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit
BMI	Body Mass Index
EFSA	European Food Safety Authority
FAO	Food and Agriculture Organization of the United Nations
HDL-Cholesterin	High-density lipoprotein-Cholesterin
LDL-Cholesterin	Low-density Lipoprotein-Cholesterin
MCT	medium-chain triglycerides
MUFA	monounsaturated fatty acids
OVID	Verband der ölsaatenverarbeitenden Industrie in Deutschland e.V.
ppm	parts per million
PUFA	polyunsaturated fatty acids
SFA	saturated fatty acids
WWF	World Wide Fund For Nature
TC/HDL-Quotient	total cholesterin/ high-density lipoprotein-Cholesterin Quotient
TDI	täglich duldbare Aufnahmemenge
WHO	World Health Organization

5. Einleitung und Forschungsfrage

Palmöl ist das bedeutendste pflanzliche Öl weltweit. In einem einzigen Erntezyklus kann eine typische Ölpalmpflanzung etwa 4 bis 5,5 t Palmöl und Palmkernfett pro Hektar Anbaufläche produzieren. Daher gilt die Ölpalme als die ertragreichste Speiseölpflanze der Welt. Die Statistik zeigt, dass im Jahr 2012 weltweit 258,9 Millionen Hektar Land für Ölsaaten bebaut wurde. Ölpalmpflanzungen machten dabei nur 5,5% dieser globalen Anbaufläche aus, trugen aber mit 32% zur globalen Öl- und Fettproduktion bei. Im Vergleich dazu wurden 40% der weltweiten Agrarflächen für den Anbau von Sojabohnen verwendet, aber nur 22,4% aller produzierten Öle stammen von Soja weltweit. Die Gesamtproduktion von Ölen und Fetten belief sich im Jahr 2012 auf 186,4 Millionen Tonnen weltweit [Awalludin et al., 2015]. Palmöl hat ein einzigartiges Fettsäureprofil, das es für zahlreiche Lebensmittelanwendungen sehr geeignet macht. Es ist das einzige Pflanzenöl mit einem fast gleichen Anteil von gesättigten und ungesättigten Fettsäuren. Rohes Palmöl wird zum Beispiel zum Kochen, Frittieren oder als Quelle für zahlreiche Vitamine verwendet. Palmöl und Palmkernfett sind wichtige Bestandteile von vielen Lebensmitteln und industriellen Produkten wie etwa Margarine, Eiscreme, Kosmetikprodukte, Kerzen, Schmierstoffe, Zahnpasta und Biodiesel [Mba, Dumont und Ngadi, 2015].

Ziel dieser Masterarbeit ist es, Produkte mit Palmöl oder Palmkernfett in den österreichischen Supermärkten: Billa, Interspar und Merkur zu finden und zu analysieren. Dabei wurde eine Marktanalyse in den jeweiligen Online Shops von März bis August 2018 durchgeführt. Anschließend wurde der Gehalt an Palmöl in den einzelnen Lebensmitteln halb-quantitativ geschätzt bzw. wurde versucht den Gehalt zu berechnen.

Folgende Fragen werden in dieser Arbeit genauer betrachtet:

- Was ist Palmöl?
- Wo wird Palmöl eingesetzt, bzw. welche Produkte/Produktgruppen enthalten häufig Palmöl?

- Wie viele Produkte enthalten Palmöl in einem durchschnittlichen österreichischen Supermarkt?
- Wie viel Palmöl befindet sich tatsächlich in den Produkten?
- Warum wird Palmöl in den einzelnen Produkten eingesetzt?

6. Die Ölpalme

6.1 Geschichtliches

Die Ölpalme stammt ursprünglich aus der tropischen Regenwaldregion Westafrikas. Der Hauptanbaugürtel verläuft durch die südlichen Breiten von Kamerun, Côte d'Ivoire, Ghana, Liberia, Nigeria, Sierra Leone, Togo und in die äquatoriale Region Angola und den Kongo [Poku, 2002]. Die Menschen in Westafrika kultivieren die Ölpalme dort schon tausende Jahre aktiv. In Afrika hat Palmöl daher viele traditionelle Anwendungen. Es gibt schriftliche Aufzeichnungen über die Verwendung von Palmöl in der Region Westafrikas, die durch europäische Reisende seit Mitte des 15. Jahrhunderts verfügbar sind. Eine Quelle beschreibt dabei, wie Öl aus den Samen der Ölpalme durch Kochen erzeugt wird. Eine andere beschreibt wie die Kerne der Ölpalme geröstet und entweder direkt gegessen oder zu Mehl verarbeitet werden [Meijaard und Sheil, 2013]. Während des 14. bis 17. Jahrhunderts wurden einige Palmfrüchte von Afrika nach Amerika und von dort aus auch in den Fernen Osten gebracht. Im Fernen Osten scheint die Ölpalme besser zu gedeihen und bietet damit große Vorteile für die kommerzielle Produktion, die weit entfernt vom eigentlichen Ursprungsort liegt [Poku, 2002]. Palmöl fand 1590 durch James Welsh auch seinen Weg nach Europa. Er brachte erstmals Palmöl nach England. Danach wuchs der Verbrauch von Palmöl in Europa rasant an. Im frühen 19. Jahrhundert wurde Palmöl genutzt, um Seife und Kerzen herzustellen. Später wurde es zum Heizen und Kochen und in vielen anderen Produkten, wie Dynamit oder Margarine verwendet [Meijaard und Sheil, 2013].

Nigeria war bis 1934 der größte Exporteur von Palmöl. Später wurde es dann von Malaysia übertroffen. Afrika führte in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts die Produktion und den Export von Palmöl an. Bis 1966 hatten jedoch Malaysia und Indonesien die gesamte Palmölproduktion Afrikas übertroffen. Laut Oil-Palm-Review,

veröffentlicht vom Tropischen Entwicklungs- und Forschungsinstitut im Vereinigten Königreich, wurden 1983 allein in Malaysia über 3 Millionen Tonnen Palmöl produziert, verglichen mit insgesamt etwa 1,3 Millionen Tonnen aus afrikanischer Produktion [Poku, 2002]. Dabei sollen die Plantagen in ganz Südostasien aus den Samen von nur vier Bäumen abstammen, die 1848 in Java, im heutigen Indonesien, gepflanzt wurden [Meijaard und Sheil, 2013].

6.2 Allgemeines zur Ölpalme

Die Gattung *Elaeis* der einkeimblättrigen Palmenfamilie *Arecaceae* wurde im Jahr 1763 formal von Nicholas Joseph Jacquin in die botanische Klassifikation eingeführt, der die *Elaeis guineensis*, bekannt als afrikanische Ölpalme, erstmals beschrieb. Die Gattung umfasst zwei taxonomisch gut definierte Arten. Neben der afrikanischen Ölpalme, ist die zweite die amerikanische Ölpalme, *E. oleifera*. Die nächsten bekannten Verwandten der Ölpalme sind Kokospalmen, *Cocos nucifera*, die ebenfalls Pflanzenöl produzierende Pflanzen sind. Die Mehrheit der wilden Ölpalmenpopulation wächst in tropischen Tieflandgebieten mit einem durchschnittlichen jährlichen Niederschlag von etwa 1780 bis 2280 mm und einer Temperatur von 24 bis 30 °C. Dementsprechend sind die im Anbau üblichen Sorten in der Regel empfindlich gegenüber Wassermangel. Die Luftfeuchtigkeit beeinflusst ebenfalls die Kapazität der Photosynthese der Ölpalme. Niedrige Luftfeuchtigkeit begrenzt die Kohlenstoffdioxidaufnahme der Pflanze. Ein weiteres ökophysiologisches Merkmal, das die Breiten- und Höhenbereiche der Kultivierung begrenzt, ist die Kälteempfindlichkeit der Pflanze. Das Wachstum von Ölpalmen wird bei einer Umgebungstemperatur von unter 15 °C unterdrückt. Die Ölpalme kann auf einer breiten Palette von Böden angebaut werden. Afrikanische Ölpalmen erreichen ungefähr 15 bis 18 Meter Höhe. Die Blätter können dabei bis zu 8 Meter lang werden. Auf einem Hektar Land können ungefähr 130 bis 150 Ölpalmen gepflanzt werden. Die Frucht der Ölpalme ist eine traubenreiche Steinfrucht. Die Früchte wachsen in großen Bündeln heran und sind nach fünf bis sechs Monaten nach der Bestäubung reif. Unterschiedliche Ölpalmsorten zeigen große Kontraste in ihrer Fruchtform und Fruchtgröße. Das Perikarp der Frucht wird unterteilt in die äußere

Schicht, dem Exokarp, das fleischige Mesokarp und dem Endokarp. Das Endokarp umhüllt den Palmkern [Barcelos et al., 2015].

Elaeis oleifera ist bekannt als die amerikanische Ölpalme. Sie ist in Zentralamerika und in den nördlichen Regionen Südamerikas beheimatet und dort sehr weit verbreitet. An den Ufern entlang von Flüssen wachsen dort kleine, dichte *Elaeis oleifera*-Populationen heran, die sowohl Schatten, als auch Überschwemmungen gut vertragen. Die amerikanische Ölpalme hat daher eine größere Anpassungsfähigkeit an die Umwelt im Vergleich zur afrikanischen Ölpalme. Ein weiteres unterscheidendes Merkmal zwischen den Beiden ist, dass der Stamm der *Elaeis oleifera* viel kürzer als der - der afrikanischen Ölpalme ist. Unreife Früchte sind sowohl bei der amerikanischen, als auch bei der afrikanischen Ölpalme grün und werden bis zur Reife orange [Barcelos et al., 2015].

Unter den Sorten gibt es drei wichtige Ölpalmenarten: Pisifera, Dura und Tenera. Die Tenera, welche am häufigsten kommerziell angebaut wird, ist ein Hybrid zwischen der Dura und der Pisifera [Baryeh, 2001]. Die Dura produziert große Früchte mit einer dicken Schale und einem dünnen Mesokarp, während auf der Pisifera kleine Früchte ohne Schale wachsen. Durch Kreuzung der Beiden ist die Sorte Tenera entstanden, welche Früchte mit dickem Mesokarp, das viel mehr Öl enthält, produziert. Die Nuss der Tenera ist zwar kleiner als die der Dura, lässt sich aber viel leichter öffnen und weiterverarbeiten, was die Tenera zur wichtigsten Sorte für industrielle Zwecke macht [Poku, 2002]. Die Ölpalme wächst sehr schnell heran und trägt bereits nach zwei bis drei Jahren erste Früchte. In einem Alter von 9 bis 15 Jahren sind Ölpalmen am produktivsten. Nach etwa 25 Jahren werden die Ölpalmen auf den Plantagen meist ausgetauscht und erneut bepflanzt, da ihre Höhe für die Ernte dann hinderlich ist [Meijaard und Sheil, 2013].

6.3 Palmöl

Palmöl wird aus dem Fruchtfleisch der Ölpalme gewonnen. Die Frucht der Ölpalme hat ungefähr die Größe einer kleinen Pflaume und wächst in großen Bündeln mit mehreren Trauben und einem Gewicht von 10 bis 20 kg. Ein Bündel kann bis zu 2000 einzelne Früchte enthalten. Jede Frucht besteht aus einem harten Kern, dem Samen, in

einer Schale, dem Endokarp, die von einem fleischigen Mesokarp umgeben ist [Sumathi, Chai und Mohamed, 2008]. Aus der Frucht der Ölpalme können zwei unterschiedliche Typen an Ölen bzw. Fetten gewonnen werden. Das rohe Palmöl aus dem Mesokarp der Frucht und das Palmkernfett aus dem Inneren der Kerne. Wenn das Mesokarp der Palmfrüchte vollständig gereift ist, enthält es einen Anteil von bis zu 70% an essbarem Öl [Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. Obwohl beide Öle bzw. Fette aus der gleichen Frucht stammen, unterscheidet sich Palmöl chemisch und ernährungsphysiologisch von Palmkernfett. Außerdem ist Palmöl eines der wenigen kommerziell erhältlichen Öle aus dem Mesokarp einer Frucht. Ein anderes Öl aus dem Mesokarp ist Olivenöl [Sumathi, Chai und Mohamed, 2008]. Das Öl kann mit unterschiedlichsten Methoden gewonnen werden. Es gibt die traditionelle händische Methode, kleine mechanische Einheiten, mittelgroße Mühlen oder große industrielle Mühlen, um Palmöl zu gewinnen. Zu den Grundschritten der Verarbeitung gehören auf jeden Fall die Sterilisation der Früchte, die Lockerung der Früchte, die Ölgewinnung und die Klärung. Die meist genutzten Methoden der Extraktion sind das trockene oder das feuchte Pressen der Früchte. Beim „feuchten“ Verfahren wird eine Flüssigkeit, meist warmes Wasser, verwendet um das Öl der gemahlenen Früchte zu gewinnen. Bei der „trockenen“ Methode wird eine hydraulische Presse, eine Schraubenpresse oder Zentrifugation – verwendet, um Palmöl zu gewinnen. Während des Pressens läuft das rohe Öl aus dem faserigen Mesokarp ab, wobei Fasermaterialien zurückbleiben, die noch etwa 5 bis 6% Öl enthalten. Nach dem Pressen findet die Raffination des Palmöls statt. Die Reinigung und Verfeinerung des Öls ist ein mehrstufiger Prozess. Die verschiedenen Schritte beinhalten unter anderem das physikalische bzw. das chemische Reinigen des Öls, Entschleimen des Öls, Bleichen, Desodorierung und Fraktionieren [Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. Genauer wird auf die Herstellung im nächsten Kapitel eingegangen.

6.4 Produktion und Verarbeitung von Palmöl

Die Produktion des Palmöls beginnt mit der Ernte der reifen Früchte. Fruchtabwurf ist ein Zeichen dafür, dass mit der Ernte begonnen werden kann [Barcelos et al., 2015]. Die Früchte enthalten in ihrer frühen Form kaum Öl. Erst während des

Reifungsprozesses erhöht sich der Fettgehalt stark. Von der Blüte bis zur reifen Frucht sind es etwa 6 Monate. Ein Fruchtbündel kann bis zu 25 kg reife Früchte tragen. Die Ernte der Ölpalmen ist eine aufwändige, manuelle Arbeit, da die Bündel der Früchte meist händisch vom Baum abgeschnitten und auf den Boden fallen gelassen werden [Poku, 2002]. Das Ernten ist eine sehr schwierige Aufgabe, verglichen mit der Leichtigkeit des Erntens von Getreide, das mit einem Mähdrescher geerntet werden kann. Eine Reihe von Problemen kann während der Ernte auftreten, vor allem wenn die Palmen auf einer Plantage altern. Die Ernte wird dann immer komplizierter, da die Ölpalmen immer größer werden. Das Schneiden der Bündel wird dadurch immer schwieriger und wenn die Bündel zu Boden fallen, können die Früchte oft stark beschädigt werden. Zudem fordert es danach zusätzlichen Arbeitsaufwand, die losen Früchte wieder vom Boden aufzusammeln. Obwohl die Ölpalme eine langlebige Art ist, werden Plantagen im Alter von 20 bis 25 Jahren erneut bepflanzt, um die Ernte zu erleichtern [Barcelos et al., 2015]. Da die Früchte bei der Ernte stark beschädigt werden können, müssen sie so schnell wie möglich weiterverarbeitet werden. Nach der Ernte werden die Früchte als Bündel oder lose zu der Weiterverarbeitung gebracht. Der Qualitätsstandard ist zunächst abhängig von der Qualität der in der Mühle ankommenden Früchte. Faktoren, die die Zusammensetzung und die Endqualität des Palmöls beeinflussen sind: Alter des Baumes, Genetik, Umweltfaktoren, Erntetechnik, Handhabung und Transport der Früchte. Viele dieser Faktoren können nicht von außen beeinflusst werden. Anschließend werden die Früchte von dem Fruchtbündel entfernt. In großen Betrieben werden sie durch eine rotierende Trommel, die mit Schlagstäben ausgestattet ist, entfernt. Diese Schlagstäbe lösen die Früchte vom Bündel ab. In kleineren Betrieben werden die Früchte händisch vom Bündel entfernt. Nachdem die Früchte gelöst wurden, werden sie sterilisiert. Die Sterilisation verhindert Hydrolyse und Autoxidation und zerstört ölsplattende Enzyme. Zudem werden die Zellen im Mesokarp teilweise zerstört, wodurch ermöglicht wird, dass sich das Öl beim Pressen leichter herauslösen lässt. Die Feuchtigkeit bei der Sterilisation wirkt auch, um Gummis und Harze abzubauen, und den Kern von den Früchten zu lockern. Anschließend findet der Aufschluss der Früchte statt. Der Aufschluss ist der Prozess der Freisetzung des Öls

in der Frucht durch den Bruch bzw. den Abbau der ölhaltigen Zellen. Üblicherweise wird dazu ein Kocher mit Rührarmen verwendet. Durch die Bewegung der rotierenden Arme werden die Früchte zerstoßen. Das Stampfen der Früchte bei hohen Temperaturen vervollständigt die Zerstörung der Zellen, die das Öl enthalten, die bereits in der Sterilisationsphase begonnen hat. Danach werden die Früchte gepresst, um das Öl zu extrahieren. Es wird zwischen dem „trockenen“ und „feuchten“ Pressverfahren unterschieden. Die feuchte Methode nutzt, wie bereits erwähnt, heißes Wasser, um das Öl zu extrahieren. Bei der trockenen Methode wird das Öl durch mechanischen Druck gewonnen. Es wird dabei von Fasern, Kernen und der restlichen Feuchtigkeit getrennt. Nach dem Pressen wird das Palmöl geklärt, um das Öl von restlichen Verunreinigungen zu trennen. Dabei wird Palmöl mit Wasser gemischt und durch ein Sieb gepresst. Durch das Sieben werden größere Verunreinigungen und Fasern vom Öl entfernt. Die gesiebte Mischung wird anschließend gekocht. Da Palmöl leichter als Wasser ist, steigt es nach oben, weitere Verunreinigungen sinken nach unten. Das klare Öl wird dann abgetrennt und umgefüllt. Das geklärte Öl enthält danach aber immer noch Wasser, daher muss das Öl getrocknet werden. Bei der Trocknung wird der Feuchtigkeitsgehalt des Palmöls auf 0,15 bis 0,20% reduziert. Anschließend wird das getrocknete Öl erneut erhitzt, um auch wirklich jeglichen Schmutz abzuschöpfen. Danach wird das gereinigte und getrocknete Palmöl in Fässern gelagert. Der Rückstand, der beim Pressen entsteht, besteht aus einer Mischung aus Palmkernen und Fasern. Die Fasern werden anschließend ein zweites Mal gepresst, um Öl zweiter Klasse herzustellen, welches zum Beispiel bei der Seifenherstellung verwendet wird. Die Nüsse werden aus der Mischung aussortiert und getrocknet da, aus ihnen Palmkernfett produziert wird [Poku, 2002].

Um Palmkernfett herzustellen, müssen die Palmkerne zunächst gereinigt werden. Nach der Reinigung werden die Kerne zerkleinert und gekocht. Anschließend werden die Kernstücke durch eine schneckenförmige Presse gepresst. Diese wird, da sich sehr hohe Temperaturen entwickeln, mit kaltem Wasser gekühlt. Nach dem Pressen fließt das Palmkernfett aus, während der Ölkuchen in der Presse zurückbleibt. Das Öl wird dann zu einer Filterpresse gepumpt, um verbleibende Feststoffe und Feinanteile zu

entfernen. Es entsteht klares Palmkernfett. Danach kann das Palmkernfett gelagert werden [Poku, 2002].

Bei der Herstellung von Palmöl und Palmkernfett bleiben viele Reststoffe und Abfälle übrig. Ungefähr 75% der Abfälle aus der Produktion in Form von Palmwedeln und Ästen werden auf der Plantage für Mulch- und Nährstoffrecyclingzwecke zurückgelassen, wo diese dann verfaulen. Die verbleibenden 25% der festen Rückstände, wie etwa leere Fruchtbündel, Palmkernschalen und Fasern des Mesokarps werden für die direkte Verbrennung - zur Stromerzeugung in Palmölmühlen eingesetzt. Dies reduziert die Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen. Abfälle aus der Palmölproduktion sind daher erneuerbare und nachhaltige Energiequellen [Awalludin et al., 2015].

7. Anbauländer

Derzeit wird die Palmölproduktion von Südostasien dominiert. Südostasien bietet mit seinen optimalen regionalen Klimabedingungen sehr hohe Ertragsraten. Seit Palmöl im 14. Jahrhundert in dieser Region eingeführt wurde, ist es zu einem der wichtigsten landwirtschaftlichen Rohstoffe überhaupt geworden. Derzeit sind Malaysia und Indonesien die größten Palmölproduzenten der Welt. Dort dominiert die Palmölindustrie seit Mitte der 1960er Jahre. Die Produktion von Palmöl beider Länder macht 85% der weltweiten Palmölproduktion aus. Dabei macht Indonesien mit 54% den Hauptanteil der weltweiten Palmölproduktion aus, gefolgt von Malaysia mit 32%. Thailand trägt mit 4% zur weltweiten Palmölproduktion bei, gefolgt von Kolumbien und Nigeria [Iskandar et al., 2018]. Die Ölpalme liefert mit rund 68 Millionen Tonnen pro Jahr den höchsten Ertrag an Öl pro Flächeneinheit. Ein Hektar einer Ölpalmenplantage kann bis zu zehnmal mehr Öl liefern - als andere Ölsaaten. Das macht Palmöl zum ergiebigsten Öl weltweit [Masani et al., 2015].



Abbildung 1: Produktion pflanzlicher Öle weltweit [OVID, 2018]

Mit insgesamt 68 Millionen Tonnen von weltweit 194 Millionen Tonnen ist Palmöl derzeit das meist produzierte Öl. Zusammen mit Palmkernfett macht es 39% aller produzierten pflanzlichen Öle und Fette aus. Gefolgt wird Palmöl von der Produktion von Sojaöl mit 54 Millionen Tonnen, Rapsöl mit 25 Millionen Tonnen und Sonnenblumenöl mit 19 Millionen Tonnen. Diese vier pflanzlichen Öle machen 90% der weltweiten Produktion an pflanzlichen Ölen und Fetten aus. Danach folgen Sonnenblumenöl, Baumwollsaatöl, Erdnussöl und Maiskeimöl [OVID, 2018].

Indonesien ist, wie bereits erwähnt, derzeit der Hauptproduzent für Palmöl und Palmkernfett. Indonesien bietet mit seinem feuchten, tropischen Klima optimale Wachstumsbedingungen für die Ölpalme [Meijaard und Sheil, 2013]. Auf einer ertragreichen Plantage können bis zu 30 Tonnen Fruchtbündel pro Hektar und Jahr geerntet werden. Davon werden ungefähr 7 Tonnen Palmöl und 0,8 Tonnen Palmkernfett extrahiert [Baryeh, 2001]. Kleine Palmölplantagen bewirtschaften ungefähr eine Fläche von bis zu 7,5 Hektar, während Großbetriebe bis zu 500 Hektar bewirtschaften [Poku, 2002]. Die Weltproduktion von Palmöl stieg in den letzten Jahren sehr stark an. Im Jahr 2014 wurden laut Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) 57 Millionen Tonnen Palmöl weltweit produziert, während es

im Jahr 1963 zum Beispiel nur 1,5 Millionen Tonnen waren. Im Jahr 1989 waren es bereits 10 Millionen Tonnen und im Jahr 2000 waren es schon 22 Millionen Tonnen weltweit [FAOSTAT, 2017].

Tabelle 1: Palmölproduktion in Malaysia nach Basiron und Weng 2004

Jahre in Jahrzehnte	Hektar Anbaufläche (ha)	Wachstum in Prozent (%)
1870 - 1910	< 350 ha	-
1920	400 ha	14,2%
1930	20 600 ha	5050,0%
1940	31 400 ha	52,4%
1950	38 800 ha	23,5%
1960	54 638 ha	40,8%
1970	261 199 ha	378,0%
1980	1 023 306 ha	291,8%
1990	2 029 464 ha	98,3%
2000	3 376 664 ha	66,3%

Um das Wachstum der weltweiten Palmölproduktion zu veranschaulichen, wurde auf Tabelle 1 die Anbaufläche von Ölpalmen und das Wachstum der Anbaufläche in den Jahren 1900 bis 2000 - in Malaysia genauer betrachtet. Zu erkennen ist, dass der Anbau von Ölpalmen stets gewachsen ist. Zu Anfang waren es noch unter 350 Hektar Anbaufläche. Ein besonderes Wachstum gab es danach vor allem in den 1930er, 1970er und 1980er Jahren. Ende 2000 betrug die Fläche des Ölpalmenanbaus in Malaysia bereits 3,4 Millionen Hektar und es wurden 10,8 Millionen Tonnen Palmöl und 1,4 Millionen Tonnen Palmkernfett produziert [Basiron und Weng, 2004].

Ein Grund warum Palmöl in der Industrie immer beliebter wird, sind seine niedrigen Kosten. Palmöl ist nämlich, was die Produktionskosten betrifft, das billigste Öl, das pro Tonne im Vergleich zu anderen pflanzlichen Ölen hergestellt werden kann. Die Produktionskosten für Palmöl belaufen sich auf ungefähr 228 US-Dollar pro Tonne, während zum Beispiel der Preis für Rapsöl in Europa mehr als doppelt so hoch ist. Da die Ölpalme eine Staude ist, sie also jedes Jahr ohne jährliche Aussaat wächst, kann sie

als Quelle für Öl mit niedrigem Energieeinsatz betrachtet werden. Raps auf der anderen Seite - ist ein Energieträger mit hohem Energieeinsatz; das Land muss gepflügt, die Samen müssen gesät und das Land muss jedes Jahr neu befruchtet werden. Das wird auch durch das Verhältnis von Output zu Input-Energie für die verschiedenen Nutzpflanzen ersichtlich. Das Verhältnis von Output zu Input-Energie gibt im Allgemeinen einen Hinweis darauf, wie viel Energie benötigt wird, um eine bestimmte Menge an Energie, in diesem Fall den Energiegehalt in Öl, zu erzeugen. Der Energieeintrag umfasst unter anderem den Dünger, das Mahlen, das Pressen etc. Das Verhältnis von Output zu Input-Energie für Ölpalme ist viel höher im Vergleich zu Raps oder Sojabohnen. Das deutet darauf hin, dass für die Produktion weniger Dünger, Treibstoff für Maschinen usw. erforderlich sind, um eine Tonne Palmöl zu produzieren, als zum Beispiel eine Tonne Sojaöl oder Rapsöl [Lam et al., 2009].

8. Inhaltsstoffe von Palmöl

Palmöl hat im Vergleich zu anderen pflanzlichen Ölen und Fetten eine einzigartige Fettsäurezusammensetzung. Es hat einen fast gleichen Anteil an gesättigten und ungesättigten Fettsäuren [Mba, Dumont, und Ngadi, 2015]. Zusammen mit Kokosöl gehört Palmkernfett zu den wenigen hochgesättigten pflanzlichen Fetten [Barcelos et al., 2015]. Im Gegensatz zu anderen pflanzlichen Ölen, hat Palmöl einen sehr hohen Gehalt an Palmitinsäure [Imoisi et al., 2015].

Tabelle 2: Fettsäurezusammensetzung von Palmöl modifiziert nach Chowdhury et al. 2008

Fettsäuren	Anteil gerundet in Prozent (%)
gesättigte Fettsäuren (SFA)	46%
einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)	42%
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)	12%
MUFA + PUFA	54%

Tabelle 3: Fettsäuren von Palmöl modifiziert nach Chowdhury et al. 2008

Fettsäuren	Anteil gerundet in Prozent (%)
Palmitinsäure (C16:0)	42%
Ölsäure (C18:1)	42%
Linolsäure (C18:2)	11%
Stearinsäure (C18:0)	4%

Palmöl hat einen sehr hohen Anteil an Palmitinsäure, welche bis zu 44% der Fettsäuren ausmacht. Es hat ebenfalls einen hohen Ölsäuregehalt, dieser macht etwa 40% der Fettsäuren aus, gefolgt von Linolsäure mit 11% und Stearinsäure mit ungefähr 4% vom Gesamtfettsäurenanteil [Chowdhury et al., 2008].

Tabelle 4: Mikronährstoffe in Palmöl nach Gunstone 2011

Mikronährstoffe	Gehalt im rohen Palmöl in ppm
Carotine	500 – 700 ppm
Tocopherole und Tocotrienole	600 – 1000 ppm
Sterole	326 – 527 ppm
Squalen	200 – 500 ppm
Ubiquinone	10 – 80 ppm

An Mikronährstoffen enthält Palmöl unter anderem Carotine, Tocopherole und Tocotrienole, Sterole und Squalen. Der Mikronährstoffgehalt in Palmöl macht etwa 1% der gesamten Zusammensetzung aus. Da Carotine, Tocopherole und Tocotrienole als biologische Antioxidantien gelten, erhalten sie die Stabilität und Qualität des Öls. Rohes Palmöl enthält etwa 500 bis 700 ppm Carotine. Von den Carotinen machen die beta-Carotine rund 65% des gesamten Carotinanteils aus, gefolgt von alpha-Carotin mit 33% und den anderen Carotinen, wie gamma-Carotin und Lycopin mit rund 2%. Die Carotine sind auch für die leuchtend orange bis rote Farbe des Palmöls verantwortlich. Beta-Carotin, alpha-Carotin und Cryptoxanthin zeigen Provitamin A-Wirksamkeit. Beta-

Carotin weist dabei die stärkste Vitamin A-Wirksamkeit auf. Vitamin A ist wichtig für das Sehvermögen, Zelldifferenzierung und andere physiologische Eigenschaften im Körper. Zudem wirken Carotine als Antioxidantien, indem sie freie Radikale einfangen können. Rohes Palmöl ist aufgrund seiner leuchtenden Farbe 1992 von der WHO/FAO als Lebensmittelfarbstoff zugelassen worden. Es wurde auch zur Behandlung von Vitamin A-Mangel vorgeschlagen, da die Bioverfügbarkeit von alpha- und beta-Carotin in Palmöl sehr hoch und ihre Verdaulichkeit besonders leicht ist. Rohes Palmöl ist daher sehr wirksam bei der Verbesserung des Vitamin A-Status in der Population, die ein Risiko für einen Vitamin-A-Mangel hat [Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. Fast alle Carotinoide werden während des normalen Raffinationsprozess im Palmöl zerstört. Es gibt jedoch einige Methoden damit die Carotinoide auch im verarbeiteten Palmöl erhalten bleiben [Koushki, Nahidi und Cheraghali, 2015]. Wie zum Beispiel beim roten Palmöl. Rotes Palmöl, eine Form von verarbeitetem Palmöl, weist nach der Verarbeitung noch 80% der ursprünglich enthaltenen Carotine auf. Aufgrund der Tatsache, dass viele Carotine auch noch nach der Verarbeitung im roten Palmöl enthalten bleiben, stellt rotes Palmöl eine sehr gute Quelle für Vitamin A dar [Imoisi et al., 2015].

Rohes Palmöl ist eine der besten pflanzlichen Quellen für Vitamin E. Es enthält bis zu 1200 ppm Vitamin E. Dabei machen Tocopherole 18 bis 22% aus, während Tocotrienole mit 78 bis 82% den Hauptanteil vom gesamten Vitamin E Anteil ausmachen. Tocopherole und Tocotrienole wirken ebenfalls als Antioxidantien. Sie schützen den Körper vor freien Radikalen, vor Proteinoxidation und Lipidperoxidation. Ähnlich wie bei allen anderen Speiseölen pflanzlichen Ursprungs, ist der Cholesterolgehalt von Palmöl eher vernachlässigbar [Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. Analytische Arbeiten haben gezeigt, dass nach der Raffination unter den üblich verwendeten Bedingungen noch durchschnittlich 50 bis 60% des natürlich im Palmöl enthaltenen Tocopherolgehaltes erhalten bleiben. Der hohe Tocopherolgehalt ist wichtig für die Stabilisierung des Palmöls gegen Oxidation. Kein anderes Pflanzenöl weist einen so hohen Vitamin E Gehalt auf wie rohes Palmöl [Imoisi et al., 2015].

Palmöl enthält auch geringe Mengen an phenolischen Verbindungen, diese machen weniger als 100 mg pro Liter Öl aus. Die phenolischen Verbindungen sind unter anderem für die anfängliche Verdunkelung des Palmöls während des Frittierens verantwortlich [Mba, Dumont und Ngadi, 2015].

Viele der wertvollen Inhaltsstoffe finden sich jedoch nur im rohen Palmöl. Es wird geschätzt, dass weltweit nur ein Viertel des Palmöls als Rohöl verwendet wird. In der EU und in den USA wird meistens das geruchlose und blassgelbe Fett, das nach dem Raffinationsprozess entsteht, eingesetzt. Die Raffination zielt darauf ab, flüchtige Bestandteile wie Fehlgerüche und nichtflüchtige Bestandteile wie Phospholipide - und Pigmente zu entfernen. Dieser Prozess verursacht nicht nur eine starke Reduktion von ernährungsphysiologisch wertvollen Komponenten wie den Polyphenolen, sondern erzeugt auch schädliche Substanzen für den Körper wie 3-Monochlorpropan-1,2-diol (3-MCPD), 2-Monochlorpropan-1,3-diol (2-MCPD), Glycidol und ihre Ester. Aufgrund der erhöhten Temperaturen, die bei der Raffination auftreten, hat Palmöl sehr hohe Konzentrationen an MCPD und Glycidolestern [Mozzon, Foligni und Tylewicz 2018]. Die European Food Safety Authority (EFSA) untersuchte 2016 die Gehalte an 3- und 2-Monochlorpropandiole (MCPD) in verschiedenen Lebensmitteln, darunter auch Palmöl und Palmkernfett. Dabei wurde festgestellt, dass sich sehr hohe Mengen an 3- und 2-Monochlorpropandiolen in Palmöl befinden. Diese Verbindungen sind auch in anderen pflanzlichen Ölen zu finden, aber ihr Anteil ist in Palmöl mit einem Wert von 2,912 µg/kg für 3-MCPD, 1,565 µg/kg für 2-MCPD und 3,955 µg/kg für Glycidol am höchsten im Gegensatz zu allen anderen untersuchten pflanzlichen Ölen und Fetten. Freies MCPD und deren Ester gehören zu den sogenannten Prozesskontaminanten, da diese Substanzen vor allem bei der Herstellung von pflanzlichen Fetten und Ölen entstehen. Pflanzliche Öle und Fette werden bei der Herstellung hoch erhitzt damit unangenehme und bittere Geschmacks- und Geruchsstoffe entfernt werden. Ab einer Temperatur von 150 °C entstehen die MCPD-Fettsäureester. Da 3-MCPD zu den möglicherweise krebserregenden Stoffen zählt, gilt für die Verbindung eine tägliche duldbare Aufnahmemenge (TDI) von 0,8 µg/kg Körpergewicht pro Tag. Für 2-MCPD gibt es derzeit noch keinen Grenzwert [AGES, 2018; EFSA, 2016].

8.1 Inhaltsstoffe von Palmkernfett

Palmkernfett hat eine ähnliche Zusammensetzung wie Kokosöl. Die Hauptfettsäuren in Palmkernfett sind Laurinsäure mit etwa 48%, Myristinsäure mit etwa 16% und Ölsäure mit etwa 15% vom Gesamtfettanteil. Keine andere Fettsäure macht danach mehr als 10% vom Gesamtfettgehalt aus. Aufgrund seiner Fettsäurezusammensetzung und dem hohen Gehalt an Laurinsäure, ist Palmkernfett bei Raumtemperatur fest, hat jedoch einen niedrigen Schmelzpunkt, der bei 35 °C liegt. Laurinsäure ist eine gesättigte Fettsäure und daher sehr oxidationsstabil, folglich ist Palmkernfett sehr lange haltbar [Pantzaris und Mohd, 2001].

8.2 Vergleich von Palmkernfett mit Kokosöl

Kokosöl ist in seinen Eigenschaften und seiner Zusammensetzung sehr ähnlich dem Palmkernfett. Beide Öle werden aus den Früchten von Palmen gewonnen, während Kokosöl von der Kokospalme *Cocos nucifera* und Palmöl von der Ölpalme *Elaeis guineensis* stammt. Kokosöl hat einen hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren. Sie machen rund 90% vom Gesamtfettgehalt aus. Von den gesättigten Fettsäuren ist, wie auch im Palmkernfett, die Laurinsäure die Hauptfettsäure im Kokosöl. Sie macht etwa 47% aus, gefolgt von der Myristinsäure mit etwa 18% und der Palmitinsäure mit etwa 9%. Wegen der ähnlichen Zusammensetzung werden Palmkernfett und Kokosöl für ähnliche Zwecke genutzt. Kokosöl wird ebenso in der Lebensmittelindustrie und auch zur Seifenherstellung verwendet [Chowdhury et al., 2008; Pantzaris und Mohd, 2001]. Der Ertrag der Kokosnusspalme ist aber deutlich geringer als der der Ölpalme. Er liegt bei rund 0,7 Tonnen Öl pro Hektar Anbaufläche. Zum Vergleich liegt der Ertrag von Palmöl bei etwa 3,3 Tonnen Öl pro Hektar Anbaufläche [Noleppa und Carlsburg, 2016]. Wegen des hohen Anteils an gesättigten Fettsäuren sollte Kokosöl nur in geringen Mengen konsumiert werden. Trotz der ähnlichen Zusammensetzung wie Palmkernfett und des hohen Gehalts an gesättigten Fettsäuren wird Kokosöl oft als gesundes Öl beworben, das Vorteile für die menschliche Gesundheit bringen soll. Auf vielen Webseiten wird es vor allem für seinen hohen Gehalt an mittelkettigen Fettsäuren (MCT) als positiv angepriesen. Die Hauptfettsäure in Kokosöl ist die Laurinsäure

(C12:0). Diese kann entweder als mittelkettige oder langkettige Fettsäure klassifiziert werden. In Bezug auf Verdauung und Metabolismus verhält sie sich jedoch eher als langkettige Fettsäure, da der größte Teil der Laurinsäure (70 bis 75%) mit Chylomikronen absorbiert wird. Im Vergleich dazu - werden mittelkettige Fettsäuren bis zu 95% direkt in die Pfortader absorbiert. Sie werden, da sie wasserlöslicher sind als langkettige Fettsäuren, ohne die Bildung von Mizellen, schneller absorbiert. Dieser ausgeprägte Löslichkeitsunterschied tritt bei Kettenlängen von C:10 und darunter auf, wodurch Laurinsäure als mittelkettige Fettsäure ausgeschlossen wird. Kokosöl erhöht im Vergleich zu cis-ungesättigten Pflanzenölen - die Gesamtcholesterin-, HDL-Cholesterin- und LDL-Cholesterin-Konzentrationen im Blut. Allerdings nicht so deutlich, wie das zum Beispiel bei Butter der Fall ist. Es gibt also keinen überzeugenden Beweis dafür, dass der Verzehr von Kokosöl im Gegensatz zu ungesättigten Ölen oder Palmöl zu verbesserten Lipidprofilen führt. Zudem gibt es keine Hinweise darauf, dass sich Kokosöl in Bezug auf seine Auswirkungen auf Blutlipide und Lipoproteine durchweg von anderen Fetten wie Palmkernfett unterscheidet [Eyres et al., 2016]. Mehrere Studien konnten übereinstimmend zeigen, dass der Verzehr von Kokosöl die Blutkonzentration von LDL-Cholesterin leicht erhöht und sich dadurch das Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen erhöhen könnte. Obwohl Kokosöl eine relativ hohe MCT-Konzentration aufweist, können die klinischen Vorteile von kommerziell erhältlichen MCT-Ölen nicht auf Kokosöl übertragen werden. Bis die langfristigen Auswirkungen von Kokosöl auf die kardiovaskuläre Gesundheit eindeutig feststehen, sollte Kokosöl als Quelle für gesättigtes Fett betrachtet werden und sein Verzehr sollte die tägliche Empfehlung von weniger als 10% der gesamten Energieaufnahme nicht übersteigen [Sankararaman und Sferra, 2018].

9. Ernährungsphysiologische Aspekte von Palmöl

Palmitinsäure, eine gesättigte Fettsäure, ist eine der Hauptfettsäuren in Palmöl. In den letzten Jahrzehnten wurden in teils kontroversen Studien mögliche ungesunde Wirkungen von Palmöl aufgrund des hohen Palmitinsäuregehalts beschrieben. Palmöl enthält zirka 50% gesättigte Fettsäuren, 40% einfach ungesättigte Fettsäuren und 10% mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Palmkernfett hingegen hat einen hohen Anteil an

gesättigten Fettsäuren. Diese machen je nach Literatur bis zu 85% aus. Palmitinsäure, die Hauptfettsäure in Palmöl, ist auch Hauptfettsäure in den meisten tierischen Fetten und des menschlichen Milchlippes. Aufgrund des hohen Gehalts an Palmitinsäure in Palmöl - wird oft ein Zusammenhang zwischen Palmölkonsum und Herz-Kreislauf-Erkrankungen diskutiert [Mancini et al., 2015].

Eine Meta-Analyse von Fattore E. et al. aus dem Jahr 2014 untersuchte die Auswirkungen der Substitution von anderen primären Nahrungsfetten durch Palmöl auf Blutlipid-assoziierte Marker von koronaren Herzerkrankungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bei dieser Analyse wurden insgesamt 51 Ernährungsinterventionsstudien inkludiert. Die Analyse kam zu folgenden Ergebnissen: Palmöldiäten zeigen im Vergleich zu Diäten, die reich an Stearinsäure, einfach ungesättigten Fettsäuren und mehrfach ungesättigten Fettsäuren waren, signifikant höhere Werte für Triglyceride, LDL-Cholesterin, Apolipoprotein B, HDL-Cholesterin und Apolipoprotein A-I, während die meisten Biomarker bei einer Diät mit Palmöl im Vergleich zu Diäten, die reich an Myristinsäure bzw. Laurinsäure waren, signifikant niedriger waren. Beim Vergleich mit einer Diät, die reich an Transfettsäuren ist, zeigte Palmöl signifikant höhere Konzentrationen von HDL-Cholesterin und Apolipoprotein A-I und signifikant niedrigere Werte für das Apolipoprotein B, Triacylglycerole und dem TC/HDL-Quotient im Blut. Es wurden also sowohl günstige - als auch ungünstige Veränderungen der Risikomarker für koronare Herzerkrankungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen gefunden, wenn Palmöl anstelle eines anderen Fettes eingesetzt wurde. Nur positive Veränderungen zeigten sich bei der Substitution von Transfettsäuren durch Palmöl. Diese Meta-Analyse kommt letztendlich zu dem Entschluss, dass noch weitere Studien in diesem Gebiet notwendig sind, um eindeutige Ergebnisse erhalten zu können [Fattore et al, 2014].

Bei einer randomisierten Studie von Lucci P. et al. aus dem Jahr 2016 wurde ebenfalls der Zusammenhang einer palmölreichen Diät mit dem Auftreten von Herz-Kreislauf-Erkrankungen untersucht. Dabei wurden 160 Teilnehmer randomisiert jeweils einer Gruppe zugeordnet. Dabei bekamen die Gruppen jeweils 25 ml rohes Palmöl bzw. 25 ml natives Olivenöl täglich für 3 Monate. Die Studie kam zu dem Ergebnis, dass der

Verzehr von 25 ml Palmöl für einen Zeitraum von 3 Monaten ähnliche Wirkungen auf menschliche Plasmalipide wie natives Olivenöl hat. Triglyceride und LDL-Cholesterin konnten nämlich bei beiden Diäten gesenkt werden. Die positiven Effekte von rohen Palmöl sind wahrscheinlich auf den hohen Anteil an Ölsäure sowie auf den erhöhten Gehalt an gesundheitsfördernden bioaktiven NebenkompONENTEN, wie den Tocotrienolen, zurückzuführen, die wahrscheinlich zu weiteren Vorteilen hinsichtlich des LDL-Cholesterinspiegels und der oxidativen Schädigung führen [Lucci et al., 2016].

Auf ähnliche Ergebnisse ist auch eine randomisierte, doppelblinde, cross-over Studie von Sun G. et al. aus dem Jahr 2018 gekommen. Das Ziel dieser Studie war es, die Auswirkungen des Verzehrs von Palmolein, welches die flüssige Phase der Fettfraktionierung von Palmöl ist, gegenüber Olivenöl auf Serumlipidprofile in der chinesischen Population zu bewerten. Insgesamt wurden 120 Teilnehmer rekrutiert und nach dem Zufallsprinzip in zwei Gruppen aufgeteilt. Jeder Teilnehmer erhielt 48 g Palmolein bzw. Olivenöl pro Tag. Am Ende wurden anthropometrische Messungen durchgeführt und die Blutfettwerte gemessen. Der Konsum von Palmolein und Olivenöl hatte keine signifikant unterschiedliche Wirkung auf den BMI, auf das Serum-Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triacylglycerol, Nüchtern glukose, Apolipoprotein B, oder Insulinkonzentration der Probanden. Die Forscher kamen zu dem Entschluss, dass Palmolein und Olivenöl in einer gesunden chinesischen Bevölkerung keine erkennbaren Unterschiede in Bezug auf Körperfett oder Blutfette machten [Sun et al., 2018].

Eine weitere Studie von Lv C. et al. aus dem Jahr 2018 berichtet, dass ein teilweiser Ersatz von Öl aus der Nahrung durch Palmolein die kardiovaskulären Risikofaktoren bei gesunden jungen Erwachsenen nicht beeinträchtigt. Es wurde eine randomisierte kontrollierte Studie mit 88 Teilnehmern durchgeführt, um die Wirkung von Palmolein auf kardiovaskuläre Risikofaktoren zu untersuchen. Diese wurden randomisiert in 3 Gruppen eingeteilt, die Sojaöl-, Kakaobutter- und Palmoleingruppe. Zusammenfassend zeigten sich in dieser Studie nach einer diätetischen Intervention mit Palmolein keine signifikanten Unterschiede in den kardiovaskulären Risikofaktoren. Palmolein, mit einem hohen Gehalt an gesättigten Fettsäuren, beeinflusst das Lipidprofil, die

Insulinresistenz und die Funktion der Leber und Niere nicht. Es gab also keine Unterschiede zu den anderen Gruppen. Es gibt jedoch einige Limitationen in dieser Studie. Die Interventionszeit betrug nur 16 Wochen, was zu gering ist, um den Langzeiteinfluss von Palmolein zu beobachten. Zudem war die Stichprobengröße zu klein, um Unterschiede zwischen den Gruppen zu erkennen. Es gibt immer noch zahlreiche widersprüchliche Ergebnisse in Bezug auf diätetische gesättigte Fettsäuren, daher kommt auch diese Studie zum Schluss, dass noch weitere Forschung auf diesem Gebiet notwendig ist [Lv et al., 2018].

Ein systematischer Review von Ismail S. et al. aus dem Jahr 2018, der ebenfalls die Auswirkungen von Palmöl auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen untersuchte, konnte keine eindeutigen Belege für oder gegen Palmöl im Zusammenhang mit dem Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen zeigen [Ismail et al., 2018].

Nicht alle gesättigten Fette können hinsichtlich ihres gesundheitlichen Risikos gleich bewertet werden. Ein Grund warum Palmöl trotz seines hohen Gehalts an gesättigten Fettsäuren das Blutlipidprofil nicht negativ beeinflusst, könnte die sn-2 Hypothese sein. Diese untersuchten Soek Sin Teh et al. im Jahr 2018 genauer. Die Hypothese besagt, dass Palmolein auf sn-2-Position ihrer Triglyceride ungesättigte Fettsäuren besitzt und dass sich diese dadurch ähnlich der einfach ungesättigten Fettsäuren verhalten und daher keinen negativen Einfluss auf das Blutlipidprofil haben. Im Gegensatz zu tierischen Fetten, die einen hohen Gehalt an gesättigten Fettsäuren in sn-2-Position ihrer Triglyceride besitzen [Teh et al., 2018].

Odia O., Ofori S. und Maduka O. kommen im Jahr 2015 zu dem Schluss, dass gesättigte Fettsäuren das Lipidprofil nachteilig beeinflussen können und dass erhöhte Gesamt- und LDL-Cholesterin-Spiegel mit einem erhöhten kardiovaskulärem Risiko verbunden sind. Jedoch haben nicht alle gesättigten Fettsäuren diese nachteilige Wirkung gezeigt. Palmitinsäure, die wichtigste gesättigte Fettsäure in Palmöl, hat eine ähnliche Wirkung auf das Lipidprofil wie die einfach ungesättigte Fettsäure Ölsäure. Darüber hinaus enthält Palmöl auch Tocotrienole, die antioxidativ wirken. Daher sind die Autoren der Meinung, dass Palmöl, wenn es im Rahmen einer gesunden, ausgewogenen Ernährung konsumiert wird, kein inkrementelles Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen hat.

Durch Ersatz von Palmöl wird jedoch kein Zusatznutzen erzielt. Auch hier wird gesagt, dass längerfristige Studien auf größerer Bevölkerungsbasis erforderlich sind, um die Auswirkungen des Verzehrs von Palmöl im Vergleich zu anderen Ölen - zu charakterisieren [Odia, Ofori und Maduka, 2015].

Tholstrup T., Hjerpsted J. und Raff M. kamen 2011 auf einen anderen Schluss als die Studien zuvor. Ziel ihrer Studie war es, die Auswirkungen einer Diät, die reich an Palmolein, Olivenöl oder Schweineschmalz ist, auf Plasma-Blutlipide, Entzündungsmarker, Glukose und Insulin zu untersuchen. Dabei wurde eine kontrollierte doppelblinde, randomisierte 3x3 Wochen cross-over Ernährungsinterventionsstudie durchgeführt. Diese umfasste 32 gesunde Männer, die täglich einen Teil ihrer gewohnten Nahrungsfettzufuhr durch 17% Energie aus Palmolein, Olivenöl bzw. Schmalz ersetzen sollten. Im Vergleich zur Aufnahme von Olivenöl, erhöhten Palmolein und Schmalz die Gesamtcholesterin- und LDL-Cholesterin-Konzentration im Blut. Es wurden keine Unterschiede bei der HDL-Cholesterin-Konzentration, dem C-reaktiven Protein und der Insulin- und Glukosekonzentration beobachtet. Diese Studie bestätigte also nicht, dass die Wirkung von Palmolein auf Gesamtcholesterin und LDL-Cholesterin bei gesunden Probanden im Vergleich zu Olivenöl neutral ist. Es wurde somit auch nicht die sn-2 Hypothese in Bezug auf die Wirkung auf das Plasmacholesterin bestätigt [Tholstrup, Hjerpsted und Raff, 2011].

Es gibt also eine Vielzahl an wissenschaftlichen Erkenntnissen, die zeigen, dass die Wirkung von Palmöl auf Blutcholesterin und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Vergleich zu anderen Fetten und Ölen relativ neutral ist [Imoisi et al., 2015]. Aufgrund der teilweise jedoch sehr unterschiedlichen Ergebnisse, ist noch einiges an Forschung in diesem Gebiet notwendig, um negative Effekte tatsächlich ausschließen zu können.

10. Verwendung von Palmöl

Palmöl kann für unterschiedlichste Zwecke eingesetzt werden. Vor allem wird das Öl aber zum Kochen, Frittieren, als Zutat in Lebensmitteln, zur Seifenherstellung oder als

Biodiesel verwendet. Rohes Palmöl wird bei der Fraktionierung in zwei Hauptanteile geteilt, das flüssige Palmolein und Palmstearin, die feste Fraktion. Beide dieser Fraktionen haben unterschiedliche chemische und physikalische Eigenschaften. Rohes Palmöl, Palmolein und Palmstearin sind wichtige Bestandteile vieler Lebensmittel- und Industrieprodukte wie etwa Back- und Frittierfett, Eiscreme, Kosmetikprodukte und Biodiesel. Mischungen aus Palmöl mit anderen Ölen werden häufig in Lebensmitteln verwendet, wie zum Beispiel in Margarine, Aufstrichen, Suppen oder Säuglingsnahrung. Palmöl eignet sich ausgezeichnet zum Frittieren von Speisen, da es einen sehr hohen Rauchpunkt, der bei etwa 230 °C liegt, hat [Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. Weltweit wurden im Jahr 2010 53 Millionen Tonnen Palmöl genutzt. Davon wurden etwa 71,1% in der Lebensmittelindustrie verwendet. 24,2% wurden für Seifen, andere kosmetische Produkte und Kerzen verwendet. Der Rest von 4,7% diente der energetischen Nutzung, also der Kraftstoff-, Strom-, und Wärmeproduktion [Lack-Ersöz, 2011].

10.1 Nutzung von Palmöl als Nahrungsmittel

Palmöl bietet viele Eigenschaften, die für die Lebensmittelproduktion von Vorteil sind. Zum Beispiel ist Palmöl bei Raumtemperatur halbfest. Es hat einen hohen Anteil an Triglyceriden. Das bedeutet, dass es die erforderliche Konsistenz für Margarine und Backfette hat und eine Hydrierung von Palmöl nicht notwendig ist. Andere Öle, wie etwa Sojaöl oder Rapsöl, müssen während der Herstellung von Margarinen und Backfetten hydriert werden. Durch den hohen Gehalt an Vitamin E und Carotinen ist Palmöl sehr oxidationsbeständig und damit hat es eine lange Haltbarkeit. Die Preise von Palmöl sind sehr niedrig, was es für die Industrie zu einem der attraktivsten pflanzlichen Öle macht. Eine der Hauptanwendungen von Palmöl ist seine Nutzung in Margarine. Palmolein eignet sich besonders als flüssige Komponente in Margarinemischungen. Backfette sind halbfeste Fette, die in ihrer Rezeptur und Funktion sehr ähnlich zu Margarinen sind, aber keine Feuchtigkeit mehr enthalten. Sie verleihen Keksen und Mürbteig eine krümelige Textur, die im Mund schmilzt. Da für diese Eigenschaft die Verteilung des Fettes im Backgut sehr wichtig ist, wird eine weiche und glatte Konsistenz benötigt. Dabei werden oft Mischungen auf Basis von

Palmöl verwendet. Vanaspati ist ein halbfestes, körniges Produkt, das in der Rezeptur den Backfetten und Margarinen sehr ähnlich ist. Verwendet wird es hauptsächlich als Fett zum Kochen. Vanaspati wird üblicherweise aus teilweise hydrierten Soja-, Baumwollsamens- oder Rapsöl zusammen mit bis zu 80% Palmöl hergestellt [Imoisi et al., 2015].

Palmöl ist ein gutes Frittierfett. Es hat eine gute oxidative Stabilität aufgrund der Anwesenheit von natürlichen Antioxidantien. Palmöl ist ein vergleichsweise billiges Produkt. Es hat eine lange Haltbarkeit und mit Palmöl werden frittierte Produkte mit gutem Geschmack produziert. Beim wiederholten Braten bzw. Frittieren mit Palmöl wird dieses aufgrund der Anwesenheit von phenolischen Verbindungen braun. Diese Verfärbung steht aber in keinem Zusammenhang mit der qualitativen Verschlechterung des Öls. Palmöl weist ähnliche Eigenschaften wie Kakaobutter auf und wird daher auch oft zur Streckung von Kakaobutter oder als Kakaobutter-Äquivalent in der Süßwarenherstellung verwendet. Palmstearin und hydriertes Palmöl werden in getrockneten Suppen und anderen Pulvermischungen genutzt. Palmolein wird häufig mit anderen Fetten und Ölen gemischt und dann bei der Säuglingsanfangsnahrung verwendet. Zudem werden Palmöl und seine Fraktionen in Schokoladenüberzügen oder in Eiscremes eingesetzt [Imoisi et al., 2015].

10.2 Nutzung von Palmöl außerhalb des Lebensmittelbereichs

Palmölprodukte finden auch eine breite Anwendung im Non-Food-Bereich, insbesondere bei der Herstellung von Seifen und Waschmitteln, pharmazeutischen Produkten und Kosmetika. Für die traditionelle Seifenherstellung spielen Öle und Fette eine wichtige Rolle. Die am meisten verwendeten Öle und Fette zur Herstellung von Seifen sind Talgfett und Kokosöl. Aufgrund der Ähnlichkeit in ihrer Fettsäurezusammensetzung sind Palmöl und Palmkernfett gute und wettbewerbsfähige Alternativen zu Talgfett und Kokosöl als Rohmaterial für die Seifenherstellung. Fettsäuren aus Palmöl und dessen Derivate können direkt in Produkten wie Kerzen, Kosmetika und in der Gummiverarbeitung verwendet werden. Diese Fettsäurederivate umfassen Fettsäureester, von denen die Fettsäuremethylester am wichtigsten sind, Fettalkohole, Fettamine und Fettamide. Fettsäureester werden in

verschiedenen Industrien wie in der Textil-, Kosmetik-, Pharma-, oder der Kunststoffindustrie verwendet. Obwohl Fettalkohole als solche eine begrenzte Verwendung finden, werden ihre Derivate, nämlich die Fettalkoholsulfate, Fettalkoholethoxylate und Fettalkoholethersulfate, bei der Herstellung von Wasch- und Reinigungsprodukten umfassend genutzt. Fettamine werden hauptsächlich in der Waschmittelindustrie als Weichmacher, als Biozide und im Straßenbau eingesetzt. Ein zusätzlicher Vorteil der Verwendung von Palmölprodukten in solchen Anwendungen ist seine biologische Abbaubarkeit [Basiron, 2002].

Zudem bietet Palmöl auch das Potenzial für eine Quelle von umweltfreundlichem Treibstoff. Das Interesse an Biokraftstoffimplementierung in Europa und anderen Ländern steigt ständig an. Hauptsächlich Gründe des Umweltschutzes, zukünftige Knappheit der Erdölversorgung und - steigende Preise für erdölbasierte Kraftstoffe, verbunden mit dem zunehmenden Bewusstsein für Treibhausgasemissionen, verstärken die Verlagerung hin zu alternativen Kraftstoffen. Ein alternativer Kraftstoff muss wirtschaftlich wettbewerbsfähig, umweltverträglich und leicht verfügbar sein. Eine mögliche Alternative zu Kraftstoffen auf Erdölbasis ist die Verwendung von Ölen pflanzlichen Ursprungs wie etwa Palmöl. Biodiesel ist chemisch definiert als Methylester, der aus Triglyceriden der Pflanzenöle durch Veresterung mit Methanol hergestellt werden kann. Er ist biologisch abbaubar, erneuerbar und hat ein niedrigeres Emissionsprofil im Vergleich zu Erdöldiesel. In Malaysia zum Beispiel ist der Biodiesel aus Palmöl bereits seit 1996 als Dieseleratzstoff etabliert. Auch in Europa und anderen Ländern nimmt seine Bedeutung immer mehr zu [Sumathi, Chai und Mohamed, 2008]. Moderne oleochemische Produkte auf Basis von Fettsäuren und deren Derivaten gewinnen zunehmend an Bedeutung, da sie aus erneuerbaren natürlichen Quellen hergestellt werden und biologisch abbaubar sind. Eine der größten Anwendungen der Oleochemikalien ist heutzutage die Herstellung von Biodiesel [Pantzaris und Mohd, 2001]. Zusätzlich zu den oben genannten Anwendungen, gibt es viele weitere Anwendungen von Palmöl in oleochemischen Produkten wie - in der Nahrungsmittelindustrie als Monoglyceride in Emulsionsprodukten, bei Brotaufstrichen oder Salatdressings. Mittelkettige Triglyceride aus Palmöl werden in

der Kosmetikindustrie, Säuglings- und Gesundheitsnahrung verwendet. Palmöl wird auch als Schmiermittel, als Ersatz für Mineralölschmierstoffe und für Agrochemikalien verwendet. Tenside, die sich von basischen palmbasierten Oleochemikalien ableiten, werden als inerte Bestandteile in Pestizidformulierungen, in Benetzungs- und Dispergiermittel, als Emulgatoren, Lösungsmittel, Träger- und Verdünnungsmittel genutzt [Basiron und Weng, 2004].

10.2.1 Verwendung von Palmkernfett

Palmkernfett wird sowohl allein, als auch als Mischung mit anderen Ölen und Fetten in zahlreichen Lebensmitteln verwendet. Anwendung findet es in ähnlichen Gebieten wie Palmöl. Palmkernfett wird oft als Ersatz von Kakaobutter genutzt. Zudem kommt es in Tortenglasuren, Eiscremes, Margarine und in vielen anderen Lebensmitteln vor. Die physikalischen Eigenschaften von Palmkernfett sind denen von Kakaobutter sehr ähnlich, daher wird Palmkernfett oft als Ersatz von Kakaobutter verwendet. Zudem ist es auch die billigere Alternative zu Kakaobutter, was es für die Industrie besonders attraktiv macht. Palmkernfett lässt sich außerdem leicht mit Vollmilchpulver vermischen. Es ist daher für Schokoladeprodukte besonders gut geeignet. Füllcremes bestehen im Wesentlichen aus Zucker, Milchpulver und Fett und haben einen Fettgehalt von etwa 24% bis 28%. Die Cremes werden häufig für Kekse, als Waffelfüllung oder für Kuchen aus Palmkernfett produziert. Palmkernfett wird häufig auch bei der Herstellung von Eiscreme verwendet. Es hat einen niedrigen Schmelzpunkt und einen milden Geschmack. Zudem wird Eiscreme oft mit Schokolade überzogen. Diese Schokolade wird häufig mit Palmkernfett verdünnt, um eine niedrigere Viskosität zu erhalten, die jedoch nach dem Überziehen trotzdem schnell wieder fest wird, damit die Eiscreme nicht schmilzt. Palmkernfett wird häufig auch bei Alternativen zu Schlagobers oder Rahm oder in Kaffeeweißer eingesetzt. Der Großteil des Palmkernfetts der Weltproduktion wird für Lebensmittel verwendet, aber es gibt auch zahlreiche Anwendungen von Palmkernfett außerhalb des Lebensmittelbereichs. Palmkernfett wird zum Beispiel zur Seifenherstellung, zur Herstellung von Suppositorien oder für oleochemische Anwendungen eingesetzt. Bei der Seifenherstellung ist der Gehalt an Laurinsäure im Endprodukt ausschlaggebend.

Seifen weisen einen Gehalt von mindestens 15% Laurinsäure auf und, da Palmkernfett reich an Laurinsäure ist, ist es besonders gut für die Herstellung von Seifen geeignet. Laurinsäure verleiht der Seife Härte, kombiniert mit guter Löslichkeit, guter Schäumung und höherer Oxidationsbeständigkeit, was dazu beiträgt, dass die Seife weniger schnell ranzig wird [Pantzaris und Mohd, 2001].

10.3 Liste mit ausgewählten Produktgruppen die häufig Palmöl enthalten

- Margarine
- süße Backwaren
- trockene Suppen
- Säuglingsanfangsnahrung
- Schokoladeprodukte
- Cerealien und Müslis
- Schokolade- und Nussaufstriche
- Tiefkühlprodukte
- Salzgebäck
- fertige Teige
- vegane und vegetarische Ersatzprodukte
- Suppeneinlagen
- Frittierfette
- ...

[Billa AG¹, 2018]

10.4 Liste mit ausgewählten Produktgruppen die frei von Palmöl sind

- frisches Obst und Gemüse
- Reis, Nudeln
- Mehl
- Eier
- Milch, Käse
- frisches Fleisch und Geflügel, frischer Fisch
- Sauerware

- alkoholfreie und alkoholische Getränke
- Salz
- getrocknete Hülsenfrüchte
- Tee, Kaffee
- Essig
- Honig, Marmelade
-

[Billa AG¹, 2018]

11. Ökologische und soziale Bedenken von Palmöl

Palmöl gewinnt immer mehr an Beliebtheit, damit steigt auch die Nachfrage kontinuierlich an. Es ist das am meisten produzierte pflanzliche Öl weltweit. Im Jahr 2013 entfielen auf Indonesien und Malaysia 84,8% der weltweiten Palmölproduktion und 87,3% aller Palmölexporte weltweit. Allein in Indonesien haben sich die Anbauflächen für Ölpalmen zwischen 1961 und 2013 etwa um das 100-Fache erhöht während die Palmfruchterträge im gleichen Zeitraum um 26,9% zugenommen haben. Da sich der weltweite Bedarf an Pflanzenöl bis 2050 voraussichtlich verdreifachen wird, werden die Flächen für den Ölpalmenanbau in Südostasien deutlich wachsen müssen, um die Nachfrage decken zu können. Die Deckung der weltweiten Nachfrage birgt große Herausforderungen für die Nachhaltigkeit und zieht viele weitere Probleme mit sich. Einige sozioökonomische und ökologische Auswirkungen des Ölpalmenanbaus sind nach wie vor ungelöst, wie etwa die Konflikte um Landbesitz, Verlust der Artenvielfalt, Luftverschmutzung und Emission von Treibhausgasen. Verbreitete Produktionspraktiken wie extensive Monokulturen, Ausdehnung der Plantagen in Waldgebiete, Rodung durch Feuer, hohe Dünger- und Pestizidnutzung und die Erzeugung von Abwässern aus der Palmölproduktion können der Biodiversität und damit der Umwelt schaden [Moreno-Peñaranda et al., 2015]. Die Ölpalmindustrie hat weitreichende Auswirkungen auf die Umwelt und ihre Ökosysteme. Ölpalmsplantagen und deren Expansion verursachen wie zum Teil bereits erwähnt Entwaldung, Lebensraumverlust, Waldrodung, Biodiversitätsverlust, Wasser- und Luftverschmutzung, Umwandlung von Feuchtgebieten zu Ackerland, sowie erhöhte

Treibhausgasemissionen. Palmölmühlenabwässer sind Verbindungen, die Eutrophierung und Versauerung verursachen, terrestrische und aquatische Systeme verschmutzen und ebenfalls Treibhausgase freisetzen. Es gibt eine steigende Nachfrage nach Palmöl aufgrund des Bevölkerungswachstums und auch wegen der Verwendung von Palmöl als Rohstoff für Biokraftstoffe. Eine signifikante höhere Produktion pro Hektar im Vergleich zu anderen Ölpflanzen ist der Hauptvorteil der Ölpalme. Der anthropogene Druck auf die Umwelt nimmt jedoch stark zu, daher ist die Nachhaltigkeit dieser Industrie ein dringendes Bedürfnis [Khatun et al., 2017]. Der größte Teil der Artenvielfalt der Welt ist im feuchten tropischen Regenwald zu finden, der ebenso der ideale Lebensraum für die Produktion von Ölpalmen ist. Die Ausdehnung der Ölpalme wirkt sich daher direkt auf die tropische Artenvielfalt aus. In diesen Gebieten ist zudem die Mehrheit der Menschen in erster Linie daran interessiert, ihre Grundbedürfnisse überhaupt befriedigen zu können. Die wirtschaftliche Entwicklung in vielen Ländern dieser Region wird durch die Ausbeutung der natürlichen Ressourcen vorangetrieben, was den Druck auf die verbleibenden Waldgebiete erhöht. Bei den Ölpalmen ist das besonders in Südostasien zu beobachten, da dort die größten Plantagen bisher bepflanzt wurden. Indonesien und Malaysia gehören zu den artenreichsten Lebensräumen der Erde. Der Verlust der Wälder in Südostasien bedroht den außergewöhnlichen Erhaltungswert dieser Region [Meijaard und Sheil, 2013]. Mindestens 56% der Ölpalmenexpansion in Indonesien wurden zwischen 1990 und 2005 in Primärwäldern getätigt. Dies entspricht 1,7 bis 3 Millionen Hektar Waldverlust in Indonesien seit den frühen 1990er Jahren. In Anbetracht der Tatsache, dass ausgedehnte Ölpalmonokulturen weniger Arten beherbergen als natürliche Wälder, wird vermutet, dass die Entwaldung durch Ölpalmen in Indonesien bereits zu einem erheblichen Artenverlust beigetragen hat [Moreno-Peñaranda et al., 2015]. Eine Studie von Danielsen Finn et al. aus dem Jahr 2009 untersuchte unter anderem die Artenvielfalt von Ölpalmpflanzungen im Vergleich zu Regenwäldern. Dabei wurde eine Meta-Analyse, die 12 Studien enthielt, durchgeführt. Der Artenreichtum an Vögeln, Eidechsen und Säugetieren war in Ölpalmpflanzungen immer niedriger als im restlichen Regenwald. Über alle dabei

untersuchten Studien hinweg betrug der Gesamtreichtum an Wirbeltierarten bei Ölpalmlantagen weniger als die Hälfte als im natürlichen Wald. In einigen Untersuchungen war das Artenreichtum von Ameisen, Bienen und Motten in Ölpalmlantagen sogar höher als in anderen Waldstandorten. Ebenso wurde bei der Studie die Flora auf Ölpalmlantagen untersucht. Die Flora von Ölpalmlantagen war verarmt, verglichen mit der von natürlichem Wald. Große Teile der Waldvegetation fehlten vollständig und es gab auch keine Anzeichen von Regeneration [Danielsen et al., 2009]. Die Ergebnisse der reduzierten Artenvielfalt in Ölpalmlantagen entsprechen auch anderen Studien. So haben Forscher in Malaysia zum Beispiel herausgefunden, dass weniger als 20 der 75 Säugetierarten, die im natürlichen Wald vorkommen, auch Ölpalmlantagen nutzen. Diese Plantagen werden somit nur von einer Pflanzenart dominiert und zwar der Ölpalme. Die Plantagen sind auch strukturell weniger komplex als natürliche Wälder. Sie haben eine gleichmäßige Struktur des Baumalters, niedrigeres Blätterdach, spärliches Unterholz, weniger stabiles Mikroklima und größere Störungen durch den Menschen. Zudem werden die Plantagen alle 25 bis 30 Jahre abgeholzt und neu bepflanzt. Es ist daher nicht verwunderlich, dass die Flora- und Faunavielfalt dieser Plantagen im Vergleich zu tropischen Regewäldern sehr gering ist. Eine Reihe von Arten, darunter Orang-Utans und der Sumatra-Tiger, stehen im Mittelpunkt internationaler Aufmerksamkeit, da die Erhaltung dieser Arten oft im Zusammenhang mit der Ausbreitung der Ölpalme erwähnt wird. Der Haupteinfluss von Ölpalmen auf Orang-Utans ist der Verlust von Lebensräumen, wobei auch Konflikte zwischen Menschen und Orang-Utans, die mit der Entwicklung von Ölpalmlantagen in Verbindung stehen, eine sekundäre Bedrohung für die Vielfalt der Tiere darstellt. Tiger sind weltweit bedroht durch Lebensraumverlust und durch den Rückgang ihrer Beute. In Malaysia und Indonesien zudem auch noch durch die Ausweitung der Ölpalmlantagen. Wie auch Orang-Utans bevorzugen Tiger Gebiete mit wenig menschlicher Nutzung. Im Vergleich zu natürlichen Wäldern haben Ölpalmlantagen einen relativ hohen Einsatz durch den Menschen. Es ist daher nicht verwunderlich, dass Tiger im natürlichen Wald viel höhere Dichten aufweisen als auf den Plantagen. Eine Einschränkung der Interpretation der Forschung zur Artenvielfalt in

Ölpalmpflanzungen besteht aber darin, dass es nur sehr wenige wissenschaftliche Fallstudien gibt [Meijaard und Sheil, 2013].

Die Palmölproduktion hat nicht nur Auswirkungen auf die Umwelt auf der eigentlichen Plantage, sondern auch Auswirkungen auf Umwelt und Tierwelt über die Grenzen der Plantage hinaus. Die Extrahierung von Palmöl führt zu großen Mengen an Abwässern, die oft ohne Behandlung zu natürlichen Wasserläufen zurückgeführt werden. Abwasser aus Palmölmühlen ist eine Suspension von Wasser, Öl, Fett und Feststoffen. Es ist ziemlich sauer (pH-Wert 4 bis 5) und wird in der Regel heiß (80 bis 90 °C) abgelassen. Obwohl die meisten Mühlen eine Abwasseraufbereitung haben, können Leckagen von Abwasser erhebliche negative Auswirkungen auf die Wasserqualität der Umwelt haben. Zudem ist die Ölpalmindustrie einer der größten Verbraucher von Mineraldüngern in Südostasien [Meijaard und Sheil, 2013].

Wie bereits erwähnt, stammen über 85% der weltweiten Palmölproduktion aus Indonesien und Malaysia. Beide bieten günstige agrarökologische Bedingungen zusammen mit einem relativ großen Angebot an Land und Arbeit. Die massive Ausweitung der Ölpalme hat zu Landnutzungsänderungen mit weitreichenden ökologischen und sozioökonomischen Konsequenzen geführt. Empirische Studien zu sozioökonomischen Effekten sind kaum vorhanden. In Indonesien, dem weltweit führenden Hersteller von Palmöl, machen Kleinbauern 41% der gesamten Anbaufläche von Ölpalmen aus. Kleinbauern beteiligen sich im Ölpalmenanbau entweder im Rahmen von Verträgen mit öffentlichen oder privaten Unternehmen oder als unabhängige Produzenten, häufig mit externer Hilfe. Sollte sich der gegenwärtige Trend fortsetzen, dürften die Kleinbauern in naher Zukunft den indonesischen Ölmarkt dominieren. Ob alle Kleinbauern vom Ölpalmenanbau profitieren können, ist jedoch eine offene Frage. Auf der einen Seite könnten Einkommensgewinne aus dem Anbau zur Armutsbekämpfung und zur Entwicklung des ländlichen Raums beitragen. Der Ölpalmenanbau hat einen geringeren Arbeitsaufwand als alternative Pflanzen, so dass Landwirte, die Ölpalmen kultivieren, in der Lage sind, eine größere Landfläche zu bewirtschaften. Niedrigere Arbeitsanforderungen ermöglichen es auch, sich stärker für außerbetriebliche Wirtschaftsaktivitäten zu engagieren. Auf der anderen Seite könnte

ein steigender Fokus auf eine Non-Food-Cash-Crop mit relativ hohen Kapitalanforderungen landwirtschaftliche Haushalte verwundbarer machen und die Einkommensungleichheit in diesen Gebieten erhöhen. Zudem wird die Produktionsvielfalt verringert und die Abhängigkeit der Landwirte von den Märkten zur Deckung ihres Nährstoffbedarfs wird erhöht [Euler et al., 2017]. Zu den weiteren sozialen Bedenken gehören auch der Ausbau von Großplantagen auf Kosten indigener Gemeinschaften, soziale Konflikte zwischen lokalen Gemeinschaften und Plantagenbesitzern über den Zugang und Besitz von Land und die Marginalisierung von Kleinbauern bei Innovationen in der Produktion und im Management von Palmöl [Oosterveer, 2015]. Der Palmölsektor ist heute die Hauptbeschäftigungsquelle in Indonesien. Während Investitionen in Ölpalmen die Wirtschaftsleistung in einigen Provinzen ankurbeln, Arbeitsplätze schaffen und die Gehälter der Arbeiter erhöhen, ist der Ölpalmsektor isoliert und hat begrenzte wirtschaftliche Multiplikatoren. Beschäftigungsvorteile kommen nicht immer den lokalen Gemeinschaften zugute, da unbefristete Vertragsarbeiter für die landwirtschaftliche Arbeit in großen Plantagen häufig Einwanderer sind. Örtliche Gemeinschaften sehen die Ölpalme aber oft als die beste Option, um ihre finanziellen Bedürfnisse zu decken. Im Vergleich zu anderen landwirtschaftlichen Tätigkeiten kann die Landwirtschaft mit Ölpalmen höhere Einkommen für die Bauern erzielen. In vielen Fällen können die Effekte der Ölpalmexpansion auch die lokale Nahrungsmittelproduktion beeinflussen, entweder wegen des direkten Verlustes von Ackerland oder der reduzierten Wasserverfügbarkeit für die Landwirtschaft. Wenn aber Verluste bei der Nahrungsmittelproduktion durch höhere Einkommen aus Tätigkeiten im Zusammenhang mit Ölpalmen ausgeglichen werden, kann der Nettoeffekt auf die Ernährungssicherheit von Ölpalmpplantagen dennoch positiv sein [Moreno-Peñaranda et al., 2015].

Um einen Teil dieser Probleme zu lösen, wäre es möglich, die Ölpalmindustrie nachhaltiger zu gestalten, indem zum Beispiel neue Ölpalmen auf bereits abgeholzten oder degradierten Flächen und nicht in Gebieten mit tropischem Regenwald angepflanzt werden. Die Plantage selbst kann ebenfalls nachhaltiger gestaltet werden, zum Beispiel durch die Erhöhung der strukturellen und faunistischen Vielfalt. Es wäre

sinnvoll, das Wachsen von Unkräutern zu erlauben und so viel natürlichen Wald in und um die bepflanzten Bereiche wie möglich zu behalten. Letztendlich kann die globale Auswirkung der Ölpalme auf die Biodiversität nur in Bezug auf Alternativen beurteilt werden. Es gibt eine steigende Nachfrage nach Pflanzenölen für Lebensmittel und auch die Nachfrage nach Biokraftstoffen steigt. Öl und Biokraftstoffe können aus verschiedenen ölliefernden Pflanzen erzeugt werden, jedoch hat die Ölpalme den höchsten Ertrag pro Landfläche [Meijaard und Sheil, 2013].

Das wird auch durch eine Studie des World Wide Fund For Nature (WWF) aus dem Jahr 2016 bestätigt. Bei dieser Studie untersuchte der WWF, welche Auswirkungen ein Ersatz von Palmöl durch andere pflanzliche Fette und Öle in Deutschland haben könnte. In der Studie wurde geprüft, wofür Palmöl in Deutschland genutzt wird, wodurch es zu ersetzen wäre und was der Ersatz für Auswirkungen auf Flächenverbrauch, Treibhausgasemission und Biodiversitätsverlust brächte. Die Analyse kommt zu dem Ergebnis, dass ein Ersatz von Palmöl durch andere tropische Öle nicht zum gewünschten Ziel führen würde. Palmöl könnte rein technologisch gesehen durch Soja-, Kokos-, Raps- oder Sonnenblumenöl ersetzt werden. Soja- und Kokosöl werden unter ähnlichen Bedingungen und in ähnlichen sensiblen Regionen wie Palmöl angebaut. Das heißt, der Austausch würde das Problem nur verlagern oder gar verschlimmern, da um die gleiche Menge Soja- oder Kokosöl zu produzieren ein Vielfaches mehr an Fläche notwendig wäre - als für die Palmölproduktion. Das wiederum würde mehr Treibhausgase verursachen und mehr Arten bedrohen. Würde Palmöl in Deutschland durch einen Mix aus Kokos-, Raps-, Sonnenblumen und Sojaöl ersetzt, so würden 1,85 Mio. ha statt 397.800 ha Anbaufläche benötigt. Lediglich ein Austausch von Palmöl durch heimische Öle könnte sinnvoll sein, da dann die biologische Vielfalt weniger leiden würde. Würde Deutschland Palmöl gänzlich durch - zum Beispiel Rapsöl ersetzen, würde sich das aber ebenfalls negativ auf den Flächenverbrauch und die Treibhausgasemissionen auswirken. Es würde zwar einiges an tropischer Palmfläche „frei“, jedoch würde Deutschland 730.000 ha zusätzlich für den Rapsanbau benötigen. Das entspricht einer Steigerung von 50% der heutigen Fläche, die aber nicht unbegrenzt vorhanden ist. Eine Lösung wäre, dass Raps- und

Sonnenblumenöl in bereits regional bestehende Fruchtfolgen eingegliedert werden könnten. Die Studie kommt letztendlich zu dem Schluss, dass Palmöl teilweise kaum zu ersetzen ist, da es das ertragreichste und auch flächensparsamste Öl weltweit ist. Jedoch sollte darauf geachtet werden, mit einem geänderten Konsumverhalten den Verbrauch an Palmöl einzuschränken. Zudem ist es notwendig, dass alle pflanzlichen Öle sozialen und ökologischen Nachhaltigkeitsanforderungen entsprechen [Noleppa und Carlsburg, 2016].

12. Supermärkte Österreichs

In Österreich entstanden Supermärkte in den 1950er Jahren. Damals war das Prinzip der Selbstbedienung noch neu und sehr unüblich. Der erste Supermarkt in Österreich war „Konsum“, der am 27. Mai 1950 in Linz eröffnet wurde [Austria-Forum, 2018]. Karl Wlaschek gründete im Jahr 1953 die Diskont-Parfümerie „Warenhandel Karl Wlaschek“ oder kurz WKW. Diese umfasste im Jahr 1960 bereits 45 Filialen. Er übertrug das Prinzip der Selbstbedienung auch auf den Lebensmittelbereich und gründete damit im Jahr 1961 „Billa“. Im Jahr 1965 zählte Billa bereits 109 Filialen [Graber und Ruff, 2015]. Im Jahr 1954 gründete Hans F. Reisch die Handelsvereinigung SPAR Tirol/Pinzgau. Dabei schlossen sich etwa hundert selbstständige Kaufleute zusammen und es entstanden nach und nach immer mehr Spar Märkte. Spar ist seit 1959 in ganz Österreich flächendeckend vertreten [SPAR Österreichische Warenhandels-AG, 2018]. Heute gibt es in Österreich 27 verschiedene Supermärkte und Hypermärkte. Die Marktführer sind die Märkte der „Rewe International“-Gruppe und Spar Österreich. Zur „Rewe International“ gehören die Märkte Billa, Merkur, Penny Markt, Sutterlüty, Bipa und ADEG. Diese 5 Unternehmen haben zusammen rund 2500 Filialen österreichweit [Austria-Forum, 2018].

12.1 Interspar Österreich

Interspar ist ein Betreiber von Hypermärkten in Österreich. Ein Hypermarkt ist ein Markt der Lebensmittel und Non-Food Waren wie Haushaltsartikel, Büromaterialien, Textilien, Spielwaren und Elektronikartikel verkauft. Interspar gehört zur Spar Österreich Gruppe und macht das größte Tochterunternehmen dieser aus. Interspar

wurde im Jahr 1970 gegründet und der Unternehmenssitz befindet sich in Salzburg. Interspar betreibt 64 Hypermärkte, zwei Interspar-pronto Märkte und sieben Maximärkte. Das große und vielseitige Sortiment der Intersparmärkte umfasst je nach Größe des Standorts bis zu 50000 verschiedene Artikel. Davon sind rund 20000 der Produkte Lebensmittel [INTERSPAR GmbH^{1,2}, 2018].

12.2 Billa

Billa ist ein österreichisches Unternehmen im Bereich des Lebensmitteleinzelhandels. Billa wurde bereits 1961 von Karl Wlaschek gegründet und wurde im Jahr 1996 von der Rewe Group übernommen und als Geschäftsbereich der Rewe International fortgeführt. Zu Billa zählen heute 1069 Filialen in ganz Österreich [Billa AG², 2018]. Eine klassische Billa-Filiale führt in etwa 8000 verschiedene Produkte. Lebensmittel machen dabei den Hauptteil des Sortiments aus. In einer Billa-Filiale finden sich außerdem einige Non-Food Artikel wie in etwa Gutscheine, Wertkarten oder Haushaltsartikel [Billa AG³, 2018]. Billa führt seit 1999 einen eigenen Online Shop. Im Online Shop sind ebenfalls über 8000 Artikel zu finden, darunter viele Lebensmittel wie frisches Obst und Gemüse, Tiefkühlware, Getränke, Säuglingsnahrung und frisches Gebäck. Im Online Shop sind auch zahlreiche Non-Food Artikel wie etwa Pflegeprodukte und Haushaltsartikel zu finden [Billa AG¹, 2018].

12.3 Merkur

Die Merkur Handelswaren AG wurde ebenfalls von Karl Wlaschek gegründet und zwar im Jahr 1966. Zusammen mit Billa wurde Merkur im Jahr 1996 von der Rewe Group übernommen und wird heute wie auch Billa von Rewe International geführt [REWE International AG¹, 2018]. Heute gibt es insgesamt 132 Merkur Märkte in ganz Österreich. Diese Märkte bieten auf ihrer durchschnittlich 2000 Quadratmeter großen Verkaufsfläche über 20000 Artikel zum Verkauf an [REWE International AG², 2018]. Größtenteils werden Lebensmittel bei Merkur angeboten. Es finden sich auch zahlreiche Non-Food Artikel im Sortiment wie etwa Hygieneartikel, Haushaltswaren oder Körperpflegeprodukte. Die Merkur Handelswaren AG betrieb auch einige Zeit

einen Online Shop für Lebensmittel und Non-Food Produkte. Dieser wurde jedoch mit Ende August 2018 eingestellt [MERKUR Warenhandels AG, 2018].

13. Material und Methoden

Im Rahmen dieser Masterarbeit wurde eine online Marktanalyse in österreichischen Supermärkten durchgeführt. Genauer wurden dabei die Online Shops der Rewe International AG „BILLA AG“ (<https://shop.billa.at/>) und „Merkur Warenhandels AG“ (<https://www.merkurmarkt.at/shop/>) und auch der Spar Österreich Gruppe nämlich, „Interspar Österreich“ (<https://www.interspar.at/shop/lebensmittel/>) herangezogen. Ziel der Analyse war es, Lebensmittel zu finden, in denen sich Palmöl befindet und diese zunächst zu identifizieren und später auch deren Gehalte an Palmöl zu quantifizieren. Die Recherche fand von Ende März bis Anfang August 2018 in den jeweiligen Online Shops statt. Genauer wurde der Billa Online Shop von März bis April 2018 untersucht, der Merkur Online Shop von Mai bis Juni 2018 und der Interspar Online Shop wurde von Juli bis August 2018 genauer analysiert. Bei der Recherche wurden alle Lebensmittel herangezogen die online verfügbar waren. Es kann davon ausgegangen werden, dass die Lebensmittelkennzeichnung in Österreich vollständig und richtig ist und somit alle Produkte die Palmöl enthalten gefunden wurden. In diesem Abschnitt der Arbeit wird zur besseren Lesbarkeit und Verständnis immer nur von Palmöl gesprochen. Im Fokus der Recherche standen Lebensmittel. Haushalts-, Pflege- und Haustierprodukte sind daher nicht mit in die Recherche eingegangen. Zudem ist noch zu erwähnen, dass der Online Shop der „Merkur Handelsware AG“ Ende August 2018 eingestellt wurde und somit nicht mehr online verfügbar ist.

14. Vorgang der Marktanalyse in den Online Shops

Bei der Recherche wurde folgendermaßen vorgegangen: erstmal wurde die Seite des Online Shops des jeweiligen Lebensmitteleinzelhändlers geöffnet. Im Fall von „Billa AG“ war das <https://shop.billa.at/>, bei der „Merkur Warenhandels AG“ <https://www.merkurmarkt.at/shop/> und bei „Interspar Österreich“, <https://www.interspar.at/shop/lebensmittel/>. In den Online Shops sind die Lebensmittel in verschiedene Produktkategorien eingeteilt. Die Produktkategorien

wurden zunächst alle einzeln betrachtet und genauer ausgewertet. Bei allen Lebensmitteln wurde die online zur Verfügung gestellte Zutatenliste herangezogen, um herauszufinden, ob sich Palmöl in den jeweiligen Lebensmitteln befindet. Hier wurde immer davon ausgegangen, dass die verfügbare Zutatenliste vollständig und korrekt ist und daher auch Palmöl angegeben ist, falls Palmöl im Produkt zu finden ist. Falls Palmöl auf der Zutatenliste verzeichnet war, wurde das entsprechende Lebensmittel in einer Tabelle gespeichert, je nach Produktgruppe des Lebensmittels. Vorerst wurden die Lebensmittel rein identifiziert und der Gehalt an Palmöl in den Lebensmitteln nicht quantifiziert. Eine Liste mit allen gefundenen Produkten die Palmöl enthalten ist Anhang 1 zu entnehmen.

Falls ein Produkt in unterschiedlichen Produktgrößen erhältlich war, wurde es immer nur als ein Produkt gezählt, da es sich ja stets um dasselbe Lebensmittel, nur in unterschiedlichen Größen handelt.

Nachdem alle Lebensmittel einer Produktgruppe betrachtet wurden, wurden die einzelnen Kategorien anschließend ausgewertet. Bei der Analyse wurden die Gesamtzahl der Produkte einer Kategorie und die Produkte derselben Kategorie, die Palmöl enthalten, miteinander verglichen, um zu sehen, wie viele der gesamten Lebensmittel der einzelnen Gruppe Palmöl enthalten. Dieser Vergleich wurde stets in ganzen Zahlen und auch in Prozent ausgedrückt. Zu finden sind diese Ergebnisse im Kapitel 15 „Ergebnisse der Marktanalyse“.

Vorerst wurden die Online Shops alle einzeln betrachtet und ausgewertet. Danach wurden auch zusammenfassende Ergebnisse berechnet. Die Ergebnisse sind im Kapitel 15.4 „Zusammenfassende Ergebnisse“ zu finden.

Im Anschluss wurde eine Liste mit allen gefundenen Produkten erstellt (siehe Anhang 1). Ausgewertet wurden die Lebensmittelhändler immer einzeln und die Ergebnisse sind dem Kapitel 15 „Ergebnisse der Marktanalyse“ zu entnehmen.

Nach Identifizierung und erstmaliger Auswertung aller Lebensmittel - fand eine halb-quantitative Analyse der Palmölgehalte in den Lebensmitteln statt. Dabei wurde stets versucht, die Palmölgehalte des jeweiligen Lebensmittels mit Hilfe der Zutatenliste und

dem Fettgehalt des Produkts festzustellen. Da Palmöl jedoch häufig nicht die einzige Fettquelle in einem Lebensmittel ist, konnten die tatsächlichen Gehalte meistens nur geschätzt werden. Bei vielen Lebensmitteln handelt es sich beim Gehalt also leider nur um eine grobe Schätzung, die jedoch mit großer Sorgsamkeit und mit Bedacht durchgeführt wurde.

Für die Schätzung des Gehalts wurden alle Fettquellen im Lebensmittel identifiziert und danach quantifiziert. Der Gehalt der einzelnen Fettquellen wurde immer vom Gesamtfettgehalt abgezogen, um anschließend den Gehalt von Palmöl im Lebensmittel schätzen zu können. Das heißt, dass bei Zutaten wie zum Beispiel Nüsse, Schokolade oder Kokosflocken immer ihr jeweiliger Fettgehalt berücksichtigt und danach der jeweilige Fettgehalt vom Gesamtgehalt abgezogen wurde. Der restliche Fettgehalt im Lebensmittel stellt den Palmölgehalt des Lebensmittels dar. Oft sind auf der Zutatenliste auch Prozentangaben des Gehalts im Lebensmittel zur jeweiligen Zutat zu finden. Falls dies der Fall war, konnte der Palmölgehalt natürlich genauer quantifiziert werden.

Palmöl ist manchmal die einzige Fettquelle eines Lebensmittels bzw. wurde der Gehalt von Palmöl in Prozentangaben auf der Zutatenliste vermerkt. Wenn dies der Fall war, kann auch davon ausgegangen werden, dass der Palmölanteil nicht geschätzt, sondern auch der tatsächliche Gehalt im jeweiligen Produkt ist.

Bei der Schätzung des quantitativen Anteils im Lebensmittel wurde immer wie folgt vorgegangen. Zuerst wurde der Fettgehalt des Lebensmittels pro 100 Gramm notiert. Anschließend wurde die Zutatenliste genauer betrachtet. Falls Palmöl die einzige Fettquelle im Lebensmittel ist bzw. der Gehalt von Palmöl mit Prozentangaben gemacht wurde, wurde der tatsächliche Gehalt von Palmöl im Lebensmittel notiert. Falls sich im Lebensmittel aber noch andere bzw. mehrere Fettquellen befinden, wurde immer der Fettgehalt der einzelnen Zutaten bestimmt und danach vom Gesamtfettgehalt abgezogen, um dann den Palmölanteil so gut wie möglich abschätzen zu können. Dieser wurde dann ebenfalls in dieser Liste notiert. Zusatzstoffe, die möglicherweise aus Palmöl hergestellt werden, die laut EU-Verordnung aber nicht speziell deklarationspflichtig sind wie etwa E 471, Mono- und

Diglyceride von Speisefettsäuren wurden bei der quantitativen Analyse der Lebensmittel nicht berücksichtigt [Verordnung (EU) Nr. 1129/2011, 2011].

Die quantitativen Gehalte von Palmöl wurden für die Lebensmittelgruppen Streichfette, süße Backwaren, Nuss- und Schokoladeaufstriche, Säuglingsanfangsnahrung, Suppeneinlagen, fertige Teige, Müslis und Cerealien, Fruchtgummis, Kekse und Waffeln bestimmt. Dabei wurde immer versucht, alle gefundenen Lebensmittel aus den drei Online Shops zu quantifizieren. Die Ergebnisse wurden dann immer für die einzelne Produktkategorie genauer analysiert. Es wurde immer ein Mittelwert des Palmölgehaltes der Lebensmittel einer einzelnen Kategorie berechnet, sowie auf einzelne Produkte näher eingegangen. Die Liste aller Lebensmittel die quantifiziert wurden, ihre Zutaten, ihr Fettgehalt und die genauen Rechenschritte sind im Anhang 2 zu finden. Im Diskussionsteil wird danach auch ein Vergleich der quantitativen Auswertung mit einer ähnlichen Arbeit von Greenpeace aufgestellt.

Anschließend wird auf einige Beispielberechnungen der quantitativen Gehalte an Palmöl genauer eingegangen. Als erstes Beispiel für die Berechnung dient „Ceres Soft Pflanzenfett“. Hier konnte der tatsächliche Gehalt von Palmöl festgestellt werden, da in der Zutatenliste (Zutaten: Sonnenblumenöl 55%, Palmöl 45 %) eine prozentuelle Angabe des Gehalts gemacht wurde. Der Gehalt von Palmöl in diesem Produkt liegt somit bei 45 g pro 100 g Lebensmittel. Beim „Thea Brat & Saft Meister“ liegt der Fettgehalt des Produktes bei 98 g pro 100 g. Die Zutaten sind pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps, Palm ganz gehärtet, Sonnenblumen, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Speisesalz (1,1%), Molkenerzeugnis, Emulgator (Lecithine (Soja)), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat), Magermilchpulver, Aromen, Vitamine (A, D) und Farbstoff (Carotin). Hier wurde der Fettgehalt aufgrund der vier vorhandenen Fettquellen zuerst durch vier geteilt. Anschließend wurde der Wert mal zwei genommen, da Palmöl zweimal in diesem Produkt vorhanden ist. Der geschätzte Palmölgehalt dieses Produktes liegt also bei 49 g pro 100 g Lebensmittel. Ein weiteres Rechenbeispiel ist der „SPAR Strudel-Mürbteig“. Er hat einen Fettgehalt von 23 g pro 100 g. Seine Zutaten

sind: Weizenmehl, pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps), Wasser, Ethanol, Kochsalz, inaktivierte Hefe, Säuerungsmittel: Citronensäure, Kaliumjodid. Da hier zwei Fettquellen vorhanden sind, wurde der Gesamtfettgehalt durch zwei geteilt. Sein geschätzter Palmölgehalt liegt also bei rund 11,5 g pro 100 g Teig. Als letztes Beispiel dienen die „S-BUDGET Mini-Kokoskuppeln“. Sie haben einen Gesamtfettgehalt von 28 g pro 100 g. Die Zutaten sind Zucker, Kokosraspel 20%, Glukosesirup, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), Rapsöl, Hühnereiweiß, Invertzuckersirup, Dextrose, fettarmes Kakaopulver 1%, Weizenmehl, Honig, Reismehl, Kartoffelstärke, Salz unjodiert, Emulgator: Lecithine (Soja), Aroma, Karamellzuckersirup. Hier wurde zuerst der Fettgehalt der Kokosraspel bestimmt. Dieser liegt bei 62 g pro 100 g [Billa AG⁴, 2018]. Das heißt von den 20% Kokosraspeln sind 62% Fett. Dieser Gehalt wurde berechnet und anschließend vom Gesamtfettgehalt abgezogen. Danach wurde das fettarme Kakaopulver abgezogen und der restliche Fettgehalt durch drei dividiert. Der Palmölgehalt dieses Produktes liegt also bei geschätzten 7 g pro 100 g Lebensmittel.

Auf diese Weise wurde mit allen Lebensmitteln verfahren, deren Palmölgehalt geschätzt wurde. Eine genaue Auflistung aller Rechenschritte ist im Anhang 2 zu finden.

Auf die Ergebnisse der einzelnen Lebensmittelgruppen wird im Kapitel 16 „Ergebnisse der halb-quantitativen Auswertung“ genauer eingegangen. Eine Auflistung aller Lebensmittel, die genauer analysiert und quantifiziert wurden, ihr jeweiliger Fettgehalt pro 100 g, ihre Zutatenliste, ihr geschätzter Palmölgehalt und die genauen Rechenschritte, um den Palmölgehalt zu ermitteln, ist im Anhang 2 zu finden.

15. Ergebnisse der Marktanalyse

Insgesamt wurden in den drei Online Shops zusammen 2241 Produkte, die Palmöl enthalten, gefunden. Eine Liste aller gefundenen Produkte ist im Anhang 1 zu finden. Die einzelnen Verpackungsgrößen eines Produktes wurden dabei immer zusammengefasst und jeweils als ein einziges Produkt gewertet.

Es gibt einige Produktkategorien, die praktisch frei von Palmöl sind. Bei anderen wiederum ist es fast unmöglich, ein Produkt zu finden, dass kein Palmöl enthält.

Produktkategorien, die häufig Palmöl enthalten, sind zum Beispiel Säuglingsanfangsnahrung, trockene Suppen, Margarine, Salzgebäck und süße Backwaren. Im Anhang 1 - findet sich wie bereits erwähnt - eine Liste mit allen gefundenen Produkten. Die genauen Ergebnisse der einzelnen Online Shops werden in den folgenden Kapiteln aufgelistet und bewertet.

15.1 Billa Online Shop

Die Recherche im Billa Online Shop fand vom 26.03.2018 bis zum 10.04.2018 statt. Im Billa Online Shop finden sich über 8000 Artikel, davon sind rund 4000 Produkte Lebensmittel. Unter allen Artikeln befinden sich auch noch Non-Food Produkte wie Haushalts- Pflege- und Haustierprodukte, welche nicht in die Marktanalyse miteingegangen sind. Das Produktsortiment der Lebensmittel ist folgendermaßen gegliedert: Obst und Gemüse, Brot und Gebäck, Getränke, Kühlwaren, Tiefkühlprodukte, Grundnahrungsmittel, welche auch Säuglingsnahrung enthält, und Süßes und Salziges. Insgesamt befinden sich im Billa Online Shop 4065 Lebensmittel, die ausgewertet wurden. Von den insgesamt 4065 Lebensmitteln enthalten 853 Lebensmittel Palmöl. Das entspricht rund 21% aller Lebensmittel aus dem Billa Online Shop.

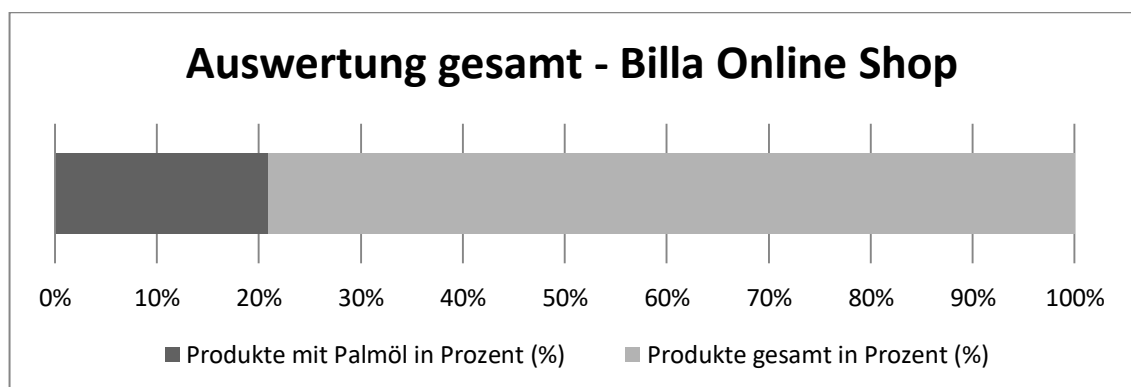


Abbildung 2: Gesamtauswertung Billa Online Shop

Bei den einzelnen Produktkategorien gibt es sehr unterschiedliche Ergebnisse der Anteile an Produkten mit Palmöl. In manchen Lebensmittelgruppen findet sich so gut wie kein Palmöl, in anderen wiederum ist es schwierig, ein Lebensmittel ohne Palmöl zu finden. Die einzelnen Ergebnisse der Produktgruppen folgen im Anschluss.

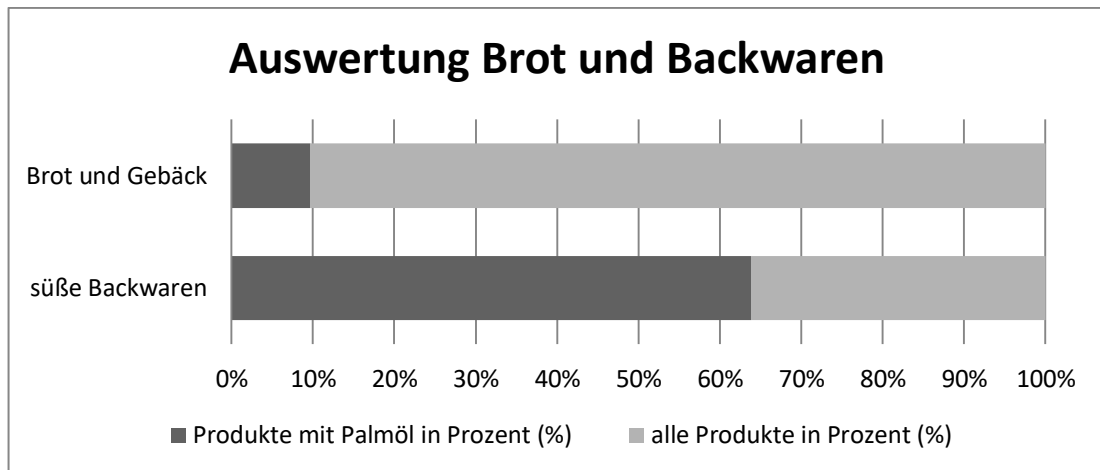


Abbildung 3: Anteile der Produkte mit Palmöl bei Backwaren, Brot und Trockenfrüchten, im Billa Online Shop

Von 176 Brot- und Gebäckwaren ist in 17 Palmöl enthalten. Das sind rund 9,7% aller Brot- und Gebäckwaren im Online Shop von Billa. Palmöl ist zum Beispiel in der Semmel oder im Olivenbrot der Firma „Ströck“ zu finden. Besonders süße Backwaren und Konditorwaren stechen beim Anteil an Produkten mit Palmöl besonders hervor. Hier gibt es insgesamt 130 Produkte. Von diesen 130 Artikeln enthalten 83 Palmöl, das sind rund 63,8% aller süßen Backwaren. Hier ist der Anteil besonders hoch, weil in den meisten süßen Backwaren Margarine enthalten ist, welche fast immer Palmöl enthält. Beispiele für palmöhlhaltige Produkte sind etwa der „Jomo Zitronen Gugelhupf“, der „Ölz Mohnstrudel“ oder die „Clever Nuss-Nougat Croissants“.

Alkoholfreie und alkoholische Getränke sind alle palmölfrei.

Bei den Kakaotränken konnte ein Produkt mit Palmöl gefunden werden und zwar der „Jacobs Tassimo Oreo“. Dieses Kakaotränk enthält Palmöl, da er mit „Oreo Keksen“ versetzt wurde, welche Palmöl enthalten.

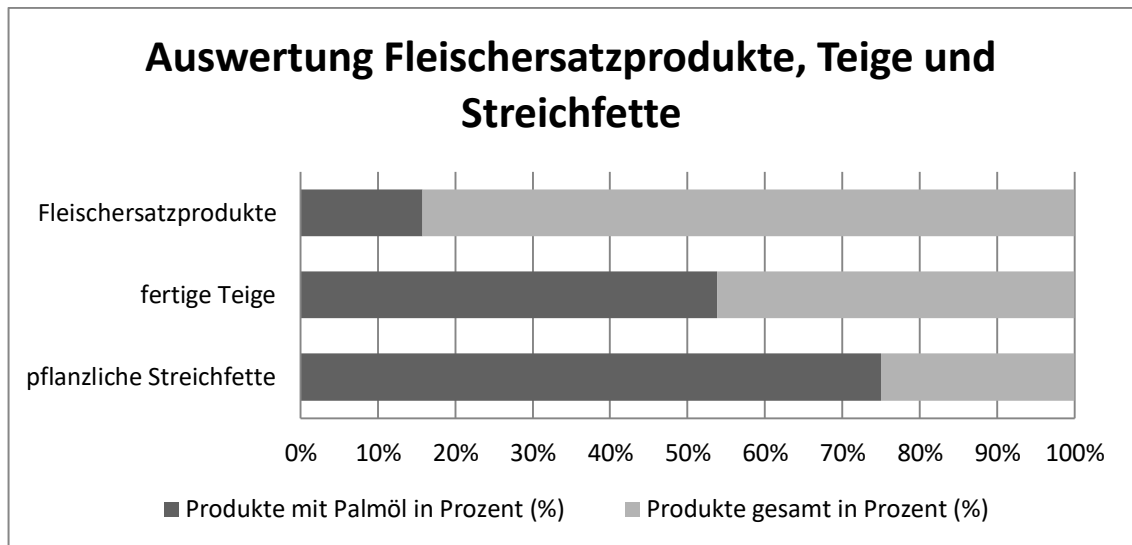


Abbildung 4: Anteile der Produkte mit Palmöl bei Fleischersatzprodukten, fertigen Teigen und Streichfetten, im Billa Online Shop

Auf Abbildung 4 sind die Anteile von palmöhlhaltigen Produkten in den Kategorien Fleischersatzprodukte, fertige Teige und Streichfette zu sehen. Insgesamt gibt es im Billa Online Shop 19 Fleischersatzprodukte. Von diesen 19 Produkten enthalten 3 Artikel Palmöl. Das sind 15,8% aller Fleischersatzprodukte, die im Billa Online Shop gefunden wurden. Beispiele dazu sind unter anderem „Die Ohne - Feine Extra ohne Fleisch“ oder „Die Ohne - Pikante Extra ohne Fleisch“.

Von den fertigen Teigen befindet sich in 7 von insgesamt 13 Produkten Palmöl, das entspricht 53,8% aller fertigen Teige. Fertige Teige enthalten oft Margarine, die meistens Palmöl enthält. Ein Beispiel dazu wäre unter anderem der „Tante Fanny - Frischer Blätterteig“.

Streichfette stechen bei den Produkten, die Palmöl enthalten, besonders hervor. Von insgesamt 20 verschiedenen Streichfetten enthalten 15 Produkte Palmöl. Das sind 75% aller Streichfette, die während der Recherche im Billa Online Shop gefunden wurden. Bei den palmöhlhaltigen Streichfetten handelt es sich größtenteils um Margarine wie zum Beispiel die „Becel Pro-Activ Gold Margarine“ oder die „Lätta Halbfett Margarine“. Im Billa Online Shop finden sich in dieser Kategorie kaum Produkte ohne Palmöl.

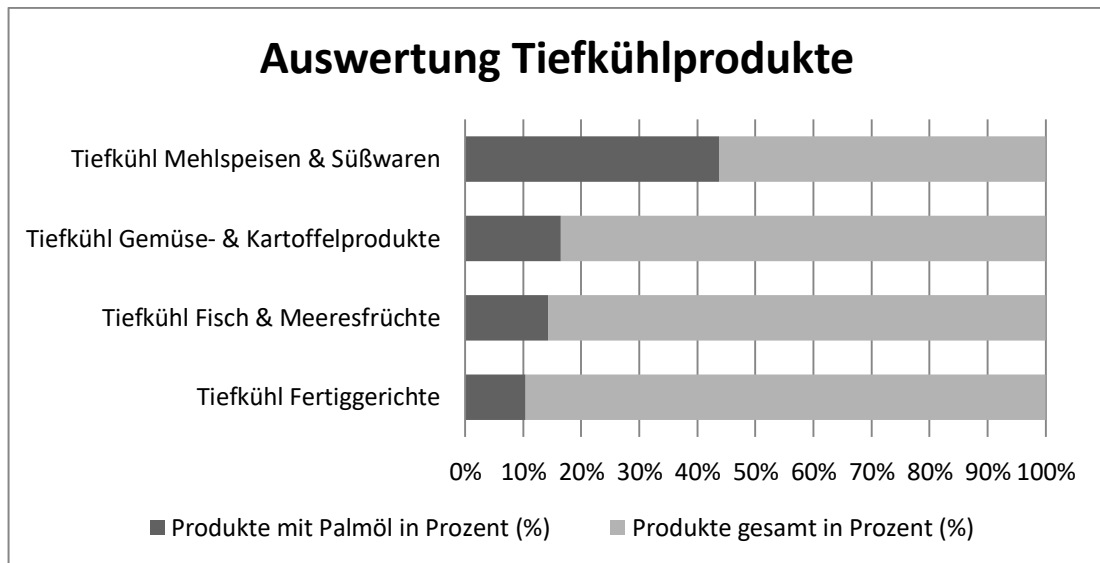


Abbildung 5: Anteile der Tiefkühlprodukte mit Palmöl, im Billa Online Shop

In Abbildung 5 sind Produkte mit Palmöl der einzelnen Tiefkühlkategorien zu erkennen. Vor allem tiefgekühlte Mehlspeisen und Süßwaren enthalten sehr häufig Palmöl, beispielsweise die „Iglo Mehlspeisetraum Topfenknödel“ oder die „Coppentrath & Wiese Himbeer-Mascarpone Torte“. Hier waren es 14 von 32 Produkten, die Palmöl enthielten, das entspricht rund 43,8% aller untersuchten tiefgekühlten Mehlspeisen. Bei den anderen Tiefkühlprodukten liegt der Anteil der Produkte mit Palmöl bei rund 15%. Bei tiefgekühlten Gemüse- und Kartoffelprodukten sind es 16,5%, bei tiefgekühltem Fisch 14,3% und bei den tiefgekühlten Fertiggerichten sind es 11%. Zu den tiefgekühlten Fertiggerichten mit Palmöl zählen zum Beispiel tiefgekühlte Pizza wie die „Wagner Steinofen Pizza Mozzarella“. Der Anteil an Produkten mit Palmöl bei den anderen tiefgekühlten Lebensmitteln ist also geringer - als der bei den tiefgekühlten Mehlspeisen. Bei tiefgekühlten Fisch und Meeresfrüchten befindet sich Palmöl meist in der Panade bzw. in der Sauce, in denen der Fisch oder die Meeresfrüchte serviert werden. Ein Beispiel dazu wäre das „Costa Lachsfilet im Blätterteig Spinat“. Auch im Gemüse befindet sich Palmöl meist in der Sauce, in denen das Gericht serviert wird. Ein Beispiel für ein Gemüsegericht das Palmöl enthält wäre das „Clever Pfannengemüse nach Italienischer Art“.

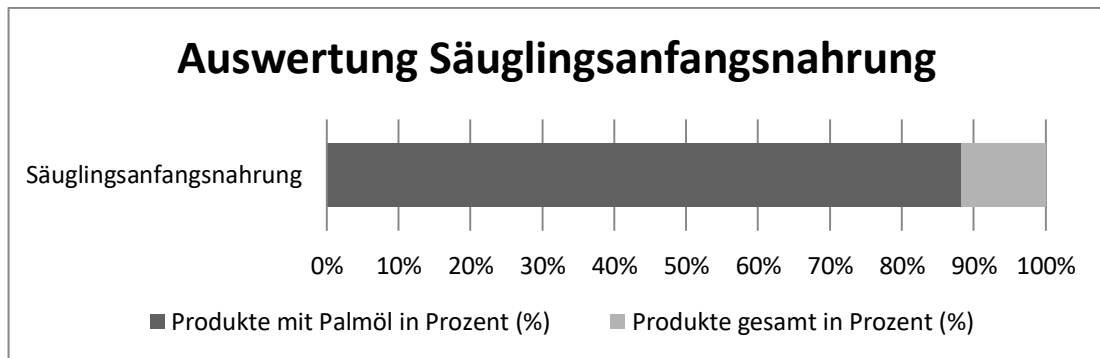


Abbildung 6: Anteil der Säuglingsanfangsnahrung mit Palmöl, im Billa Online Shop

Auf Abbildung 6 ist der Anteil an Produkten mit Palmöl bei der Säuglingsanfangsnahrung zu sehen. Von den 17 Produkten, die im Billa Online Shop erhältlich sind, enthalten 15 Produkte Palmöl. Das sind rund 88,2% aller dort erhältlichen Produkte der Säuglingsanfangsnahrung. Hier wird also sehr häufig Palmöl in der Rezeptur eingesetzt. Palmöl findet sich etwa in der „Aptamil Pre Anfangsmilch“ oder in der „Hipp 1 BIO Combiotik Anfangsmilch“.

Bei Babynahrung in Breiform ist der Anteil an Produkten mit Palmöl deutlich geringer. Hier wurde in nur 5 von insgesamt 37 Produkten Palmöl gefunden. Das entspricht 13,5% aller Babybreie und Menüs. Dieses Ergebnis wie auch alle weiteren Ergebnisse sind Tabelle 5 zu entnehmen.

Besonders hervorzuheben sind auch noch trockene Suppen und Suppenwürfel. Hier ist der Anteil an Produkten, die Palmöl enthalten, mit rund 59,7% sehr hoch. Beispiele für palmöhlhaltige Produkte wären unter anderem die „BILLA ABC Suppe“, die „Knorr Bitte zu Tisch Fleischklößchen Suppe“ oder die „MAGGI Guten Appetit Nudel Suppe“.

Auch Kekse und Waffeln enthalten sehr häufig Palmöl. Im Falle des Billa Online Shops sind in 88 Keks- und Waffelprodukten Palmöl gefunden worden. Insgesamt waren in dieser Kategorie 114 Produkte zu finden. Das sind rund 77,2% aller Waffelprodukte, die im Billa Online Shop zur Zeit der Recherche erhältlich waren. Auch in Schokolade und in zahlreichen Schokoladeprodukten kommt sehr oft Palmöl vor. Von 221 Schokoladeprodukten befindet sich in 111 Palmöl, das ist ein Anteil von rund 50,2%. Beispiele dazu sind „Kinder Schokobons“, „Ferrero Rocher“ oder „Mirabell Mozartkugeln“.

Marmelade und Honig sind palmölfrei. Hier wurden keine Produkte mit Palmöl gefunden. Nur in süßen Schokolade- und Nussaufstrichen wie etwa „Ferrero Nutella“ oder „Alnatura Nuss Nougat Crème“ konnte Palmöl gefunden werden. Insgesamt war in 10 von 133 süßen Aufstrichen Palmöl zu finden. Das entspricht 7,5% aller süßen Aufstriche (inklusive Marmelade und Honig).

Bei Speiseeis wurde in 12 von 102 Produkten Palmöl gefunden. Das entspricht rund 11,8% aller gefundenen Produkte im Billa Online Shop. Speiseeis an sich ist palmölfrei. Es wird aber häufig in Waffeln oder mit Überzugsschokolade serviert, die oft Palmöl enthalten, oder wird mit Zutaten versetzt, die ebenfalls Palmöl enthalten können. Beispiele dazu sind „Eskimo Cornetto Classico“ oder „Nestlé Schöller Bum Bum“.

Backzutaten wie Streusel oder Backmischungen enthalten ebenfalls relativ häufig Palmöl. Von 89 Produkten waren in 18 Palmöl zu finden, das entspricht rund 20,2% aller gefundenen Backzutaten.

In Cerealien und Müsli war in rund einem Drittel der Artikel Palmöl enthalten. „Kellogg's Smacks“ oder „Nestlé Cookie Crisp „Schoko-Knusper-Kekse“ sind unter anderem Beispiele für Müslis und Cerealien, die Palmöl enthalten.

Bei den Fruchtgummis liegt der Anteil an Produkten, in denen sich Palmöl befindet bei 17%. In 8 von 47 Produkten konnte Palmöl gefunden werden. Beispiele für Fruchtgummis mit Palmöl wären etwa „Haribo Pico Balla“ oder „Nimm 2 Soft“.

Ein Überblick aller Ergebnisse aus dem Billa Online Shop ist Tabelle 5 zu entnehmen.

Tabelle 5: Ergebnisse Billa Online Shop

Produktart	Produkte insgesamt	Produkte mit Palmöl	Anteil ausgedrückt in Prozent (%)
Babybreie und Menüs	37	5	13,5%
Backzutaten wie Aromen, Glasuren, Streusel, Backmischungen	89	18	20,2%
Bonbons	56	17	30,4%
Brot und Gebäck	176	17	9,7%

fertige Teige	13	7	53,8%
Fleischersatzprodukte	19	3	15,8%
Frischer Fisch und Fischkonserven	102	0	0,0%
Frisches Fleisch und Geflügel	43	0	0,0%
Fruchtgummi	47	8	17,0%
gekühlte Aufstriche	101	7	7,0%
gekühlte Fertiggerichte	55	4	7,3%
Gemüse	119	0	0,0%
Gewürze	140	4	2,9%
Kaffeeprodukte	95	0	0,0%
Kakaogetränke	18	1	5,6%
Kaugummi	20	0	0,0%
Kekse und Waffeln	114	88	77,2%
Margarine und Streichfette	20	15	75,0%
Milch und Milchprodukte	177	20	11,3%
Müslis und Cerealien	160	48	30,0%
Nuss- und Trockenfruchtmischungen	76	10	13,2%
Obst	73	0	0,0%
Proteinriegel	42	18	42,9%
Salzgebäck (Knabberware)	144	47	32,6%
Säuglingsanfangsnahrung	17	15	88,2%
Schokolade und Schokoladeprodukte	221	111	50,2%
Speiseeis	102	12	11,8%
Speiseöle und Essig	88	0	0,0%
spezielle glutenfreie Produkte	26	5	19,2%
Suppeneinlagen	13	4	31,0%
Süße Aufstriche inkl. Schokolade- und Nussaufstriche	133	10	7,5%
süße Backwaren	130	83	63,8%
Teigwaren und Reis	237	0	0,0%

tiefgekühlte Fertiggerichte	153	16	11,0%
tiefgekühlter Fisch und Meeresfrüchte	63	9	14,3%
tiefgekühltes Gemüse- und Kartoffelprodukte	121	20	16,5%
tiefgekühlte Mehlspeisen und Süßwaren	32	14	43,8%
trockene Basisprodukte	105	51	48,6%
trockene Fertiggerichte	184	73	39,7%
trockene Fertigsaucen	147	19	12,9%
trockene Suppen und Suppenwürfel	124	74	59,7%
Wurstware	233	0	0,0%
Gesamt	4065	853	21,0%

15.2 Merkur Online Shop

Die Marktanalyse im Merkur Online Shop wurde vom 10.04.2018 bis zum 27.04.2018 durchgeführt. Insgesamt befinden sich im Merkur Online Shop mehr als 10000 Produkte, darunter auch Non-Food Artikel wie Haushalts- und Haustierprodukte, sowie Drogerieprodukte, welche nicht in die Recherche miteinbezogen wurden. Die Produktkategorien im Online Shop sind folgendermaßen gegliedert: Obst und Gemüse, Kühlprodukte, Tiefkühlprodukte, Brot, Gebäck und Konditorei, Nahrungsmittel, Süßwaren und Salzgebäck, Getränke und Babynahrung. Insgesamt befinden sich 8719 Lebensmittel im Merkur Online Shop, die auch mit in die Marktanalyse eingegangen sind. Von den rund 8700 Lebensmitteln ist in 1278 Palmöl enthalten. Das macht einen Anteil von 14,7% aller Lebensmittel, die während der Recherche im Merkur Online Shop erhältlich waren, aus. Ausgenommen aus der Analyse sind alkoholfreie und alkoholische Getränke, da diese kein Palmöl enthalten. Zu sehen ist das Ergebnis der gesamten Auswertung des Merkur Online Shops auf Abbildung 7.

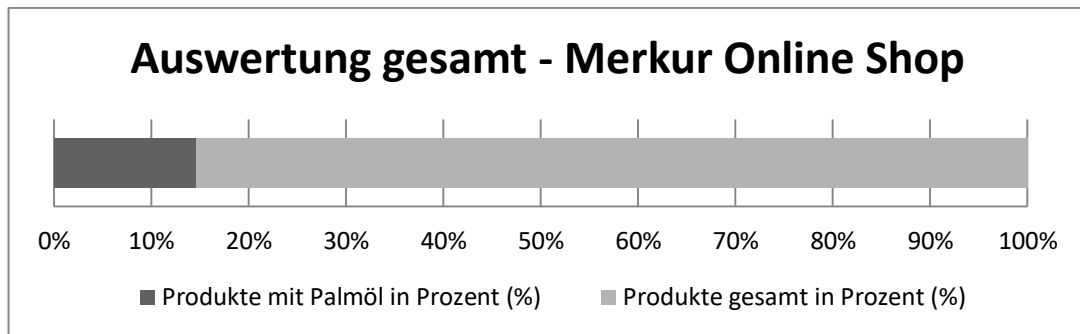


Abbildung 7: Auswertung gesamt, Merkur Online Shop

Auch im Merkur Online Shop gibt es unterschiedliche Ergebnisse in den einzelnen Produktkategorien. Auch hier gibt es Produktgruppe wie etwa Streichfette, süße Backwaren und trockene Fertiggerichte, in denen sich sehr häufig Palmöl befindet. Praktisch frei von Palmöl sind Wurstwaren und Aufstriche. Von insgesamt 536 Wurstprodukten enthalten nur 13 Palmöl, das entspricht 2,4% (siehe Tabelle 6).

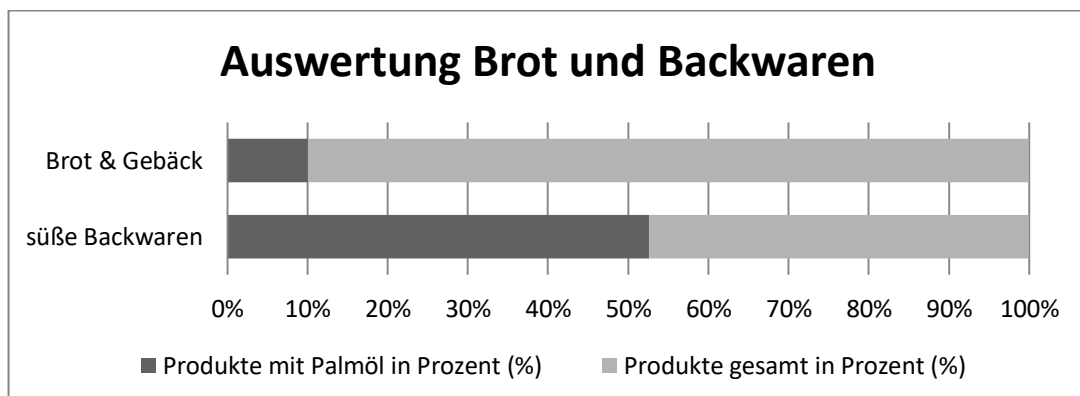


Abbildung 8: Anteile der Produkte mit Palmöl bei Brot und Backwaren, im Merkur Online Shop

Im Merkur Online Shop finden sich 308 verschiedene Brot- und Gebäckarten. Von diesen 308 enthalten 31 Produkte Palmöl, das sind rund 10,1% aller Brotarten, die im Merkur Online Shop erhältlich sind. Von den süßen Backwaren enthalten deutlich mehr Produkte Palmöl. Hier wurden 120 Produkte mit Palmöl gefunden. Insgesamt sind im Merkur Online Shop 228 süße Backwaren zu finden. Der Anteil der Produkte mit Palmöl macht daher rund 52,6% aller süßen Backwaren, die während der Recherche im Merkur Online Shop gefunden wurden, aus. Beispiele für Produkte mit Palmöl sind „Clever Croissants mit Margarine“, „Ölz Powidl Taschen“ oder „Turner

Mohn Strudel“. Auch hier kommt das Palmöl größtenteils von der in den Produkten eingesetzten Margarine.

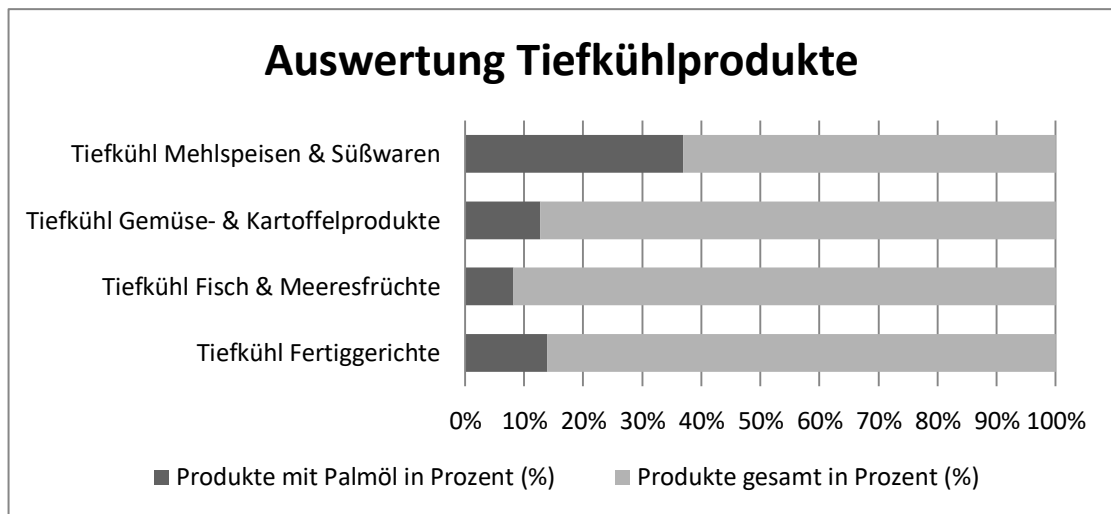


Abbildung 9: Anteile der Tiefkühlprodukte mit Palmöl, im Merkur Online Shop

Auf Abbildung 9 sind die einzelnen Kategorien der Tiefkühlprodukte aus dem Merkur Online Shop zu erkennen. Auch im Merkur Online Shop enthalten vor allem tiefgekühlte Mehlspeisen und Süßwaren häufig Palmöl. Von insgesamt 65 Produkten befindet sich in 24 Produkten Palmöl. Das macht rund 36,9% aller tiefgekühlten Mehlspeisen aus. Beispiele der tiefgekühlten Mehlspeisen, die Palmöl enthalten, sind unter anderem „Iglo Marillenknödel“, „Clever Apfelstrudel“ oder „MERKUR Immer gut Erdbeerknödel“. Bei den anderen Produktgruppen aus dem Tiefkühlbereich macht der Anteil an Lebensmitteln mit Palmöl einen deutlich geringeren aus. Bei tiefgekühlten Gemüse- und Kartoffelprodukten wurde zum Beispiel in 23 Produkten Palmöl nachgewiesen. Insgesamt waren es 180 Produkte, das heißt, die Produkte mit Palmöl machen einen Anteil von rund 12,8% aus. Beispiele dafür sind das „Iglo Röstgemüse 4 Jahreszeiten“ oder das „Clever Pfannengemüse nach französischer Art“. Bei den tiefgekühlten Fertiggerichten war in 32 von 229 Palmöl zu finden, das sind 14% aller tiefgekühlten Fertiggerichte. Zu den Fertiggerichten mit Palmöl zählen unter anderem die „Original Wagner Steinofen Pizza Schinken“, die „Frosta Paella“ oder das „Iglo Genießer Schmankerl Paprika-Huhn“. Beim tiefgekühlten Fisch macht der Anteil an Produkten mit Palmöl rund 8,2% aus. Von 98 Produkten befindet sich in 8 Palmöl, zum

Beispiel im „Clever Schlemmerfile Brokkoli“ oder im „Iglo Polardorsch Müllerin“. Hier ist das Palmöl wieder in der Panade oder der Sauce des Fisches enthalten.

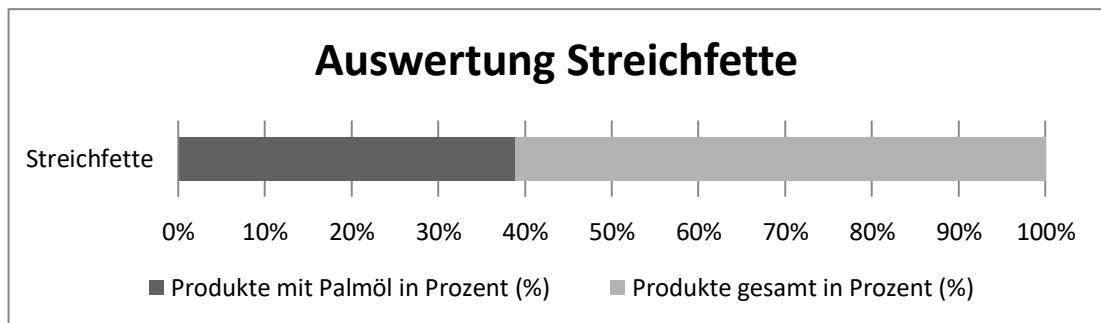


Abbildung 10: Anteile der Streichfette mit Palmöl, im Merkur Online Shop

Abbildung 10 zeigt den Anteil an Produkten mit Palmöl bei den Streichfetten. Im Merkur Online Shop sind die Streichfette, also Butter und Margarine, bei den Milchprodukten zu finden, da sie im Online Shop nicht extra angeführt werden. Es befinden sich insgesamt 54 Streichfette im Verkauf, davon ist in 21 Palmöl enthalten. Das macht einem Anteil von rund 39% aller erhältlichen Produkte aus. Produkte mit Palmöl sind beispielsweise „Rama Original“, „Lätta Pflanzliche Margarine mit 10% Butter“ oder „Becel Pro-Activ“.

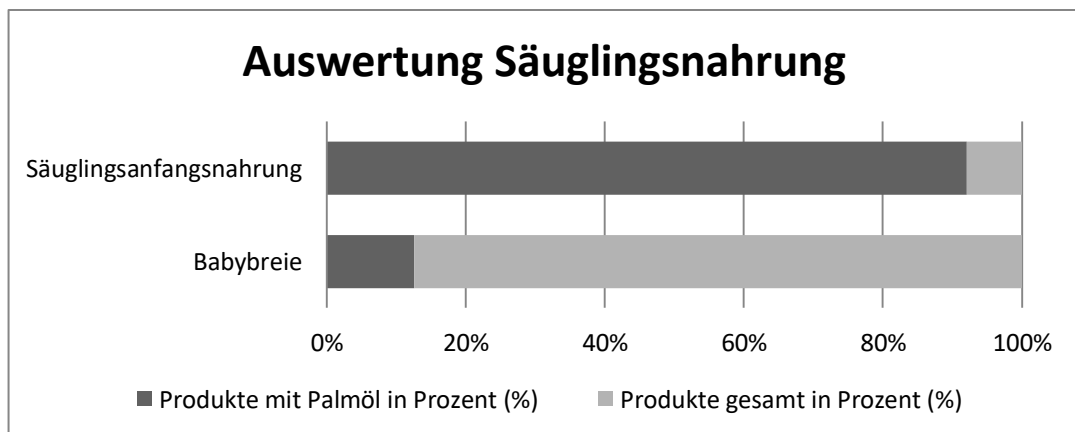


Abbildung 11: Anteile der Babynahrung mit Palmöl, im Merkur Online Shop

Im Merkur Online Shop gibt es gesamt 38 verschiedene Säuglingsanfangsnahrungsartikel, davon ist in 35 Produkten Palmöl nachgewiesen worden. Das macht einen Anteil von rund 92% aller erhältlichen Produkte aus. In Säuglingsanfangsnahrung wird also sehr häufig Palmöl eingesetzt. Beispielsweise in der

„Milupa Milumil PRE Anfangsmilch“ oder in der „Beba Optipro 2 ohne Stärke“. Bei den Babybreien ist der Anteil an Produkten mit Palmöl deutlich geringer. Von insgesamt 182 Produkten befindet sich in nur 23 Produkten Palmöl, das macht einen Anteil von rund 12,6% aller Breie aus. Hier befindet sich Palmöl oft in zugefügten Zutaten wie beim „Hipp Bio Milchbrei Gute Nacht Kinderkeks“ oder dem „Bebivita Abendbrei Keks“.

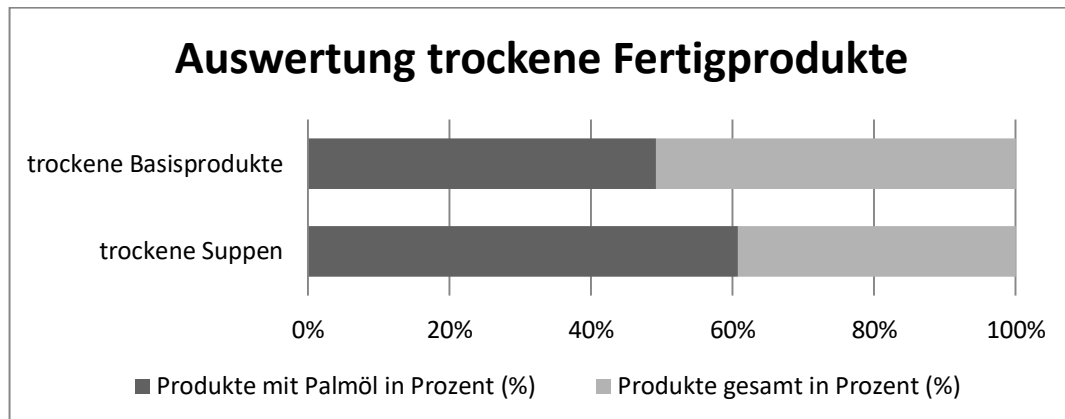


Abbildung 12: Anteile der trockenen Fertigprodukte mit Palmöl, im Merkur Online Shop

Abbildung 12 zeigt die Anteile an Produkten mit Palmöl bei den trockenen Fertigsuppen und den trockenen Basisgerichten. Zu den Basisprodukten mit Palmöl zählen unter anderem die „Knorr Basis für Pasta Asciutta“ oder das „Maggi Fix für Chili con Carne mit Mais und Paprikastückchen“. Hier wurde in 65 von insgesamt 132 Produkten Palmöl gefunden, was einen Anteil von rund der Hälfte aller erhältlichen Produkte ausmacht. Bei den trockenen Fertigsuppen kommt Palmöl in den Zutaten ebenfalls sehr häufig vor. Von insgesamt 158 trockenen Fertigsuppen wurde in 96 Palmöl nachgewiesen. Das entspricht 60,8% aller erhältlichen Fertigsuppen im Merkur Online Shop. Beispiele für Suppen mit Palmöl sind unter anderem die „Knorr Cup a Soup Thai Hühnersuppe mit Nudeln“ oder die „Maggi Guten Appetit Hochzeits Suppe“.

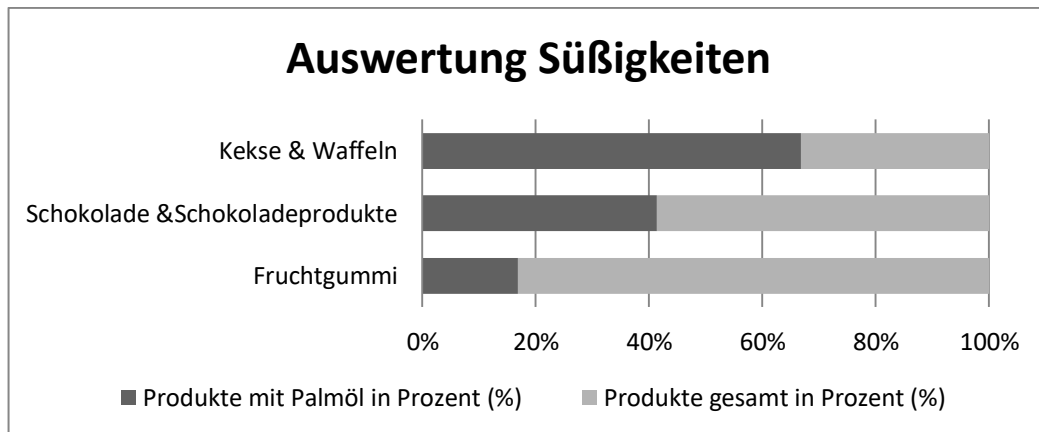


Abbildung 13: Anteile der Süßigkeiten mit Palmöl, im Merkur Online Shop

Auf Abbildung 13 sind die einzelnen Produktkategorien der Süßigkeiten zu sehen, eingeteilt in Kekse und Waffeln, Schokolade und Schokoladeprodukte und Fruchtgummi. Bei den Keksen und Waffeln macht der Anteil an Produkten mit Palmöl rund 67% aller Kekse und Waffeln aus. Das heißt 161 von insgesamt 241 Produkten enthalten Palmöl, darunter zum Beispiel „Manner Neapolitaner Schnitten“ oder „Clever Chocolate Chip Cookies“. Bei den Schokoladenprodukten ist der Anteil etwas geringer mit rund 41,4% aller im Merkur Online Shop erhältlichen Schokoladeprodukte. Hier befindet sich in 174 von 420 Produkten Palmöl. „Heindl Sissi Taler“, „Milka Riegel Oreo“ oder „Lindt Pralinés Noirs“ wären Beispiele für Schokoladeprodukte mit Palmöl. Schokolade wird oft mit palmöhlhaltigen Zutaten gefüllt oder vermischt. Bei den Fruchtgummiartikeln liegt der Anteil an Produkten mit Palmöl bei rund 16,8%. Hier wurde in 37 von insgesamt 220 Produkten Palmöl nachgewiesen. Fruchtgummis mit Palmöl sind unter anderem „Haribo Balla Stixx Erdbeer“ oder „Trolli Saure Glühwürmchen“.

Alle weiteren Ergebnisse sind Tabelle 6 zu entnehmen.

Ein geringer Anteil an Produkten mit Palmöl ist zum Beispiel bei den Gewürzen zu finden. Hier wurde in nur 4 von insgesamt 347 Produkten Palmöl gefunden. Darunter zum Beispiel die „Kotányi Röstzwiebel gebacken“ oder die „Knorr Kräuterlinge italienische Kräuter“. Insgesamt liegt der Anteil an Produkten mit Palmöl bei den Gewürzen bei rund 1,2%.

Bei den Kaffeegetränken konnten nur 2 Produkte mit Palmöl gefunden werden. Hier wurde der Kaffee mit einer palmöhlhaltigen Zutat verfeinert und zwar bei dem „Tassimo Oreo Getränk“ und bei dem „Nescafé Dolce Gusto Chai Tea Latte“.

Bei Salzgebäck konnte in 83 von 278 Produkten Palmöl gefunden werden. Das macht einen Anteil von rund 29,9% aller erhältlichen Produkte aus. Beispiele für Salzgebäck mit Palmöl sind unter anderem „Soletti Salzstangerl“, „Clever Mikrowellen Popcorn“ oder „Chio Tortillas Nacho Cheese“.

Bei Speiseeis wurde in 15 von 145 Produkten Palmöl gefunden, das ist ein Anteil von rund 10,3% aller erhältlichen Eissorten. Palmöl wird bei der Eisherstellung oft mit der Überzugsschokolade gemischt oder befindet sich in Eiswaffeln. Beispiele für Eissorten mit Palmöl sind das „Eskimo Cornetto Erdbeer“ oder das „Häagen-Dazs Creations Caramel Biscuit & Cream Speculoos“.

Ein Überblick aller Ergebnisse aus dem Merkur Online Shop ist Tabelle 6 zu entnehmen.

Tabelle 6: Ergebnisse Merkur Online Shop

Produktart	Produkte insgesamt	Produkte mit Palmöl	Anteil ausgedrückt in Prozent (%)
Aufstriche	149	11	7,4%
Babybreie und Menüs	182	23	12,6%
Backzutaten	402	35	8,7%
Brot und Gebäck	308	31	10,1%
Fisch- und Fleischkonserven	183	6	3,3%
Fleischersatzprodukte	212	9	4,2%
frischer Fisch und Meeresfrüchte	90	0	0,0%
Frischfleisch	150	0	0,0%
Fruchtgummi und sonstige Zuckerware	220	37	16,8%
gekühlte Fertiggerichte	188	23	12,2%
Gemüse	213	0	0,0%

Gewürze und Gewürzmischungen	347	4	1,2%
Kaffeeprodukte	566	2	0,4%
Kekse und Waffeln	241	161	66,8%
Milch und Milchprodukte	1086	53	4,9%
Müsli und Cerealien	263	67	25,5%
Nuss- und Trockenfruchtmischungen	142	6	4,2%
Obst	114	0	0,0%
Salzgebäck (Knabberware)	278	83	29,9%
Säuglingsanfangsnahrung	38	35	92,1%
Schokolade und Schokoladeprodukte	420	174	41,4%
Speiseeis	145	15	10,3%
Speiseöle und Fette	101	1	1,0%
süße Aufstriche inkl. Schokolade- und Nussaufstriche	198	16	8,1%
süße Backwaren und Konditorei	228	120	52,6%
Teigwaren inkl. Suppeneinlagen	416	12	2,9%
tiefgekühltes Brot und Gebäck	10	0	0,0%
tiefgekühlte Fertiggerichte	229	32	14,0%
tiefgekühlter Fisch und Meeresfrüchte	98	8	8,2%
tiefgekühltes Fleisch	24	0	0,0%
tiefgekühlte Gemüse- und Kartoffelprodukte	180	23	12,8%
tiefgekühlte Mehlspeisen und Süßwaren	65	24	36,9%
trockene Basisprodukte	132	65	49,2%
trockene Fertiggerichte	144	78	54,2%
trockene Fertigsaucen	263	15	5,7%
trockene Suppen und Suppenwürfel	158	96	60,8%
Wurstwaren	536	13	2,4%
Gesamt	8719	1278	14,7%

15.3 Interspar Online Shop

Die Marktanalyse im Interspar Online Shop fand vom 17.05.2018 bis zum 26.07.2018 statt. Der Interspar Online Shop ist gegliedert in zwei Shops, einen für Lebensmittel und Getränke und einen zweiten für Haushalts- und Freizeitartikel. Die Marktanalyse beschränkte sich auch hier nur auf Lebensmittel; - Haushalts-, Haustier- und Pflegeprodukte sind deshalb ebenfalls von den Ergebnissen ausgenommen. Die Lebensmittel im Interspar Online Shop sind folgendermaßen gegliedert: Obst und Gemüse, Kühlregal, Wurst, Fleisch und Fisch, Vorratsschrank, Frühstück, Snacks und Süßes, Brot und Gebäck, Tiefkühlung, Baby und Getränke. Insgesamt sind rund 10000 Lebensmittel und Getränke im Interspar Online erhältlich. Von der Marktanalyse ausgenommen sind alkoholfreie und alkoholische Getränke, sowie Mineralwässer, da diese Produkte kein Palmöl enthalten. Insgesamt wurden 7558 Lebensmittel in die Marktanalyse miteinbezogen. Unterschiedliche Produktgrößen wurden auch im Interspar Online Shop wieder zu einem Produkt zusammengefasst. Von den insgesamt 7558 Lebensmitteln, die im Interspar Online Shop erhältlich sind, enthalten 1255 Produkte Palmöl. Das entspricht rund 16,6% aller im Online Shop erhältlichen Lebensmittel.

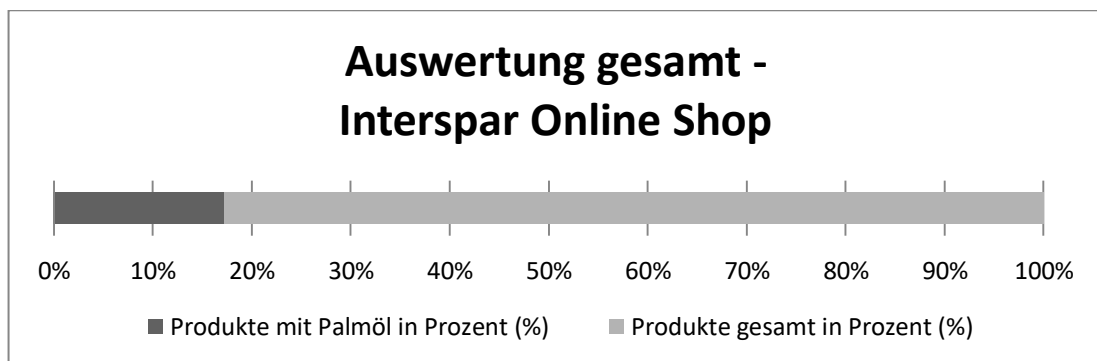


Abbildung 14: Anteil aller Produkte mit Palmöl, im Interspar Online Shop

Wie auch in den anderen Online Shops finden sich auch im Interspar Online Shop Produktkategorien die so gut wie frei von Produkten mit Palmöl sind. Andere Produktkategorien wiederum haben einen hohen Anteil an Produkten mit Palmöl. Ein geringer Anteil an Produkten mit Palmöl findet sich zum Beispiel bei den Gewürzen oder bei den Speiseölen. Ein hoher Anteil mit Produkten mit Palmöl hingegen findet

sich bei der Säuglingsanfangsnahrung, süßen Backwaren, trockenen Suppen und den Streichfetten.

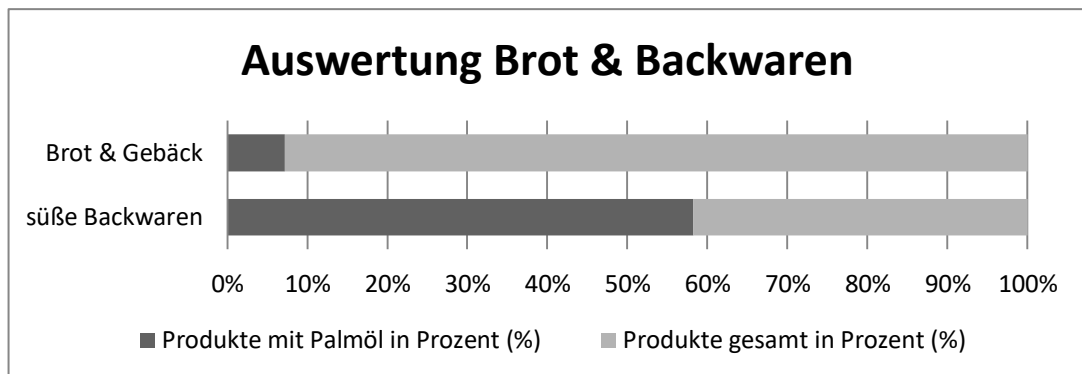


Abbildung 15: Anteile der Backwaren mit Palmöl, im Interspar Online Shop

Auf Abbildung 15 sind die Anteile der Produkte mit Palmöl bei Brot, Gebäck und den süßen Backwaren in Prozent zu finden. In Brot und Gebäck ist in 13 von insgesamt 181 Produkten Palmöl zu finden, das macht einen Anteil von 7,2% aller erhältlichen Produkte dieser Kategorie aus. Beispiele für Brot mit Palmöl sind unter anderem das „INTERSPAR Backstube Tirolerbrot“ und das „DESPAR Tramezzini“. Bei den süßen Back- und Konditorwaren liegt der Anteil an Produkten mit Palmöl deutlich höher als bei Brot und Gebäck. Hier wurde in insgesamt 88 von 151 Produkten Palmöl nachgewiesen. Das macht einen Anteil von 58,3% aller im Interspar Online Shop erhältlichen süßen Backwaren aus. „S-BUDGET Topfentascherl“, „SPAR Linzerstangerl“ und „Jomo Punschschnitte“ sind Beispiele für süße Backwaren, die Palmöl enthalten.

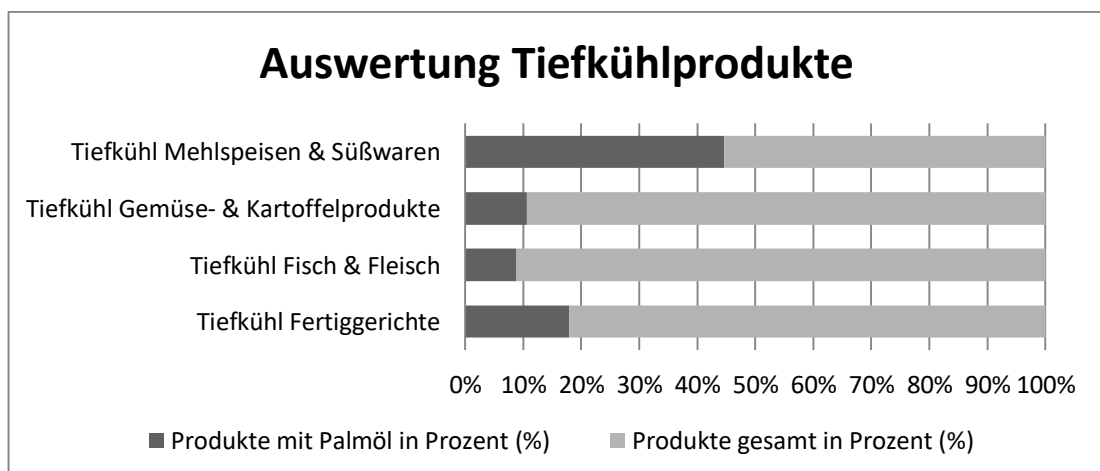


Abbildung 16: Anteile der Tiefkühlprodukte mit Palmöl, im Interspar Online Shop

Auf Abbildung 16 sind die einzelnen Tiefkühlproduktgruppen im Interspar Online Shop zu finden. Auch hier sind bei den tiefgekühlten Mehlspeisen wieder die meisten Produkte mit Palmöl gefunden worden. 25 von insgesamt 56 tiefgekühlten Mehlspeisen enthalten Palmöl, das entspricht rund 44,6% aller tiefgekühlten Mehlspeisen. „SPAR PREMIUM Edition Johanna Maier Topfenknödel Mozart“, „SPAR Feine Küche Nougatknödel“ oder „S-BUDGET Topfenstrudel tiefgefroren, backfertig“ sind unter anderem Beispiele für tiefgekühlte Mehlspeisen, in denen sich Palmöl befindet. Bei den restlichen Tiefkühlprodukten ist der Anteil der Lebensmittel mit Palmöl geringer. Bei tiefgekühlten Gemüse- und Kartoffelprodukten liegt der Anteil bei rund 10,6%, bei tiefgekühlten Fertiggerichten bei rund 17,9% und bei tiefgekühlten Fleisch- und Fischprodukten bei rund 8,8%. Beispiele für tiefgekühltes Gemüse mit Palmöl sind das „Iglo Röstgemüse Provence“ oder das „SPAR Röstgemüse Sommergemüse“. Bei den Fischprodukten sind einige Beispiele, unter anderem der „SPAR BBQ Lachs mariniert“ oder der „Iglo Meeresküche Pazifischer Polar-Dorsch Mediterrane Art“.

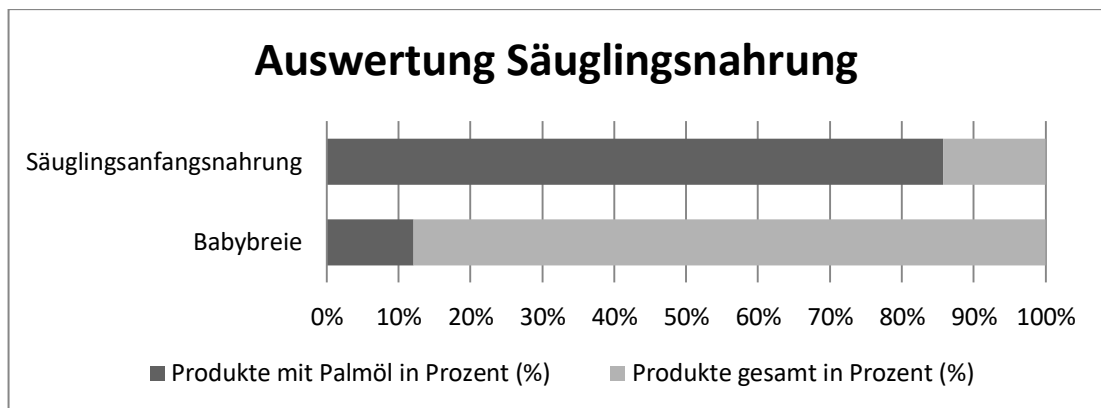


Abbildung 17: Anteile der Babynahrung mit Palmöl, im Interspar Online Shop

Abbildung 17 zeigt die Babybreie und Säuglingsanfangsnahrung aus dem Interspar Online Shop. Auch hier ist deutlich zu sehen, dass in Säuglingsanfangsnahrung häufig Palmöl eingesetzt wird. Von insgesamt 56 Produkten enthalten 48 Palmöl, das macht einen Anteil von rund 85,7% aller erhältlichen Produkte aus. Beispiele dazu sind unter anderem „Aptamil Pro Expert Hypoallergene Anfangsnahrung Pre HA“ oder „Holle Anfangsmilch“. Bei Babynahrung in Breiform liegt der Anteil der Produkte mit Palmöl

deutlich unter dem der Säuglingsanfangsnahrung. Hier ist in 28 von 232 Produkten Palmöl nachgewiesen worden. Das entspricht rund 12,1% aller erhältlichen Breie. „Nestlé Beba Banane Grieß Banane“, „Alete Milchbrei Stracciatella“ oder „Holle Milchbrei Hirse“ sind unter anderem Breie, die Palmöl enthalten.

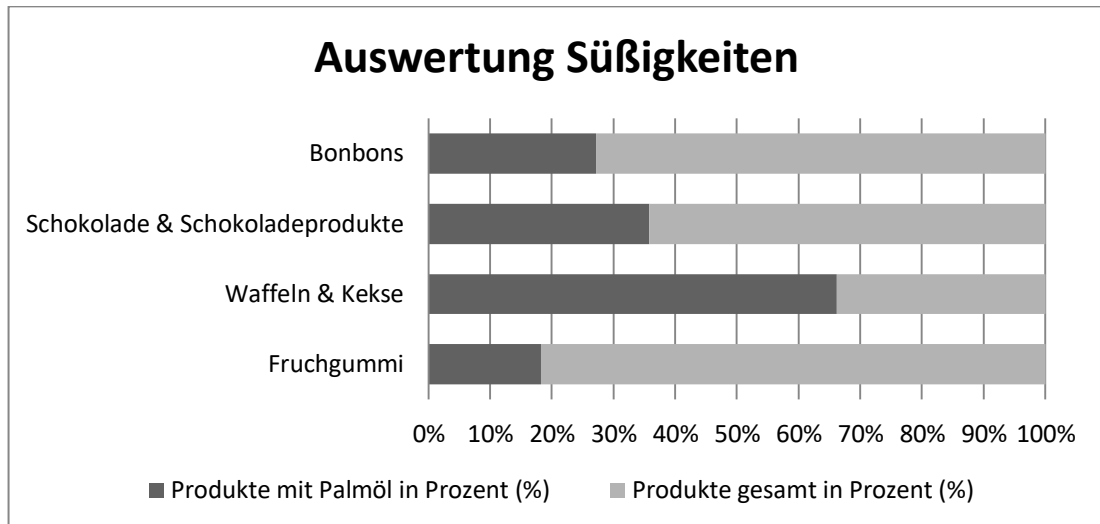


Abbildung 18: Anteile der Süßigkeiten mit Palmöl, im interspar Online Shop

Auf Abbildung 18 sind die Anteile der Produkte mit Palmöl in Prozent der einzelnen Süßigkeiten zu finden. Bei den Bonbons sind es rund 27,2% aller Produkte die Palmöl enthalten. Darunter beispielsweise „Storck Campino Früchte Joghurt“ und „PEZ Bonbons Mango Mix“. Schokolade und Schokoladeprodukte enthalten ebenfalls häufig Palmöl. Insgesamt gibt es im Interspar Online Shop 578 Schokoladeprodukte, davon enthalten 207 Palmöl. Das macht einen Anteil von rund 35,8% aller erhältlichen Schokoladeprodukte aus dem Interspar Online Shop aus. Bei Waffeln und Keksen wurde in 143 von insgesamt 216 Produkten Palmöl gefunden, das entspricht rund 66,2% aller Waffeln, die im Online Shop während der Recherche erhältlich waren. Zu den Produkten mit Palmöl zählen unter anderem „S-BUDGET Schokowaffeln“, „SPAR Neapolitaner Block“ und „Manner Cocos“. Fruchtgummiprodukte enthalten weniger oft Palmöl. Hier liegt der Anteil der Produkte mit Palmöl bei rund 18,3%. Einige Beispiele dafür wären die „SPAR Veggie Veganer Fruchtgummi Saure Erdbeeren“, die „Trolli Haifische“ oder die „Haribo Balla Stixx Apfel“.

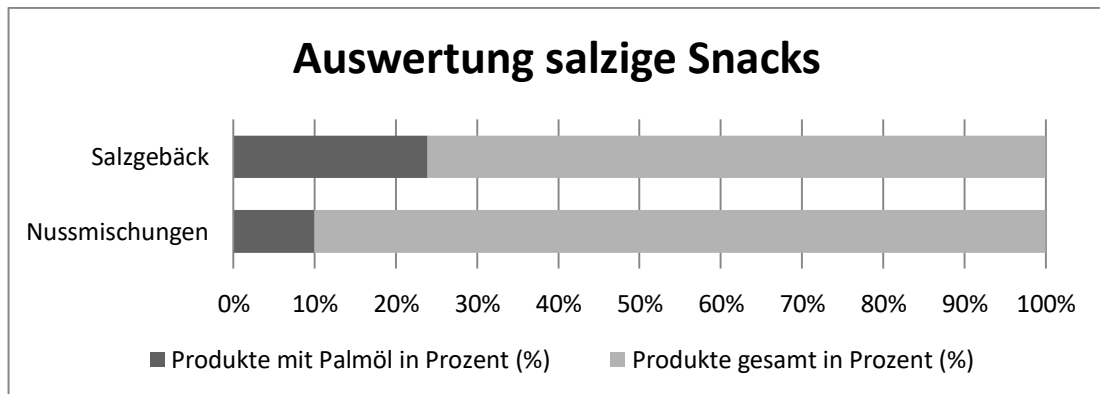


Abbildung 19: Anteile der Produkte mit Palmöl bei Salzgebäck und Nussmischungen, im Interspar Online Shop

Abbildung 19 zeigt die Anteile der salzigen Snacks, die Palmöl enthalten, in Prozent. Salzige Snacks enthalten deutlich weniger oft Palmöl als Süßigkeiten. Bei Salzgebäck ist in 64 von 268 Palmöl enthalten, das sind rund 23,9% aller Produkte, die im Online Shop erhältlich sind. Unter anderem sind „Soletti Goldfischli Käse“, „Tuc Classic“ und „SPAR Popcorn mit Buttergeschmack“ Beispiele für Salzgebäck mit Palmöl. Bei den Nussmischungen liegt der Anteil an Produkten mit Palmöl bei rund 9,9%. Hier kommt Palmöl vor allem aus zugefügten Zutaten, die Palmöl enthalten, oder es wird als Öl beim Rösten eingesetzt. Nussmischungen mit Palmöl sind beispielsweise „Lorenz Nusscocktail geröstet & gesalzen“, „Seeberger Cashewkerne geröstet & gesalzen“ oder „Kelly's Erdnüsse geröstet und gesalzen“.

Alle weiteren Ergebnisse sind Tabelle 7 zu entnehmen.

Im Interspar Online Shop befindet sich in 12 von 130 Fleischersatzprodukten Palmöl, das sind rund 9,2% aller erhältlichen Produkte. Beispiele dafür sind „SPAR Veggie Vegane Bio-Bratstreifen“ oder „Feel Good Bio Cevapcici“.

Es wurde in 23 von insgesamt 190 Speiseeissorten Palmöl gefunden, das macht einen Anteil von rund 12,1% aller erhältlichen Eissorten aus. „S-BUDGET Conte Vanille“ oder „SPAR Räuberbox“ sind Beispiele für Eissorten mit Palmöl.

Bei Frischfleisch, Obst, Gemüse und Käse wurde auch im Interspar Online Shop kein Produkt mit Palmöl gefunden.

Ein Überblick aller Ergebnisse des Interspar Online Shop ist auf Tabelle 7 zu finden.

Tabelle 7: Ergebnisse Interspar Online Shop

Produktart	Produkte insgesamt	Produkte mit Palmöl	Anteil ausgedrückt in Prozent (%)
Babybreie und Menüs	232	28	12,1%
Backmischungen	30	4	13,3%
Backzutaten und Backhilfsmittel	274	30	11,0%
Bonbons	114	31	27,2%
Brot und Gebäck	181	13	7,2%
Cerealien und Müsli	154	39	25,3%
Fleischersatzprodukte	130	12	9,2%
Frischfleisch	132	0	0,0%
Fruchtgummi	104	19	18,3%
gekühlte Fertiggerichte und Teige	155	27	17,4%
gekühlte Süßwaren und Desserts	368	24	6,5%
Gemüse	169	0	0,0%
Gewürze	757	7	0,9%
Käse	396	0	0,0%
Kartoffelprodukte	11	1	9,0%
Kekse und Biskotten	149	99	66,0%
Margarine, Streichfette und Aufstriche	65	12	18,5%
Milch und Milchprodukte	428	45	10,5%
Nuss- und Schokoladeaufstriche	21	5	23,8%
Nüsse und Nussmischungen	232	23	9,9%
Obst	75	0	0,0%
Pralinen	180	81	45,0%
Salzgebäck (Knabberware)	268	64	23,9%
Säuglingsanfangsnahrung	56	48	85,7%

Schokolade und Schokoladeprodukte	398	126	31,7%
Speiseeis	190	23	12,1%
Speiseöle und Fette	88	1	1,1%
süße Backware	151	88	58,3%
Süßwaren	25	7	28,0%
tiefgekühlte Mehlspeisen	56	25	44,6%
Teigwaren inkl. Suppeneinlagen	298	6	2,0%
tiefgekühlte Fertiggerichte	70	18	25,7%
tiefgekühltes Fleisch und Fisch	137	12	8,8%
tiefgekühlte Gemüse- und Kartoffelprodukte	188	20	10,6%
tiefgekühlte Pizza, Baguette und Gebäck	103	13	12,6%
trockene Basisprodukte und Saucen	230	88	38,2%
trockene Fertiggerichte und Fertigsuppen	317	161	50,8%
Waffeln und Schnitten	67	44	65,7%
Wurst- und Selchware	559	11	2,0%
Gesamt	7558	1255	16,60%

15.4 Zusammenfassende Ergebnisse

Insgesamt wurden während der Recherche 2241 Produkte mit Palmöl gefunden. Viele Produkte haben sich überschneiden und waren somit in allen drei Online Shops verfügbar. Im Anhang 1 ist eine Liste mit allen gefundenen Produkten zu finden.

Im Interspar Online Shop war in insgesamt 1255 von 7558 Lebensmitteln Palmöl enthalten, das macht einen Prozentsatz von rund 16,6% aus. Im Online Shop der Merkur Handelswaren AG waren von gesamt 8719 Lebensmitteln, 1278 mit Palmöl gefunden worden. Das entspricht rund 14,7% aller erhältlichen Lebensmittel. Im Billa Online Shop wurde in 853 von insgesamt 4065 Produkten Palmöl gefunden, das sind

rund 21% aller analysierten Lebensmittel. Im Durchschnitt befinden sich also rund 1129 Produkte mit Palmöl in den Online Shops der österreichischen Einzelhandelsunternehmen. Rund 17,4% der Lebensmittel enthalten im Schnitt Palmöl in einem durchschnittlichen Online Shop der österreichischen Supermärkte. Besonders häufig ist Palmöl in Margarine, Säuglingsanfangsnahrung, trockenen Suppen, süßen Backwaren, Keksen und Waffeln zu finden. Produkte, die kein Palmöl enthalten sind Obst, Gemüse, frisches Fleisch und Fisch, Milch, Eier, Mehl, Reis, Nudeln usw. In manchen Kategorien ist es fast unmöglich ein Produkt ohne Palmöl zu finden, wie zum Beispiel bei der Säuglingsanfangsnahrung.

16. Ergebnisse der halb-quantitativen Analyse

Die Ergebnisse der halb-quantitativen Analyse wurden nach den einzelnen Produktkategorien ausgewertet und sind in den anschließenden Kapiteln zu finden. Die folgenden Ergebnisse sind wie bereits erwähnt - großteils nur eine grobe Schätzung des tatsächlichen Gehalts von Palmöl im jeweiligen Produkt. Der Gehalt von Palmöl wurde von Margarine und Frittierfette, fertige Teige, trockene Suppen, Schokolade- und Nussaufstriche, Säuglingsanfangsnahrung, salzige Snacks, süße Backwaren, Müslis und Cerealien, Kekse und Waffeln, sowie Fruchtgummis und Suppeneinlagen im Rahmen dieser Masterarbeit quantitativ ausgewertet.

16.1 Quantitative Auswertung von Margarine und Frittierfetten

Der Palmölgehalt bei Margarine und Frittierfette wurde von insgesamt 23 Produkten ausgewertet. Dabei wurde zuerst der Fettgehalt in Gramm pro 100 Gramm Lebensmittel bestimmt. Der Fettgehalt der Margarine und Frittierfette liegt bei durchschnittlich 68,5 g pro 100 g. Der geschätzte Anteil an Palmöl liegt im Durchschnitt bei rund 24 g Palmöl pro 100 g Lebensmittel. Bei den Margarinen und Frittierfetten ist es, wie bereits erwähnt, fast unmöglich, ein Produkt ohne Palmöl zu finden. Der Gehalt an Palmöl in den Produkten ist mit durchschnittlich 24% sehr hoch. Vor allem bei den Frittierfetten „Ceres Soft Pflanzenfett“ und „Frivissa Frittierfett“ mit je 50 g Palmöl pro 100 g. Bei einigen Margarinen wird eher weniger Palmöl eingesetzt. Zum Beispiel bei der „Becel Vital“ mit 4 g pro 100 g und der „Lätta Original“ mit ebenfalls geschätzten

4 g pro 100 g. Die „Becel Vital“ Margarine hat einen Gesamtfettgehalt von 30 g und die „Lätta Original“ hat einen Gesamtfettgehalt von 37 g pro 100 g. Eine genaue Auflistung aller ausgewerteten Produkte, ihr Fettgehalt, ihre Zutatenliste, der geschätzte Gehalt an Palmöl und alle Rechenschritte sind im Anhang 2 zu finden.

16.2 Quantitative Auswertung der fertigen Teige

Bei den fertigen Teigen wurde der Palmölgehalt an 14 Beispiellebensmitteln geschätzt. Die Teige haben durchschnittlich einen Gesamtfettgehalt von rund 19 g pro 100 g. Der geschätzte Palmölgehalt der Produkte liegt bei durchschnittlich rund 9 g pro 100 g Lebensmittel. Den höchsten geschätzten Anteil an Palmöl hat der „Tante Fanny Frischer Blätterteig“ mit 15 g pro 100 g. Hier macht Palmöl die Hälfte des Gesamtfettgehaltes aus. Einen geringeren geschätzten Anteil hat zum Beispiel der „Dr. Oetker Frischer Pizzateig“ mit 2 g Palmöl von insgesamt 5,1 g Fett pro 100 g. Eine genaue Auflistung aller ausgewerteten Produkte ist dem Anhang 2 zu entnehmen.

16.3 Quantitative Auswertung der Suppen (Trockenprodukte)

Bei den trockenen Suppen und Suppenwürfeln wurde von insgesamt 67 Produkten der Palmölgehalt geschätzt. Der durchschnittliche Gehalt an Palmöl in den Suppen liegt bei rund 11 g pro 100 g unzubereiteter, trockener Suppe. Der Gesamtfettgehalt ist im Durchschnitt 13,5 g pro 100 g. Besonders hoch ist der geschätzte Palmölgehalt mit 34 g pro 100 g bei der „Knorr Die Schnelle Feine Spargelcreme Suppe“ oder mit 36 g pro 100 g bei der „Knorr Die Schnelle Feine Knoblauch-Rahm Suppe“. Hier ist Palmöl quasi die einzige Fettquelle im Produkt. Niedriger ist der Palmölgehalt unter anderem bei der „Maggi Guten Appetit Fleischklößchen Suppe“ mit einem geschätzten Gehalt von ein Gramm pro 100 g Lebensmittel. Palmöl stellt zum Beispiel bei den „SPAR Natur*pur Bio-Gemüse-Suppenwürfel ohne Hefe“ die einzige Fettquelle der insgesamt 12 g Fett pro 100 g dar. Eine Auflistung aller ausgewerteten Produkte ist aus dem Anhang 2 zu entnehmen.

16.4 Quantitative Auswertung der Schokolade- und Nussaufstriche

Insgesamt wurden 11 verschiedene Schokolade- und Nussaufstriche quantitativ ausgewertet. Der durchschnittliche Fettgehalt der Produkte liegt bei 36,7 g pro 100 g.

Der geschätzte Gehalt an Palmöl in den einzelnen Produkten liegt bei durchschnittlich rund 15 g pro 100 g. „Ferrero Nutella“ hat einen geschätzten Gehalt von 23 g Palmöl pro 100 g. Insgesamt hat „Ferrero Nutella“ einen Fettgehalt von 30,9 g pro 100 g. Das heißt Palmöl macht hier einen sehr hohen Anteil am Gesamtfettgehalt aus. Ein hoher Gehalt an Palmöl ist auch bei der „Alnatura Kokos-Mandel Creme“ mit geschätzten 25 g Palmöl pro 100 g zu finden. Insgesamt hat die „Alnatura Kokos-Mandel Creme“ einen Fettgehalt von 53 g pro 100 g. Das heißt Palmöl macht hier fast die Hälfte des eingesetzten Fettes aus. Besonders niedrig ist der Gehalt bei der „EZA Equita Schokoaufstrich Nuss“ mit einem Anteil von 4%. Dieser Aufstrich hat einen Gesamtfettgehalt von 36 g pro 100 g. Eine Auflistung aller Schokolade- und Nussaufstriche ist ebenfalls im Anhang 2 zu finden.

16.5 Quantitative Auswertung der Säuglingsanfangsnahrung

Bei der Säuglingsanfangsnahrung wurden insgesamt 48 Produkte quantitativ ausgewertet. Auch hier konnte der Anteil an Palmöl in den Produkten meist nur grob geschätzt werden. Der durchschnittliche Gehalt von Palmöl liegt bei der Säuglingsanfangsnahrung bei geschätzten 2 g pro 100 g. Der Gesamtfettgehalt liegt bei rund 8 g pro 100 g. Das heißt rund ein Viertel des eingesetzten Fettes in der Säuglingsanfangsnahrung ist Palmöl. Hoch ist der geschätzte Gehalt bei der „Holle Anfangsmilch“ mit 9 g pro 100 g bzw. mit 9 g von 27,6 g Gesamtfettanteil. Niedrig ist der Anteil bei der „Aptamil Pro Expert Hypoallergene Anfangsnahrung“ mit 0,5 g pro 100 g bzw. mit 0,5 g von 3,4 g Gesamtfettanteil. Eine genaue Auflistung aller ausgewerteten Produkte ist auch hier dem Anhang 2 zu entnehmen.

Anmerkung: Die Zusammensetzung der Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung ist gemäß Richtlinie 2006/141/EG der Kommission über Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung in sehr engen Grenzen festgelegt. Damit sind auch das Fettsäureprofil, der Fettgehalt und die Höchstmengen von Schädlingsbekämpfungsmitteln und Rückständen festgelegt. Aufgrund dieser Richtlinie wird letztendlich häufig Palmöl anstelle eines alternativen Fettes in Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung eingesetzt [Richtlinie 2006/141/EG, 2006].

16.6 Quantitative Auswertung der salzigen Snacks

Bei den salzigen Snacks wurden 52 Produkte ausgewertet, darunter Chips, Popcorn, Salzstangerl und anderes Knabbergebäck. Der durchschnittliche Fettgehalt der Produkte liegt bei 15 g pro 100 g. Der geschätzte Palmölgehalt der 52 ausgewerteten Produkte liegt bei durchschnittlich rund 12 g pro 100 g. Das heißt, dass bei den salzigen Snacks sehr oft Palmöl in höheren Mengen eingesetzt wird. Es wird verwendet, da es sich gut zum Frittieren eignet. Einen hohen Gehalt haben zum Beispiel die „Kelly's Mikrowellen Popcorn Cheese“ mit 25 g pro 100 g oder die „Lorenz Pomsticks Salted“ mit 30 g pro 100 g. Bei den „SPAR Salzstangerl“ ist der Gehalt mit 2,6 g pro 100 g zwar geringer, jedoch ist Palmöl in diesem Produkt die einzige Fettquelle und macht somit einen Anteil von 100% vom Fettgehalt aus. Auch bei den salzigen Snacks ist eine genaue Auflistung aller ausgewerteten Produkte Anhang 2 zu entnehmen.

16.7 Quantitative Auswertung der süßen Backwaren

Insgesamt wurden bei den süßen Backwaren 87 Produkte aus den drei Online Shops ausgewertet. Der Fettgehalt der süßen Backwaren liegt im Durchschnitt bei rund 18 g pro 100 g. Der Gehalt an Palmöl liegt im Durchschnitt bei geschätzten 7 g pro 100 g Lebensmittel. Das heißt Palmöl trägt fast zur Hälfte zum Gesamtfettgehalt bei. Besonders hoch ist der Gehalt an Palmöl im „Kuchenmeister Früchte Kuchen“ mit 18 g pro 100 g. Hier stellt Palmöl die einzige Fettquelle dar und trägt somit zu 100% zum Gesamtfettgehalt bei. Bei den „Clever Linzerstangerl“ ist der geschätzte Gehalt an Palmöl 2,5 g pro 100 g, insgesamt hat das Produkt einen Fettgehalt von 11 g. Hier macht Palmöl also einen geringeren Anteil im Endprodukt aus. Eine genaue Auflistung aller ausgewerteten Produkte, ihr Fettgehalt, ihre Zutatenliste und der geschätzte Gehalt an Palmöl sind im Anhang 2 zu finden.

16.8 Quantitative Auswertung der Müslis und Cerealien

Bei den Müslis und Cerealien wurden insgesamt 41 Produkte aus den drei Online Shops quantitativ ausgewertet. Der durchschnittliche Fettgehalt der Müslis und Cerealien liegt bei rund 12,4 Gramm. Der geschätzte Gehalt an Palmöl bei den Müslis und Cerealien ist rund 8 g pro 100 g. Auch hier ist der geschätzte Gehalt an Palmöl

durchschnittlich sehr hoch. Besonders hoch ist der geschätzte Gehalt zum Beispiel beim „BILLA Schoko-Beeren-Traum Knuspermüsli“ mit 10 g pro 100 g, von insgesamt 15 g Gesamtfettgehalt. Eher niedriger ist der geschätzte Palmölgehalt beim „Dr. Oetker Vitalis Joghurt Müsli“ mit 2 g Palmöl von insgesamt 12 g Fett pro 100 g. Auch hier ist die gesamte Auflistung im Anhang 2 zu finden.

16.9 Quantitative Auswertung der Kekse und Waffeln

Insgesamt wurden bei den Keksen und Waffeln 58 Produkte quantitativ ausgewertet. Der Fettgehalt der Produkte liegt bei durchschnittlich 23 g pro 100 g. 14 g pro 100 g ist der durchschnittlich geschätzte Gehalt an Palmöl in den Produkten. Bei den Keksen und Waffeln wird Palmöl sehr häufig und oft auch in großen Mengen eingesetzt. Bei den „Alnatura Honigwaffeln“ ist Palmöl mit 18 g pro 100 g quasi die einzige Fettquelle im Produkt. Bei den „Bambi Lane Kekse“ macht Palmöl mit 6 g pro 100 g die Hälfte des Gesamtfettgehaltes von 12 g pro 100 g Keks aus. Auch hier ist eine genaue Auflistung der ausgewerteten Produkte im Anhang 2 zu finden.

16.10 Quantitative Auswertung der Fruchtgummis

Bei den Fruchtgummis wurden insgesamt 12 Produkte aus den drei Online Shops genauer ausgewertet. Der Fettgehalt der Fruchtgummis ist mit durchschnittlich rund 2,5 g pro 100 g zwar nur sehr gering, jedoch stellt Palmöl häufig die einzige Fettquelle im Produkt dar. Der geschätzte Gehalt an Palmöl in den Fruchtgummis liegt bei rund 1,7 g pro 100 g. Palmöl ist unter anderem bei den „SPAR Veggie Veganer Fruchtgummi Saure Erdbeeren“, den „Trolli Saure Glühwürmchen“ und den „Haribo Spaghetti“ die einzige Fettquelle im gesamten Produkt. Auch hier ist die gesamte Auflistung aller ausgewerteten Produkte Anhang 2 zu entnehmen.

16.11 Quantitative Auswertung der Suppeneinlagen

Bei den Suppeneinlagen aus den drei Online Shops wurden insgesamt 8 Produkte quantitativ ausgewertet. Der Fettgehalt der Suppeneinlagen liegt bei durchschnittlich rund 33 g pro 100 g. Der geschätzte Gehalt an Palmöl macht bei den Suppeneinlagen rund 29 g pro 100 g aus. Palmöl stellt auch hier häufig die einzige Quelle für Fett im Produkt dar. Das ist zum Beispiel bei den „SPAR Natur*pur Bio-Backerbsen“ der Fall.

Bei den „Land-Leben Eierschöberl“ wird neben Palmöl noch Sonnenblumenöl verwendet. Der geschätzte Gehalt an Palmöl ist hier demnach 12 g pro 100 g. Der Gesamtfettgehalt liegt bei 28 g pro 100 g. Eine Auflistung aller ausgewerteten Suppeneinlagen ist im Anhang 2 zu finden.

Insgesamt wird Palmöl sehr häufig und teilweise auch als einzige Fettquelle in vielen Lebensmitteln genutzt.

Palmöl wird aufgrund seiner einzigartigen Zusammensetzung, seiner technologischen Eigenschaften und wahrscheinlich auch aufgrund seines niedrigen Preises in den einzelnen Lebensmitteln verwendet [Imoisi et al., 2015; Mba, Dumont und Ngadi, 2015].

17. Diskussion und Schlussfolgerungen

Palmöl stellt ein bedeutendes Produkt in der Lebensmittelindustrie dar. Es findet Anwendung in zahlreichen Lebensmitteln wie etwa in Margarine, süßen Backwaren, als Frittierfett und in Säuglingsanfangsnahrung in Pulverform. Sein breiter Anwendungsbereich macht es zum wichtigsten und meist produzierten pflanzlichen Öl weltweit [Iskandar et al., 2018; Mba, Dumont und Ngadi, 2015].

In der vorliegenden Masterarbeit wurde genauer auf den Anteil an Produkten mit Palmöl in österreichischen Supermärkten eingegangen. Die Daten wurden mittels Online Recherche in den jeweiligen Online Shops der Märkte ermittelt. Ein großer positiver Aspekt dieser Arbeit ist, dass nicht nur ein, sondern drei Online Shops bekannter österreichischer Supermärkte genauer untersucht und in die Ergebnisse miteingegangen sind. Bei den drei untersuchten Lebensmitteleinzelhändlern handelt es sich um die Marktführer in Österreich, nämlich um die Rewe Gruppe und Spar Österreich. Die Ergebnisse wurden alle in einer Liste gespeichert die im Anhang 1 zu finden ist. Bei der Marktanalyse sind sämtliche Produktkategorien untersucht worden. Sie sind danach alle in den Ergebnissen berücksichtigt worden. Ein Nachteil der online durchgeführten Recherche könnte jedoch sein, dass die einzelnen Lebensmitteleinzelhändler nicht all ihre Produkte online vertreiben und nur einen

Bruchteil - der auch in herkömmlichen Supermärkten erhältlichen Produkte - online anbieten.

In dieser Masterarbeit wird immer davon ausgegangen, dass die Lebensmittelkennzeichnung der Produkte richtig und vollständig ist. Da dies in Österreich lebensmittelrechtlich geregelt ist, sollte die Kennzeichnung also stets vollständig und korrekt sein. Ein Problem der Recherche stellen aber zum Beispiel Zusatzstoffe, die möglicherweise aus Palmöl hergestellt werden, aber laut EU-Verordnung nicht speziell deklarationspflichtig sind, wie etwa E 471, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren dar. Bei ihnen ist der Hersteller nicht gesetzlich verpflichtet, anzugeben aus welchem Fett oder Öl sie hergestellt wurden. Es muss nur die E-Nummer und die entsprechende Bezeichnung angegeben werden. Diese sind jedoch nur in sehr kleinen Mengen in den Lebensmitteln vorhanden und damit eher vernachlässigbar, daher sind sie in dieser Arbeit auch nicht berücksichtigt worden [Verordnung (EU) Nr. 1129/2011, 2011].

Der Gehalt von Palmöl in den einzelnen Lebensmitteln konnte größtenteils leider nur grob geschätzt werden. Palmöl stellt oft nicht die einzige Fettquelle in einem Lebensmittel dar und somit war eine exakte Mengenangabe in den meisten Fällen nicht möglich. Der Gehalt wurde zwar nur grob geschätzt, aber diese Schätzung wurde mit besten Gewissen und großer Sorgsamkeit durchgeführt. Da die Lebensmittelkennzeichnung in Österreich vorschreibt, dass Hersteller den Fettgehalt ihrer Produkte offenlegen müssen, kann dieser Schätzung durchaus großer Glaube geschenkt werden. Zudem wurden die restlichen Fettquellen so gut wie möglich bestimmt und vom Gesamtfettgehalt abgezogen, um auch wirklich den Gehalt von Palmöl so exakt wie möglich bestimmen zu können. Natürlich ist eine Schätzung der Gehalte an Palmöl in den Produkten aber kein Garant für den tatsächlichen Anteil.

In einem durchschnittlichen Online Shop der österreichischen Supermärkte befinden sich rund 7000 Lebensmittel. Davon ist in rund 1130 Produkten Palmöl enthalten. Das heißt, es befindet sich in 17,4% aller erhältlichen Lebensmittel Palmöl. Eine ähnliche Arbeit von Greenpeace geht von durchschnittlich 8000 Produkten in einem Supermarkt aus und dass davon nur rund 10% der Produkte Palmöl enthalten sind. In dieser Arbeit

wurden mit rund 17,4% aller erhältlichen Produkte durchaus höhere Zahlen gefunden. Die Greenpeace Arbeit hat danach ebenfalls versucht, den Palmölgehalt der Lebensmittel zu schätzen. Leider geht aus ihrer Arbeit nicht hervor, wie bei der Schätzung genau vorgegangen wurde. Teilweise wurden in der Arbeit von Greenpeace andere Werte für den Gehalt von Palmöl in den Lebensmitteln gefunden als in dieser Masterarbeit. Zum Beispiel gibt Greenpeace an, dass Margarine und Frittierfette im Schnitt 30% Palmöl enthalten, dieser Gehalt aber sogar bis zu 60% sein kann. In dieser Masterarbeit wurde ein durchschnittlicher Gehalt von rund 24% Palmöl in Margارين und Frittierfetten gefunden. Der Höchstgehalt ist hier bei den Frittierfetten „Ceres Soft Pflanzenfett“ und „Frivissa Frittierfett“ mit je 50 g Palmöl pro 100 g zu finden. Bei den trockenen Suppen ist in dieser Arbeit der geschätzte Gehalt von Palmöl rund 11%. Die Arbeit von Greenpeace geht von einem durchschnittlichen geschätzten Anteil von 25% Palmöl aus. Das ist mehr als das Doppelte als hier berechnet und geschätzt wurde. Bei Keksen, Waffeln, salzigen Snacks und der Säuglingsanfangsnahrung wurden sowohl in dieser - als auch in der Arbeit von Greenpeace - ähnliche Gehalte für Palmöl gefunden. Bei den Müslis und Cerealien geht diese Masterarbeit sogar von einem höheren Gehalt von Palmöl aus, als die Arbeit von Greenpeace. Ein höheres Ergebnis zeigt die Arbeit von Greenpeace bei den Schokoladenaufstrichen. Sie gehen von einem geschätzten Gehalt von durchschnittlich 22% aus. In dieser Arbeit wurde ein Gehalt von Palmöl von nur 15% berechnet. Leider ist der Vergleich schwer, da in der Arbeit von Greenpeace kein Anhang aller gefundenen Produkte zu finden ist und somit kein Einblick in die Daten möglich war. Der Vergleich ist zwar so gut wie unmöglich, die geschätzten Gehalte an Palmöl sind großteils jedoch in derselben Größenordnung zu finden [Greenpeace, 2017].

Palmöl hat einen sehr großen Anwendungsbereich. Vor allem wird es aber zum Kochen, Frittieren, als Zutat in Lebensmitteln, zur Seifenherstellung oder als Biodiesel verwendet. Palmöl findet sich häufig in Lebensmitteln, wie zum Beispiel Margarine, Aufstrichen, trockenen Suppen oder Säuglingsnahrung [Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. In dieser Arbeit wurden kaum Produktkategorien gefunden, in dem kein Lebensmittel ohne Palmöl zu finden war. Vor allem bei der Säuglingsanfangsnahrung

und bei den Suppen als Trockenprodukt war es kaum möglich, ein Produkt ohne Palmöl zu finden. Auch bei den süßen Backwaren und Margarine ist der Anteil an Produkten mit Palmöl sehr hoch. Oft ist es unmöglich eine palmölfreie Alternative zu finden. Palmöl wird so häufig eingesetzt, da es zahlreiche positive Eigenschaften besitzt. Es hat eine einzigartige Zusammensetzung, es enthält nämlich einen gleichen Anteil von gesättigten und ungesättigten Fettsäuren. Es ist bei Raumtemperatur halbfest, ist sehr oxidationsstabil und damit lange haltbar. Zudem hat Palmöl auf dem Weltmarkt einen sehr niedrigen Preis. Seine vielseitigen Anwendungsgebiete und seine wertvollen Eigenschaften machen es zu einem der attraktivsten Öle für die Industrie [Imoisi et al., 2015; Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. In manchen Produkten ist der Ersatz von Palmöl durch ein anderes Öl kaum möglich [Noleppa und Carlsburg, 2016].

Palmkernfett und Kokosöl sind sich in ihren Eigenschaften und in ihrer Zusammensetzung sehr ähnlich. Trotzdem wird Kokosöl in den Medien häufig als gesundes Öl dargestellt und auch als „Superfood“ beworben [Eyres et al., 2016]. Beide Öle haben jedoch einen sehr hohen Gehalt an gesättigten Fettsäuren. Bei Beiden ist die Laurinsäure die Hauptfettsäure [Chowdhury et al., 2008; Pantzaris und Mohd, 2001]. Auf vielen Webseiten wird Kokosöl vor allem für seinen hohen Gehalt an mittelkettigen Fettsäuren (MCT) als positiv beworben. Die Hauptfettsäure in Kokosnussöl ist jedoch die Laurinsäure (C12:0). Diese kann entweder als eine mittelkettige oder eine langkettige Fettsäure klassifiziert werden. In Bezug auf Verdauung und Metabolismus verhält sie sich jedoch eher wie eine langkettige Fettsäure [Eyres et al., 2016]. Mehrere Studien konnten übereinstimmend zeigen, dass der Verzehr von Kokosöl das LDL-Cholesterin leicht erhöht und sich dadurch das Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen erhöhen könnte. Obwohl Kokosöl eine relativ hohe MCT-Konzentration aufweist, können die klinischen Vorteile von kommerziell erhältlichen MCT-Ölen nicht auf Kokosöl übertragen werden. Daher sollte Kokosöl als Quelle für gesättigte Fettsäuren betrachtet werden und nur in Maßen konsumiert werden [Sankararaman und Sferra, 2018].

Palmöl wird in der Öffentlichkeit, wie bereits erwähnt, meist als schlecht für die Gesundheit dargestellt, da es einen hohen Gehalt an gesättigten Fettsäuren enthält.

Palmitinsäure, eine gesättigte Fettsäure, ist die Hauptfettsäure in Palmöl. In den letzten Jahrzehnten wurden in teils kontroversen Studien mögliche ungesunde Wirkungen von Palmöl aufgrund des hohen Palmitinsäuregehalts beschrieben. Palmöl enthält zirka 50% gesättigte Fettsäuren, 40% einfach ungesättigte Fettsäuren und 10% mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Palmkernfett hingegen hat einen hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren. Diese machen je nach Literatur bis zu 85% aus. Aufgrund des hohen Anteils an Palmitinsäure in Palmöl wird oft ein Zusammenhang zwischen Palmölkonsum und dem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen diskutiert [Mancini et al., 2015]. Den Zusammenhang zwischen Palmölkonsum und Herz-Kreislauf-Erkrankungen konnten jedoch viele Studien widerlegen. Wie zum Beispiel bei einer randomisierten Studie von Lucci P. et al. aus dem Jahr 2016, die den Zusammenhang zwischen Palmöl und Herz-Kreislauf-Erkrankungen untersuchte. Die Studie kam zu dem Ergebnis, dass der Verzehr von 25 ml rohen Palmöl für einen Zeitraum von 3 Monaten ähnliche Wirkungen auf menschliche Plasmalipide wie natives Olivenöl hat. Triglyceride und LDL-Cholesterin konnten nämlich bei beiden Diäten gesenkt werden. Die positiven Effekte von rohem Palmöl sind wahrscheinlich auf den hohen Gehalt an Ölsäure, sowie auf den Gehalt an gesundheitsfördernden bioaktiven Nebenkompontenten, wie den Tocotrienolen, zurückzuführen [Lucci et al., 2016]. Auf ähnliche Ergebnisse kommt auch eine randomisierte, doppelblinde, cross-over Studie von Sun G. et al. aus dem Jahr 2018. Hier hatte der Konsum von Palmolein und Olivenöl keine signifikant unterschiedliche Wirkung auf den BMI, auf das Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triacylglycerol, Apolipoprotein B, Nüchternglukose oder die Insulinkonzentration [Sun et al., 2018]. Es gibt also eine Vielzahl von wissenschaftlichen Erkenntnissen, die zeigen, dass die Wirkung von Palmöl auf Blutcholesterin und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Vergleich zu anderen Fetten und Ölen relativ neutral ist [Imoisi et al., 2015]. Trotzdem ist noch einiges an Forschung in diesem Gebiet notwendig, da - zum Beispiel eine Studie von Tholstrup T., Hjerpsted J. und Raff M. aus dem Jahr 2011 zu einem anderen Schluss kommt. Hier erhöhte die Aufnahme von Palmolein im Vergleich zur Aufnahme von Olivenöl die Gesamtcholesterin- und LDL-Cholesterin-Konzentration. Es wurden jedoch

keine Unterschiede bei der HDL-Cholesterin Konzentration, dem C-reaktiven Protein und der Insulin- und Glukosekonzentration beobachtet [Tholstrup, Hjerpsted und Raff, 2011].

Neben gesundheitlichen Aspekten wird beim Thema Palmöl auch immer über ökologische und soziale Bedenken und Probleme diskutiert. Die Ölpalme ist eine der wichtigsten wirtschaftlichen Pflanzen und sichert zudem die Ernährungssicherheit vieler Regionen. Aufgrund des Bevölkerungswachstums und auch des steigenden Energiebedarfs steigt auch die Nachfrage nach Palmöl kontinuierlich an. Die globale Palmölproduktion hat sich in den letzten Jahrzehnten alle 10 Jahre verdoppelt. Traditionelle Ölpalmlantagen und Expansion können jedoch schädlich für die Umwelt, insbesondere den tropischen Regenwald sein. Sie verursachen Entwaldung, Lebensraumverlust, Biodiversitätsverlust, Störungen der Nahrungskette, Änderungen der Bodeneigenschaften, Wasser- und Luftverschmutzung, Umwandlung von Mooren und Ackerland und erhöhte CO₂-Emissionen. Die Konflikte um Landrechte, Arbeitsmanagement und das geringe Einkommen von Kleinbauern sind unter anderem soziale Probleme, die im Zusammenhang mit der Ausweitung von Ölpalmlantagen stehen [Khatun et al., 2017]. Eine Studie des WWF zeigt, dass ein simpler Austausch von Palmöl durch andere Öle wie Soja- oder Kokosöl die Probleme nicht lösen sondern nur verlagern oder teilweise auch verschlimmern würde, da die Ölpalme im Vergleich zu allen anderen Ölfrüchten die ertragreichste Frucht ist und somit auch am wenigsten Fläche für den Anbau benötigt wird. Durch den Austausch durch andere Ölsaaten wäre also viel mehr an Anbaufläche notwendig. Dadurch wären mehr Arten bedroht und auch die Treibhausgasemissionen würden ansteigen. In Europa könnte man Palmöl lediglich durch heimische Öle wie Sonnenblumen- oder Rapsöl tauschen um die biologische Vielfalt weniger zu belasten. Jedoch ist dafür zu wenig Anbaufläche vorhanden. Um die negativen ökologischen und sozialen Auswirkungen zu ändern oder gar zu verhindern, müsste der Ölpalmenanbau nachhaltiger gestaltet werden und es müsste sich auch das Konsumverhalten aller Menschen drastisch ändern [Noleppa und Cartsburg, 2016].

18. Zusammenfassung

Palmöl und Palmkernfett stellen gemeinsam die bedeutsamsten pflanzlichen Öle bzw. Fette weltweit dar [Awalludin et al., 2015]. Palmöl und Palmkernfett werden beide aus den Früchten der Ölpalme *Elaeis guineensis* gewonnen [Barcelos et al., 2015]. Die Ernte der Früchte ist eine arbeitsaufwändige, manuelle Arbeit und die Verarbeitung zu Palmöl ist ein mehrstufiger Prozess [Poku, 2002]. Die Ölpalme wird vor allem in Südostasien angebaut, da dort ein optimales Klima für das Wachstum herrscht. Sie ist dort zu einem der wichtigsten landwirtschaftlichen Rohstoffen geworden [Iskandar et al., 2018]. Palmöl hat eine einzigartige Zusammensetzung. Es besteht zu fast gleichen Teilen aus gesättigten und ungesättigten Fettsäuren. Die Hauptfettsäure in Palmöl ist die Palmitinsäure. Palmkernfett besteht hauptsächlich aus gesättigten Fettsäuren [Imoisi et al., 2015; Mba, Dumont, und Ngadi, 2015]. Der Verbrauch von Palmöl und auch die Anbaufläche von Ölpalmen stiegen in den letzten Jahren rasant an, da Palmöl ein sehr billiges und ergiebiges Öl ist und es einen sehr breiten Anwendungsbereich hat. Palmöl wird sehr häufig in der Lebensmittelindustrie verwendet. Es findet sich in Produkten wie Margarine, Waffeln, süßen Backwaren, als Frittierfett, in Salzgebäck oder Schokoladeprodukten. Palmöl findet auch häufig Einsatz bei der Säuglingsanfangsnahrung. Dort wird es zusammen mit anderen Fetten und Ölen eingesetzt. Es wird zudem bei der Herstellung von Seife, Kerzen, Pestiziden und auch als Schmiermittel verwendet [Basiron, 2002; Imoisi et al., 2015; Mba, Dumont und Ngadi, 2015]. Palmöl wird in der Öffentlichkeit oft als schlecht für die Gesundheit dargestellt, da es einen hohen Gehalt an gesättigten Fettsäuren enthält. Es wird oft ein Zusammenhang zwischen Palmölkonsum und Herz-Kreislauf-Erkrankungen diskutiert. Diesen Zusammenhang konnten jedoch viele Studien widerlegen, die bewiesen, dass die Wirkung von Palmöl auf Blutcholesterin und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Vergleich zu anderen Fetten und Ölen relativ neutral ist. Trotzdem ist noch einiges an Forschung in diesem Gebiet notwendig, da einige Studien zu einem anderen Schluss kommen [Imoisi et al., 2015]. Da Palmöl jedoch einen hohen Gehalt an 3-MCPD hat, welches zu den möglicherweise krebserregenden Stoffen zählt, sollte

es nur in Maßen im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung konsumiert werden [AGES, 2018; EFSA, 2016].

Neben den gesundheitlichen Aspekten werden beim Thema Palmöl auch immer ökologische und soziale Bedenken diskutiert. Die erhöhte Nachfrage nach Palmöl führt zu einer Ausweitung der Ölpalmlantagen. Diese können jedoch schädlich für die Umwelt sein. Sie verursachen Entwaldung, Lebensraumverlust, Biodiversitätsverlust, Wasser- und Luftverschmutzung und erhöhte CO₂-Emissionen [Khatun et al., 2017]. Diese Probleme wären jedoch mit einem einfachen Austausch von Palmöl durch andere Öle nicht gelöst. Das ergab eine Studie des WWF. Sie zeigt, dass ein simpler Austausch von Palmöl durch andere Öle wie Soja- oder Kokosöl die Probleme nicht lösen, sondern nur verlagern oder teilweise auch verschlimmern würde, da die Ölpalme im Vergleich zu allen anderen Ölfrüchten die ertragreichste Ölfrucht ist. Durch den Austausch durch andere Ölfrüchte wäre viel mehr an Anbaufläche notwendig und auch die Treibhausgasemissionen würden ansteigen. Um die negativen ökologischen Auswirkungen zu ändern, müsste der Anbau von Ölpalmen nachhaltiger gestaltet werden und es müsste sich auch das Konsumverhalten der Menschen drastisch ändern [Noleppa und Carlsburg, 2016].

In dieser Arbeit wird genauer auf den Anteil an Produkten mit Palmöl in österreichischen Supermärkten eingegangen. Dabei wurden die Online Shops der Einzelhandelsunternehmen Billa, Merkur und Interspar analysiert. Die Recherche ergab folgende Ergebnisse: in einem durchschnittlichen österreichischen Supermarkt befinden sich in rund 17% aller erhältlichen Lebensmittel Palmöl. Vor allem kommt es in trockenen Suppen, Mehlspeisen und in Margarine vor. Es ist als Back- und Frittierfett und in Säuglingsanfangsnahrung zu finden. In einigen Produktkategorien ist es fast unmöglich, ein Produkt ohne Palmöl zu finden, wie etwa bei der Säuglingsanfangsnahrung. Andere Produktgruppen enthalten nie Palmöl wie etwa Obst, Gemüse, alkoholfreie und alkoholische Getränke, frisches Fleisch und frischer Fisch. Auch Gewürze sind praktisch frei von Palmöl. Die Gehalte von Palmöl in den einzelnen Produktgruppen sind sehr unterschiedlich. In Margarine wurde in dieser Arbeit ein durchschnittlicher Gehalt von 25 g Palmöl pro 100 g gefunden. In süßen

Schokoladeaufstrichen liegt der geschätzte Gehalt zum Beispiel bei 15 g pro 100 g. In Säuglingsanfangsnahrung wird so gut wie immer Palmöl eingesetzt. Hier beträgt der geschätzte Gehalt von Palmöl durchschnittlich rund 2 g pro 100 g. Der Gesamtfettgehalt der Säuglingsanfangsnahrung liegt bei rund 8 g pro 100 g. Das heißt rund ein Viertel des eingesetzten Fettes bzw. Öls ist Palmöl.

In manchen Produkten ist der Ersatz von Palmöl durch ein anderes Öl kaum möglich, da Palmöl zahlreiche positive Eigenschaften besitzt. Es hat eine einzigartige Zusammensetzung, ist bei Raumtemperatur halbfest, ist sehr oxidationsstabil und damit lange haltbar. Außerdem hat Palmöl auf dem Weltmarkt einen sehr geringen Preis. Seine vielseitigen Anwendungsgebiete und seine wertvollen Eigenschaften, machen es zu einem der attraktivsten Öle für die Industrie [Imoisi et al., 2015; Mba, Dumont und Ngadi, 2015].

19. Literaturverzeichnis

Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES). (2018): FAQ zu MCPDs und Glycidyl-Fettsäureestern. AGES. Online verfügbar unter <https://www.ages.at/themen/rueckstaende-kontaminanten/mcpds-gycidyl-ester/>. Zugriff am 23.08.2018.

Austria-Forum. (2018): Liste der Supermärkte in Österreich. Online verfügbar unter https://austria-forum.org/af/AustriaWiki/Liste_der_Superm%C3%A4rkte_in_%C3%96sterreich, zuletzt aktualisiert am 30.05.2018. Zugriff am 28.08.2018.

Awalludin M. F., Sulaiman, O., Hashim R., Wan Nadhari W. N. A. (2015): An overview of the oil palm industry in Malaysia and its waste utilization through thermochemical conversion, specifically via liquefaction. In: Renewable and Sustainable Energy Reviews 50, S. 1469–1484. DOI: 10.1016/j.rser.2015.05.085.

Barcelos E., Rios S. de A., Cunha R. N. V., Lopes R., Motoike S. Y., Babiychuk E. et al. (2015): Oil palm natural diversity and the potential for yield improvement. In: Frontiers in plant science 6, S. 190. DOI: 10.3389/fpls.2015.00190.

Baryeh E. A. (2001): Effects of palm oil processing parameters on yield. In: Journal of Food Engineering 48 (1), S. 1–6. DOI: 10.1016/S0260-8774(00)00137-0.

Basiron Y. (2002): Palm Oil and Its Global Supply and Demand Prospects. In: Oil Palm Industry Economic Journal 2.

Basiron Y., Weng C. (2004): The oil palm and its sustainability. In: Journal of Oil Palm Research Vol. 16 No. 1, June 2004, p. 1-10.

Billa AG¹. (2018) <https://shop.billa.at/>. Zugriff am 23.08.2018.

Billa AG². (2018) https://www.billa.at/downloads/pressebilder/BIL_Webseite_Geschichte.pdf. Zugriff am 28.08.2018.

Billa AG³. (2018) https://www.billa.at/Sortiment/Sortiment/dd_bi_channelpage.aspx. Zugriff am 28.08.2018.

Billa AG⁴. (2018) https://shop.billa.at/produkte/alnatura-kokos-geraspelt/00-317412?s_kwcid=AL!370-943-0452!3!285033904747!!!g!383651924319!&gclid=CjwKCAjwo_HdBRBjEiwAiPPXpH5K-wWSJnaFTGm4CiBpr4X1wust9wzDDch40leKrHmS5KVRcAwtIhoCul4QAvD_BwE. Zugriff am 18.09.2018.

Chowdhury K., La Banu K. S., Latif A. (2008): Studies on the Fatty Acid Composition of Edible Oil. In: Bangladesh J. Sci. Ind. Res. 42 (3). DOI: 10.3329/bjsir.v42i3.669.

Danielsen F., Beukema H., Burgess N. D., Parish F., Brühl C. A., Donald P. F. et al. (2009): Biofuel plantations on forested lands: double jeopardy for biodiversity and climate. In: Conservation biology : the journal of the Society for Conservation Biology 23 (2), S. 348–358. DOI: 10.1111/j.1523-1739.2008.01096.x.

Euler M., Krishna V., Schwarze S., Siregar H., Qaim M. (2017): Oil Palm Adoption, Household Welfare, and Nutrition Among Smallholder Farmers in Indonesia. In: World Development 93, S. 219–235. DOI: 10.1016/j.worlddev.2016.12.019.

Europäische Union. (22.12.2006): RICHTLINIE 2006/141/EG DER KOMMISSION vom 22. Dezember 2006 über Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung und zur Änderung der Richtlinie 1999/21/EG. In: Amtsblatt der Europäischen Union (L 401/1).

Europäische Union. (02.11.2011): VERORDNUNG (EU) Nr. 1129/2011 DER KOMMISSION vom 11. November 2011 zur Änderung des Anhangs II der Verordnung (EG) Nr. 1333/2008 des Europäischen Parlaments und des Rates im Hinblick auf eine Liste der Lebensmittelzusatzstoffe der Europäischen Union. (EU) Nr. 1129/2011. In: Amtsblatt der Europäischen Union (L 295/1).

European Food Safety Authority (EFSA). (2016): Risks for human health related to the presence of 3- and 2-monochloropropanediol (MCPD), and their fatty acid esters, and glycidyl fatty acid esters in food. In: EFS2 14 (5), S. 649. DOI: 10.2903/j.efsa.2016.4426.

Eyres L., Eyres M. F., Chisholm A., Brown R. C. (2016): Coconut oil consumption and cardiovascular risk factors in humans. In: Nutrition reviews 74 (4), S. 267–280. DOI: 10.1093/nutrit/nuw002.

Fattore E., Bosetti C., Brighenti F., Agostoni C., Fattore G. (2014): Palm oil and blood lipid-related markers of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis of dietary intervention trials. In: The American journal of clinical nutrition 99 (6), S. 1331–1350. DOI: 10.3945/ajcn.113.081190.

Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). (2016): Unter Mitarbeit von Statistics Division (ESS). Rome. Online verfügbar unter <http://www.fao.org/faostat/en/#data/QC>. Zugriff am 04.09.2018.

Graber R., Ruff C. (2015): Unternehmer Karl Wlaschek ist tot. Hg. v. STANDARD Verlagsgesellschaft m.b.H. 2018. Online verfügbar unter <https://derstandard.at/2000016755783/Unternehmer-Karl-Wlaschek-ist-tot>. Zugriff am 28.08.2018.

Greenpeace. (2017): Greenpeace-Erhebung: Palmöl in Österreichs Supermärkten. Hg. v. Greenpeace. Online verfügbar unter https://secured-static.greenpeace.org/austria/Global/austria/fotos/Presse/Greenpeace_Fact_Sheet_Erhebung_Palmoel_in_Supermaerkten.pdf, zuletzt geprüft am 20.09.2018.

Gunstone F. D. (2011): Vegetable Oils in Food Technology. Oxford, UK: Wiley-Blackwell. DOI: 10.1002/9781444339925.

Imoisi O. B., Ilori G. E., Agho I., Ekhatior J. O. (2015): Palm oil, its nutritional and health implications (Review). In: Journal of Applied Sciences and Environmental Management 19 (1), S. 127. DOI: 10.4314/jasem.v19i1.17.

INTERSPAR G.m.b.H.¹. (2018) <https://www.interspar.at/unternehmen/ueber-interspar.html>. Zugriff am 28.08.2018.

INTERSPAR G.m.b.H.². (2018) <https://www.interspar.at/unternehmen/interspar-geschichte.html>. Zugriff am 28.08.2018.

Iskandar M. J., Baharum A., Anuar F., H., Othaman R. (2018): Palm oil industry in South East Asia and the effluent treatment technology—A review. In: Environmental Technology & Innovation 9, S. 169–185. DOI: 10.1016/j.eti.2017.11.003.

- Ismail S. R., Maarof S. K., Siedar Ali S., Ali A. (2018): Systematic review of palm oil consumption and the risk of cardiovascular disease. In: PloS one 13 (2), e0193533. DOI: 10.1371/journal.pone.0193533.
- Khatun R., Reza M. I. H., Moniruzzaman M., Yaakob Z. (2017): Sustainable oil palm industry: The possibilities. In: Renewable and Sustainable Energy Reviews 76, S. 608–619. DOI: 10.1016/j.rser.2017.03.077.
- Koushki M., Nahidi M., Cheraghali F. (2015): Physico-chemical properties, fatty acid profile and nutrition in palm oil. In: Journal of Paramedical Sciences (JPS), Summer 2015 Vol.6, No.3 ISSN 2008-4978. DOI: <https://doi.org/10.22037/jps.v6i3.9772>.
- Lack-Ersöz N. (2011): Palmölnutzung weltweit 2010. Hg. v. Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe e.V. (FNR). Online verfügbar unter https://news.fnr.de/index.php?id=8145&tx_ttnews%5Btt_news%5D=4040&L=0&cHash=c8fd3227ff22a462d3da8784f6293181. Zugriff am 26.08.2018.
- Lam M. K., Tan K. T., Lee K. T., Mohamed A. R. (2009): Malaysian palm oil: Surviving the food versus fuel dispute for a sustainable future. In: Renewable and Sustainable Energy Reviews 13 (6-7), S. 1456–1464. DOI: 10.1016/j.rser.2008.09.009.
- Lucci P., Borrero M., Ruiz A., Pacetti D., Frega N. G., Diez O. et al. (2016): Palm oil and cardiovascular disease: a randomized trial of the effects of hybrid palm oil supplementation on human plasma lipid patterns. In: Food & function 7 (1), S. 347–354. DOI: 10.1039/C5FO01083G.
- Lv C., Wang Y., Zhou C., Ma W., Yang Y., Xiao R., Yu H. (2018): Effects of dietary palm olein on the cardiovascular risk factors in healthy young adults. In: Food & nutrition research 62. DOI: 10.29219/fnr.v62.1353.
- Mancini A., Imperlini E., Nigro E., Montagnese C., Daniele A., Orrù S., Buono P. (2015): Biological and Nutritional Properties of Palm Oil and Palmitic Acid: Effects on Health. In: Molecules (Basel, Switzerland) 20 (9), S. 17339–17361. DOI: 10.3390/molecules200917339.

- Masani M. Y. A., Izawati A. M. D., Rasid O. A., Parveez G. K. A. (2018): Biotechnology of oil palm: Current status of oil palm genetic transformation. In: Biocatalysis and Agricultural Biotechnology 15, S. 335–347. DOI: 10.1016/j.bcab.2018.07.008.
- Mba O. I., Dumont M. J., Ngadi M. (2015): Palm oil: Processing, characterization and utilization in the food industry – A review. In: Food Bioscience 10, S. 26–41. DOI: 10.1016/j.fbio.2015.01.003.
- Meijaard E., Sheil D. (2013): Oil-Palm Plantations in the Context of Biodiversity Conservation. In: Encyclopedia of Biodiversity. 2. Aufl.: Elsevier, S. 600–612. DOI: 10.1016/B978-0-12-384719-5.00340-3.
- MERKUR Warenhandels AG. (2018) <https://www.merkurmarkt.at/>. Zugriff am 30.08.2018.
- Moreno-Peñaranda R., Gasparatos A., Stromberg P., Suwa A., Pandyaswargo A. H., Puppim de Oliveira J. A. (2015): Sustainable production and consumption of palm oil in Indonesia: What can stakeholder perceptions offer to the debate? In: Sustainable Production and Consumption 4, S. 16–35. DOI: 10.1016/j.spc.2015.10.002.
- Mozzon M., Foligni R., Tylewicz U. (2018): Chemical Characteristics and Nutritional Properties of Hybrid Palm Oils. In: Viduranga Waisundara (Hg.): Palm Oil: InTech. DOI: 10.5772/intechopen.75421.
- Noleppa S., Carlsburg M. (2016): Auf der Ölspur. Berechnungen zu einer palmölfreieren Welt. Stand Juli 2016 (WWF Studie).
- Odia O. J., Ofori S., Maduka O. (2015): Palm oil and the heart: A review. In: World journal of cardiology 7 (3), S. 144–149. DOI: 10.4330/wjc.v7.i3.144.
- Oosterveer P. (2015): Promoting sustainable palm oil: viewed from a global networks and flows perspective. In: Journal of Cleaner Production 107, S. 146–153. DOI: 10.1016/j.jclepro.2014.01.019.
- OVID - Verband der ölsaatenverarbeitenden Industrie in Deutschland e.V. (2018): Die bedeutesten Pflanzenöle - Produktion weltweit 2017. Verband der Ölsaatenverarbeitenden Industrie in Deutschland. Online verfügbar unter

<https://www.ovid-verband.de/positionen-und-fakten/ovid-diagramme/#gallery-16>.

Zugriff am 22.08.2018.

Pantzaris T. P., Mohd Jaaffar A. (2001): Properties and Utilization of Palm Kernel Oil. In: Palm Oil Developments 35.

Poku K. (2002): Small-scale palm oil processing in Africa. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO agricultural services bulletin, 148).

REWE International AG¹. (2018) <https://www.rewe-group.at/de/unternehmen/unsere-geschichte>. Zugriff am 30.08.2018.

REWE International AG². (2018) https://www.rewe-group.at/de/unternehmen/vertriebsformate_oesterreich Zugriff am 30.08.2018.

Sankararaman S., Sferra T. J. (2018): Are We Going Nuts on Coconut Oil? In: Current nutrition reports 7 (3), S. 107–115. DOI: 10.1007/s13668-018-0230-5.

Sin Teh S., Ong A. S. H., Choo Y. M., Mah S. H. (2018): sn-2 Hypothesis: a Review of the Effects of Palm Oil on Blood Lipid Levels. In: Journal of oleo science 67 (6), S. 697–706. DOI: 10.5650/jos.ess18009.

SPAR Österreichische Warenhandels-AG. (2018) <https://www.spar.at/unternehmen/geschichte>. Zugriff am 28.08.2018.

Sumathi S., Chai S. P., Mohamed A. R. (2008): Utilization of oil palm as a source of renewable energy in Malaysia. In: Renewable and Sustainable Energy Reviews 12 (9), S. 2404–2421. DOI: 10.1016/j.rser.2007.06.006.

Sun G., Xia H., Yang Y., Ma S., Zhou H., Shu G. et al. (2018): Effects of palm olein and olive oil on serum lipids in a Chinese population: a randomized, double-blind, cross-over trial. In: Asia Pacific journal of clinical nutrition 27 (3), S. 572–580. DOI: 10.6133/apjcn.032017.12.

Tholstrup T., Hjerpsted J., Raff M. (2011): Palm olein increases plasma cholesterol moderately compared with olive oil in healthy individuals. In: The American journal of clinical nutrition 94 (6), S. 1426–1432. DOI: 10.3945/ajcn.111.018846.

20. Anhang 1

Listen mit allen Produkte die Palmöl enthalten

<u>Milch und Milchprodukte</u>
Danone Disney Frozen Joghurt Classic mit Schoko Knusper
Danone Joghurt Mars mix
Guma Pâtisserie Creme
Müller cremiger Joghurt & Oreo Keks-Stückchen
Müller Daim & Joghurt à la Karamell
Müller Schoko-Nuss Waffel & Joghurt fein gesüßt
Nestlé mix-in Joghurt + Lion Cerealien
Rama Cremefine 250 Milliliter Dose
Rama Cremefine Crème Fraîche
Rama Cremefine schon geschlagen
Rama Cremefine zum Aufschlagen
Rama Cremefine zum Kochen
Rama Cremefine zum Kochen 15% Fett
Rama Cremefine zum Kochen 7%
Rama Cremefine zum Kochen 7% Fett haltbar
Rama Cremefine zum Kochen laktosefrei
Rama Cremefine zum Kochen Pilze/Balsamico
Rama Cremefine zum Schlagen
Rama Cremefine zum Schlagen 19% Fett haltbar
Schärdinger Knusper Traum Himbeer Kirsche
Schärdinger Knusper Traum Vanillejoghurt mit Manner Müsli
SPAR enjoy Caffè Latte + Cookie im Deckel
Gesamt 22 Produkte

<u>Speisefette, Öle, Streichfette</u>
Alnatura Zwiebel-Schmalz Brotaufstrich
Alpro Soya Brotaufstrich
Becel Gold
Becel Pro Activ Gold
Becel Pro-Activ
Becel Vital
BILLA Mach mal Pause! Ei-Schnittlauch Sandwich
BILLA Mach mal Pause! Thunfisch Sandwich
Bio.k. Gemüse Pastete
Brunch Brotaufstrich Indian Curry
Brunch Brotaufstrich Paprika & Peperoni
Brunch Brotaufstrich Pesto Kürbiskern
Brunch Indian Curry
Brunch Kräuter Balance

Brunch Paprika & Peperoni
Brunch Pesto mit Kürbiskernen
Brunch Sweet Thai Chili
Ceres Soft Pflanzenfett
Cremana Reines Pflanzenfett
Feine Küche Cremana
Feinkost Leitinger Aufstrich
Feinkost Spak Liptauer mild
Feinkost Spak Liptauer scharf
Feinkost Spak Streichkäse scharf
Frivissa Frittierfett halbflüssig
Lätta Halbfettmargarine
Lätta mit Butter
Lätta Original
Lätta Pflanzliche Margarine mit 10% Butter
Meggle Kräuter-Tube
MERKUR handgemacht Party-Breze "Dolce Vita" Baby
MERKUR handgemacht Party-Breze "Käsekomposition" Baby
MERKUR handgemacht Party-Breze "Putentrio" Baby
MERKUR handgemacht Party-Breze "Räucherlachssinfonie" Baby
MERKUR handgemacht Party-Breze "Streichquintett" Baby
MERKUR handgemacht Partybreze Dolce Vita
MERKUR handgemacht Partybreze Käsetrio
MERKUR handgemacht Partybreze Putentrio
MERKUR handgemacht Partybreze Räucherlachssinfonie
MERKUR handgemacht Partybreze Schinkensinfonie
MERKUR handgemacht Partybreze Streichquintett
MERKUR Immer gut Beinschinken Gouda Sandwich
MERKUR Immer gut Club Sandwich
MERKUR Immer gut Ei Sandwich
MERKUR Immer gut Leberkäse Sandwich
MERKUR Immer gut Mozzarella Tomaten Sandwich
MERKUR Immer gut Putenschinken Kren Sandwich
MERKUR Immer gut Scharfer Aufstrich
MERKUR Immer gut Thunfisch Rucola Sandwich
Rama 100% pflanzlich
Rama 100% pflanzlich mit Rapsöl
Rama Bio Margarine mit hochwertigem Rapsöl
Rama Cremefine zum Aufschlagen Konditor
Rama Good Start
Rama mit Butter
Rama mit Butter mit hochwertigem Rapsöl&Butter
Rama mit Butter mit Meersalz
Rama mit Buttermilch

Rama mit Walnussöl 100% pflanzlich
Rama Original Margarine
Rama Original Würfel
Rama Unwiderstehlich
SPAR enjoy Ei-Schnittlauch-Sandwich
SPAR enjoy Huhn-Curry Sandwich
SPAR enjoy Mohn-Bagel Cheddar Käse
SPAR enjoy Sandwiches Thunfisch & Ei-Schnittlauch
SPAR enjoy Schinken-Käse Sandwich
SPAR Margarinestreichkäse Ei-Zwiebel
SPAR Margarinestreichkäse Liptauer Art mild
SPAR Margarinestreichkäse Liptauer Art scharf
SPAR Vital Halbfett Margarine
Thea Brat & Saft Meister
Thea Die Feine Margarine
Thea Feine Becher
Thea Würfel
Vegavita Tomate Rucola Pastete
Vegavita Veganes Schmalz
Verival Bio Olive-Basilikum Aufstrich
Verival Delikatess Aufstrich
Wojnar's Heurigen Brotaufstrich
Wojnar's Pikantstreichkäse
Wojnar's Scharfer Brotaufstrich
Gesamt 82 Produkte

<u>Süßwaren</u>
Exquisa Käsekuchen Snack
Ferrero Himbeer-Joghurtschnitte
Ferrero Joghurt-Schnitte mit Joghurt
Ferrero Kinder Choco Fresh
Ferrero Kinder Maxi King
Ferrero Kinder Pingui
Ferrero Kinder-Pingun Caramel
Ferrero Milchschnitte
Kinder Joghurtschnitte
Minus L Milch-Haselnuss-Schnitte
Minus L Nuss-Nougat Creme
Müller Milch Joghurt mit der Ecke des Monats ColaBalls
Nestlé Nesquik Snack Kakao
Nestlé Nesquik Snack Milch
Schärdinger Knuspertraum Vanille-Joghurt
SPAR free from Milch-Snack
Zott Monte Snack Schoko

Gesamt 17 Produkte

<u>Konditorwaren</u>
Apfelkrapfen
Apfelstrudel
Back & Dekor Zuckerdekoration
Balconi Mix Max
BIG BILLA Ölz Nusschnecke
BILLA Corso Schoko Rahm Gugelhupf 700
BILLA Kakaoglasur-Drops
BILLA Linzerstangerl
BILLA Mini Donuts
BILLA Mini Eclairs
BILLA Mini Nougat Krapfen
BILLA Mohr im Hemd mit Sosse
BILLA Tiramisu
Blaschke Original Kokoskuppel
Cheesecake
Clever Apfelstrudel
Clever Blätterteigbrezel
Clever Croissants
Clever Linzerstangerl
Clever Nuss-Nougat Croissants
Clever Wiener Zopf
Conditorei Coppenrath & Wiese Feinste Sahne Erdbeer Pannacotta Kuppeltorte
Conditorei Coppenrath & Wiese Feinste Sahne Marzipan Torte
Conditorei Coppenrath & Wiese Feinste Sahne Mousse au Chocolat Torte
Conditorei Coppenrath & Wiese Festtags Torte Nuss Sahne
Conditorei Coppenrath & Wiese Festtagstorte Schwarzwälder Kirsch
Conditorei Coppenrath & Wiese Paula Fleckentorte
Conditorei Coppenrath & Wiese Stracciatella-Kirsch-Torte
Coppenrath & Wiese Feinste Sahne Unsere Besten
Coppenrath & Wiese Himbeer-Mascarpone Torte
Cremeschnitte
Daim Donuts
DAN CAKE Mini Cakes Schoko
Dekoback Blütenpaste weiss
Dekoback Oblaten Blumen pink/weiß
Dekoback Rollfondant Decke weiß
Dekoback Rollfondant grün
Dekoback Rollfondant rosa
Dekoback Rollfondant rot
Dekoback Rollfondant schwarz
Dekoback Rollfondant Vanille
Dekoback Rollfondant weiß
Dekoback Tortenaufleger Einhorn 1 Stück

DESPAR Croissant mit Aprikose
DESPAR Croissant mit Creme
DESPAR Croissant mit Kakao
DESPAR Tiramisu
Donut Mini Nougat
Dr. Oetker Bunte Streusel
Dr. Oetker Cake Pops Backmischung für 10 Stück
Dr. Oetker Dekor Schmetterlinge
Dr. Oetker Dekor-Rosen
Dr. Oetker Dessert-Soße Vanille Geschmack ohne Kochen
Dr. Oetker Glasur Kakao
Dr. Oetker Glasur Vollmilch
Dr. Oetker Glasur Weiß - mit Vanille Geschmack
Dr. Oetker Glasur Weiße Schoko
Dr. Oetker Motivkuchen
Dr. Oetker Mousse à la Vanille
Dr. Oetker Mousse au Chocolat
Dr. Oetker Paradies Creme Erdbeer
Dr. Oetker Paradies Creme Schokolade
Dr. Oetker Paradies Creme Stracciatella
Dr. Oetker Paradies Creme Vanille
Dr. Oetker Paradiescreme Sahne-Karamell
Dr. Oetker Party Mix
Dr. Oetker Schlagschaum
Dr. Oetker Streudekor Love Mix
Dr. Oetker Streudekor Neon Mix
Dr. Oetker Streudekor Party Mix
Dr. Oetker Streudekor Super Girl
Dr. Oetker Streudekor Super Hero
Dr. Oetker Streusel
Dr. Oetker Torte Wiener Art Schokolade
Dr. Oetker Tortenhilfe Topfen/Joghurt
Dr. Oetker Zucker Schrift mit Schokoladengeschmack
Dr. Oetker Zucker Schrift Rot, Gelb, Grün, Blau
Dunkin' Donuts Boston Creme
Dunkin' Donuts Green Frog
Dunkin' Donuts Mr. Cookie
Dunkin' Donuts Mr. Happy International
Dunkin' Donuts Yellow Bee
Einhorn Magic Torte
Erdbeer-Joghurtschnitte
Erdbeer-Topfenstrudel
Erdbeer-Vanilleplunder
Erlenbacher Double Chocolate-Cake
Erlenbacher Erdbeer-Cheesecake
Erlenbacher Heidelbeer-Creamcake
Fini's Feinstes Backmischung Obstkuchenteig

Fini's Feinstes Backmischung Schokokuchen
Gaber Linzerstangerl
GÜ Karamell-Schoko.-Cheesecakes
GÜ New York Cheesecakes
GÜ Schoko Vanille Cheesecake
GÜ Zitronen Cheesecakes
Gü Zwei Schokoladen-Vulkane mit zart schmelzendem Lavakern
Günthart Back & Decor Marzipan-Rüebli 12 Stück
Günthart Back & Decor Rosen & Blätter aus weicher Zuckermasse
Guschlbauer Kokoskuppeln
Guschlbauer Linzerkipferl
Guschlbauer Linzerstangerl
Guschlbauer Punschwürfel
Guschlbauer Schaumrolle
Guschlbauer Schaumspitz
Guschlbauer weißer Punsch
Heumilchtopfenstrudel
INTERSPAR Backstube Biskuit-Pyramide
INTERSPAR Backstube Cremeschnitte
INTERSPAR Backstube Gugelhupf glasiert
INTERSPAR Backstube Linzer Kipferl
INTERSPAR Backstube Marmorgugelhupf
INTERSPAR Backstube Mini Gugelhupf
INTERSPAR Backstube Mohnkranz
INTERSPAR Backstube Mohnplunder
INTERSPAR Backstube Nusskranz
INTERSPAR Backstube Nussschnecke
INTERSPAR Backstube Schokobananenschnitte
INTERSPAR Backstube Topfengolatsche
Jomo Bananenschnitte
Jomo Bauern Guglhupf
Jomo Erdbeer-Roulade
Jomo Erdbeerschnitte
Jomo Folien Marmorkuchen
Jomo Haselnuss-Roulade
Jomo Kaffeeroulade
Jomo Kakao-Roulade
Jomo Marillenroulade
Jomo Punschschnitte
Jomo Schokoguglhupf
Jomo Stracciatella Guglhupf
Jomo Tiramisuschnitte
Jomo Topfen-Guglhupf
Jomo Zitronen Guglhupf
Karamellschnitte
Kekserei Cantuccini
Kekserei Linzeraugen

Kekserei Teebäckerei
Kekserei Vanillekipferl
Kekserei Wiener Kipferl
Kirsch-Vanilletasche
Knack & Back Kipferl 230
Kuchenmeister Früchte Kuchen
Kuchenmeister Herren Kuchen
Malakoffschnitte
Manner Carlsbader Tortenoblaten gezuckert
Marillenspitz
Masic Meat & Food Haselnusspalatschinken
Masic Meat & Food Topfenpalatschinken
MERKUR handgemacht Anlasstorte Schwarzwälder mit Verzierung
MERKUR handgemacht Apfelstrudel
MERKUR handgemacht Bienenstich Block
MERKUR handgemacht Cremeschnitte
MERKUR handgemacht Erdbeer-Vanille Torte
MERKUR handgemacht Früchteplunderspitz
MERKUR handgemacht Haselnusstorte
MERKUR handgemacht Latte Macchiatoschnitte Block
MERKUR handgemacht Makrone Champagner
MERKUR handgemacht Makrone Erdbeere
MERKUR handgemacht Makrone Haselnuss
MERKUR handgemacht Makrone Himbeere
MERKUR handgemacht Makrone Orange
MERKUR handgemacht Makrone Pistazien
MERKUR handgemacht Makrone Vanille
MERKUR handgemacht Malakoffschnitte
MERKUR handgemacht Malakofftorte
MERKUR handgemacht Schokopyramide
MERKUR handgemacht Schoko-Vanille Torte
MERKUR handgemacht Schwarzwälderkirschtorte
MERKUR Immer gut Erdbeerknödel
MERKUR Immer gut Kakao Glasur Drops
MERKUR Immer gut Mini Eclairs Vanille
MERKUR Immer gut Minidonuts
MERKUR Immer gut Mohr im Hemd
MERKUR Immer gut Tiramisu
Milka Choco Brownie
Milka Choco Trio
Milka Mousse Pur
Mini Marmor Gugelhupf
Mini Punschkräpfen
Minions Pfirsich-Quark-Sahnetorte
Müller Mousse Alpenmilch Schokolade
Nougattasche Merkur
Nuss Nougat Croissant

Ölz 4er mit Marillenmarmelade
Ölz Blätterteig Brezel
Ölz Himbeer-Vanille Tasche
Ölz Linzer Schnitte
Ölz Linzertorte
Ölz Marillen Roulade
Ölz Milchlaible
Ölz Mini Schoko Schnecken
Ölz Mohnkipferl
Ölz Mohnstollen
Ölz Mohnstrudel 350
Ölz Muffin von der Schulmaus
Ölz Nusskipfel
Ölz Nuss-Nougat Muffin
Ölz Nuss-Schnecken
Ölz Nuss-Stollen
Ölz Nussstrudel
Ölz Powidltschen
Ölz Punschkrapfen
Ölz Rehrücken
Ölz Rosinen Brötchen
Ölz Rosinen Zopf
Ölz Topfengolatschen
Ölz Topfenkipfel
Ölz Topfen-Plunder
Ölz Topfenstrudel
Ölz Zimtschnecken
Oreo Donut 2er
Rosenheimer Gourmet Manufaktur Rollfondant Blau
Rosenheimer Gourmet Manufaktur Rollfondant Grün
Rosenheimer Gourmet Manufaktur Rollfondant Rosa
Rosenheimer Gourmet Manufaktur Rollfondant Rot
Rosenheimer Gourmet Manufaktur Rollfondant schwarz
Rosenheimer Gourmet Manufaktur Rollfondant Weiß
S-BUDGET Apfel-Streusel-Kuchen
S-BUDGET Apfelstrudel Tiefgefroren, backfertig
S-BUDGET Croissants
S-BUDGET Kaffee-Roulade
S-BUDGET Linzer-Augen
S-BUDGET Linzerstangerl
S-BUDGET Marillen-Roulade
S-BUDGET Mini-Kokoskuppeln
S-BUDGET Punschkrapferl
S-BUDGET Sachertorte tiefgefroren
S-BUDGET Süßes Blätterteiggebäck
S-BUDGET Topfenstrudel tiefgefroren, backfertig
S-BUDGET Topfentascherl

S-BUDGET Zwetschken-Streusel-Kuchen
Schär Millefolgie Blätterteig
Schoko Muffin
Schoko-Kokoskuchen
Schoko-Pyramide Familien Packung
Simpsons Donuts Mini Pink 9er
SPAR Active Choco Cookies
SPAR Active Natural Cookies
SPAR Active Sesame Cookies
SPAR enjoy Dinkel-Vollkorn-Auge
SPAR enjoy Karamell-Waffeln
SPAR enjoy Linzer-Stangerl
SPAR Feine Küche Mohr im Hemd mit Schokosauce
SPAR Feine Küche Nougatknödel
SPAR Fudge Cake Double Chocolate
SPAR Fudge Cake Lemon
SPAR Linzerstangerl
SPAR Mini Brandteig-Krapferl tiefgekühlt
SPAR Mini-Eclairs
SPAR Mocca-Bohnen Zartbitter-Schokolade
SPAR Mohn Küsschen
SPAR Mohnstrudel
SPAR Nuss Küsschen
SPAR Nussstrudel
SPAR PREMIUM Edition Johanna Maier Topfenknödel Mozart
SPAR Veggie Vegane Schlagcreme Pulver
Süsse Breze
Tabaluga Croissant mit Kakao-Cremefüllung
Turner Mohnstrudel
Turner Nussstrudel
Toni Kaiser Nougatknödel
Toskanischer Apfelkuchen
Ulreich Schaumrolle
Waldviertler Graumohnstrudel
Waldviertler Mohnzelten
Gesamt 266 Produkte

<u>Backerzeugnisse</u>
7days Bake Rolls Knoblauch
7days Bake Rolls Pizza
Aborigines Weckerl
Ahorn-Nusstasche

Alnatura Cookies
Alnatura Dinkel Biscotti
Alnatura Dinkel Doppelkeks
Alnatura Dinkel Doppelkeks Zartbitter
Alnatura Dinkel Schoko Kekse
Alnatura Dinkel Zwieback
Alnatura Hafer Dinkel Kekse
Alnatura Honigwaffeln
Alnatura Kakao Doppelkekse
Alnatura Karamellwaffeln mini
Alnatura Schoko-Orangen-Kekse
Alnavit Bio Nussecken
Alnavit Nussecken
Anker Milchdreier
Anker Mürbes Kipferl
Apfeldreieck
Auer Baumstämme Classic
Auer Baumstämme Kakao
Auer Baumstämme Zartbitter-Orange
Auer Eiswaffeln
Auer Fandoro
Auer Mini Baumstämme Classic plus normal
Auer Mini Tortenecken Classic
Auer Tortenecken nach Sacher Art
Auer-Blaschke Original Kokoskuppel Minis/ und normal
Bäckerland Topfengolatschen
Bahlsen Messino Minis
Bahlsen Blätterbrezeln
Bahlsen Chokini
Bahlsen Chokini mit Schokostückchen
Bahlsen Comtess Choco Chips
Bahlsen Comtess Choco-Chips
Bahlsen Comtess Marmor
Bahlsen Comtess Marmorkuchen
Bahlsen Comtess Schoko
Bahlsen Comtess Zitrone
Bahlsen Deloba
Bahlsen Leibniz Black'n White
Bahlsen Leibniz Choco Vollkorn
Bahlsen Leibniz Kakaokeks
Bahlsen Leibniz Keks & More Haselnuss-Schoko
Bahlsen Leibniz Keks'n Cream Choco
Bahlsen Leibniz Landkeks

Bahlsen Leibniz Minis Choco
Bahlsen Leibniz PiCK UP! Black'N White
Bahlsen Leibniz PiCK UP! Choco & Caramel
Bahlsen Leibniz PiCK UP! Choco & Milk
Bahlsen Leibniz Vollkorn
Bahlsen Leibniz Vollkorn Butterkeks
Bahlsen Messino Dark Temptation
Bahlsen Messino Edelherb
Bahlsen Messino Minis Orange & Choco
Bahlsen Messino Vollmilch
Bahlsen Nuss Dessert
Bahlsen Nuss Dessert Haselnuss
Bahlsen Ohne Gleichen Edelherb
Bahlsen Ohne Gleichen Vollmilch
Bahlsen Pangani
Bahlsen Pangani Haselnuss
Bahlsen Rekord Gebäckmischung
Bahlsen Rekord Waffelmischung
Bahlsen Waffeletten Edelherb
Bahlsen Waffeletten Vollmilch
Balconi Merendina Milchschnitte
Bambi Lane Biscuits
Bambi Lane gemahlene Kekse
Bambi Lane Ground Biscuits
Bambi Lane Kekse
Bauletti Marille
Belvita Frühstück Choco
BelVita Nuss mit Schokoladenstückchen
BILLA Cranberry Cookie
BILLA Dinkel Vollkornkeks
BILLA Eiweiss Knäckebrot
BILLA Haselnusscreme Cookies
BILLA Käsesemmel
BILLA Klassische Keksmischung
BILLA Schokoladen Vollkornkeks
BILLA Soft Brownie Cookie
Blaschke Original Kokoskuppel
Brandt Vollkorn Zwieback
Bräuer Bio Kekse "Schlauer Fuchs"
Burger Bun
Clever Backerbsen
Clever Blätterteig
Clever Blätterteigbrezeln

Clever Chocolate Chip Cookies
Clever Croissants mit Margarine
Clever Doppelkekse
Clever Gebäckmischung
Clever Haselnussröllchen
Clever Kakao Schnitten
Clever Kakaokekse mit Vanillecreme Füllung
Clever Linzerstangerl
Clever Mignon Schnitten
Clever Mini Kokoskuppeln
Clever Mini Punschkrapfen
Clever Mürbkeks mit Milkschokolade
Clever Nuss-Nougat Croissants
Clever Omas Teegebäck
Clever Sandwichkekse Joghurt-Marille
Clever Soft Orange Cake
Clever Waffeln Vollmilch
Clever Wiener Zopf
Clever Zwieback
Coppenrath Café Kränze Classic
Coppenrath Choco Cookies
Coppenrath Cookies Zuckerfrei Choco
Coppenrath Grazer Ringe Classic
Coppenrath Grazer Ringe Zucker & Laktosefrei
Coppenrath Haselnuss Ringe
Croissant Marille
Croissant Schoko
De Beukelaer Biscuit Banane
De Beukelaer Cereola Hafer-Cookie
De Beukelaer Choc Ole Feine Zartbitterschokolade
De Beukelaer Choc Ole Zarte Milkschokolade
De Beukelaer Feine Bäckerei Bienenstich-Minis
De Beukelaer Feine Bäckerei Florentiner Vollmilch
De Beukelaer Gebäckmischung Cafe Musica
De Beukelaer Granola
De Beukelaer Granola Der Kernige
De Beukelaer Prinzenrolle
De Beukelaer Prinzenrolle Milchschatz Minis
De Beukelaer Prinzenrolle Vollkorn
DeBeukelaer Prinzenrolle Black and White
DESPAR Tramezzini
Donut mit kakaohaltiger Fettglasur
Dr. Oetker Bistro Baguette Rustique Salami

Dr. Oetker Die Ofenfrische Diavolo
Dr. Oetker Die Ofenfrische Pepperoni-Salami
Dr. Oetker Die Ofenfrische Pizza Schinken-Champignon
Dr. Oetker Die Ofenfrische Speciale
Dr. Oetker Frischer Pizzateig
Dr. Oetker Frischer, süßer Germteig
Dr. Oetker Ofenfrische Salami
Dr. Oetker Ofenfrische Thunfisch
Dr. Oetker Pietro P. Margherita Grandiosa Duo
Dr. Oetker Pietro Pizzi Margherita
Dr. Oetker Take me Away Pizza New York Style
Dr. Oetker Take me Away Pizza Salami
Dr. Oetker The Take Away The Take away Super Cheese
Dreisaatenweckerl
Erdbeere-Vanille Plunder
EZA Schoko Orange Keks Schoko Orange
Feldbacher Zwieback
Ferrero Nutella & Go!
Ferrero Nutella B-ready
Finn Crisp Knoblauch
Finn Crisp Knoblauch-Knäckebrot
Gaber Linzer Stangerl
Iglo Feiner Blätterteig
INTERSPAR Backstube Tirolerbrötchen
Isleri Kuchen mit Eurocrem
Jadro Napolitanke Original Waffeln
Jomo Amarena Kirsch Schnitte
Jomo Kaffeeroulade
Jomo Marillenroulade
Jomo Punsch Schnitte
Jomo Zitronen Gugelhupf
Jomo Zitronen Roulade
Jumbo Dessert Barren
Kägi Fret
Kägi Fret Mini Noir
Kägi fret Waffeln Classic / minis
Kägi Mini Dark Orange
Kägi Mini Haselnuss im Stehbeutel
Karolina Moto Kekse Kakao
Käsezwirbler
Kastner Bio Kekse Dinkel Butter
Kastner Bio Kekse Orangen Schoko
Kastner Bio Kekse Vollkorn-Hafer

Kastner Eiswaffel
Kastner Vollkornkekse
Knack&Back 6er Milchbrötchen
Knack&Back Buttermilch-Brötchen
Knack&Back Croissant
Knack&Back Hörnchen
Knack&Back Kipferl
Knack&Back Knoblauchecken
Knack&Back Sonntagssemmeln
Knoppers Gefüllte Waffelschnitte
Knoppers Nussriegel
Kras Bronhi Original
Kras Choco Napolitanke
Kras Domaćica Kekse
Kras Domacica Original
Kras Napolitanke Schnitten
Kuchen Meister Früchtekuchen
Kuchen Meister Koala Kakao
Kuchen Meister Koala Milch
Kuchen Meister Marzipankuchen
Kuchen Meister Mini Gugelhupf Marmor
Kuchen Meister Mini Gugelhupf Zitronen
Kuchen Meister Schokokuchen
Lambertz Nocinos
Lambertz Vital Gebäck
Lambertz Vital Klassik
Lambertz Vital Schoko
Land-Leben Backerbsen
Land-Leben Bakki's for Kids
Land-Leben Croutons Kräuter
Land-Leben Croutons Zwiebel-Knoblauch
Land-Leben Dinkel-Knödelbrot
Landleben Eierschöberl
Land-Leben Frittaten
Laugen Breze
Leibniz Choco Black & White
Leibniz Choco Vollkorn
Leibniz Keks & Cream
Leibniz Leibniz Butterkeks Apfel Zimt Crunch
Leibniz Minis Schokokekse
Leibniz Pick Up! Choco
Lotus Biscoff
Mäidä Strudel Mit Feigenmarmelade

Manner Belvedere Gebäck- und Waffelmischung
Manner Cocos
Manner Dekorhippen
Manner Eiswaffeln
Manner Fredi Kekse
Manner Haselnuss Knuspino
Manner Haselnuss Törtchen
Manner Herzen Rum-Trüffelcreme
Manner Keksmischung Belvedere
Manner Knuspersnack Cocos
Manner Knuspersnack Vollkorn
Manner Linzer Kekse
Manner Manner Carlsbader Oblaten gezuckert
Manner Mignon Haselnuss-Schnitten
Manner Mignon Schnitten
Manner Neapolitaner Cocos
Manner Neapolitaner Schnitten
Manner Neapolitaner Schnitten Vollkorn
Manner Nougat Zartwaffeln
Manner Nusswürfel
Manner Orangen Herzen
Manner Schnitten
Manner Schnitten Mischung
Manner Schnitten Vollkorn
Manner Schnitten Zitronencreme
Manner Schoko Caramel Törtchen
Manner Schoko Kekse
Manner Schokolade Knuspino
Manner Törtchen
Manner Törtchen Haselnuss
Manner Törtchen Schoko-Caramel
Manner Vanille Knuspino
Manner Vanille Schnitten
Manner Waffelherzen Rum Trüffel
Manner Waffeln mit Vanillecremefüllung
Manner Waffeln mit Zitronencremefüllung
Manner Waffelschnitten Milch-Haselnuss Vollkornflakes
Manner Waffelschnitten Milch-Schoko Cocos
Manner Wiener Kaffee Zartwaffeln
Marillenbucht!
Marillenspitz
Mc Vities Digestive Dark Chocolate
Mc Vities Digestive Milk Chocolate

MERKUR handgemacht Früchteplunderspitz
MERKUR handgemacht Marillenkrapfen
MERKUR Immer gut Apple Pie Cookies
MERKUR Immer gut Eiswaffeln mit Erdbeergeschmack
MERKUR Immer gut Eiweissknäkebrot
MERKUR Immer gut Gebäckmischung
MERKUR Immer gut Haselnusscreme Cookies
MERKUR Immer gut Heumilch Mignon Schnitten
MERKUR Immer gut Himbeeraugen
MERKUR Immer gut Katzentaler
MERKUR Immer gut Kokoswürfel mit Rum
MERKUR Immer gut Lustige Wildnis
MERKUR Immer gut Punschkräpferl
MERKUR Immer gut Schaumspitz
MERKUR Immer gut Triple Chocolate Cookie
MERKUR Immer gut White Chocolate Cookies mit Cranberries
Mikado King Choco Chocolat
Mikado Milchsokolade
Mikado Weisse Schokolade
Mikado Zarterbe Schokolade
Milka Cake & Choc
Milka Choco Cookies
Milka Choco Cookies Nuts
Milka Choco Grains
Milka Choco Minis
Milka Choco Mooo
Milka Choco Pause
Milka Choco Trio
Milka Choco Wafer
Milka Cookies Cookie Sensation Choco innen soft
Milka Crunchy Break
Milka Crunchy Break Choco
Minus L Doppelkeks
Monika Chinese Noodles
Mozzarella Rolle
Mürbes Kipferl
Napoli Dragee Keks Dragee Keksi Salted Caramel
Napoli Dragee Keksi Classic
Napoli Dragee Keksi Milchsokolade
Napoli Schnitten Block
Nestlé Choclait Chips Classic
Nuss-Nougat Croissant
Old El Paso Weizentortillas

Olivenbro
Olivenstange
Ölz 4er mit Marillenmarmelade
Ölz Apfelstudel
Ölz Blätterteig Brezel
Ölz Himbeer-Vanille Taschen
Ölz Marillen Roulade
Ölz Milch Laible
Ölz Mini-Schoko-Schnecken
Ölz Mohnkipferl
Ölz Mohn-Stollen
Ölz Mohnstudel
Ölz Muffin Nuss-Nougat
Ölz Muffin Schulmaus
Ölz Nuss Schnecken
Ölz Nusskipferl
Ölz Nuss-Stollen
Ölz Nuss-Stollen gerollt
Ölz Nussstrudel
Ölz Powidl Taschen
Ölz Punsch Krapfen
Ölz Rehrücken
Ölz Rosinen Brötchen
Ölz Rosinenzopf
Ölz Schulmaus
Ölz Schulmaus mit Milchcreme
Ölz Topfengolatschen
Ölz Topfenkipfel
Ölz Topfenplunder
Ölz Topfen-Strudel
Oreo Double Keks
Oreo Original
Original Wagner Die Backfrische Mozzarella Provolone
Original Wagner Die Backfrische Speciale
Original Wagner Die Backfrische Thunfisch
Original Wagner Steinofen Pizza Spinat
Ovomaltine Crunchy Biscuit
PAR Natur*pur Bio-Dinkel-Kekse
Pepperidge Farm Brownies
Pepperidge Farm Chesapeake Dark Chocolate Pecan
Pepperidge Farm Chocolate Chunk Cookies Dark Chocolate Brownie
Pepperidge Farm Chocolate Chunk Cookies White Chocolate Macadamia
Pepperidge Farm Cookies Milk Chocolate

Pepperidge Farm Dark Choco Pecan Crispy
Pepperidge Farm Double Chocolate
Pepperidge Farm Milk Chocolate Macadamia
Pic-Nic Break
Pischinger Haselnuss Ecken
Pischinger Haselnuss-Ecken Noir Mini
Pischinger Mandel Ecken
Pischinger Mandel-Ecken in Vollmilch-Schokolade
Pischinger Oblaten Torte
Pizzasemmel Schinken – Käse
Prinzenrolle Minis
S-BUDGET Backerbsen
S-BUDGET Blätterteig
S-BUDGET Eiswaffeln 8 Stück
S-BUDGET Fourré Biscuits Kakao
S-BUDGET Grain Biscuits
S-BUDGET Kakao-Bananenröllchen
S-BUDGET Knusper-Snack
S-BUDGET Mignonschnitten
S-BUDGET Schoko-Milch Kekse mit Milchcremefüllung
S-BUDGET Schoko-Milch-Taler
S-BUDGET Schokoröllchen
S-BUDGET Schokowaffeln
S-BUDGET Soft Cake Himbeere
S-BUDGET Soft Cake Orange
Schär Biscotti con cioccolato
Schär Bon Matin Süße Brötchen
Schär Choco Chip Cookies
Schär Chocolate O's
Schär Chocolix
Schär Pausa Ciok Multipack glutenfrei
Schär Pausa ciok Törtchen
Schär Salini Bretzeln
Schär Schoko Snack
Schär Snack Schokolade-Waffeln
Schär Sorrisi
Schär Sorrisi Kekse
Schär Wafers al Cacao
Schär Wraps
Schär Zwieback
Schoko Muffin
Schokocroissant
Semmel Ströck

Seven Days Brotchops mit Tomate-Olive
Seven Days Knoblauch Bake Rolls
SPAR Blätterteig
SPAR Chocolate Chip Cookies
SPAR Cookies Triple Chocolate 8 Cookie
SPAR Drageekekse
SPAR free from Ciabatta zum Aufbacken
SPAR free from Doppelkekse mit Kakaocremefüllung
SPAR free from Kakaokekse mit Vanillecremefüllung
SPAR free from Knusperkekse
SPAR Natur*pur Bio-Backerbsen
SPAR Natur*pur Bio-Blätterteig
SPAR Natur*pur Bio-Dinkel Croutons
SPAR Natur*pur Bio-Hafer-Kekse
SPAR Natur*pur Bio-Hefe-Pizzateig
SPAR Neapolitaner Block
SPAR PREMIUM Quiche Lorraine
SPAR Strudel-Mürbteig
SPAR Vital Zwieback Dinkel
SPAR Vital Zwieback Klassik
Spinat Rucola Käseweckerl
Spinatstrude
Storck Knoppers
Ströck Olivenbrot
Süße Breze
Swiss delice Truffino Chocolat au Lait
Swiss Delice Truffino Coco
Swiss Delice Truffino Milch
Tabaluga Coissant mit Kakaofüllung
Tante Fanny Butter Blätterteig
Tante Fanny Croissant- & Plunderteig
Tante Fanny Frischer Blätterteig
Tante Fanny Frischer Dinkel-Blätterteig
Tante Fanny Frischer Flammkuchenteig
Tante Fanny Frischer Plunderteig
Tante Fanny Frischer Quiche- & Tarteteig
Tante Fanny Mürbteig
Thurner Butter Brioche-Zopf
Thurner Mohn Strudel XL
Thurner Mohnkipferl
Thurner Nuss Strudel XL
Thurner Nusskipferl
Thurner Powidl-Mohnstrudel XL

Toskanabrot
Ülker Halley Kekse
Ulreich Riesenschaumrolle getunkt
Ursonne Sesam
Vanillestange
Veganz Doppelkeks mit feiner Kakaocreme
Vrapfen - Veganer Krapfen
Wagner Die Backfrische Mozzarella & Provolone
Wagner Die Backfrische Pizza Thunfisch
Wagner Die Backfrische Speciale
Wagner Rustipani Mediterrane Kirschtomaten
Wagner Steinofen Pizza Mozzarella
Wagner Steinofen Pizza Schinken
Wagner Steinofen Pizza Thunfisch
Waldland Waldviertler Graumohnstrudel
Wasa Delicate Crisp Rosemary & Sea Salt
Wasa Delicate Thin Crackers Oliven
Wasa Delicate Thin Craker Olive
Wasa Knäckebrot crisp'n light Roggen
Wasa Knäckebrot Sesam
Wasa Sandwich Käse & Schnittlauch
XXL Topfen-Golatsche
Gesamt 456 Produkte

<u>Suppen</u>
Alnatura Gemüsebouillon
Alnatura Hühnerbouillon
Alnatura Hühnerbrühwürfel
Alnatura Rinderbouillon
Alnatura Rinderbrühwürfel
BILLA ABC Suppe
BILLA Gemüsecremesuppe
BILLA Gemüsesuppe
BILLA Grießnockerlsuppe
BILLA Hühnersuppe mit Nudeln
BILLA Knoblauchcremesuppe
BILLA Pilzcremesuppe
BILLA Tomatencremesuppe
Bio Gourmet Gemüsesuppe klar
BioGourmet Brühe mit Rind
BioGourmet Gemüsebrühe
BioGourmet Hühnerbrühe
Chef Menü Suppentrio
Felix Grießnockerlsuppe

Inzersdorfer Grießnockerlsuppe Klassisch
Inzersdorfer Leberknödelsuppe
Inzersdorfer Suppentopf Grießnockerlsuppe
Inzersdorfer Suppentopf Leberknödelsuppe mit 4 Knödeln
Knorr Bärenschnepfen Minestrone
Knorr Bärenschnepfen Nudelsuppe
Knorr Bio Bouillon Gemüse
Knorr Bio Bouillon Rind
Knorr Bitte zu Tisch ABC Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Bauernhof Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Eiermuschelsuppe
Knorr Bitte zu Tisch Fleischklößchen Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Frühlingssuppe
Knorr Bitte zu Tisch Gebundene Gemüse Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Grießnockerl Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Hühner Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Knoblauchcreme Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Nudelsuppe
Knorr Bitte zu Tisch Sonntagssuppe
Knorr Bitte zu Tisch Spargelcreme Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Steinpilz Suppe
Knorr Bitte zu Tisch Zahlensuppe
Knorr Bouillon Gemüse
Knorr Bouillon Pur mit Gemüse
Knorr Bouillon Pur mit Huhn
Knorr Bouillon Pur mit Rind
Knorr Bouillon Rind
Knorr Chinesische Hühner Suppe mit Nudeln
Knorr Cup a Soup Championcremesuppe
Knorr Cup a Soup Cup a Soup Hühnersuppe mit Nudeln
Knorr Cup a Soup Cup a Soup Thai Hühner Suppe
Knorr Cup a Soup Instant Champignon
Knorr Cup a Soup Instant Gemüse
Knorr Cup a Soup Instant Huhn
Knorr Cup a Soup Kartoffelcremesuppe
Knorr Cup a Soup Knoblauchcremesuppe
Knorr Cup a Soup Lauch Cremesuppe
Knorr Cup a Soup Spargelsuppe
Knorr Cup a Soup Tomatensuppe
Knorr Die Schnelle Feine Broccolicremesuppe
Knorr Die schnelle Feine Knoblauch-Rahm-Suppe mit Croutons
Knorr Die schnelle Feine Spargelcreme Suppe
Knorr Die schnelle Feine Tomatencreme-Suppe mit Croutons
Knorr Eiermuschelsuppe
Knorr Erbsenwurst
Knorr Gemüse Bouillon
Knorr Gemüse Bouquet

Knorr Gemüse Suppe
Knorr Gemüsegold Bouillon
Knorr Gemüsesuppe Würfel
Knorr Goldaugen Rindsuppe Pulver
Knorr Heisse Tasse Französische Knoblauch Suppe mit Croutons
Knorr Heisse Tasse Tomatencreme Suppe mit Croutons und Nudeln
Knorr Hühner Suppe
Knorr Hühnerbouillon
Knorr Kaiser Teller Eierschwammerl Suppe mit Kräutern
Knorr Kaiser Teller Feinschmecker Suppe Eiermusch. m. Fleischklösschen
Knorr Kaiser Teller Frittaten Suppe
Knorr Kaiser Teller Gourmet Cremesuppe Kürbis
Knorr Kaiser Teller Gourmet Cremesuppe Tomate
Knorr Kaiser Teller Gourmet Cremesuppe Waldpilz
Knorr Kaiser Teller Grießnockerl Suppe
Knorr Kaiser Teller Kartoffelcreme Suppe mit Kräutern der Provence
Knorr Kaiser Teller Kartoffel-Lauch Suppe mit Speck
Knorr Kaiser Teller Knoblauchcreme Suppe
Knorr Kaiser Teller Kürbiscremesuppe mit Kürbisstückchen
Knorr Kaiser Teller Lebernockerl Suppe
Knorr Kaiser Teller Mediterrane Tomatensuppe
Knorr Kaiser Teller Speckknödel Suppe
Knorr Kaiser Teller Tomatencreme Suppe
Knorr Kaiser Teller Wiener Festtagssuppe
Knorr Kaiser Teller Zwiebelsuppe "Französische Art"
Knorr Kaiserteller Eierschwammerlsuppe
Knorr Kaiserteller Frittatensuppe
Knorr Kaiserteller Rindsbouillon
Knorr Kaiserteller Rindsuppe
Knorr Klare Suppe rein pflanzlich
Knorr Rindessa
Knorr Rindfleischsuppe
Knorr Rinds Bouillon 135
Knorr Thai Suppe mit Kokos & Curry
Knorr Vitamin plus Gemüsecreme Suppe mit Croutons
Knorr Vitamin plus Kartoffelcreme Suppe mit Croutons
Maggi Brühwürfel
Maggi Eiermuschelsuppe mit Fleisch
Maggi Extra kräftiger Rindswürfel
Maggi Fleischklößchensuppe
MAGGI Gemüsesuppe zum Streuen
Maggi Grießnockerl Suppe
Maggi Guten Appetit Eiermuschel Suppe
Maggi Guten Appetit Fleischklößchen Suppe
Maggi Guten Appetit Grießnockerl Suppe
Maggi Guten Appetit Hochzeits Suppe
Maggi Guten Appetit Hühner Suppe

Maggi Guten Appetit Hühner Suppe mit Nudeln
Maggi Guten Appetit Nudel Suppe
Maggi Guten Appetit Sonntags Suppe
Maggi Guten Appetit Steinpilz Suppe
Maggi Hühnersuppe
MAGGI Hühnersuppe 10 Würfel
Maggi Klare Suppe
Maggi Nudelsuppe
Maggi Rindfleischsuppe
MAGGI Rindfleischsuppe 10 Würfel
Maggi Rindssuppe
Maggi Rindswürfel
Maggi Schmankerl Teller Frittatensuppe
Maggi Schmankerl Teller Tiroler Knödelsuppe
Maggi Schmankerl Teller Wiener Grießnockerlsuppe
MAGGI Suppenduo Rind & Gemüse
MERKUR Immer gut Gemüsesuppe
MERKUR Immer gut Rindsuppe
Podravka Hühnersuppe mit Nudeln
Podravka Rindersuppe mit Nudeln
SPAR Gemüse Suppe
SPAR Hühner Suppe
SPAR Klare Gemüsesuppe 12 Würfel
SPAR Natur*pur Bio-Gemüse-Suppenwürfel ohne Hefe
SPAR PREMIUM Edition Johanna Maier Mediterrane Tomatensuppe
SPAR PREMIUM Edition Johanna Maier Spargelsuppe
SPAR Rindfleisch Suppe
SPAR Rindfleisch Suppe 12 Würfel
Vitality Klare Gemüsesuppe
Gesamt 142 Produkte

<u>Fertiggerichte</u>
Ackerl Grammelknödel
Alnatura Tortellini Gemüse semi frisch
A-One Instant Noodles Huhngeschmack
A-One Instant Noodles Rindgeschmack
A-One Instant Noodles Schweingeschmack
A-One Instant Noodles Shrimpgeschmack
A-One Instant Noodles vegetarisch
Bauernland Gemüseläibchen
Bauernland Gemüsestrudel Gartenfein
BILLA Griessnockerl
BILLA Kaiserschmarrn ohne Rosinen
Chef Menü Chili con Carne
Chef Menü Griessnockerl

Chef Menü Kalbsrollbraten mit Erbsenreis
China Gold Frühlingsrolle mit Gemüse
China Gold Frühlingsrolle mit Hühnerfilet
China Gold Mini Frühlingsrollen
China Gold Mini Frühlingsrollen Classic
Chinese Noodles Pancit Canton Nudeln
Clever Grammelknödel
Concept Cool Frühlingsrolle Gemüse
Concept Cool Frühlingsrolle Huhn
Concept Cool Frühlingsrolle Mini
Exotic Food Instant Nudeln
Frosta Bami Goreng
Frosta Paella
Iglo Fruchtknödel
Iglo Genießer Pfanne Französische Art
Iglo Genießer Pfanne Käs'Spätzle
Iglo Genießer Pfanne Tortellini
Iglo Genießer Schmankerl Paprikahuhn mit Spiralen
Iglo Genießer-Pfanne Tortellini Di Carne
Iglo Hausmannskost Gireßnockerl
Iglo Mahlzeit! Schmankerl Zürcher Geschnetzeltes mit Rösti
Iglo Mehlspeistraum Erdbeerknödel mit Brösel und Zucker
Iglo Mehlspeistraum Marillenknödel
Iglo Mehlspeistraum Milchrahmstrudel mit Vanille-Sauce
Iglo Mehlspeistraum Mohn-Topfenknödel
Iglo Mehlspeistraum Nougattascherl
Iglo Mehlspeistraum Topfenknödel
Iglo Mehlspeistraum Zwetschkenknödel
Inzersdorfer Champignon-Schnitzerl mit Gemüserais und Champignonsauce 380
Inzersdorfer Feine Klassiker Paprikahendl
Inzersdorfer Feine Klassiker Rindsgulasch
Inzersdorfer Feine Klassiker Schweinsgeschnetzeltes mit Risi Pisi
Inzersdorfer Feine Klassiker Schweinsgulasch
Inzersdorfer Feine Klassiker Szegediner Krautfleisch
Inzersdorfer Huhn süß-sauer mit Gemüse
Inzersdorfer Hühnerbruststreifen mit Gemüserais
Inzersdorfer Hühnercurry mit Gemüse
Inzersdorfer Krautfleisch
Inzersdorfer Linsen mit Speck
Inzersdorfer Paprikahendl
Inzersdorfer Puten-Geschnetzeltes
Inzersdorfer Rahmschnitzerl in feiner Rahmsauce mit Spiralen
Inzersdorfer Ravioli in Tomatensauce
Inzersdorfer Reisfleisch

Inzersdorfer Rindsgulasch
Inzersdorfer Rindsroulade mit pikanter Sauce und Spiralen
Inzersdorfer Schnelle Küche Champignonschnitzerl mit Gemüserais
Inzersdorfer Schnelle Küche Fisolengulasch mit Erdäpfel
Inzersdorfer Schnelle Küche Linsen mit Speck
Inzersdorfer Schnelle Küche Rahmschnitzerl mit Spiralen
Inzersdorfer Schnelle Küche Ravioli in Tomatensauce
Inzersdorfer Schnelle Küche Rindsroulade mit pikanter Sauce
Inzersdorfer Schnelle Küche Schweinsgeschnetzeltes mit Risi Pisi
Inzersdorfer Schweinsgulasch Feine Klassiker
Inzersdorfer Wellness Hühnerstreifen mit Gemüserais
Knorr Asia Chicken Noodles
Knorr Asia Noddle Express Curry
Knorr Asia Noodle Express Huhn
Knorr Asia Noodle Express Rind
Knorr Asia Nudeln mit Entengeschmack
Knorr Asia Snack Green Curry Noodles
Knorr Asia Snack Pot Tom Kha Gai Noodles
Knorr Asia Snackbecher Chicken Taste Noodle
Knorr Grießschmarrn
Knorr Hütten Snack Käs Spätzle
Knorr Hütten Snack Schinken Hörnli
Knorr Hütten Snack Schinken-Rahm Spätzle
Knorr Hüttensnack Käs Spätzle
Knorr Hüttensnack Schinken Hörnli
Knorr Hüttensnack Schinken-Rahm Spätzle
Knorr Kaiserschmarrn
Knorr Kaiserschmarrn ohne Rosinen
Knorr Kartoffel Snack Röstzwiebel & Croûtons
Knorr Kartoffelteig
Knorr Kartoffelteig Basis
Knorr Knödel halb+halb
Knorr Knödel Halb+Halb im Kochbeutel
Knorr Milchreis
Knorr Pasta Snack Becher Pilz-Rahm-Sauce
Knorr Pasta Snack Brokkoli-Käse-Sauce
Knorr Pasta Snack Gulasch-Sauce
Knorr Pasta Snack Käse-Sahne-Sauce
Knorr Pasta Snack Spaghetti Bolognese
Knorr Pasta-Snack Pilz-Rahm-Sauce
Knorr Reis Snack Curry
Knorr Rizi Bizi Champignon Kräuter Reis
Knorr Rizi Bizi Huhn Zucchini Reis
Knorr Semmel Knödel

Knorr Semmel Knödel locker&würzig
Knorr Serviettenknödel
Knorr Snack im Becher Gulasch-Sauce
Knorr Snack im Becher Huhn Asia Style
Knorr Snack im Becher Pasta Bolognese
Knorr Snack im Becher Pasta Broccoli
Knorr Snack im Becher Pasta Carbonara
Knorr Snack im Becher Reis Curry
Knorr Snack im Becher Röstzwiebel
Knorr Snack im Becher Tom Kha Gai
Knorr Spaghetteria Bolognese
Knorr Spaghetteria Carbonara-Pasta in Schinken Rahmsauce
Knorr Spaghetteria Funghi-Pasta in Pilzsauce
Knorr Spaghetteria Panna
Knorr Spaghetteria Panna e Prosciutto-Pasta in Schinken Rahmsauce
Knorr Spaghetteria Parmesana-Pasta in Käsesauce
Knorr Spaghetteria Pomodoro Mozzarella-Pasta in Käse Tomatensauce
Knorr Spaghetteria Quattro Formaggi
Knorr Spaghetteria Spinaci-Pasta in Spinat Käse Sahnesauce
Knorr Sweety Grießschmarrn
Knorr Sweety Kaiserschmarrn mit Rosinen
Knorr Sweety Kaiserschmarrn ohne Rosinen
Knorr Sweety Milchreis
Knorr Sweety Topfenknödel
Knorr Vitamin Plus Farfalle in Blattspinat Sauce mit Bärlauch
Knorr Vitamin Plus Macaroni in Käsesauce mit Gartenkräutern
Knorr Vitamin Plus Penne in Paprika Rahm Sauce
Knorr Vitamin Plus Penne mit Sommergemüse in Tomatensauce
Knorr Vitamin Plus Teigmuscheln mit Frühlingszwiebel Sauce und Gartengemüse
Linhart Schinken-Käse-Röllchen
Maggi 5 Minuten Terrine Hühner Nudeltopf
Maggi 5 Minuten Terrine Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln & Croutons
MAGGI 5 Minuten Terrine Nudeln in Rahmsauce
MAGGI 5 Minuten Terrine Spaghetti Bolognese
Maggi Asia Instant Nudeln Cups Shrimps
Maggi Asia Instant Nudeln Rind
Maggi Asia Snack Gebratene Nudeln Huhn
Maggi Asia Snack Gebratene Nudeln Teriyaki
Maggi Magic Asia Gebratene Nudeln Ente
Maggi Magic Asia Gebratene Nudeln Gemüse
Maggi Magic Asia Noodle Cup Beef
MAGGI Magic Asia Noodle Cup Chicken
Maggi Magic Asia Noodle Cup Chili
Maggi Magic Asia Noodle Cup Curry

Maggi Magic Asia Noodle Cup Ente
Maggi Magic Asia Noodle Cup Shrimps
Mama Instant Noodles Shrimps (Tom Yum)
Mama Instant Nudeln mit Garnelen-Rahmgeschmack
Meica Ragout Fin
MERKUR Immer gut Grießnockerl
Nissin Cup Noodles Ente
Nissin Cup Noodles Huhn
Nissin Soba Gebratene Nudeln Classic
Nissin Soba Gebratene Nudeln Teriyaki
Nissin Soba Gebratene Nudeln Thai
Nissin Soba Nudeln mit Yakisoba-Sauce Classic
Nissin Soba Nudeln mit Yakisoba-Sauce Teriyaki
Schär Tortellini
Simply Good Beef Teriyaki
Simply Good Pulled Beef Chili Bowl
Sojarei Bio-Laibchen Gemüse
SPAR Feine Küche Grießnockerl
SPAR Feine Küche Käsespätzle
SPAR Serviettenknödel 3 Beutel à 3 Portionen
SPAR Vital Huhn mit Gemüse & Reis
SPAR Vital Lachs Spaghettini
Sti Snacks Maiskörner geröstet und gewürzt
Weight Watchers Käse Gemüse Ravioli in Tomatensauce
Weight Watchers Tortellini Arrabbiata
Yum Yum Instant Noodles Ente
Yum Yum Instant Noodles Huhn
Yum Yum Instant Noodles Shrimps
Yum Yum Instant Noodles Vegetable
YumYum Instant Noodles Tom Yum
YumYum Instant Nudeln mit Gemüsegeschmack
Gesamt 176 Produkte

<u>Fleischersatzprodukte</u>
die Ohne Feine Extra
Feel Good Bio Cevapcici
Landhof die OHNE Chilli Extra
Landhof die OHNE Gurkerl Extra
Landhof die OHNE Pikante Extra
Sojarei 2In1 Bio Tofu Limette Ingwer
Sojarei 2in1 Bio Tofu Petersilie Knoblauch
SPAR Veggie Vegane Bio-Bratstreifen
SPAR Veggie Vegane Bio-Falafel

Vegavita Grilltofu
Vegavita Kärntner Nudeln
Veggie Life Fan Burger
Veggie Life Paprika Veggie Gulasch
Veggie Life Veggie Bolognese
Veggie Life Veggie Bratlinge Bayern Power
Veggie Life Veggie Bratlinge California Sun
Veggie Life Veggie Bratlinge Tofu Classic
Veggie Life Veggie Cevapcici
Veggie Life Veggie Hackbällchen
Gesamt 19 Produkte

<u>Fleisch und Fleischerzeugnisse</u>
BiFi Roll
De Spiegeleire Preiselbeer-Leberpaté Block
Iglo Hühner Nuggets im Backteig
Inzersdorfer Aufstrich Klassiker Rauchfleisch
Inzersdorfer Rauchfleisch Aufstrich
Inzersdorfer Wellness Corned Beef
Inzersdorfer Wellness Schinken
Knabber Nossi Pute
Landhof Kalbsleber-Streichwurst mild & cremig
Landhof Putenleberstreichwurst
Land-Leben Blätterteig Pasteten
MERKUR handgemacht Genussplatte
MERKUR handgemacht Putenplatte
Podravka Brotaufstrich Kippenpastei
Podravka Geflügelfleischcreme
Podravka Rinderfrühstücksfleisch aus Kroatien
Schachinger Bratltopf
Gesamt 17 Produkte

<u>Saucen und Basisprodukte</u>
BILLA Basis für Faschiertes
BILLA Basis für Gulasch
BILLA Basis für Rahmgeschnetztes
BILLA Basis für Reisfleisch
BILLA Basis für Spaghetti Carbonara
BILLA Basis Pasta Asciutta
BILLA Nudeln in Käsesauce
BILLA Spätzle in Gulaschsaft
Knorr Basis Champignon-Rahmschnitzel
Knorr Basis Chili con Carne

Knorr Basis Chinapfanne
Knorr Basis Faschierte Laibchen
Knorr Basis Faschiertes
Knorr Basis für Champignon-Rahmschnitzel
Knorr Basis für Chinapfanne Shanghai
Knorr Basis für Geschnetzeltes
Knorr Basis für Geschnetzeltes "Züricher Art"
Knorr Basis für Geschnetzeltes Toscana
Knorr Basis für Gulasch
Knorr Basis für Jägerschnitzel
Knorr Basis für Kartoffelgulasch
Knorr Basis für Kräuter Rahm Schnitzel
Knorr Basis für Lasagne
Knorr Basis für Nudelpfanne Jägerart
Knorr Basis für Paprika-Rahmschnitzel
Knorr Basis für Pasta Asciutta
Knorr Basis für Pasta Asciutta Pomodoro
Knorr Basis für Pfefferrahm-Schnitzel
Knorr Basis für Puten-Rahmgeschnetzeltes
Knorr Basis für Rahmschnitzel
Knorr Basis für Rustikales Schwammerlgeschnetzeltes
Knorr Basis für Saftfleisch
Knorr Basis für Schinken Nudel Auflauf
Knorr Basis für Schwammerlragout
Knorr Basis für Serbisches Reisfleisch
Knorr Basis für Spaghetti Bolognese
Knorr Basis für Spaghetti Carbonara
Knorr Basis für Topfenteig
Knorr Basis für Tortellini Käse-Rahm-Sauce
Knorr Basis für Überbackene Schinkenfleckerl
Knorr Basis für Überbackener Hörnchen-Auflauf
Knorr Basis für Vitamin Plus Kartoffel-Gratin
Knorr Basis für Vitamin Plus Schwammerlragout
Knorr Basis für Wild- und Rindsbraten
Knorr Basis für Wild- und Schweinsbraten
Knorr Basis für Zwiebelrostbraten
Knorr Basis Schwammerlgeschnetzeltes
Knorr Braten Saft Würfel
Knorr Braten Saft Würfel
Knorr Cup a Soup Thai Hühnersuppe mit Nudeln
Knorr Feinschmecker Carbonara Sauce
Knorr Feinschmecker Eierschwammerl Sauce
Knorr Feinschmecker Gulaschsaft
Knorr Feinschmecker Jäger Sauce

Knorr Feinschmecker Käsesauce
Knorr Feinschmecker Kräuter Rahm Sauce
Knorr Feinschmecker Pfeffersauce
Knorr Feinschmecker Rindsbratensauce
Knorr Feinschmecker Saft zum Schweinsbraten
Knorr Feinschmecker Sauce Hollandaise
Knorr Feinschmecker Tubensauce Saft zum Schweinsbraten
Knorr Feinschmecker Waldpilz Sauce
Knorr Fix-Einbrenn
Knorr Gratiness Schinken Nudel Auflauf
Knorr Gulasch Saft Würfel
Knorr Kochpaste Chicken Toskana
Knorr Kochpaste Indisches Curry
Knorr Kochpasten Grünes Thai Curry
Knorr Kochpasten Toskana
Knorr Pasta Snack Bolognese
Knorr Pasta Snack Brokkoli-Käse-Sauce
Knorr Pasta Snack Gulasch-Sauce
Knorr Pasta Snack Käse-Sahne-Sauce
Knorr Reis Snack Curry
Knorr Rizi Bizi Champignon Kräuter Reis
Knorr Rizi Bizi Huhn Zucchini Reis
Knorr Salat Krönung 7-Kräuter Klare Marinade
Knorr Sauce Pur Bratensauce
Knorr Schweinsbratensaft Tube
Knorr Semmelknödel im Kochbeuteln
Knorr Spaghetteria Bolognese
Knorr Spaghetteria Carbonara
Knorr Spaghetteria Funghi
Knorr Spaghetteria Panna e Prosciutto
Knorr Tubensauce Sauce zum Rindsbraten
Knorr Vitamin plus Basis für Kartoffel-Gratin
Knorr Vitamin plus Basis für Schwammerlragout
Knorr Würfel Bratensaft
Knorr Würfel Gulaschsaft
Knorr Würzmittel Aromat
Maggi Basis für Bratensaft 8 Würfel
Maggi Basis für Gulaschsaft
Maggi Basis für Saft zum Braten
Maggi Bratensaft
MAGGI Brühwürfel 10 Würfel
MAGGI Fix für Chili con Carne
Maggi Fix für Gulasch
Maggi Fix für Gulasch mit Zwiebeln & feiner Paprikanote

Maggi Fix für Kartoffel Gratin
Maggi Fix für Ofen Lachsgratin
Maggi Fix für Putengeschnetzeltes
Maggi Fix für Rahmschnitzel
Maggi Fix für Spaghetti Carbonara
Maggi Gourmet Hollandaise Sauce
Maggi Gourmet Pfefferrahm Sauce mit dreierlei Pfeffer
Maggi Gourmet Rindsbraten Sauce
Maggi Gourmet Schwammerl Sauce
MAGGI Gourmet Schweinsbraten Saft
Maggi Gulasch Saft
MAGGI Gulaschsaft 8 Würfel
Maggi Saft für Schweinsbraten
Maggi Saft zum Braten
MAGGI Saft zum Braten im Glas
Maggi Saftige Hendlhaxerl mit Kräutern
Maggi Sauce für Rindsbraten
Maggi Schwammerl Sauce
SPAR Basis Asia Pfanne
SPAR Basis für Champignon-Rahm Pasta
SPAR Basis für Chili con Carne
SPAR Basis für Faschiertes
SPAR Basis für Gulasch
SPAR Basis für Gulaschsaft
SPAR Basis für Jägerpfanne
SPAR Basis für Lasagne
SPAR Basis für Paprikarahmschnitzel
SPAR Basis für Pasta asciutta
SPAR Basis für Pfeffersauce
SPAR Basis für Rahmschitzel
SPAR Basis für serbisches Reisfleisch
SPAR Basis für Spaghetti Carbonara
SPAR Basis für Waldpilzsauce
SPAR Basis für Wild- und Rindsbraten
SPAR Basis Züricher Geschnetzeltes
SPAR Würfel Bratensaft
SPAR Würfel Gulaschsaft
Uncle Bens Sauce Cremiges Curry
Uncle Ben's Thailändisch
Gesamt 137 Produkte

<u>Gewürze</u>
Knorr Aromat Nachfüllbeutel

Knorr Kräuterlinge Italienische Kräuter
Knorr Salat Krönung Balsamico-Kräuter Klare Marinade
Knorr Salat Krönung Croutinos mit Walnuss und Sojakernen
Knorr Salat Krönung Croutinos mit Zwiebeln
Knorr Salat Krönung Gartenkräuter Klare Marinade
Knorr Salat Krönung Kräuter-Knoblauch Klare Marinade
Knorr Salat Krönung Kräuter-Zwiebel Klare Marinade
Knorr Salat Krönung Würzige Kräuter Klare Marinade
Kotányi Röstzwiebel gebacken
Gesamt 10 Produkte

<u>Kakao- und Schokoladeerzeugnisse</u>
Alnatura Café Biscuit Schokoriegel
Alnatura Haselnuss-Nougat-Creme
Alnatura Kokos-Mandel-Creme
Alnatura Macadamia Crème
Alnatura Milch Schoko
Alnatura Nuss Nougat Crème
Alnatura Schoko Nuss Cocos Crème
Alnatura Schoko-Nuss
Alnatura Schokoriegel Himbeer Joghurt
Alnatura Zartbitter Crème
Alnavit Bio Nuss Nougat Crème
Amicelli
Amicelli Duo
Austria Mozartkugeln
Baileys Original Irish Cream Truffles
Balisto Joghurt Beeren Mix
Balisto Korn
Balisto Muesli
Balisto Yoberry
Bensdorp Milkschokolade Erdbeer-Rahm
Bensdorp Milkschokolade Nougat-Krokant
Calvé Peanut Butter Crunchy
Calvé Peanut Butter Smooth
Casali Mini Mint
Celebrations
Celebrations Pralinenmischung
Clever Caramel Minis
Clever Haselnusscreme
Clever Knuspix Minis
Clever Peanuts Minis
Daim Minis

Dickmann's Schoko Strolche
Dickmann's Super
Eurocreme Milch-Haselnuss Schokolade
EZA Carino Cariño Marzipan Kirsch Likör
EZA Equita Schokoaufstrich Nuss
Ferrero Duplo Duplo White
Ferrero Duplo Riegel
Ferrero Giotto
Ferrero Giotto Haselnuss
Ferrero Kinder Bueno
Ferrero Kinder Bueno white
Ferrero Kinder Country
Ferrero Kinder Friends
Ferrero Kinder Schoko Bons
Ferrero Kinder Schokolade
Ferrero Kinder Überraschung Classic
Ferrero Küsschen
Ferrero Küsschen White
Ferrero Nutella
Ferrero Raffaello
Ferrero Yogurette
Heidi Bouquet Milchsokolade Pralinen Milk & Tiramisu
Heindl Habari Coco
Heindl Marillentaler
Heindl Mozartkugeln Sackerl
Heindl Naschherzerl Nougat
Heindl Pralinen Fruchtjoghurt
Heindl Sissi Taler
Heindl Sissi Veilchen
Heindl Spezialitäten aus Österreich
Heindl Wiener Melange
Heindl Wiener Riesenradl
Heindl Wiener Trüffel
Hofbauer Confiserie Pralinen Confiserie de Luxe
Hofbauer Confiserie Pralinen Kleine Mischung
Hofbauer Confiserie Pralinen Milch
Hofbauer Confiserie Pralinen Wiener Composition
Hofbauer Confiserie Pralinen Wiener Phantasie
Hofbauer Confiserie-Pralinen Edles Nougat
Hofbauer Für Verwöhnte
Hofbauer Für Verwöhnte Nougat
Hofbauer Wiener Composition
Ildefonso Bonbonniere
Ildefonso Nougat-Würfel

Jaffa Munchmallow
Kornland echt guat Cranberry Mandel
Kotányi Chocozauber
Leibniz Pick Up! Black & White
Leibniz Pick Up! Choco
Leibniz Pick Up! Choco Caramel
Lindt Connaisseurs Knusper Waffel
Lindt Connaisseurs Praliné Chocolat Noir
Lindt Creation Creation Honey Nougat
Lindt Creation Pralinés Exotic
Lindt Emotionale Geschenke
Lindt Excellence Feinherbe-Schokolade Granatapfel
Lindt Gold Weiss
Lindt Gold Weiss Pralinés Du Confiseur Gold-Weiss
Lindt Hello Caramel Brownie
Lindt Hello Caramel Brownie Stick
Lindt Hello Cookies & Cream
Lindt HELLO gefüllte Vollmilchschokolade Blueberry Muffin
Lindt HELLO gefüllte Vollmilch-Schokolade Caramel Brownie
Lindt HELLO gefüllte Vollmilch-Schokolade Cookies & Creme
Lindt HELLO gefüllte Vollmilch-Schokolade Crunchy Nougat
Lindt HELLO gefüllte Vollmilch-Schokolade Strawberry Cheesecake
Lindt Hello Nougat Crunch
Lindt Hello Nougat Crunch Stick
Lindt Hello Stick Popcorn
Lindt Hello Strawberry Cheesecake
Lindt Hello Strawberry Cheesecake Stick
Lindt les Grandes Himbeere
Lindt Les Grandes Himbeere & Cranberries
Lindt Lindor Corent Assortiert
Lindt Lindor Cornet Milch
Lindt Lindor Dark
Lindt Lindor Haselnuss
Lindt Lindor Kugeln Assortiert
Lindt Lindor Kugeln Cornet Milch
Lindt Lindor Kugeln Dunkel
Lindt Lindor Kugeln Extra Dark 60% Cacao
Lindt Lindor Kugeln Festives Assortiert
Lindt Lindor Kugeln Haselnuss
Lindt Lindor Kugeln Noisette
Lindt Lindor Kugeln Orange
Lindt Lindor Kugeln Weiß
Lindt Lindor Milch Tafel
Lindt Lindor Noir Tafel

Lindt Lindor Orange
Lindt Lindor Orange Tafel
Lindt Lindor Schokolade Dunkel
Lindt Lindor Sharing Box
Lindt Lindor Stick Dark
Lindt Lindor Stick Milch
Lindt Lindor Tafel Caramel
Lindt Lindor Tafel Dark 60% Cacao
Lindt Lindor Tafel Haselnuss
Lindt Lindor Tafel Milch
Lindt Lindor Tafel Orange
Lindt Lindor Tafel Weiß
Lindt Lindorkugeln Extra Dark 60%
Lindt Mini Pralinen
Lindt Mini Pralinés Macarons
Lindt Pralinés Classic
Lindt Pralinés des Dames
Lindt Pralines Elegance
Lindt Pralinés Knusper Minis
Lindt Pralinés Noirs
Lindt Pralinés Nougat
Lindt Spezialitäten
Lotus Biscoff Brotaufstrich
M & M's Erdnuss
M & M's Schoko
M & M's Crispy
Maltesers
Manner Cubidoo Standbeutel
Manner Knuspersnack Vollkorn
Manner Nougatcreme Knödel
Manner Nuss-Würfel
Manner Sticks Mignon
Mars
Mars Bites
Mars Caramel
Mars Mixed Minis Mixed Minis
Mauxion Coeur de Rose
Mauxion Pralinen
Mauxion Pralines Grande
Mauxion Pralinés Grande Sélection
Merci Bonbonniere
Merci Finest Selection
Merci Finest Selection Grosse Vielfalt
Merci Frucht Vielfalt

Merci Helle Vielfalt
Merci Herbe Vielfalt
Merci Mandel Knusper Vielfalt
Merci Merci Tafelschokolade Praliné Creme
Milka Alles Gute Pralinés
Milka Alpenmilch Schokolade Caramel
Milka Alpenmilch Schokolade Caramel Mandel
Milka Alpenmilch Schokolade Choco Kakao
Milka Alpenmilch Schokolade Dessert Au Chocolat
Milka Alpenmilch Schokolade Erdbeer-Joghurt
Milka Alpenmilch Schokolade Himbeere-Haselnuss
Milka Alpenmilch Schokolade Joghurt
Milka Alpenmilch Schokolade LU
Milka Alpenmilch Schokolade Oreo
Milka Alpenmilch Schokolade Peanut Caramel
Milka Cake & Choc
Milka Caramel 100 Gramm Tafel
Milka Caramel flüssig
Milka Choco Brownie
Milka Choco Trio
Milka Choco Twist
Milka Collage Caramel
Milka Collage Himbeere
Milka Crunchy Break
Milka Dessert Au Chocolat
Milka Erdbeer
Milka Erdbeer Joghurt
Milka I Love Milka Erdbeer Pralinés
Milka I love Milka Impulsherz
Milka I Love Milka Pralinés
Milka Joghurt
Milka Kleines Dankeschön Pralinés
Milka Leo Alpenmilch
Milka Leo Schokoladenwaffeln
Milka Lila Pause Erdbeer
Milka Limited Collage Himbeere
Milka Mandel Karamell
Milka Milketten Erdbeer
Milka Milkinis
Milka Milkinis Schoko-Riegel Milkinis
Milka Naps Mix
Milka Nuss Nougat Creme
Milka Nussini
Milka Nussini Haselnuss

Milka Nuss-Nougat-Creme
Milka Oreo Sandwich
Milka Peanut Caramel
Milka Pralinés Alles Gute
Milka Pralinés Herzlichen Glückwunsch
Milka Pralinés I love Milka Nuss-Nougat-Creme
Milka Riegel Erdbeer
Milka Riegel Oreo
Milka Riegel Peanut Caramel
Milka Sandwich Tafel Kekse
Milka Schoko und Keks
Milka Tender Milch
Milka Tender Minis
Milka Tender Nuss
Milka Tender Schwarzwälderkersch
Milka Toffee Ganznuss
Milka Triple Kakao
Milka Waffelini
Milka Waffelini Milch
Milky Way
Milky Way Crispy Rolls
Milky Way Minis
Mirabell Echte Salzburger Mozartkugeln
Mirabell Mozart-Mischung
Mirabell Mozarttaler Sackerl
Mirabell Salzburger Mozarttafel
Munz Praline Prügeli Weiss
Munz Praline-Prügli Milch
Napoli Dragee Keksi Salted Caramel
Nature Valley Eiweißriegel Erdnuss & Schokolade
Nature Valley Eiweißriegel Nuts and salted Caramel
Nestlé Clusters Riegel Crunchy Schoko
Nestlé Clusters Riegel Mandel und Saaten
Nestlé Kit Kat Chunky Peanut Butter
Nestlé KitKat Chunky
Nestlé KitKat Classic
Nestlé KitKat Kit Kat Bites Peanut
Nestlé KitKat KitKat Bites
Nestlé KitKat New York Cheesecake
Nestlé KitKat White
Niemetz Schwedenbomben
Nutella B-Ready
Ovomaltine Crunchy Cream Crunchy Cream Brotaufstrich
Pic-Nic Break

Ritter Sport Erdbeer Joghurt
Ritter Sport Jamaica Rum
Ritter Sport Joghurt
Ritter Sport Kakao-Mousse
Ritter Sport Karamell Mousse
Ritter Sport Knusperkeks
Ritter Sport Knusperstückchen Jamaica Rum
Ritter Sport Kokos
Ritter Sport Mini 9 Stück
Ritter Sport Minis Bunte Vielfalt
Ritter Sport Pfefferminz
Ritter Sport Schoko Brownie
Ritter Sport Schokowürfel Danke
Ritter Sport Schokowürfel Joghurt
Ritter Sport Schokowürfel Vielfalt
Ritter Sport Vollmilch Kokos
Salzburg Schokolade Bobby
Salzburg Schokolade Bobby Banane
Salzburg Schokolade Bobby Caramel
Salzburg Schokolade Maria Theresia Taler
Salzburg Schokolade Schoko Dragee-Mischung
Salzburg Schokolade Schokodrageemischung
S-BUDGET Caramel Minis
S-BUDGET Milk Minis
S-BUDGET Peanut Minis
Schär Fruit Bar
Schogetten Caramel Brownie
Schogetten Heidelbeer Joghurt Joghurt-Heidelbeer-Müsli
Schogetten Joghurt – Erdbeer
Schogetten Latte Macchiato
Smarties Family Fun
Snickers
Snickers Small Bites
SPAR Caramel Biscuit
SPAR Magnifico
SPAR Peanuts
SPAR PREMIUM Dunkle Schokolade Mandelcrème
SPAR PREMIUM Heidelbeer-Crème-Kugeln
SPAR PREMIUM Sélection
Storck Knoppers
Storck Toffifee
Suchard Finessa Feinherbe Schokolade Mandel-Honig
Suchard Finessa Mandel Honig
Suchard Papillon

Suchard Pralinen Süße Variation
Suchard Sensations Menthe Noir
Suchard Sensations Zartbitterschokolade Menthe Noir 70% Kakao
Swedy Erdnusscremestange
Takovo Eurocrem
Takovo Eurocrem Blok
Takovo Eurocrem Milch-Hazelnuss
Toffifee Karamell Nougat Pralinen
Trumpf Feinschmecker Pralines
Twix
Twix Knusperkeks
Twix Small Bites
Valor Dunkle Schokolade Orange
Valor Milkschokolade mit Haselnussfüllung
Valor Stevia Milk Creamy Hazelnut
Veganz Brotaufstrich Bio-Schokocreme
Victor Schmidt Austria Mozartkugeln
Victor Schmidt Mozartkugel Austria Mozartkugeln
Yogurette Big Pack
Yogurette Erdbeer Schokoriegel
Gesamt 315 Produkte

<u>Mahl- und Schälprodukte</u>
Alnatura Apfel Honig Fruchtschnitte
Alnatura Beeren Fruchtschnitte
Alnatura Dinkel Crunchy
Alnatura Dinkel Hafer Crunchy
Alnatura Hafer Crunchy
Alnatura Hafer Crunchy Schoko
Alnatura Mandel Fruchtschnitte
Alnatura Vielfrucht Fruchtschnitte
BILLA Schoko-Beeren-Traum Knuspermüsli
Clever Fruchtschnitten mit Waldfruchtgeschmack
Clever Müsliriegel Vollmilch-Schokolade
Clever Nougat Bits
Clever Sandwichkekse Joghurt-Marille
Corny Erdbeer-Joghurtmüsliriegel
Corny Milchriegel
Darbo Fruchtschnitte Rosenmarille
Darbo Fruchtschnitte Waldbeeren
Darbo Fruchtsnack Wild Preiselbeeren Fruchtschnitte
Darbo Schwarze Johannisbeeren Fruchtschnitte
Dr. Oetker Joghurt Müsli

Dr. Oetker Knusper Plus Multi-Frucht
Dr. Oetker Schoko Duo Müsli
Dr. Oetker Vitalis Joghurt Müsli
Kellogg's Crunchy Müsli Choco & Nuts
Kellogg's Knusper Müsli Classic
Kellogg's Knusper Müsli mit Früchten
Kellogg's Knusper Müsli mit Schokolade
Kellogg's Mmmh... Tresor Milk Choco
Kellogg's Schokolade Knusper Müsli
Kellogg's Smacks
Kellogg's Tresor Choco Nougat
Knusperli Banane & Schoko Knuspermüsli
Knusperli Crunchy & Flakes Knuspermüsli Heidelbeer-Joghurt
Knusperli Crunchy & Flakes Knuspermüsli Himbeer Joghurt
Knusperli Crunchy Knuspermüsli Banane-Schokolade
Knusperli Crunchy Knuspermüsli Erdbeere-Weiße Schokolade
Knusperli Erdbeer & weiße Schoko
Knusperli Knuspermüsli Kokos & Weisse Schoko
Knusperli Müsli 0% Zuckerzusatz Erdbeer & Kokos
Knusperli Müsli 0% Zuckerzusatz Pur
Knusperli Müsli 0% Zuckerzusatz Waldbeer
Knusperli Schoko & Weisse Schoko
Knusperli Vitality Beerenfrucht Müsli
Kornland Echt guat Cranberry-Mandel
Kornland Echt guat Nuss-Schoko
Kornland Erdbeer-Joghurt
Kornland Müsli-Riegel Apfel
Kornland Müsli-Riegel Erdbeer-Joghurt
Kornland Müsli-Riegel Schoko-Banane
Kornland Schoko Müsli
Kornland Schoko-Banane
Manner Knuspermüsli
MERKUR Immer gut Knuspermüsli
MERKUR Immer gut Maisstangerl
MERKUR Immer gut UTZ Schoko-Beeren Knusper Müsli
Mymuesli Best Protein Muesli Für Kraftsportler
Mymuesli Muesli Berry-White-Choc
Mymuesli Muesli Blaubeere
Mymuesli Muesli Honig-Nuss
MyMüsli 2Go Schoko-Banane Müsli
MyMüsli Fit For Fun Best Protein
MyMüsli Honig Nuss Müsli
MyMüsli Super-Choc Müsli
Nestlé Cini Mini Cerealien Riegel

Nestlé Clusters Chocolate
Nestlé Clusters Mandel
Nestlé Cookie Crisp
Nestlé Fitness Chocolate
Nestlé Fitness Joghurt
Nestlé Knuspermüsli Cini Minis
Nestlé Knuspermüsli Nesquik
Nestlé Lion Knusper Müsli
Nestlé Nesquik Cereal Duo
Nestlé Nesquik Cerealien Riegel
Nestlé Nesquik Riegel
Nestlé Riegel Cini Minis
Nestlé Variety Pack
S-BUDGET Knuspermüsli Schoko
S-BUDGET Müsliriegel Erdbeer-Joghurt
S-BUDGET Müsliriegel Schoko
Schär Fruit Bar
Schneekoppe Cranberry & Dinkel Müsli
Schneekoppe Müsli Cranberry-Dinkel
SPAR Choco Flakes
SPAR free from Mini-Nougatkissen
SPAR Knuspermüsli Multifrucht
SPAR Knuspermüsli Triple Chocolate
SPAR Knuspermüsli weiße Schokolade-Himbeere
SPAR Müsliriegel Apfel
SPAR Müsliriegel Koko
SPAR Müsliriegel mit Milcremefüllung
SPAR Müsliriegel Schoko-Apfel
SPAR Müsliriegel Schoko-Banane
SPAR Nougat Bites
SPAR Zimt Zauber
Willi Dungl Knuspermüsli Schoko-Nuss
Gesamt 96 Produkte

<u>Zuckerware</u>
Beauty Sweeties Häschen Zuckerfrei
Beauty Sweeties Süße Kronen
BILLA Fruchtsaft Gummibärchen
Bodeta Sahne Bonbons
Campino Früchte Joghurt
Dixi Traubenzucker
Fazer Dumle original
Fazer Marianne Bonbons

Fritt Cola Orange
Fritt Kaubonbon Streifen
Fritt Superfrucht Minis Acerola & Mango
Fritt Superfrucht Minis Goji & Granatapfel
Haribo Balla Stixx Apfel
Haribo Balla Stixx Erdbeer
Haribo Color-Rado
Haribo Happy Fruttis
Haribo Konfekt
Haribo Pico-Balla
Haribo Spaghetti
Hitschler Apfel Schnüre
Hitschler Bunte Drachenzungen
Hitschler Bunte Schnüre
Hitschler Hitschies Classic
Hitschler Hitschies Sauer
Hitschler Kinder Schatzkiste
Hitschler Softi Kaubonbon
Hitschler XXL Volles Rohr
Kras Bronhi Original
Kras Ki-Ki
Lambada Fruchtige Kaubonbons
Maoam Bloxx
Maoam Bloxx Drinx
Maoam Bloxx Tropical
Maoam Happy Dabbies
Maoam Happy Fruits
Maoam Kracher
Maoam Maomix
Nimm 2 Soft Brause
Nimm 2 Soft Kaubonbons
Nimm 2 Soft Sauer
PEZ Bonbons Cola
PEZ Bonbons Erdbeer
PEZ Bonbons Fizzy
PEZ Bonbons Kirsche
PEZ Bonbons Mango Mix
PEZ Bonbons mit Fruchtgeschmack
PEZ Bonbons Starparade
PEZ Traubenzuckerrolle
Red Band Erdbeer-Schnüre
Red Band Sweet Mushrooms
Red Band Tutti Frutti Fruchtgummi
Skittles Crazy Sours

Skittles Fruits
SPAR Veggie Veganer Fruchtgummi Saure Erdbeeren
Storck Campino Früchte Joghurt
Storck Durchbeißer
Storck Kau Früchtchen
Storck Riesen
Storck Vollmilchbrocken
Storck Werther's Sahnetoffees
Storck Werther's Schokoladen Toffees
Trolli Blob
Trolli Gummi World
Trolli Haifische
Trolli Mallow Stars
Trolli Number one
Trolli Pingummi
Trolli Playmouse
Trolli Saftsäcke
Trolli Saure Glühwürmchen
Trolli Wurrli
Valorra Trade Sour Scoox Erdbeer
Gesamt 72 Produkte

<u>Knabbergebäck</u>
Alnatura Dinkel Mini Brezeln
Alnatura Käsegebäck Gouda
Alnatura Knabber Eulen
Alnatura Knusper-Mix
Alnatura Vollkorn Brezeln
BILLA Grissini Torinesi
BILLA Mais Stangerl
CasaMayor Snack Mais geröstet & gesalzen
Chio Dip! Hot Cheese
Chio Roasted Tortilla Honey BBQ
Chio Roasted Tortilla Jalapeno & Cheese
Chio Tortilla Chips Wild Paprika
Chio Tortillas Chili
Chio Tortillas Habanero Style
Chio Tortillas Nacho Cheese
Chio Tortillas Original
Chio Tortillas Wild Paprika
Clever Babybrezeln
Clever Brezeli
Clever Mikrowellen Popcorn gesalzen

Clever Salzstangerl
De Beukelaer TUC Cracker Classic
DeBeukelaer Tuc Bacon
DeBeukelaer Tuc Cracker Sour Cream
DeBeukelaer Tuc Salzkeks
DESPAR Grissini Torinesi
Golden Turtle Japan Mix
Gusto Pufuleti
Gusto Pufuleti Maisgebäck
Huober Brezel
Huober Mini Brezel mit Dinkel
Kelly's Chips Wasabi
Kelly's Erdnüsse
Kelly's Mexicanos Würzig & Pikant
Kelly's Microwave Golden Pop Butter Geschmack
Kelly's Mikrowellen Popcorn
Kelly's Mikrowellen Popcorn Caramel
Kelly's Mikrowellen Popcorn Coconut
Kelly's Mikrowellen Popcorn mit feinem Käsegeschmack
Kelly's Mikrowellen Popcorn Salted
Kelly's Mikrowellen-Popcorn Butter
Kelly's Minions Österreichische Maisstangerl gesalzen
Kelly's Snips Honey & Mustard
Lays Bugles Nacho Cheese
Lays Bugles Sweet Chili Flavor
Leibniz Zoo Fabelwesen Glutenfrei
Lorenz Erdnuss Locken Classic
Lorenz Erdnuss Locken Mexican Style
Lorenz Monster Munch Classic
Lorenz Monster Munch Ketchup
Lorenz Monster Munch Pizza
Lorenz Party Clubs
Lorenz Peppies
Lorenz Poffies mit Salz
Lorenz Pomstick Gesalzen
Lorenz Pomstick Paprika
Lorenz Snack Hits
MERKUR Immer gut Grissini Torinesi
MERKUR Immer gut Mikrowellenpopcorn Box
Mogyi Sonnenblumenkerne
Roberto Crocchini gesalzen
Roberto Grissini Crocchini Salati
Roberto Grissini Crocchini Sesam
Roberto Grissini Crocchini Rosmarin

Roberto Grissini Torinesi
Roberto Grissini Tradizionali
S-BUDGET Knabber-Mix
Schär Salinis Brezeln
Soletti Aktiv Cracker Premium Mini Kornspitz
Soletti Baby-Brezel gesalzen
Soletti Brezelchips Classic Salted
Soletti Brezelchips Mohn
Soletti Brezelchips Roasted Paprika
Soletti Cracker Classic gesalzen
Soletti Disney Frozen Party Cracker
Soletti Disney Laugen-Chips
Soletti Goldfisch Party-Mix
Soletti Goldfischli fein gesalzen
Soletti Goldfischli Käse
Soletti Goldfischli Mix
Soletti Goldfischli Natur
Soletti Goldfischli Party Mix
Soletti Goldfischli Sesam
Soletti Happy Mix
Soletti Laugenherzen
Soletti Salzstangerl
Soletti Super Size Sesam
Soletti SuperSize
SPAR BabyBrezel
SPAR Brezel
SPAR free from Mini Grissini
SPAR Knabberbox
SPAR Mais-Chips chili
SPAR Natur*pur Bio-Dinkelcracker Röstzwiebel
SPAR Natur*pur Bio-Mini-Dinkel-Brezeln
SPAR Natur*pur Bio-Mini-Karamell-Waffeln
SPAR Popcorn Light
SPAR Popcorn mit Buttergeschmack
SPAR Popcorn Original
SPAR Salzstangerl
SPAR Tortilla Chips nacho cheese
SPAR Tortilla Chips original
Stark Prima kikiriki
Stark Smoki Erdnussflips
Stiratini Grissini Sesam
Tuc Classic
Tuc Cracker Paprika
Tuc Cracker Tomate Kräuter

Ültje Erdnüsse
Vendo Pufuleti Käse
Vendo Pufuleti Natur
Vendo Pufuleti Paprika
Vendo Pufuleti Surprise
Vendo Soft Chips Salz
Gesamt 114 Produkte

<u>Nüsse- und Nussmischungen</u>
Alnatura Erdnüsse geröstet & gesalzen
Kelly's Erdnüsse
Kelly's Erdnüsse geröstet und gesalzen
Lorenz Cashew Cranberry Mix
Lorenz Cashew Cranberry Mix ungesalzen
Lorenz Cashews geröstet & gesalzen
Lorenz Erdnüsse Geröstet & Gesalzen
Lorenz Fascinations Wasabi
Lorenz Fluffy Nuts Creme Fraiche
Lorenz Fluffy Nuts Meersalz
Lorenz Fluffy Nuts Milde Paprika
Lorenz Fluffy Nuts Paprika
Lorenz Nic Nacs
Lorenz Nic Nacs Barbecue
Lorenz Nusscocktail
Lorenz Nusscocktail geröstet & gesalzen
Lorenz Nussmix
Lorenz Nussmix geröstet & gesalzen
Lorenz Prachtstück
Lorenz Rauchmandeln
Lorenz Rauchmandeln geröstet & gesalzen
Lorenz Studentenfutter Deluxe
Lorenz Studentenfutter Espresso
Lorenz Studentenfutter Extra
Lorenz Studentenfutter Original
Lorenz Studentenfutter Special
Lorenz Wasabi Erdnüsse
Lorenz World Selection Cashew Physalis
Lorenz World Selection Mandel Cashew Pekan unsalted
Pesendorfer Wasabi Peanut
Seeberger Cashewkerne geröstet & gesalzen
SPAR Cranberry Nut Mix
SPAR Erdnuss-Cashew-Chili-Mix
SPAR Wasabi Peanuts

Ültje Erdnüsse geröstet ohne Salz
Ültje Studentenfutter Original
Gesamt 36 Produkte

<u>Fisch und Meeresfrüchte</u>
Clever Schlemmerfile Brokkoli
Clever Schlemmerfilet Bordelaise
Costa Lachsfilet im Blätterteig Spinat
Costa Pacific Prawns Med. Kräuter
Costa Wildlachsfilet im Blätterteig
Escal bio-Garnelen Kräuter-Knoblauch Würzung
Iglo Feinschmeckerfilet Wildlachs Zitrone & Dille
Iglo Meeresküche Feinschmecker Garnelen Knoblauch & Kräuter
Iglo Meeresküche MSC Schlemmerfilet à la Bordelaise
Iglo Meeresküche Pazifischer Polar-Dorsch Mediterrane Art
Iglo Meeresküche Pazifischer Polar-Dorsch Müllerin
Iglo Meeresküche Pazifischer Polar-Dorsch Serbische
Iglo MSC Backfisch-Stäbchen
Il Conte Meeresfrüchten Salat
SPAR BBQ Fisch-Box
SPAR BBQ Lachs mariniert 2 Stücke
SPAR Knusper-Filets Käse-Kräuter
Yuu'n Mee Edelgarnelen
Yuu'n Mee Panierte Shrimps
Gesamt 19 Produkte

<u>Gemüse</u>
Broccoli Chips aus Thailand 20
Clever Pfannengemüse französischer Art
Clever Pfannengemüse Italienischer Art
Iglo Backrohr Kartoffelpuffer
Iglo Backrohr Röstinchen
Iglo Bunte Auslese
Iglo Erbsen und Karotten
Iglo Erntefrisch Röstgemüse Mais & Mehr
Iglo Erntefrisch Röstgemüse Steak Mix
Iglo Gemüse à la Crème Bunte Auslese
Iglo Gemüse à la Crème Erbsen & Karotten
Iglo Gemüse Á la Creme Lieblingstrio
Iglo Gemüse à la Crème Rahm-Broccoli
Iglo Gemüse à la Crème Rahm-Farmers
Iglo Gemüse à la Crème Zarte Mischung
Iglo Gemüse-Reindl Kohlgemüse

Iglo Geniesser Pfanne Französische Art
Iglo Kochsalat mit Erbsen
Iglo Kohlgemüse
Iglo Roestgemuese Mediterran
Iglo Röstgemüse 4 Jahreszeiten
Iglo Röstgemüse Förster Art
Iglo Röstgemüse France
Iglo Röstgemüse Korsika
Iglo Röstgemüse Mediterran
Iglo Röstgemüse Orientalischer Markt Mix
Iglo Röstgemüse Provence
Iglo Röstgemüse Steirischer Markt Mix
SPAR Rahm-Mischgemüse
SPAR Röstgemüse Erdäpfel-Gemüse Mischung
SPAR Röstgemüse Gemüsetraum
SPAR Röstgemüse Sommergemüse
Gesamt 32 Produkte

<u>Speiseeis</u>
BILLA American Cookies Eis
BILLA Corso Cookies Selection
BILLA Corso Erdbeer Topfen & Cookies
BILLA Corso Schokolade & Cookies
BILLA Eispralinen
Daim Ice Cream
Daim Stieleis
Eskimo Cornetto Choc"n Ball
Eskimo Cornetto Classico
Eskimo Cornetto Erdbeer
Eskimo Cornetto MixMini
Eskimo Cornetto Snack Pack
Häagen-Dazs Caramel Biscuit & Cream
Häagen-Dazs Creations Caramel Biscuit & Cream Speculoos
MERKUR Immer gut Eiskonfekt
Milka Mini Vanille
Moevenpick Signature Maple Walnuts 4 Stück
Moevenpick Signature Schwarzwälder Kirsch
Nestlé Big Sandwich Multipack
Nestlé Fun Box
Nestlé Pirulo Fantasmikos
Nestlé Pirulo Watermelon
Nestlé Schöller Bum Bum
Nestlé Schöller Family Box Family Box

Nestlé Smarties Fun Sticks
Oreo Ice Cream Sticks
Oreo Sandwich Eis
Polly's Ice Cream Marilleneis-Knödel
R&R Ice Cream Eiskonfekt
Ringo Gelato Snack
S-BUDGET Conte Erdbeere
S-BUDGET Conte Vanille
SPAR Mini Bar Party-Mix
SPAR PREMIUM Chocolate-Caramel-Truffle
SPAR PREMIUM Chocolate-Fudge-Brownie
SPAR PREMIUM Vanilla-Cookie
SPAR Räuberbox
Gesamt 37 Produkte

<u>Säuglingsanfangsnahrung</u>
Aptamil 2 Folgemilch
Aptamil 3 Folgemilch
Aptamil Anfangsmilch 1
Aptamil Anfangsmilch PRE 800
Aptamil Anfangsmilch Pre mit Pronutra
Aptamil Folgemilch
Aptamil Folgemilch Gute Nacht mit Pronutra
Aptamil Folgemilch Nacht
Aptamil Junior 1+ Kindermilch
Aptamil Junior 2+ Kindermilch
Aptamil Pre Anfangsmilch
Aptamil Pro Expert Folgenahrung 2 HA
Aptamil Pro Expert Hypoallergene Anfangsnahrung 1 HA
Aptamil Pro Expert Hypoallergene Anfangsnahrung Pre HA
Aptamil ProExpert 1 HA
Aptamil ProExpert Pre HA
Beba Kindermilch
Beba Optipro 2 ohne Stärke
Beba Pro 3
Beba Probiotisch 1
Bebivita 1 Anfangsmilch
Bebivita 2 Folgemilch
Bebivita 3 Folgemilch
Bebivita Anfangsmilch Pre
Bebivita PRE Pre Anfangsmilch
Hipp 1 BIO Combiotik Anfangsmilch
Hipp 1 Bio-Anfangsmilch

Hipp 2 BIO Combiotik
Hipp 2 Bio-Folgemilch
Hipp 3 BIO Combiotik Folgemilch
Hipp 3 Bio-Folgemilch
Hipp Bio Kindermilch
Hipp Bio PRE Combiotik
Hipp Combiotik 1 Bio-Anfangsmilch
Hipp Combiotik 2 Bio Folgemilch
Hipp Combiotik 2 Bio Folgemilch ohne Stärke
Hipp Combiotik 3 Bio Folgemilch
Hipp Combiotik HA1 Hypoallergene Anfangsnahrung
Hipp Combiotik Kindermilch
Hipp Combiotik Pre Bio Anfangsmilch
Hipp Combiotik Pre HA
Hipp Comfort Spezialnahrung
Hipp Gute Nacht Milch-Getreide-Mahlzeit
Hipp Gute-Nacht-Fläschchen Bio-Folgemilch
Hipp HA Combiotik
Hipp Kindermilch
Hipp Milchnahrung Pre Bio Combiotik
Hipp Pre Bio-Anfangsmilch
Holle Anfangsmilch 1 400g
Holle Anfangsmilch Pre 400g
Holle Folgemilch 2
Holle Folgemilch 3
Milumil Milumil Meine Kindermilch 1+
Milupa Aptamil Junior 2+
Milupa Aptamil Junior 3+
Milupa Milumil 1 Anfangsmilch Precinutri+
Milupa Milumil 2 Folgemilch Precinutri+
Milupa Milumil 3 Folgemilch Precinutri+
Milupa Milumil Anfangsmilch 1
Milupa Milumil Anfangsmilch Pre
Milupa Milumil Folgemilch 2
Milupa Milumil Folgemilch 3
Milupa Milumil Folgemilch Vanille-Geschmack
Milupa Milumil Gute Nacht Folgemilch
Milupa Milumil Hypoallergene Anfangsnahrung
Milupa Milumil Meine Kindermilch
Milupa Milumil Meine Kindermilch 2+
Milupa Milumil PRE Anfangsmilch
Milupa Milumil Pre Anfangsmilch Precinutri+
Milupa Milumil Vanille Folgemilch
Nestlé Beba 1 Probiotische Anfangsmilch

Nestlé Beba 2 Probiotische Folgemilch
Nestlé Beba Anfangsmilch Optipro 1 800g
Nestlé Beba Folgemilch OPTIPRO 3 800g Dose
Nestlé Beba Kleinkind-Milch 1+
Nestlé Beba Kleinkind-Milch 2+
Nestlé Beba Optipro 2 Optipro 2 800g Dose
Nestlé Beba Optipro Pre Optipro Pre
Nestlé Beba Pro HA 3 Pro HA
Nestlé Beba Pro HA Pre Pro HA Pre
Nestlé Beba Pro Pre
Nestlé Junior Milk 1
Nestlé Junior Milk 2+ 2+
Gesamt 83 Produkte

<u>Babybreie</u>
Alete Apfel-Pfirsich mit Keks
Alete Erdbeer-Milchkeks
Alete Für Geniesser Banane & Apfel mit Zwieback
Alete Für Geniesser Keksbrei Keksbrei
Alete Mahlzeit zum Trinken Schokolade
Alete Milchbrei Grießbrei
Alete Milchbrei Stracciatella
Alnatura Apfel-Birne Früchteriegel
Alnatura Dinkel Löffel Kekse
Alnatura Fruchttalerlei Früchteriegel
Alnatura Früchteriegel Mango-Apfel
Alnatura Früchteriegel Traube-Himbeere
Alnatura Müsli Kekse
Alnatura Traube Himbeere
Bahlsen Leibniz Fabelwesen Zoo glutenfrei 100g
Bebivita Abendbrei Keks
Bebivita Früchte Riegel Apfel-Banane
Bebivita Früchte Riegel Apfel-Birne
Hipp Baby Keks
Hipp Bio Milchbrei Kindergrieß
Hipp Bio-Milchbrei Gute Nacht Banane Zwieback
Hipp Früchte Freund Früchte Freund Apfel-Banane-Hafer
Hipp Früchte Freund Früchte Freund Leopard Joghurt-Kirsch in Banane
Hipp Früchte Freund Himbeere in Banane-Apfel
Hipp Gute Nacht Bio-Milchbrei Grieß Banane
Hipp Gute Nacht Bio-Milchbrei Hafer Apfel
Hipp Gute Nacht Bio-Milchbrei Kinderkeks
Hipp Hippis Apfel-Birne-Zwieback

Hipp Müsli Freund Butterkeks in Apfel-Vanille
Holle Milchbrei Hirse 250g
MERKUR Immer gut Getreidekeks Bananen Milchcreme 135
Milupa Brei mit Stracciatella
Milupa Grießbrei Tradition
Milupa Meine Biskotti
Milupa Meine Safaris
Milupa Milch-Getreidebrei Grieß
Milupa Milch-Getreidebrei Grieß mit Vanillegeschmack
Milupa Milch-Getreidebrei Milde Früchte
Nestlé Beba Banane Grieß Banane
Nestlé Beba Milchbrei Grieß
SPAR Natur*pur Bio-Kinder Dinkelkekse für kleine Abenteurer
SPAR Natur*pur Bio-Kinder Dinkelkekse für kleine Feen
SPAR Natur*pur Bio-Kinder-Fruchtriegel Apfel-Banane
SPAR Natur*pur Bio-Kinder-Fruchtriegel Rote Beeren
Gesamt 44 Produkte

<u>Trockenfrüchte</u>
Alnatura Beeren Fruchtschnitte
Alnatura Früchteriegel Mango-Orange
Ananas Chips
Bananen Chips
BILLA Rosinen
Mango Chips
Pesendorfer Ingwer Fruchtsticks
Gesamt 7 Produkte

<u>Kaffee, Tee, Kakao</u>
Nescafé Dolce Gusto Chai Tea Latte
Tassimo Oreo Getränk
Gesamt 2 Produkte

<u>Sportnahrung</u>
Isostar High Energy Sport Bar Banana Flavour
Isostar High Energy Sport Bar Multifruits Flavour
Isostar High Energy Sport Bar Raisin and Cranberry
Isostar Powerplay High Energy Sport Bar Multifruits
Kornland Kornland pro Sports choco orange
Kornland Prosports Choco Orange
Kornland Prosports Red Berry Yoghurt
Kornland Riegel pro Sports choco-orange

Kornland Riegel pro Sports red berry-yoghurt
Layenberger LowCarb.one Proteinriegel Cranberry-Cassis
Layenberger LowCarb.one Proteinriegel Schoko-Banane
Layenberger LowCarb.one Proteinriegel Schoko-Nuss
Maxsport Protein Cake Cocoa Coconut
Maxsport Protein Cake Milky
Maxsport Protein Chocolate & Nuts Riegel
Maxsport Protein Erdbeer Riegel
Maxsport Protein Schokolade Riegel
Maxsport Protein Vanille Riegel
Power System High Protein Bar Banane
Power System High Protein Bar Cocos
Power System LOWerCARB Protein Karamell-Erdnuss
Power System Professional Eiweiss Sahne-Vanille
Power System Professional Eiweiss Schoko-Nougat
Power System Professional Protein Bar Panna Cotta Krokant
Power System Protein Bar Dark Chocolate
Power System Schoko-Nougatriegel
Powerbar Kokos Protein Riegel
Powerbar Natural Energy Erdbeer-Cranberry
Powerbar Natural Energy Erdbeer-Cranberry
Powerbar Protein Plus Vanilla
Powerbar Reduced in Carbs Vanille
Sportnahrung Low Carb Erdbeere Riegel
Sportnahrung Low Carb Nougat Riegel
Sportnahrung Low Carb Vanille Riegel
Sportnahrung Protein Ananas-Kokos Riegel
Sportnahrung Protein Mandel Riegel
Sportnahrung Protein Schoko-Nuss Riegel
Sportnahrung.de Low Carb Bar Erdbeere
Sportnahrung.de Low Carb Bar Nuss-Nougat
Sportnahrung.de Low Carb Bar Vanille
Gesamt 40 Produkte

21. Anhang 2

Liste der halb-quantitativen Abschätzung der Gehalte an Palmöl in den verschiedenen Produktkategorien

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechen schritte
Streichfette und Öle				
Ceres Soft	100 g	Sonnenblumenöl 55%, Palmöl 45 %.	45g	45%

Pflanzenfett				von 100g
SPAR Vital Halbfett Margarine	39 g	Raps 23%, Sonnenblumen, Palmfett	8 g	(39-23)/2
Cremana Reines Pflanzenfett	100g	Pflanzliche Fette (Palm, Kokos - in veränderlichen Gewichtsanteilen), Rapsöl.	33g	100/3
Meggle Kräuter-Tube	62 g	BUTTER 30%, Rapsöl 26%, Zwiebeln, BUTTERMILCH, Sonnenblumenöl, Petersilie 6%, Knoblauch 3%, Palmöl, Salz, Stärke (Kartoffel, Tapioka), Gewürze, Kräuter, Zitronensaft aus Konzentrat, natürliches Knoblaucharoma.	3g	(62-30-26)/2
Rama Cremefine zum Kochen 15% Fett	15g	14% Palm und Rapsöl	7 g	14/2
Becel Pro Activ Gold	59 g	46% pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps, Leinsamen), Trinkwasser, 9% Pflanzensterinester ¹ , pflanzliche Fette (Palm), BUTTERMILCH, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aromen (mit MILCH), Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotin). ¹	13g	59-46
Rama 100% pflanzlich mit Rapsöl	61 g	pflanzliche Öle und Fette (39% Raps, Palm), Trinkwasser, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), Speisesalz (0,3%), Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, Farbstoff: Carotine.	22 g	61-39
Rama mit Walnussöl 100% pflanzlich	70 g	pflanzliche Öle und Fette (Sonnenblumen, Palm, 15% WALNUS, Leinsamen, Raps), Trinkwasser, Speisesalz (0,4%), Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), natürliches Aroma, karamellierter Zucker, Säuerungsmittel (Citronensäure), Vitamine (A, D).	14g	(70-15)/4
Rama Bio Margarine mit hochwertigem Rapsöl	70 g	pflanzliche Öle und Fette (Palm, 31% Raps, Sonnenblumen)*, Trinkwasser, Karottensaftkonzentrat*, Speisesalz (0,3%), Emulgator (Sonnenblumenlecithine), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliche Aromen.	20g	(70-31)/2
Rama Unwiderstehlich	80 g	pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps), 10% BUTTERMILCH, Trinkwasser, Speisesalz (0,3%), Emulgator (Lecithine), Säuerungsmittel (Milchsäure), Aroma, Vitamine (A, D, E), Farbstoff (Carotin).	39 g	(80-1)/2
Rama mit Butter	80 g	pflanzliche Öle und Fette (36% Raps, Palm), 10% BUTTER, BUTTERMILCH, Trinkwasser, Meersalz (0,3%), Emulgator (Lecithine), natürliches Aroma (mit MILCH), Säuerungsmittel (Milchsäure), Farbstoff (Carotin).	34 g	80-36-10
Rama Original Margarine	80 g	pflanzliche Öle und Fette (53% Raps, Palm), Trinkwasser, MOLKE, Speisesalz (0,3%), Emulgatoren (Lecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Säuerungsmittel (Zitronensäure), natürliches Aroma (mit MILCH), Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotine).	27 g	80-53
Becel Vital	30 g	Trinkwasser, 26% pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Leinsamen, Raps), pflanzliche Fette (Palm), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Speisesalz (0,1%), Vitamine (A, D, E), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Farbstoff (Carotin).	4 g	30-26
Rama Original Margarine	70 g	pflanzliche Fette und Öle (Palm, 28% Raps), Trinkwasser, MAGERMILCH, Emulgatoren (Lecithine,	42 g	70-28

Würfel		Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Speisesalz (0,15%), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aromen (mit MILCH), Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotin).		
Thea Würfel	70 g	pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps, Sonnenblumen, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Trinkwasser, MOLKE, Speisesalz (0,5 %), Emulgatoren (Lecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Aromen, Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotin).	23 g	70/3
Lätta Original	37 g	Trinkwasser, pflanzliche Öle und Fette (Palm, Shea, Sonnenblumen), 16% Rapsöl, 10% BUTTERMILCH, modifizierte Stärke, Speisesalz (0,5%), Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Säuerungsmittel (Milchsäure), Aroma, Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotin).	6g	(37-16-1)/3
Rama mit Butter mit hochwertigem Rapsöl&Butter	80 g	pflanzliche Öle und Fette (36% Raps, Palm), 10% BUTTER, BUTTERMILCH, Trinkwasser, Meersalz (0,3%), Emulgator (Lecithine), natürliches Aroma (mit MILCH), Säuerungsmittel (Milchsäure), Farbstoff (Carotin).	34 g	80-36-10
Rama mit Butter mit Meersalz	80 g	pflanzliche Öle und Fette (36% Raps, Palm), 10% BUTTER, BUTTERMILCH, Trinkwasser, Meersalz (1%), Emulgator (Lecithine), natürliches Aroma (mit MILCH), Säuerungsmittel (Milchsäure), Farbstoff (Carotin).	34 g	80-36-10
Lätta mit Butter	39 g	Trinkwasser, pflanzliche Öle und Fette (Raps, Palm, Shea), 10% BUTTER, BUTTERMILCH, modifizierte Stärke, Meersalz (0,5%), Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Säuerungsmittel (Milchsäure), natürliche Aromen (mit MILCH), Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotin).	9 g	(39-109)/3
Thea Die Feine Margarine	75 g	pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps, Sonnenblumen in veränderlichen Gewichtsanteilen), Trinkwasser, MOLKE, Emulgatoren (Lecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Speisesalz (0,4 %), Säuerungsmittel (Zitronensäure), natürliche Aromen, Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotine).	25 g	75/3
Thea Brat & Saft Meister	98 g	pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps, Palm ganz gehärtet, Sonnenblumen, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Speisesalz (1,1 %), MÖLKENERZEUGNIS, Emulgator (LECITHINE (SOJA)), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat), MAGERMILCHPULVER, Aromen, Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotin).	49 g	98/4*2
Becel Gold	80 g	61% pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Leinsamen, Raps), pflanzliche Fette (Palm), BUTTERMILCH, Trinkwasser, Emulgatoren (Lecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Speisesalz (0,3%), Aromen (mit MILCH), Säuerungsmittel (Citronensäure), Vitamine (A, D), Farbstoff (Carotin).	19 g	80-61
Frivissa Frittierfett	100g	Palmöl, Rapsöl	50g	100/2

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechen schritte
Teige				

SPAR Strudel-Mürbteig	23 g	WEIZENMEHL, pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps), Wasser, Ethanol, Kochsalz, inaktivierte Hefe, Säuerungsmittel: Citronensäure, Kaliumjodid.	11,5 g	23/2
SPAR Natur*pur Bio-Blätterteig	22 g	WEIZENMEHL*, Margarine* (Palmfett*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Emulgator: Lecithine**, Speisesalz), Wasser, Ethylalkohol*, WEIZENKLEBER*, WEIZENSTÄRKE*, Speisesalz, Dextrose*, Säuerungsmittel: Citronensäure, inaktive Hefe.	11 g	22/2
SPAR Blätterteig	26 g	WEIZENMEHL, Pflanzenmargarine gesalzen (Palmfett, Rapsöl, Wasser, WEIZENSTÄRKE, Kochsalz, Säuerungsmittel: Citronensäure, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polyglycerinester von Speisefettsäuren), Wasser, Kochsalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel: Citronensäure.	13 g	26/2
S-BUDGET Blätterteig	24 g	WEIZENMEHL, Wasser, Palmfett, Ethylalkohol, WEIZENSTÄRKE, Zucker, Rapsöl, Salz unjodiert, Säuerungsmittel: Citronensäure.	12g	24/2
SPAR Natur*pur Bio-Hefe-Pizzateig	6,7 g	WEIZENMEHL*, Wasser, Pflanzenmargarine (Palmöl*, Wasser, Säuerungsmittel: Citronensäure), Meersalz, Ethanol*, Olivenöl*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Hefe.	3,5g	6,7/2
Dr. Oetker Frischer Pizzateig	5,1 g	WEIZENMEHL, Wasser, Palmfett, 1,5% Olivenöl, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate; Rapsöl, Trockenbackhefe, Ethylalkohol, Salz, Säuerungsmittel: Citronensäure.	2 g	(5,1-1,5)/2
Tante Fanny Frischer Dinkel-Blätterteig	24 g	46% DINKELMEHL; pflanzliches Fett (Palm) und pflanzliches Öl (Raps); Trinkwasser; Ethylalkohol; WEIZENSTÄRKE; Zucker, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.	12 g	24/2
Tante Fanny Frischer Blätterteig	29 g	WEIZENMEHL, pflanzliches Fett (Palm) und pflanzliches Öl (Raps), Trinkwasser, Ethylalkohol, WEIZENSTÄRKE, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure, Zitronensaftkonzentrat.	15 g	29/2
Tante Fanny Croissant- & Plunderteig	20 g	WEIZENMEHL, Trinkwasser, Palmfett, Ethylalkohol, Zucker, Traubenzucker (2%), Backtriebmittel: Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat; WEIZENSTÄRKE, Rapsöl, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure; Konservierungsstoff: Sorbinsäure; Hefe, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.	10 g	20/2
Tante Fanny Frischer Quiche- & Tarteteig	25 g	WEIZENMEHL; pflanzliches Fett (Palm) und pflanzliches Öl (Raps); Trinkwasser; Ethylalkohol; Maisquellstärke; Speisesalz; Zucker; Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Zitronensaftkonzentrat	12,5 g	25/2
Tante Fanny Frischer Flammkuchenteig	4 g	WEIZENMEHL, Trinkwasser, pflanzliches Fett (Palm) und pflanzliches Öl (Raps), Speisesalz, Ethylalkohol, WEIZENSTÄRKE, Backtriebmittel: Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat; Emulgator: Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine; LAKTOSE, MAGERMILCHPULVER, Säuerungsmittel: Citronensäure, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Hefe, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.	2 g	4/2
Dr. Oetker	7,5 g	WEIZENMEHL, Wasser, Zucker, Palmöl,	3 g	7,5/2

Frischer, süßer Germteig		Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonat; Maismehl, Rapsöl, VOLLEI, Trockenbackhefe, Ethylalkohol, Salz, Dextrose, WEIZENGLUTEN, Säuerungsmittel: Citronensäure, Natriumascorbat.		
Clever Blätterteig	24g	WEIZENMEHL, Wasser, Palmfett, Ethylalkohol, WEIZENSTÄRKE, Zucker, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure; Rapsöl.	12g	24/2
Tante Fanny Frischer Butter-Blätterteig	27g	WEIZENMEHL; Trinkwasser; 16 % BUTTER; Palmfett; Rapsöl; WEIZENSTÄRKE; Ethylalkohol; Speisesalz; Säuerungsmittel: Citronensäure; natürliches Aroma (enthält MILCH); Andioxidationsmittel: Ascorbinsäure	5,5g	(27-16)/2

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechenschritte
Suppen (Trockenprodukt)				
SPAR Hühner Suppe	12 g	Salz unjodiert, Zucker, Stärke, Maltodextrin, Palmfett, Aroma (enthält MILCHBESTANDTEILE und Ei), Hühnerfett 4%, Hühnerfleisch 2%, Hefeextrakt, Gewürze (enthält SELLERIE), Karotten, Zwiebeln, Karamellzucker, Kräuter, Lauch, Knoblauch.	7 g	12-4-1
SPAR Natur*pur Bio-Gemüse-Suppenwürfel ohne Hefe	14 g	Meersalz, Zucker*, Palmfett*, Gemüse Mischung* 10% (Zwiebel*, Karotten*, SELLERIE*), Stärke*, Maltodextrin*, Kräuter*, Gewürze*, Karamellzucker*.	14 g	14
SPAR Gemüse Suppe	7,4 g	Salz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Gemüse 21% (Karotten, Zwiebeln, Karfiol, SELLERIE), Zucker, Palmfett, Hefeextrakt, Gewürze (enthält SELLERIE), Salz unjodiert, Kräuter (enthält SELLERIE), Karamellzucker, Maltodextrin, Knoblauch.	7,4 g	7,4
SPAR Rindfleisch Suppe	12 g	Salz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dinatrium-5'-ribonucleotid; Palmfett, Stärke, Maltodextrin, Zucker, Salz unjodiert, Rindfleischextrakt, Hefeextrakt, Zwiebel, Gewürze (enthält SELLERIE), SELLERIE, Aroma (enthält MILCHBESTANDTEILE und SELLERIE), Karotten, Petersilie, Knoblauch.	12 g	12
SPAR Klare Gemüsesuppe 12 Würfel	13 g	Speisesalz jodiert, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, E635), Palmfett, Stärke, Maltodextrin, Zucker, Gemüse Mischung 2,7% (Karotten, Zwiebeln, Lauch), Hefeextrakt, Gewürze, Kräuter, Speisesalz, Knoblauch, natürliches Aroma (mit SELLERIE).	13 g	13
Knorr Gemüse Bouquet	2 g	Jodiertes Speisesalz, Maltodextrin, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), 4,5% Gemüsesaftkonzentrate (Karotte, Steckrübe, Wirsing), 3,5% Gemüse (Zwiebeln, SELLERIE, roter Gemüsepaprika), Zucker, Hefeextrakt, Palmöl, Speisesalz, Kräuter (Petersilie, Basilikum, Liebstöckel, Korianderblätter), Gewürze (Fenchelsamen, Curcuma, Muskatnuss, Pfeffer), Säuerungsmittel Citronensäure.	2 g	2
Maggi Klare Suppe	9,3g	Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Stärke, Palmöl, Zucker, Glukosesirup, Aroma (mit WEIZEN, SOJA, SELLERIE),	9,3g	9,3

		Zwiebeln, Karotten, SELLERIEBLÄTTER, Gewürze, Petersilie, Farbstoff (Ammoniak-Zuckerulör).		
Maggi Rindssuppe	12,6 g	jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), getrockneter Glukosesirup, Palmfett*, Aromen (mit WEIZEN, SELLERIE), Maisstärke, Zucker, Rindfleischextrakt 2,5%, Farbstoff (Zuckerulör), Salz, Sonnenblumenöl, Gemüse (Zwiebeln, Karotten), Petersilie, Gewürze (Muskatnuss, Koriander).	12,6g	12,6
Maggi Gemüse Suppe	12,3g	jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Zucker, Gemüse 11% (Karotten, Zwiebeln, Lauch, Spinat, SELLERIE), Palmfett*, getrockneter Glukosesirup, Gewürze (Knoblauch, Kurkuma, Muskatnuss), Sonnenblumenöl, Hefeextrakt, Petersilie, Maisstärke, Aromen (mit WEIZEN, SELLERIE), Salz, Farbstoff (Zuckerulör).	6g	12,3/2
Knorr Rindessa	16 g	Jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat), Palmöl, Stärke, Speisesalz, Aromen, Hefeextrakt, Rindfleischextrakt, Maltodextrin, 1,6% Gemüse (Zwiebeln, Karotten), Gewürze (SELLERIESAMEN, Knoblauch, Muskatnuss, Pfeffer, Curcuma), Säuerungsmittel Citronensäure, Schnittlauch, Zwiebelsaftkonzentrat, Fruktose, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Sonnenblumenöl.	8 g	16/2
Maggi Rindswürfel	11,6 g	Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodat), Palmfett Geschmacksverstärker (E 621, E 635), Maltodextrin, Maisstärke, Aromen (mit GLUTEN), Zucker, Zwiebeln, Farbstoff Zuckerulör, Rindfleisch 0,5%, Petersilie, Antioxidationsmittel Rosmarinextrakt.	11,6 g	11,6
Maggi Brühwürfel	8,2 g	Speisesalz jodiert (Salz Kaliumjodat), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Aroma (mit WEIZEN, SELLERIE), Palmfett, Maltodextrin, Zucker, Säuerungsmittel Citronensäure.	8,2g	8,2
Maggi Guten Appetit Eiermuschel Suppe	3,1g	56% Teigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER), jodiertes Speisesalz, 8,7% Fleischklößchen [Schweinefleisch, WEIZENGRIESS, WEIZENMEHL, Palmfett, HÜHNEREIEIWEISSPULVER, Zwiebeln, EIGELBPULVER, Knoblauch, jodiertes Speisesalz, Hefeextrakt, Farbstoff (Zuckerulör), Hefe, Aromen, Gewürze, Schweinefett, WEIZENEIWEISS, Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Zucker, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Palmöl, Salz], Hefeextrakt, Zucker, Maltodextrin, Aromen (mit GLUTEN, SELLERIE), Salz, Kurkuma, Säureregulator (Citronensäure), Knoblauchextrakt, Palmöl.	1,5g	3,1/2
Maggi Guten Appetit Fleischklößchen Suppe	3,8g	59% Teigwaren (HARTWEIZENGRIESS), jodiertes Speisesalz, 8% Fleischklößchen [Schweinefleisch, WEIZENGRIESS, WEIZENMEHL, Palmfett, HÜHNEREIEIWEISSPULVER, Zwiebeln, EIGELBPULVER, Knoblauch, jodiertes Speisesalz, Hefeextrakt, Farbstoff (Zuckerulör), Hefe, Aromen, Gewürze, Schweinefett, WEIZENEIWEISS, Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Zucker, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Palmöl, Salz], Hefeextrakt, Zucker, Maltodextrin,	1g	3,8/4

		Aromen (mit GLUTEN, SELLERIE), Gemüse (Karotten, Lauch), Sonnenblumenöl, Palmfett, Farbstoff (Zuckerkulör), WEIZENEIWEISS, Petersilie, Kurkuma, Säureregulator (Citronensäure), Knoblauchextrakt, Palmöl.		
Maggi Guten Appetit Grießnockerl Suppe	12g	64% Grießnockerl [38% WEIZENGRIESS, Palmfett, HÜHNEREI-EIWEISSPULVER, EIGELBPULVER, WEIZENGLUTEN, jodiertes Speisesalz, Muskatnuss, Hefeextrakt, Salz], jodiertes Speisesalz, Hefeextrakt, Zucker, Maltodextrin, Salz, Aromen (mit GLUTEN, SELLERIE), Sonnenblumenöl, Gemüse (Karotten, Lauch), Palmfett, Farbstoff (Zuckerkulör), WEIZENEIWEISS, Petersilie, Kurkuma, Säureregulator (Citronensäure), Knoblauchextrakt, Palmöl, Salz.	8g	12/3*2
Maggi Guten Appetit Sonntags Suppe	5,2g	52,6% Teigwaren (HARTWEIZENGRIESS), 21% Grießnockerl [WEIZENGRIESS, Palmfett, HÜHNEREI-EIWEISSPULVER, EIGELBPULVER, WEIZENGLUTEN, jodiertes Speisesalz, Zucker, Muskatnuss, Hefeextrakt Salz], jodiertes Speisesalz, Hefeextrakt, Zucker, Salz, Maltodextrin, Aromen (mit GLUTEN, SELLERIE), Gemüse (Karotten, Lauch), Sonnenblumenöl, Palmfett, Farbstoff (Zuckerkulör), WEIZENEIWEISS, Petersilie, Kurkuma, Säureregulator (Citronensäure), Knoblauchextrakt, Palmöl.	4g	5/4*3
Knorr Bitte zu Tisch ABC Suppe	4,2g	80% HARTWEIZENGRIESSTEIGWAREN, jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Stärke, Palmöl, Kochsalzersatz*, Zwiebeln, Speisesalz, Karotten, Hefeextrakt, Maltodextrin, Fruktose, Gewürze (SELLERIESAMEN, Muskatnuss, Curcuma, Knoblauch, Pfeffer), Petersilie, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Zwiebelsaftkonzentrat, Aromen, Sonnenblumenöl.	2g	4,2/2
Maggi Guten Appetit Hochzeits Suppe	6,2g	27% Grießnockerl [WEIZENGRIESS, Palmfett, HÜHNEREI-EIWEISSPULVER, EIGELBPULVER, WEIZENGLUTEN, jodiertes Speisesalz, Zucker, Muskatnuss, Hefeextrakt, Salz], 21% Sternchennudeln (HARTWEIZENGRIESS), 18% Fleischklößchen [Schweinefleisch, WEIZENMEHL, WEIZENGRIESS, Palmfett, HÜHNEREI-EIWEISSPULVER, EIGELBPULVER, Zwiebeln, Knoblauch, jodiertes Speisesalz, Farbstoff (Zuckerkulör), Aromen, Hefe, Gewürze, Schweinefett, WEIZENEIWEISS, Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat), Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Palmöl, Salz], jodiertes Speisesalz, Hefeextrakt, Maltodextrin, Zucker, Salz, Sonnenblumenöl, Gemüse (Karotte, Lauch), Aromen (mit GLUTEN, SELLERIE), Farbstoff (Zuckerkulör), WEIZENEIWEISS, Petersilie, Kurkuma, Säureregulator (Citronensäure), Knoblauchextrakt, Palmöl.	4,5g	6,2/3*2
Knorr Bitte zu Tisch Frühlingssuppe	5,7g	51% Teigwaren (HARTWEIZENGRIESS, WEIZENGRIESS), jodiertes Speisesalz, 22% Gemüse (Karotten, Erbsen, SELLERIE, Zwiebeln, Lauch), Palmöl, Zucker, Stärke, Speisesalz, Würze, Kochsalzersatz*, Hefeextrakt, Aromen (mit WEIZEN, GERSTE), Gewürze (SELLERIESAMEN, Curcuma, Muskatnuss, Pfeffer, Knoblauch, Petersilienwurzel), Petersilie, Maltodextrin, Fruktose, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN).	5,7g	5,7
Knorr Bitte zu	5,8g	63% Eierteigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER),	3g	5,8/2

Tisch Eiermuschelsuppe		jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Palmöl, 3,5% Karotten, 2,5% SELLERIE, Speisesalz, Zwiebeln, Kochsalzersatz*, Aromen, Stärke, Maltodextrin, Kräuter (Liebstöckel, Petersilie, SELLERIEBLÄTTER), Hefeextrakt, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Fruktose, Zucker, Gewürze (SELLERIESAMEN, Curcuma, Muskatnuss), Zwiebelsaftkonzentrat, Sonnenblumenöl.		
Knorr Kaiser Teller Gourmet Cremesuppe Waldpilz	30g	Palmöl, Stärke, WEIZENMEHL, Speisesalz, 8,5% Pilze (5% Champignons, 2% Steinpilze, 1,5% Butterpilze), Hefeextrakt, MILCHZUCKER, Zwiebeln, MILCHEIWEISS, Kochsalzersatz*, Maltodextrin, Zucker, 0,5% Aceto Balsamico di Modena (Weinessig, Traubenmost), Frühlingszwiebeln, Knoblauch, Muskatnuss, Zwiebelsaftkonzentrat, Weißweinextrakt, Sonnenblumenöl, Pfefferextrakt.	15g	30/2
Knorr Kaiser Teller Gourmet Cremesuppe Tomate	8g	34% Tomatenpulver ¹ , Kartoffelstärke, Zucker, 7% Tomaten ¹ , Speisesalz, Palmöl, MOLKENERZEUGNIS, Maltodextrin, Hefeextrakt, Kartoffeln ¹ , 3% natives Olivenöl extra, Kochsalzersatz ² , MILCHZUCKER, Zwiebeln ¹ , Knoblauch, Cayennepfeffer, WEIZENMEHL, Thymian, Petersilie, Rote-Bete-Pulver, MILCHEIWEISS, Aromen.	5g	8-3
Knorr Kaiser Teller Gourmet Cremesuppe Kürbis	18g	29% Kürbis ¹ , Kartoffelstärke, Palmöl, Kartoffeln ¹ , jodiertes Speisesalz, Zucker, brauner Zucker, 4% Kürbiskerne, Glukosesirup, Speisesalz, geröstete Zwiebeln, MILCHEIWEISS, Gewürze (Ingwer, Knoblauch ¹ , Muskatnuss, Pfeffer, Petersilienwurzel), Hefeextrakt, MILCHZUCKER, Kochsalzersatz ² , Aromen.	17g	18-1
Knorr Klare Suppe rein pflanzlich	17g	Jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Palmöl, Stärke, Speisesalz, 2,5% Gemüse (Zwiebeln, Karotten), Hefeextrakt, Maltodextrin, Gewürze (SELLERIESAMEN, Curcuma, Muskat), Fruktose, Aromen, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Petersilie.	17g	17
Knorr Bitte zu Tisch Zahlensuppe	3,7g	80% HARTWEIZENGRIESSTEIGWAREN, jodiertes Speisesalz, Stärke, Hefeextrakt, Palmöl, Kochsalzersatz*, Speisesalz, Zwiebeln, Zucker, Maltodextrin, Karotten, Gewürze (SELLERIESAMEN, Muskat, Curcuma, Knoblauch, Pfeffer), Petersilie, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Fruktose, Aromen, Zwiebelsaftkonzentrat, Karamellzuckersirup, Sonnenblumenöl.	2g	3,7/2
Knorr Cup a Soup Champignon Cremesuppe	19g	Kartoffelstärke, Glukosesirup, 14% Croûtons (WEIZENMEHL, Palmöl, Rapsöl, Speisesalz, Hefe, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), Palmöl, Speisesalz, Maltodextrin, 5% Champignonsaftkonzentrat*, Hefeextrakt, 3% SAHNEPULVER, Aromen, Zucker, MILCHEIWEISS, Dextrose, 0,6% Champignonpulver*, Vitamin C, SELLERIEBLÄTTER, Vitamin E, Petersilienwurzel*, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.	12g	19/3*2
Knorr Bitte zu Tisch Bauernhof Suppe	3,4g	21% HARTWEIZENGRIESSTEIGWAREN, 19% Tomatenpulver ¹ , Kartoffelstärke, Zucker, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Palmöl, MOLKENERZEUGNIS, Maltodextrin, Hefeextrakt, MILCHZUCKER, 0,5% geröstete Zwiebeln ¹ , Speisesalz, Aromen.	3g	3

Knorr Cup a Soup Lauch Cremesuppe	20g	Kartoffelstärke, Palmöl, Zwiebeln, 12% Croûtons (WEIZENMEHL, Palmöl, Rapsöl, Speisesalz, Hefe, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), Glukosesirup, Speisesalz, Hefeextrakt, 3,5% Lauch*, Zucker, MILCHEIWEISS, SELLERIEPULVER*, Gewürze (Knoblauch, Muskatnuss, Curcuma), MILCHZUCKER, Dextrose, Petersilie*, Vitamin C, Spinat*, Vitamin E, Zitronensaftpulver, Vitamin B6, Vitamin B1, Aromen, Folsäure, Vitamin B12.	13g	20/3*2
Knorr Cup a Soup Cup a Soup Hühnersuppe mit Nudeln	4,7g	37% Teigwaren (HARTWEIZENGRIESS, Speisesalz), Glukosesirup, Speisesalz, Kartoffelstärke, Zucker, Hefeextrakt, Aromen, Palmöl, 1,8% Karotten, 1% Hühnerfett, Gewürze (Curcuma, Pfeffer, Petersilienwurzel), Zwiebeln, Petersilie, 0,3% Hühnerfleisch, Lauch, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin.	3,5g	4,7-1
Knorr Bouillon Rind	15g	Jodiertes Speisesalz, Maisstärke, Hefeextrakt, 9% Röstzwiebeln, Speisesalz, Zucker, Palmöl, 2,5% Rindfleischextrakt, Gewürze (Knoblauch, Pfeffer), Kräuter (Petersilie, Rosmarin, Lorbeerblätter), Karotten.	14g	15-1
Knorr Bouillon Gemüse	14g	Meersalz, Zucker, Hefeextrakt, 9% Gemüse (6% Zwiebeln, Karotten, Spinat, Lauch, Tomatenpulver, Spargel), Kartoffelstärke, Palmöl, Speisesalz, Kräuter (Liebstöckel, Petersilie, Basilikum), Gewürze (Curcuma, Knoblauch, Muskatnuss).	14g	14
Knorr Cup a Soup Cup a Soup Thai Hühner Suppe	4,4g	Stärke, Speisesalz, 10% Teigwaren (HARTWEIZENGRIESS, Speisesalz), 10% Pfannkuchenstreifen/Frittaten (WEIZENMEHL, EIPULVER, Stärke, Speisesalz, MAGERMILCHPULVER, MOLKENERZEUGNIS, Aromen), Zucker, 5,5% Zwiebelpulver ³ , Hefeextrakt, Glukosesirup, 2,5% Hühnerfett, 2,5% Hühnerfleisch, 2% Mu-Err Pilze, 1,5% Frühlingszwiebeln, 1,5% roter Gemüsepaprika, 1% Zitronengras, Palmöl, Gewürze (Knoblauch, Curcuma, Cayennepfeffer), Zitronensaftpulver, Aromen, SHRIMPSPULVER, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin, Alpha-Tocopherol, Ascorbylpalmitat).	4g	4
Knorr Chinesische Hühner Suppe mit Nudeln	5,5g	49% Nudeln asiatischer Art (WEIZENGRIESS, Speisesalz, EIKLARPULVER), Stärke, Speisesalz, 5,5% Hühnerfleisch, Aromen, 4% Karotten ³ , Palmöl, 3% Mu-Err Pilze, 3% Weißkohl ³ , Zucker, 2% Lauch ³ , 2% Zwiebeln ³ , Knoblauch, weiße Rüben, Kochsalzersatz ⁴ , Ingwer, Zitronensaftpulver, Glukosesirup, Ananassaftpulver, Kardamom, Koriander, Curcuma, Maltodextrin, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Dextrose, Kümmel, Cayennepfeffer, Fruktose, Zimt, Hefeextrakt, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol, Ascorbylpalmitat).	5g	5
Knorr Thai Suppe Kokos & Curry	12g	36% Nudeln asiatischer Art (WEIZENGRIESS, Speisesalz, EIKLARPULVER), Kartoffelstärke, Dextrose, pflanzliche Öle (Palm, Mais), Speisesalz, 3% Champignons ³ , 2,5% Mungobohnensprossen, MILCHZUCKER, Kochsalzersatz ⁴ , Maltodextrin, Hefeextrakt, Würze, 1,5% Kokosflocken, MOLKENERZEUGNIS, Karotten ³ , Aromen, MILCHEIWEISS, 1% Hühnerfett, Spinat, 1% Mu-Err Pilze, Frühlingszwiebeln, Zucker, WEIZENMEHL, Zitronensaftpulver, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Curry (mit SENFSAMEN), Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin.	5g	(12-1)/2

Knorr Hühner Suppe	13g	jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Stärke, Palmöl, Zucker, 2% Hühnerfett, 2% Hühnerfleisch, Speisesalz, Aromen (mit EI), 0,5% Zwiebeln, Hefeextrakt, Gewürze (SELLERIESAMEN, Curcuma), 0,5% Karotten, Petersilie, Maltodextrin, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Zwiebelsaftkonzentrat, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin, Sonnenblumenöl.	11g	13-2
Knorr Bitte zu Tisch Gebundene Gemüse Suppe	7,9g	WEIZENMEHL, Stärke, jodiertes Speisesalz, 7,5% Kartoffeln, Palmöl, 6,5% KNOLLENSellerie, 4% Karotten, 3,5% Erbsen, 3% Zwiebeln, Zucker, Lauch, 2% Karfiol, Aromen (mit SELLERIE), Speisesalz, Würze, Petersilie, Kochsalzersatz*, 1% Tomatenpulver, Gewürze (Liebstöckelwurzel, SELLERIESAMEN, Muskatnuss, Pfeffer, Curcuma), Hefeextrakt, Glukosesirup, MILCHEIWEISS, Maltodextrin, Gemüsesaftkonzentrate (Steckrübe, Wirsing).	7g	7
Knorr Bitte zu Tisch Nudel Suppe	6g	80% Eierteigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER), jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Palmöl, Stärke, Speisesalz, Karotten, Hefeextrakt, Zwiebeln, Aromen (mit SELLERIE, MILCH), Petersilie, Gewürze (mit SELLERIESAMEN), Dextrose.	6g	6
Knorr Kaiser Teller Speckknödel Suppe	22g	71% Speckklößchen [Semmelwürfel (WEIZENMEHL, Hefe, Speisesalz, Rapsöl), geräucherter Speck (Speck, Speisesalz), Palmöl, EIKLARPULVER, HARTWEIZENGRIESS, Zwiebeln, EIGELBPULVER, WEIZENMEHL, MAGERMILCHPULVER, Hefeextrakt, Speisesalz, Pfeffer, Petersilie], jodiertes Speisesalz, Stärke, Kochsalzersatz*, Palmöl, Aromen, Würze, 2% geräuchertes Speckfett (Speck, Rauch), Zucker, Speisesalz, Hefeextrakt, 0,7% Rindfleischextrakt, Zwiebeln, Maltodextrin, Gewürze (Knoblauch, Muskatnuss, SELLERIESAMEN, Pfeffer, Curcuma), Karotten, Tomaten, Petersilie, Zwiebelsaftkonzentrat, Sonnenblumenöl.	4,5g	22/5
Knorr Die Schnelle Feine Tomatencreme Suppe	17g	31% Tomatenpulver*, Zucker, Palmöl, Stärke, 6% Croûtons (WEIZENMEHL, Speisesalz, Hefe, Palmöl, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin), WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Kochsalzersatz**, Zwiebeln, Würze, Tomatenmark getrocknet, Hefeextrakt, Rote-Bete-Pulver, Speisesalz, Knoblauch, Petersilie, SELLERIEBLÄTTER, Rosmarin, Aromen (mit SELLERIE).	17g	17
Knorr Die Schnelle Feine Spargelcreme Suppe	34g	Palmöl, Stärke, 9% weißer Spargel*, 9% Croûtons (WEIZENMEHL, Speisesalz, Hefe, Palmöl, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), Zucker, jodiertes Speisesalz, Gemüsemaispulver, WEIZENMEHL, Glukosesirup, Kochsalzersatz**, MILCHEIWEISS, Würze, Speisesalz, Hefeextrakt, Schnittlauch, Aromen (mit MILCH), Pfeffer, Curcuma.	34g	34
Knorr Gemüsesuppe	14g	Jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Palmöl, Stärke, 7% Gemüse (Karotten, SELLERIE, Zwiebeln, Karfiol), Aromen (mit SELLERIE), Zucker, Hefeextrakt, Gewürze (SELLERIESAMEN, Curcuma, Muskatnuss), Kräuter (Petersilie, Basilikum), Zwiebelsaftkonzentrat,	14g	14

		Speisesalz, Sonnenblumenöl.		
Knorr Die Schnelle Feine Knoblauch-Rahm Suppe	38g	Palmöl, Stärke, 14% RAHMPULVER, MOLKENERZEUGNIS, 7% Croûtons (WEIZENMEHL, Speisesalz, Hefe, Palmöl, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, 3,5% Knoblauch*, Glukosesirup, Zucker, Kochsalzersatz**, Speisesalz, MILCHEIWEISS, Würze, Hefeextrakt, Kräuter (Schnittlauch, Liebstöckel, Petersilie), Zwiebeln, Maltodextrin, Fruktose, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Aromen, Curcuma.	36g	38-2
Knorr Heisse Tasse Tomatencreme Suppe mit Croutons und Nudeln	21g	22% Tomatenpulver****, Kartoffelstärke, 15% Croûtons (WEIZENMEHL, Palmöl, Rapsöl, Speisesalz, Hefe, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), Zucker, Glukosesirup, Speisesalz, Hefeextrakt, CRÈME FRAÎCHE getrocknet, MOLKENERZEUGNIS, Maltodextrin, Petersilie****, Oregano, Basilikum****, Palmöl, MILCHZUCKER, Kochsalzersatz****, WEIZENMEHL, Aromen, Dextrose, Paprika****, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B6, Vitamin B1, Antioxidationsmittel Ascorbylpalmitat, Folsäure, Vitamin B12.	14g	21/3*2
Knorr Kaiser Teller Eierschwammerl Suppe mit Kräutern	27g	Palmöl, WEIZENMEHL, Stärke, 13% Kartoffeln, jodiertes Speisesalz, Zucker, Glukosesirup, Röstzwiebeln, MILCHEIWEISS, 2% Eierschwammerl, Würze, Hefeextrakt, Maltodextrin, Champignonsaftkonzentrat, Kochsalzersatz*, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie), Speisesalz, Aromen, Curcuma	25g	27-2
Knorr Heisse Tasse Französische Knoblauch Suppe mit Croutons	21g	Kartoffelstärke, 20% Croûtons (WEIZENMEHL, Palmöl, Rapsöl, Speisesalz, Hefe, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), Palmöl, Glukosesirup, Hefeextrakt, 5,4% Knoblauch ³ , jodiertes Speisesalz, Speisesalz, Zucker, 2% Lauch ³ , MILCHEIWEISS, Petersilie ³ , Maltodextrin, Fruktose, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Aromen.	14g	21/3*2
Knorr Kaiser Teller Grießnockerl Suppe	17g	73% Grießnockerl [WEIZENGRIESS, Palmöl, EIKLARPULVER, EIGELBPULVER, jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat), MILCHZUCKER, Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Natriumcarbonat), Muskatnuss], jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat), Palmöl, Stärken, Speisesalz, MILCHZUCKER, Aromen, Hefeextrakt, 0,5% Rindfleischextrakt, Zwiebeln, Säuerungsmittel (Citronensäure), Zucker, Gewürze, Karotten, Schnittlauch, SELLERIESAMEN, Maltodextrin, Knoblauch, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN).	15g	17-2
Knorr Bitte zu Tisch Grießnockerl Suppe	16g	68% Grießnockerl [WEIZENGRIESS, Palmöl, EIKLARPULVER, EIGELBPULVER, MILCHZUCKER, jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat), Muskat], Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat), Stärke, jodiertes Speisesalz, natürliches Mineralsalz*, Palmöl, Aromen, Speisesalz, Zwiebeln, Hefeextrakt, 0,7% Rindfleischextrakt, Maltodextrin, Petersilie, Karotten, Gewürze, Zwiebelsaftkonzentrat, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN).	14g	16-2
Knorr Kaiser Teller Frittaten Suppe	8,5g	62% Frittaten (WEIZENMEHL, MAGERMILCHPULVER, VOLLEI, jodiertes Speisesalz, Stärke, Muskatnuss, Curcuma, Hefeextrakt), jodiertes Speisesalz, Aromen	6g	8,5-2,5

		(mit WEIZEN, GERSTE), Fruktose, Palmöl, Stärke, Kochsalzersatz*, Speisesalz, Zwiebeln, Würze, 0,5% Rindfleischextrakt, Maltodextrin, Schnittlauch, SELLERIESAMEN, Muskatnuss, Pfeffer, Karotten.		
Knorr Kaiser Teller Kartoffel-Lauch Suppe mit Speck	30g	Palmöl, 21% Kartoffeln*, WEIZENMEHL, Stärke, Maltodextrin, jodiertes Speisesalz, 4,5% geräucherter Speck (Schweinefleisch, Speisesalz, Rauch), CREME FRAICHE getrocknet, MILCHZUCKER, Zucker, Würze, 2% Lauch, MILCHEIWEISS, Mais, Zwiebeln, Hefeextrakt, Schnittlauch, Pfeffer, Muskatnuss, Curcuma, Speisesalz, Aromen, Antioxidationsmittel Ascorbylpalmitat.	25g	30-5
Knorr Kaiser Teller Feinschmecker Suppe Eiermusch. m. Fleischklösschen	7,9g	52% Eierteigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EI), 16% Rindfleischklößchen [Rindfleisch, Semmelmehl (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), EIKLARPULVER, Zwiebeln, Palmöl, Speisesalz, Hefeextrakt, WEIZENMEHL, Gewürze, Muskatnussextrakt], jodiertes Speisesalz, 4% SELLERIE, 3,5% Karotten, Würze, Aromen, Palmöl, 2% Zwiebeln, Hefeextrakt, Speisesalz, Kochsalzersatz*, Zucker, Stärke, Maltodextrin, 0,5% Rindfleischextrakt, Gewürze (Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss, Curcuma), Zitronensaftpulver, Petersilie, Zwiebelsaftkonzentrat, Fruktose, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Sonnenblumenöl.	5g	7,9/3*2
Knorr Bitte zu Tisch Spargelcreme Suppe	27g	Palmöl, Stärke, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, 5,5% Spargelpulver*, Glukosesirup, Zucker, MILCHEIWEISS, Würze, Kochsalzersatz**, Speisesalz, Aromen (mit WEIZEN, GERSTE), Schnittlauch, Zitronensaftpulver, Curcuma.	27g	27
Knorr Kaiser Teller Mediterrane Tomatensuppe	4,4g	27% Tomatenpulver*, Stärke, Zucker, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Inulin, Maltodextrin, MOKENERZEUGNIS, Palmöl, Zwiebeln*, MILCHZUCKER, Hefeextrakt, 1,5% natives Olivenöl extra, Kochsalzersatz**, Würze, Speisesalz, Kräuter (Basilikum, Oregano), Lauch, Gemüsesaftkonzentrat (SELLERIE, Karotten, Lauch, Zwiebeln), Dextrose, Zitronensaftpulver, Vitamin C, Aromen, Vitamin E, Vitamin B6, Petersilienwurzel, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.	2,5g	4,4-1,5
Knorr Kaiser Teller Kartoffelcreme Suppe mit Kräutern der Provence	22g	48% Kartoffeln ² , Palmöl, 8% Gemüse ² (Zwiebeln, Erbsen, Karotten, Lauch), jodiertes Speisesalz, Ballaststoff Inulin, MILCHZUCKER, Hefeextrakt, MILCHEIWEISS, Kartoffelstärke, Speisesalz, Gewürze (Knoblauch, Muskatnuss), Dextrose, Thymian, Rosmarin, Vitamin C, Gemüsesaftkonzentrate (SELLERIE, Karotten, Lauch, Zwiebeln), Vitamin E, Aromen, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.	22g	22g
Knorr Bitte zu Tisch Hühner Suppe	5,7g	72% Eierteigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER), jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriuminosinat, Dinatriumguanylat), Stärke, Palmöl, 2% Hühnerfleisch, Aromen (mit EI), Kochsalzersatz*, Speisesalz, 1% Karotten, Petersilie, SELLERIESAMEN, Hefeextrakt, Maltodextrin, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Zwiebelsaftkonzentrat, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Sonnenblumenöl.	3g	5,7/2
Knorr Bitte zu Tisch Steinpilz Suppe	18g	WEIZENMEHL, Palmöl, Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, 4,5% Steinpilze, Glukosesirup, Kochsalzersatz*, Speisesalz, MILCHEIWEISS, Zwiebeln, Würze, Petersilie,	18g	18

		Maltodextrin, Fruktose, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Pfeffer, Curcuma, Hefeextrakt, Weißweinextrakt, Aromen.		
Knorr Kaiser Teller Knoblauchcreme Suppe	19g	WEIZENMEHL, Palmöl, MÖLKENERZEUGNIS, 11% Knoblauch*, Stärke, jodiertes Speisesalz, Zucker, Glukosesirup, MILCHEIWEISS, Kochsalzersatz**, Hefeextrakt, Würze, Schnittlauch, Petersilie, Speisesalz, Aromen, Curcuma, Petersilienwurzel, Weißweinextrakt.	19g	19
Knorr Kaiser Teller Wiener Festtagssuppe	13g	41% Grießnockerln (HARTWEIZENGRIESS, Palmöl, EIKLAR, Reismehl, WEIZENMEHL, EIGELB, Speisesalz), 33% Eierteigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER), jodiertes Speisesalz, Stärke, Palmöl, Kochsalzersatz ¹ , Karotten, Würze, 1.5% Erbsen, Aromen (mit MILCH), Zucker, Speisesalz, Zwiebeln, 0.5% Rindfleischextrakt, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie), Maltodextrin, Gewürze (Curcuma, Pfeffer, Petersilienwurzel), Hefeextrakt.	11g	13-2
Knorr Kaiser Teller Tomatencreme Suppe	13g	21% Teigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER), 16% Tomatenpulver*, Zucker, Palmöl, WEIZENMEHL, Stärke, jodiertes Speisesalz, Würze, Kochsalzersatz**, Rote-Bete-Pulver, Zwiebeln, Hefeextrakt, Knoblauch, Pfeffer, Speisesalz, KNOLLESELLERIE, MILCHZUCKER, Petersilie, Aromen (mit MILCH).	11g	13-2
Knorr Kaiser Teller Zwiebel Suppe	8,1g	46% Zwiebeln*, Stärke, Palmöl, Speisesalz, jodiertes Speisesalz, WEIZENMEHL, Hefeextrakt, Kochsalzersatz**, Würze, Tomatenpulver, Gemüsesaftkonzentrat (SELLERIE, Karotten, Lauch, Zwiebeln), Gewürze (Knoblauch, Pfeffer, Curcuma, Petersilienwurzel, Kümmel), Zwiebelsaftkonzentrat, Aromen (mit MILCH), Maltodextrin, Weißweinextrakt, Karamelzucker, Zitronensaftpulver, Sonnenblumenöl.	8g	8
Knorr Kaiser Teller Kürbiscreme Suppe	22g	23% Kürbis*, Palmöl, Kartoffelstärke, WEIZENMEHL, jodiertes Speisesalz, Zucker, MILCHZUCKER, Hefeextrakt, MILCHEIWEISS, Speisesalz, Kochsalzersatz**, Gewürze (Knoblauchpulver*, Kümmel), Maltodextrin, Petersilie*, Fruktose, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Zitronensaftpulver, Aromen.	21g	22-1
Knorr Kaiser Teller Lebernockerl Suppe	18g	76% Lebernockerl [Semmelbrösel (WEIZENMEHL, Hefe, Speisesalz), Palmöl, Schweineleber, HARTWEIZENGRIESS, EIKLARPULVER, MILCHZUCKER, WEIZENMEHL, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, EIGELBPULVER, Zwiebeln, Kräuter, jodiertes Speisesalz, Gewürze, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin, Palmöl, Stärke, Kochsalzersatz ¹ , jodiertes Speisesalz, Aromen (mit WEIZEN, GERSTE), 2,4% Karotten, Würze, Speisesalz, Zucker, Zwiebeln, SELLERIEBLÄTTER, Gewürze, Petersilie, Knoblauch, Hefeextrakt, Zwiebelsaftkonzentrat, Sonnenblumenöl.	12g	18/3*2
Knorr Bitte zu Tisch Sonntags Suppe	11g	36% Eierteigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER), 29% Grießnockerl (HARTWEIZENGRIESS, Palmfett, EIKLARPULVER, EIGELBPULVER, Reismehl, Speisesalz, WEIZENMEHL, Gewürz), jodiertes Speisesalz, Stärke, Palmfett, Zucker, Aromen (mit GERSTE, MILCH), Hefeextrakt, 2% Gemüse (Karotten, Zwiebeln), Speisesalz, Petersilie, SELLERIESAMEN, Gewürz.	10g	11-1
Knorr Goldaugen	16g	jodiertes Speisesalz, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat,	8g	16/2

Rindsuppe		Dinatriuminosinat), Palmöl, Stärke, Speisesalz, Aromen, 2,5% Zwiebeln, Rindfleischextrakt, Hefeextrakt, Maltodextrin, Petersilie, 0,5% Karotten, Gewürze (Muskatnuss, Curcuma), Zwiebelsaftkonzentrat, Sojasauce (SOJABOHNEN, WEIZEN), Sonnenblumenöl.		
Knorr Bitte zu Tisch Fleischklößchen Suppe	9,3g	50% Eierteigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER), 12% Fleischklößchen (Rindfleisch, Semmelmehl (WEIZENMEHL, Hefe, Speisesalz), EIKLARPULVER, Zwiebeln, Palmöl, Speisesalz, Hefeextrakt, WEIZENMEHL, Pfeffer, Knoblauch), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat), jodiertes Speisesalz, Palmöl, Stärke, Kochsalzersatz*, 1,5% Karotten, Zwiebeln, Speisesalz, Aromen (mit MILCH), 0,7% Rindfleischextrakt, Würze, Maltodextrin, Petersilie, Zwiebelsaftkonzentrat, SELLERIESAMEN, Curcuma, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl.	8g	9,3-1
Knorr Bitte zu Tisch Knoblauchcreme Suppe	21g	WEIZENMEHL, Palmöl, Stärke, jodiertes Speisesalz, 5,5% Knoblauchpulver*, Zucker, Glukosesirup, Kochsalzersatz**, Speisesalz, MILCHEIWEISS, Würze, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie), Hefeextrakt, Gewürze (Pfeffer, Muskatnuss, Petersilienwurzel, Curcuma), Aromen.	20g	21-1
Knorr Cup a Soup Spargelsuppe	20g	Kartoffelstärke, Palmöl, 11% Croûtons (WEIZENMEHL, Palmöl, Rapsöl, Speisesalz, Hefe, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), 10% Spargel* (Pulver und Stücke), Speisesalz, Glukosesirup, SAHNEPULVER, Hefeextrakt, Zucker, Gemüsemaispulver*, MILCHEIWEISS, Zwiebeln*, Dextrose, Zitronensaftpulver, Vitamin C, Schnittlauch*, Petersilie*, Aromen (mit Ei), Curcuma*, Vitamin E, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.	10g	20/2
BILLA Tomatencreme suppe	6g	Tomaten 30%, Zucker, Eierteigwaren (HARTWEIZENGRIESS, EIER), Stärke, Speisesalz, Palmfett, Zwiebeln, Hefeextrakt, Rote-Rüben-Pulver, Karotten, SELLERIE, Knoblauch, Petersilie, Gewürz.	6g	6

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechenschritte
Nuss- und Schokoladeaufstriche				
EZA Equita Schokoaufstrich Nuss	36 g	Rohrzucker, Pflanzenöl (Rapsöl, Palmöl*(4%)), HASELNÜSSE (12%), Magerkakaopulver, MAGERMILCHPULVER, Süßmolkepulver (MILCH), Emulgator: SOJALECITHIN.	4g	4% von 100%
Ovomaltine Crunchy Cream Crunchy Cream Brotaufstrich	32 g	33% malzhaltiges Getränkepulver Ovomaltine (GERSTENMALZEXTRAKT, kondensierte MAGERMILCH, kondensiertes MILCHSERUM, fettarmer Kakao, Zucker, Fruktose, Magnesiumcarbonat, Calciumphosphat, Rapsöl, Vitamine [A, E, B1, B2, Pantothensäure, B6, Folsäure, B12, C, Biotin, Niacin], Kochsalz, Aroma Vanillin), Zucker, Pflanzenöle (Raps- und Palmöl), 2.6% HASELNÜSSE, Calciumphosphat, fettarmer Kakao, Emulgator: Lecithine*, Aroma Vanillin.	15g	(32-2)/2
Takovo Eurocrem	31,5 g	Zucker, Sonnenblumenöl, vollständig hydriertes Palmöl, MAGERMILCHPULVER (8,5%), Kakaopulver	14g	31,5-1,5-1

		(4%), HASELNUSS (3%), MOLKEPULVER, Emulgator: Lecithine (SOJA), Aromen.		
Veganz Brotaufstrich Bio-Schokocreme	40g	Rohrzucker*, Sonnenblumenöl*, stark entöltes Kakaopulver* (11%), Schokolade* (5%) (Rohrzucker*, stark entöltes Kakaopulver*, Kakaobutter*), Palmöl*, getrockneter Glukosesirup*, SOJAMEHL*, Emulgator: Lecithine (SOJA) *, Bourbon-Vanillepulver*.	19g	(40-2)/2
Ferrero Nutella	30,9g	Zucker, Palmöl, HASELNÜSSE (13%), MAGERMILCHPULVER (8,7%), fettarmer Kakao (7,4%), Emulgator: Lecithine (SOJA), Vanillin.	23g	30,9-6-1
Alnatura Kokos-Mandel Creme	53g	Kokosraspel* 38 %, Palmfett*, Reisdrinkpulver*, MANDELN* 15 %, Rohrohrzucker*, Bourbonvanilleschote* gemahlen, Meersalz	23g	53-20-7
Alnatura Nuss Nougat Creme	36g	Rohrohrzucker*, Sonnenblumenöl*, HASELNÜSSE* 13 %, stark entöltes Kakaopulver* 8,5 %, MAGERMILCHPULVER*, Palmfett*, Emulgator: Lecithin*, Bourbon-Vanilleschote	14g	(36-7-1)/2
BILLA Nougatcreme	38g	Zucker, pflanzliche Öle (Raps, Palm), HASELNÜSSE (13%), fettarmes Kakaopulver (7%), MAGERMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine; natürliches Vanillearoma.	15g	(38-7-1)/2
Clever Haselnusscreme	36g	Zucker, pflanzliche Öle (Raps, Palm), 13 % HASELNÜSSE, fettarmes Kakaopulver, MAGERMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine.	15g	(36-7)/2
Eurocreme Milch-Haselnuss Brotaufstrich	31,5g	Zucker, Sonnenblumenöl, Vollständig hydriertes Palmöl, MAGERMILCHPULVER (8,5%), Kakaopulver (4%), HASELNUSS (3%), MO'LEKEPULVER, Emulgator: SOJALECITHIN, Aromen.	14g	31,5-1,5-1,5
Lotus Original Karamellgebäck Creme	39,2g	Original Karamellgebäck 57% (WEIZENmehl, Zucker, pflanzliche Öle (Palm, Raps), Kandissirup, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), SOJAmehl, Salz, Zimt), Rapsöl, Zucker, Emulgator (SOJALecithin), Säuerungsmittel (Zitronensäure).	13g	39,2/3

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechenschritte
Säuglingsanfangsnahrung				
Aptamil Pro Expert Hypoallergene Anfangsnahrung Pre HA	3,4g	Lactose (aus MILCH), hydrolysiertes Molkenprotein-Konzentrat (aus MILCH), pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumen-, Einzelleröl), Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Fruktose-Oligosaccharide, Kaliumorthophosphat, Kaliumchlorid, FISCHÖL, Vitamin C, Cholinchlorid, Emulgator: SOJALECITHIN, Taurin, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Inositol, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Kalzium-D-Pantothenat, Biotin, Kupfersulfat, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin D3, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodid, Vitamin K1, Natriumselenit.	0,5 g	3,4/6
Aptamil Pro Expert Folgenahrung 2 HA	3g	Hydrolysiertes Molkenprotein-Konzentrat (aus MILCH), Lactose (aus MILCH), pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumen-, Einzelleröl), Stärke, Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), Fruktose-	0,5g	3/6

		Oligosaccharide, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Kaliumorthophosphat, Kaliumchlorid, Kalziumphosphat, FISCHÖL, Vitamin C, Cholinchlorid, Taurin, Emulgator: SOJALECITHIN, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Eisensulfat, Vitamin E, Zinksulfat, Inositol, L-Carnitin, Niacin, Kalzium-D-Pantothenat, Biotin, Kupfersulfat, Vitamin A, Folsäure, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin D3, Vitamin B6, Kaliumjodid, Mangansulfat, Vitamin K1, Natriumselenit.		
Milupa Milumil Folgemilch Vanille-Geschmack	3g	Lactose (aus MILCH), MAGERMILCHPULVER, pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumenöl), Stärke, Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), Fruktose-Oligosaccharide, Kalziumkarbonat, Kaliumchlorid, Vitamin C, Cholinchlorid, Taurin, Emulgator: SOJALECITHIN, Vanillin, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-Monophosphat), Eisensulfat, L-Tryptophan, Inositol, Vitamin E, L-Isoleucin, Zinksulfat, L-Cystein, Niacin, L-Carnitin, Kalzium-D-Pantothenat, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Biotin, Vitamin B1, Vitamin D3, Vitamin B12, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodid, Vitamin K, Natriumselenit.	0,75g	3/4
Holle Anfangsmilch 1 400g	27,6g	Entrahmte MILCH** (Deutschland), MOLKENERZEUGNIS* (teilentmineralisiertes MOLKENPULVER*), Pflanzliche Öle* (Palmöl*, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Maltodextrin*, MAGERMILCHPULVER** Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitamin C, Vitamin E, Eisenlactat, Zinksulfat, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Vitamin D.	9g	27,6/3
Holle Anfangsmilch Pre 400g	25,6g	Entrahmte MILCH**1, MOLKENERZEUGNIS* (teilentmineralisiertes MOLKENPULVER), pflanzliche Öle* (Palmöl*, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Laktose*, Sahnepulver 10 %**, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitamin C, Vitamin E, Eisenlactat, Zinksulfat, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Vitamin D.	8g	25,6/3
Holle Folgemilch 2	23,5g	Entrahmte MILCH** (Deutschland), pflanzliche Öle* (Palmöl*, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), MOLKENERZEUGNIS (teilentmineralisiertes MOLKENPULVER*), Maltodextrin*, MAGERMILCHPULVER**, Stärke*, Calciumcarbonat, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Vitamin C, Calciumphosphat, Eisenlactat, Vitamin E, Natriumchlorid, Zinksulfat, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K1, Natrium-selenat, Vitamin D.	7g	23,5/3
Holle Folgemilch 3	21,5g	Entrahmte MILCH**(Deutschland), MOLKENPULVER* teilent-mineralisiert, pflanzliche Öle* (Palmöl*, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Maltodextrin*, Stärke*, Calciumcarbonat, Vitamin C, Eisenlactat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat,	7g	21,5/3

		Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K1, Natriumselenat, Vitamin D, Biotin.		
Nestlé Beba Pro Pre	3,6g	MOLKENERZEUGNIS, MAGERMILCH, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosfett), MILCHZUCKER, pflanzliches Öl (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Calciumcitrate, FISCHÖL, Kaliumhydroxid, Kaliumcitrate, Magnesiumchlorid, Emulgator Lecithine (SOJA), Säureregulator Citronensäure, Öl aus Mortierella alpina, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, L-Phenylalanin, Natriumorthophosphate, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Calciumhydroxid, Milchsäurebakterien (mit Bifidukultur), Taurin, Eisensulfat, L-Histidin, Inositol, Nukleotide (Adenosin-5-monophosphat, Cytidin-5-monophosphat, Uridin-5-monophosphat, Guanosin-5-monophosphat), Zinksulfat, L-Carnitin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.	0,7g	3,6/5
Nestlé Junior Milk 1	21 g	MAGERMILCH, Maltodextrin, SCHLAGOBERS, MILCHZUCKER, Palmfett, Glukosesirup, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), Calciumcitrate, Emulgator Lecithine (SOJA), Calciumorthophosphate, Magnesiumcitrate, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Vitamin A, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B6, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid.	7g	21/3
Nestlé Junior Milk 2+ 2+	19g	MAGERMILCH, Maltodextrin, SCHLAGOBERS, MILCHZUCKER, Glukosesirup, Palmfett, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), Calciumcitrate, Emulgator Lecithine (SOJA), Magnesiumcitrate, Calciumorthophosphate, Vitaminmischung (Vit. C, Vit. E, Pantothensäure, Niacin, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin K, Folsäure, Biotin, Vitamin B12), Eisensulfat, Vanillearoma, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid.	6g	19/3
Milupa Milumil Meine Kindermilch 2+ 2 x 275g	15,9g	MAGERMILCHPULVER, Laktose (aus MILCH), demineralisiertes Molkenpulver (aus MILCH), Molkenprotein-Konzentrat (aus MILCH), Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), pflanzliche Öle (Palm-, Sonnenblumen-, Rapsöl), Maltodextrin, Fruktio-Oligosaccharide, Kalziumphosphat, Kaliumhydrogenphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumcitrat, Aroma, Magnesiumhydrogenphosphat, Vitamin C, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Emulgator: SOJALECITHIN, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Vitamin D3, Kaliumchlorid, Kalzium-D-Pantothenat, Vitamin B12, Niacin, Vitamin B2, Folsäure, Vitamin A, Vitamin K1, Biotin, Vitamin B6, Vitamin B1, Kaliumjodid.	5g	15,9/3
Milumil Milumil Meine Kindermilch 1+	17,1g	MAGERMILCHPULVER, Laktose (aus MILCH), demineralisiertes Molkenpulver (aus MILCH), Molkenprotein-Konzentrat (aus MILCH), Maltodextrin, Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), pflanzliche Öle (Palm-, Sonnenblumen-, Rapsöl), Kaliumhydrogenphosphat, Kalziumphosphat, Fruktio-	5,5g	17,1/3

		Oligosaccharide, Kalziumkarbonat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Vitamin C, Natriumchlorid, Emulgator: SOJALECITHIN, Kaliumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin D3, Vitamin E, Kalzium-D-Pantothenat, Vitamin B12, Folsäure, Niacin, Vitamin A, Vitamin B2, Biotin, Vitamin B6, Vitamin B1, Kaliumjodid, Vitamin K1.		
Nestlé Beba Kleinkind-Milch 1+	3g	MAGERMILCH, Maltodextrin, MOLKENERZEUGNIS, Palmfett, pflanzliches Öl (Rapsöl, Sonnenblumenöl), MILCHZUCKER, Calciumcitrate, Emulgator Lecithine (SOJA), Kaliumcitrate, Calciumorthophosphate, FISCHÖL, Vitaminmischung [Vitamin C, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12], Natriumchlorid, Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Kaliumorthophosphate, Öl aus Mortierella alpina, Eisensulfat, Zinksulfat, Milchsäurebakterien (mit Bifiduskultur), Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.	1g	3/3
Nestlé Beba Kleinkind-Milch 2+	21,5g	MAGERMILCH, Maltodextrin, MILCHZUCKER, Palmfett, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), MOLKENERZEUGNIS, Emulgator Lecithine (SOJA), Calciumcitrate, Calciumorthophosphate, Natriumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Magnesiumcitrate, FISCHÖL, Kaliumchlorid, Kaliumorthophosphate, Kaliumcitrate, Öl aus Mortierella alpina, Eisensulfat, Milchsäurebakterien (mit Bifidobakterium Longum), Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Säureregulator Kaliumhydroxid, Natriumselenat.	5g	21,5/4
Aptamil Folgemilch Gute Nacht mit Pronutra	2,9g	Laktose (aus MILCH), MAGERMILCHPULVER, pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumen-, Öl von Mortierella alpina), Stärke, Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), Reisflocken (4,9%), Maltodextrin, Frukto-Oligosaccharide, Kalziumkarbonat, FISCHÖL, Vitamin C, Kaliumhydroxid, L-Cystein, Cholinchlorid, Taurin, Emulgator: SOJALECITHIN, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Eisensulfat, L-Tryptophan, Kalziumphosphat, Vitamin E, Inositol, L-Isoleucin, Zinksulfat, Niacin, Kalzium-D-Pantothenat, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin A, Vitamin B12, Biotin, Vitamin B1, L-Carnitin, Vitamin K1, Vitamin B6, Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin B2.	0,5g	2,9/6
Aptamil Anfangsmilch Pre mit Pronutra	3,4g	Entmineralisiertes Molkenpulver (aus MILCH), pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumen-, Einzelleröl), Laktose (aus MILCH), MAGERMILCHPULVER, Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), Molkenprotein-Konzentrat (aus MILCH), Frukto-Oligosaccharide, Kalziumkarbonat, FISCHÖL, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Vitamin C, Magnesiumchlorid, Cholinchlorid, Emulgator SOJALECITHIN, Taurin, Natriumcitrat, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Kalziumphosphat, Eisensulfat, Vitamin E, Zinksulfat, Inositol, Niacin, L-Tryptophan,	0,6g	3,4/6

		Kalzium-D-Pantothenat, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Biotin, Vitamin B12, Vitamin B1, Vitamin D3, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin K1, L-Carnitin, Vitamin B2.		
Milupa Milumil Anfangsmilch Pre	3,4g	MAGERMILCHPULVER, pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumen-, Einzelleröl), Lactose (aus MILCH), teilweise demineralisierte Molke (aus MILCH), Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), Molkenprotein-Konzentrat (aus MILCH), Fruktose-Oligosaccharide, FISCHÖL, Kalziumkarbonat, Kaliumcitrat, Vitamin C, Magnesiumchlorid, Citronensäure, Emulgator: SOJALECITHIN, Taurin, Kaliumchlorid, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Cholinchlorid, Natriumhydroxid, Kalziumhydroxid, Vitamin E, Eisensulfat, Niacin, L-Tryptophan, Vitamin K, Zinksulfat, Vitamin D3, Vitamin A, Cholinclitrat, Inositol, Kalzium-D-Pantothenat, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B12, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Biotin, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit.	0,6g	3,4/6
Milupa Milumil Folgemilch 2	3g	Lactose (aus MILCH), MAGERMILCH, pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumenöl), Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), demineralisierte Molke (aus MILCH), Fruktose-Oligosaccharide, Calciumphosphat, Emulgator: SOJALECITHIN, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Vitamin C, Natriumcitrat, Cholinchlorid, Kaliumchlorid, Taurin, L-Isoleucin, Eisensulfat, Magnesiumchlorid, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), L-Tryptophan, Inositol, Zinksulfat, Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B6, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin B2, Mangansulfat, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B12.	0,75g	3/4
Hipp Combiotik 3 Bio Folgemilch	3,5g	MAGERMILCH*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), LACTOSE*, MOLKENERZEUGNIS*, Stärke*, Galactooligosaccharide aus LACTOSE, Emulgator SOJALECITHIN, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, Eisenlactat, Vitamin E, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®) ¹ , Magnesiumcarbonat, Niacin, Vitamin A, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin D, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin K, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Vitamin B2, Vitamin B12, Folsäure, Natriumselenat, Biotin.	1g	3,5/3
Hipp Combiotik 2 Bio Folgemilch	3,5g	MAGERMILCH*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), MOLKENERZEUGNIS*, LACTOSE*, Stärke*, Galactooligosaccharide aus LACTOSE, Emulgator SOJALECITHIN, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumcitrat, Eisenlactat, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, Vitamin E, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®)(1), Vitamin A, Niacin, Zinkoxid, Vitamin D, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin K, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin B2, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12.	1g	3,5/3
Hipp Combiotik Kindermilch	2,5g	MAGERMILCH, LACTOSE, pflanzlich Öle (Palmöl*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Galactooligosaccharide aus LACTOSE, Kaliumcitrat, Calciummorthosphosphate,	0,8g	2,5/3

		Calciumcitrat, Magnesiumsulfat, Vitamin C, Eisensulfat, Stabilisator Milchsäure, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®)1, Vitamin A, Vitamin E, Vitamin B2, Kaliumjodat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.		
Hipp Combiotik Pre Bio Anfangsmilch	3,5g	MAGERMILCH*, MOLKENPULVER* teilentmineralisiert, pflanzliche Öle*(Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Lactose*, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide aus LACTOSE), MOLKENEIWEISS, Kaliumcitrat, Calciumchlorid, LCP 1)-Ölmischung (FISCHÖL, pflanzliches Öl aus M.alpina), L-Phenylalanin, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumsulfat, Calciumorthophosphate, Vitamin C, L-Tryptophan, Eisen sulfat, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®)2), Zinksulfat, Stabilisator Milchsäure, Vitamin A, Inositol, Pantothersäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumjodat, Vitamin E, Mangansulfat, Folsäure, Vitamin K, Natriumse lenat, Vitamin D, Vitamin B2, Biotin, Vitamin B12.	0,7g	3,5/5
Hipp 2 Bio-Folgemilch	3,5g	MAGERMILCH*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), MOLKENPULVER* teilentmineralisiert, LACTOSE*, Stärke*, Emulgator SOJALECITHINE, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, Calciumchlorid, Eisensulfat, Vitamin E, Vitamin A, Niacin, Zinkoxid, Pantothersäure, Kupfersulfat, Vitamin K, Zinksulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumjodat, Mangansulfat, Folsäure, Vitamin B2, Natriumselenat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12.	1g	3,5/3
Hipp 3 Bio-Folgemilch	3,5g	MAGERMILCH*, LACTOSE*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), MOLKENERZEUGNIS, Stärke*, Emulgator SOJALECITHINE, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, Magnesiumsulfat, Eisensulfat, Vitamin E, Vitamin A, Niacin, Zinkoxid, Pantothersäure, Kupfersulfat, Vitamin K, Vitamin B1, Zinksulfat, Vitamin B6, Kaliumjodat, Biotin, Mangansulfat, Folsäure, Vitamin B2, Natriumselenat, Vitamin D, Vitamin B12.	1g	3,5/3
Hipp Kindermilch	3,4g	MAGERMILCH*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), LACTOSE*, Calciumcarbonat, Vitamin C, Bourbonvanilleextrakt, Eisenlactat, Magnesiumcarbonat, Vitamin E, Vitamin A, Niacin, Zinkoxid, Pantothersäure, Kupfersulfat, Vitamin K, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumjodat, Vitamin B2, Folsäure, Mangansulfat, Natriumselenat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12.	1g	3,4/3
Bebivita PRE Pre Anfangsmilch	27,1g	ENTRAHMTE MILCH, MOLKENERZEUGNIS, pflanzliche Öle (Palmöl*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), LACTOSE, Emulgator SOJALECITHIN, Calci umcarbonat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Vitamin C, Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, Tyrosin, Calciumphosphat, Tryptophan, Zinksulfat, Vitamin A, Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Eisensulfat, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B1, Mangansulfat, Folsäure, Kalium jodid, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.	9g	27,1/3
Bebivita 2 Folgemilch	22,9g	ENTRAHMTE MILCH, pflanzliche Öle (Palmöl*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Stärke, MOLKENPULVER (teilentmineralisiert), LACTOSE, M altodextrin,	7g	22,9/3

		Glucosesirup, MOLKENEIWEIß, Calciumcarbonat, Emulgator SOJALECITHINE, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumorthophosphate, Kaliumchlorid, Vitamin C, Magnesiumcarbonat, Eisenlactat, Tryptophan, Zinkoxid, Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Vitamin A, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Folsäure, Mangansulfat, Kaliumjodat, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.		
Bebivita 3 Folgemilch	22,9g	Entrahmte MILCH, pflanzliche Öle (Palmöl*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Stärke, MOLKENPULVER (teilentmineralisiert), LACTOSE, Glucosesirup, Maltodextrin, Calciumcarbonat, Emulgator SOJALECITHINE, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Vitamin C, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, L-Tryptophan, Eisenlactat, Tyrosin, Zinkoxid, Calciumorthophosphate, Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Vitamin A, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Kaliumjodat, Folsäure, Mangansulfat, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.	7g	22,9/3
Bebivita 1 Anfangsmilch	3,5g	ENTRAHMTE MILCH, MOLKENERZEUGNIS, pflanzliche Öle (Palmöl*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Stärke, LACTOSE, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Calciumhydroxid, Vitamin C, Calciumchlorid, L-Tyrosin, Eisenlactat, L-Tryptophan, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Mangansulfat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12.	1g	3,5/3
Hipp Gute-Nacht-Fläschchen Bio-Folgemilch	3,5g	MAGERMILCH*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Stärke*, LACTOSE*, MOLKENERZEUGNIS*, 3% Reisvollkornflocken*, 3% Buchweizenflocken*, Emulgator SOJALECITHINE, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, Eisendiphosphat, Vitamin E, Niacin, Zinkoxid, Pantothersäure, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin A, Vitamin B6, Zinksulfat, Vitamin B2, Kaliumjodat, Folsäure, Mangansulfat, Vitamin K, Biotin, Natriumselenat, Vitamin D, Vitamin B12. F	1g	3,5/3
Hipp Combiotik 2 Bio Folgemilch ohne Stärke	3,5g	MAGERMILCH*, LACTOSE*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), MOLKENERZEUGNIS*, Galactooligosaccharide aus LACTOSE, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumchlorid, L-Tryptophan, Calciumchlorid, Eisensulfat, Stabilisator Milchsäure, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®) 1), Vitamin E, Vitamin A, Niacin, Zinkoxid, Pantothersäure, Kupfersulfat, Vitamin K, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Folsäure, Biotin, Kaliumjodat, Vitamin B2, Natriumselenat, Vitamin D, Vitamin B12, 1) Lactobacillus fermentum CECT5716.	1g	3,5/3
Hipp Comfort Spezialnahrung	26,6g	Pflanzliche Öle mit beta Palmitat 1) (Palmkernöl, Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Maltodextrin, LACTOSE, MOLKENPROTEINHYDROLYSAT, Stärke, Galactooligosaccharide aus LACTOSE, Calciumorthophosphate, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Kaliumchlorid, LCP(2)-haltige Öle (FISCHÖL, pflanzliches Öl aus M. alpina), Kaliumhydroxid, Magnesiumchlorid, Cholin, Natriumhydroxid, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, Vitamin C,	8g	(26,6/6) *2

		L-Tryptophan, Taurin, Inositol, Calciumcarbonat, Vitamin E, Eisensulfat, L-Carnitin, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®)3), Niacin, Pantothensäure, Zinkoxid, Vitamin A, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumjodat, Mangansulfat, Folsäure, Vitamin K, Vitamin D, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12.		
Hipp Gute Nacht Milch-Getreide-Mahlzeit	17,7g	70% Folgemilch* (MOLKENERZEUGNIS*, MAGERMILCHPULVER*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Maltodextrin*, Vitamin C, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B2, Kaliumjodat, Kupfersulfat, Natriumselenat, Folsäure, Vitamin K, Vitamin D, Biotin), 1 9% Hafervollkornmehl*, Maisstärke*, Calciumcarbonat.	5,5g	17,7/3
Hipp Combiotik HA1 Hypoallergene Anfangsnahrung	3,5g	LACTOSE, pflanzliche Öle (Palmöl*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), MOLKENPROTEINHYDROLYSAT, Stärke, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide aus LACTOSE), Calciumorthophosphate, Kaliumchlorid, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, LCP1-haltige Öle (pflanzliches Öl aus M. alpina, FISCHÖL), L-Tyrosin, L-Phenylalanin, Kaliumhydroxid, Natriumhydroxid, Vitamin C, Magnesiumcarbonat, Cholin, L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Inositol, Eisenlactat, Zinksulfat, L-Carnitin, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®)2, Pantothensäure, Vitamin A, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin E, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.	0,7g	3,5/5
Hipp Combiotik Pre HA	3,5g	LACTOSE, pflanzliche Öle (Palmöl*, Rapsöl, Sonnenblumenöl), MOLKENPROTEINHYDROLYSAT, Ballaststoffe (Galactooligosaccharide aus Lactose), Calciumorthophosphate, Kaliumchlorid, LCP1-haltige Öle (pflanzliches Öl aus M. alpina, FISCHÖL), Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Kaliumhydroxid, Natriumhydroxid, L-Tyrosin, L-Phenylalanin, Magnesiumcarbonat, Cholin, Calciumcarbonat, Vitamin C, L-Tryptophan, Inositol, Eisenlactat, Zinksulfat, L-Carnitin, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®)2, Pantothensäure, Vitamin A, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin E, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.	0,7g	3,5/5
Hipp 1 Bio-Anfangsmilch	3,5g	MAGERMILCH*, MOLKENERZEUGNIS*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Stärke*, LACTOSE*, LCP(1)-haltige Öle (FISCHÖL, pflanzliches Öl aus M. alpina), Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, L-Tyrosin, Vitamin C, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, Stabilisator Milchsäure, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Kupferlysinkomplex, Vitamin A, Vitamin K, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumjodat, Folsäure, Mangansulfat, Vitamin B2, Natriumselenat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12.	0,7g	3,5/5
Hipp Pre Bio-Anfangsmilch	3,5g	MAGERMILCH*, MOLKENERZEUGNIS*, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), LACTOSE*,	0,7g	3,5/5

		Calciumcarbonat, LCP(1)-haltige Öle (FISCHÖL, pflanzliches Öl aus M. alpina), Kaliumchlorid, Vitamin C, L-Tyrosin, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Eisensulfat, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Niacin, Pantothersäure, Vitamin E, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumjodid, Mangansulfat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin B2, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12.		
Nestlé Beba Optipro Pre Optipro Pre	3,6g	Wasser, MAGERMILCH, MILCHZUCKER, MOLKENERZEUGNIS, pflanzliche Fette (Palmfett, Kokosfett), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Emulgator Lecithine (SOJA), Calciumcitrate, Kaliumcitrate, FISCHÖL, Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B6, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D), Magnesiumchlorid, L-Phenylalanin, Kaliumorthophosphate, Öl aus Mortierella alpina, Taurin, Inositol, Kaliumchlorid, Eisensulfat, L-Histidin, Nukleotide (Cytidin-5-monophosphat, Uridin-5-monophosphat, Adenosin-5-monophosphat, Guanosin-5-monophosphat), Säureregulator Citronensäure, Zinksulfat, L-Carnitin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.	0,7g	3,6/5
Nestlé Beba Pro Pre	3,6g	Wasser, MAGERMILCH, MILCHZUCKER, MOLKENERZEUGNIS, pflanzliche Fette (Palmfett, Kokosfett), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Emulgator Lecithine (SOJA), Calciumcitrate, Kaliumcitrate, FISCHÖL, Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B6, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D), Magnesiumchlorid, L-Phenylalanin, Kaliumorthophosphate, Öl aus Mortierella alpina, Taurin, Inositol, Kaliumchlorid, Eisensulfat, L-Histidin, Nukleotide (Cytidin-5-monophosphat, Uridin-5-monophosphat, Adenosin-5-monophosphat, Guanosin-5-monophosphat), Säureregulator Citronensäure, Zinksulfat, L-Carnitin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.	0,7g	3,6/5
Nestlé Beba Pro HA Pre Pro HA Pre	3,4g	Wasser, MILCHZUCKER, pflanzliche Fette (Palmfett, Kokosfett), hydrolysiertes MOLKENEIWEISS, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Kaliumhydroxid, Calciumorthophosphate, Calciumchlorid, Magnesiumchlorid, Säureregulator Citronensäure, L-Arginin, FISCHÖL, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Pantothersäure, Vitamin E, Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Öl aus Mortierella alpina, L-Histidin, Cholin tartrat, L-Tyrosin, Natriumhydroxid, Taurin, Säureregulator Phosphorsäure, Eisensulfat, Inositol, Nukleotide (Cytidin-5-monophosphat, Uridin-5-monophosphat, Adenosin-5-monophosphat, Guanosin-5-monophosphat), Zinksulfat, L-Carnitin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.	0,6g	3,4/5
Nestlé Beba Pro HA 3 Pro HA	3,1g	MILCHZUCKER, Maltodextrin, Stärke, pflanzliches Öl (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Palmfett, hydrolysiertes	0,75g	3,1/4

		MOLKENEIWEISS, Calciumorthophosphate, Kaliumhydroxid, Magnesiumchlorid, L-Arginin, Kaliumchlorid, Natriumhydroxid, Natriumchlorid, Säureregulator Citronensäure, FISCHÖL, L-Histidin, Vitaminmischung (Vitamin C, Pantothersäure, Niacin, Vitamin E, Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin A, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B6, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), L-Tyrosin, Öl aus Mortierella alpina, Milchsäurebakterienkultur (Lactobacillus reuteri)*, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.		
Nestlé Beba Anfangsmilch Optipro 1 800g	3,4g	MAGERMILCH, MILCHZUCKER, MOLKENERZEUGNIS, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosfett), Stärke, pflanzliches Öl (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Calciumcitrate, Emulgator Lecithine (SOJA), Kaliumcitrate, FISCHÖL, Magnesiumchlorid, L-Phenylalanin, Natriumchlorid, Öl aus Mortierella alpina, Inositol, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Natriumselenat, Kaliumjodid, Calciumorthophosphate, Mangansulfat, Taurin, Eisensulfat, L-Histidin, L-Carnitin, Zinksulfat, Natriumcitrat, Milchsäurebakterienkultur (Lactobacillus reuteri)*, Kupfersulfat.	0,5g	3,4/6
Nestlé Beba Folgemilch OPTIPRO 3 800g Dose	3,2g	MAGERMILCH, MOLKENERZEUGNIS, MILCHZUCKER, Stärke, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosfett), pflanzliches Öl (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Calciumcitrate, Kaliumcitrate, Calciumorthophosphate, Emulgator Lecithine (SOJA), Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Pantothersäure, Niacin, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12, Natriumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Milchsäurebakterienkultur (Lactobacillus reuteri)*, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.	0,8g	3,2/4
Nestlé Beba Optipro 2 Optipro 2 800g Dose	3,2g	MAGERMILCH, MOLKENERZEUGNIS, pflanzliches Fett (Palmfett, Kokosfett), Maltodextrin, Stärke, MILCHZUCKER, pflanzliches Öl (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Calciumcitrate, Emulgator Lecithine (SOJA), Kaliumphosphate, Magnesiumchlorid, Calciumorthophosphate, FISCHÖL, Natriumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Pantothersäure, Niacin, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Natriumchlorid, Kaliumcitrate, Öl aus Mortierella alpina, Eisensulfat, Zinksulfat, Milchsäurebakterienkultur (Lactobacillus reuteri)*, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.	0,5g	3,2/6
Milupa Milumil Anfangsmilch 1	3,5g	MAGERMILCHPULVER, pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumen-, Einzelleröl), Lactose (aus MILCH), teilweise demineralisierte Molke (aus MILCH), Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), Molkenprotein-Konzentrat (aus MILCH), Fruktose-Oligosaccharide, FISCHÖL, Kaliumkarbonat, Kaliumcitrat, Vitamin C, Magnesiumchlorid, Citronensäure, Emulgator: SOJALECITHIN, Taurin, Kaliumchlorid, Nukleotide	0,5g	3,5/6

		(Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Cholinchlorid, Natriumhydroxid, Kalziumhydroxid, Vitamin E, Eisensulfat, Niacin, L-Tryptophan, Vitamin K, Zinksulfat, Vitamin D3, Vitamin A, Cholinclitrat, Inositol, Kalzium-D-Pantothenat, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B12, Folsäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Biotin, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit.		
Milupa Milumil Folgemilch 3	2,9g	Lactose (aus MILCH), MAGERMILCH, pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumenöl), Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), demineralisierte Molke (aus MILCH), Fruktose-Oligosaccharide, Calciumphosphat, Emulgator: SOJALECITHIN, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Vitamin C, Natriumcitrat, Cholinchlorid, Kaliumchlorid, Taurin, L-Isoleucin, Eisensulfat, Magnesiumchlorid, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), L-Tryptophan, Inositol, Zinksulfat, Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin B1, Vitamin B6, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin B2, Mangansulfat, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B12.	0,7g	2,9/4
Hipp Combiotik 1 Bio-Anfangsmilch	3,5g	MAGERMILCH*, MOLKENPULVER* teilentmineralisiert, pflanzliche Öle* (Palmöl**, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Stärke*, Galactooligosaccharide aus LACTOSE, Calciumcarbonat, LCP-Öle (FISCHÖL, pflanzliches Öl aus M. alpina), Kaliumchlorid, L-Tyrosin, Vitamin C, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Stabilisator Milchsäure, natürliche Milchsäurekultur (Lactobacillus fermentum hereditum®)2), Niacin, Pantothensäure, Kupferlysinkomplex, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Vitamin B2, Natriumselenat, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.	0,7g	3,5/5
Aptamil Pro Expert Hypoallergene Anfangsnahrung 1 HA	3,4g	Hydrolysiertes Molkenprotein-Konzentrat (aus MILCH), Lactose (aus MILCH), pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Kokosnuss-, Sonnenblumen-, Einzelleröl), Galakto-Oligosaccharide (aus MILCH), Stärke, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Fruktose-Oligosaccharide, Kaliumorthophosphat, Kalziumchlorid, FISCHÖL, Vitamin C, Cholinchlorid, Emulgator: SOJALECITHIN, Taurin, Nukleotide (Uridin-, Cytidin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Inositol, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Kalzium-D-Pantothenat, Biotin, Kupfersulfat, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin D3, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodid, Vitamin K1, Natriumselenit.	0,5g	3,4/6

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechenschritte
Knabbergeback				
SPAR Mais-Chips chili	20g	Maismehl, Palmöl, Chili-Mischung (Speisesalz, Zwiebelpulver, Maltodextrin, Hefeextrakt, Gewürze, Dextrose, Knoblauchpulver, Tomatenpulver, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Farbstoff:	20g	20

		Paprikaextrakt; Aromen).		
SPAR Tortilla Chips nacho cheese	20g	Maismehl 75%, Palmöl, Speisesalz, KÄSEPULVER 0,8%, Dextrose, LAKTOSE, Maltodextrin, Aromen (MILCH), Zwiebel, Knoblauch, Gewürzextrakte, Säuerungsmittel: Citronensäure	20g	20
SPAR Tortilla Chips original	20g	Maismehl 79%, Palmöl, Kochsalz.	20g	20
Kelly's Snips Honey & Mustard	22g	53% Maisgriess, 26% ERDNÜSSE, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Zucker, Salz, modifizierte Stärke, SENF, Säuerungsmittel (Citronensäure), Honigpulver, Palmöl, Hefeextrakt, Zwiebelpulver, färbendes Lebensmittel (Kurkumaextrakt).	4,5g	(22-13)/2
Kelly's Chips Wasabi	33g	Kartoffeln, Sonnenblumenöl, Aroma, Salz, Dextrose, Zucker, Stärke, pflanzliches Öl (Kokosnuss/Palmkern), Zwiebelpulver, Wasabipulver, Farbstoff (kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle).	11g	33/3
Kelly's Minions Österreichische Maisstangerl gesalzen	12 g	87% Maisgrieß. 11% Palmöl, Speisesalz.	11g	11% von 100%
Vendo Pufuleti Surprise/Natur	19,2g	Maisgrieß, Palmöl, Salz.	19,2g	19,2
Kelly's Mexicanos Würzig & Pikant	20g	Maismehl 74%, Palmöl, Speisesalz, getrocknete Tomaten, Zucker, Hefeextrakt, WEIZENMEHL, getrocknete Zwiebeln, Aromen, Raucharoma, getrockneter Knoblauch, Gewürze.	20g	20
Lays Bugles Nacho Cheese	32g	Mais (58%), Sonnenblumenöl (31%), Rapsöl, Palmöl, Würzmittel [Molkenpulver (aus MILCH), KÄSEPULVER, BUTTERMILCHPULVER, Molkeneiweiß-Konzentrat (aus MILCH), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatrium-5'-ribonucleotid), Zwiebelpulver, Tomatenpulver, Aroma, Knoblauchpulver, Säureregulatoren (Zitronensäure, Milchsäure), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Annatto, Zuckerkulör, Zucker)], Salz.	1g	32-31
Lays Bugles Sweet Chili Flavor	32g	Mais, Sonnenblumenöl (30%), sweet chili Würzmittel [hydrolysiertes Protein (enthält SOJA), Fruktose, Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat, Dinatrium-5'-Ribonukleotid), Aroma (enthält SELLERIE, SENF, LAKTOSE, WEIZEN), Säureregulator (Natriumdiacetat, Äpfelsäure), Maltodextrin, Zwiebelpulver, Kaliumchlorid, Gewürze, Farbstoff (Paprikaextrakt)], Palmöl, Salz.	2g	32-30
Vendo Pufuleti Paprika	19,6g	Maisgrieß, Palmöl, Salz, Paprika Aroma (enthält GLUTEN), Paprikapulver, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat.	19,6g	19,6
Vendo Pufuleti Käse	19,6g	Maisgrieß, Palmöl, Salz, Käse Aroma (enthält GLUTEN, MILCH), Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dinatriumguanylat, Dinatriuminosinat.	19,6g	19,6
Lorenz Monster Munch Original	28g	Palmöl, Kartoffelpulver (21%), Maisstärke, WEIZENMEHL, Kartoffelstärke, SÜßMOLKENPULVER, Zucker, Salz, KÄSEPULVER, Paprikapulver, natürliches Aroma, Hefeextraktpulver, Hefe, Farbstoff: Paprikaextrakt.	28g	28
Lorenz Pomsticks Paprika	30g	Kartoffeln, Palmöl, Salz, Paprikapulver, Zwiebelpulver, KÄSEPULVER, SÜßMOLKENPULVER, Zucker, Gewürze, Tomatenpulver, Aroma (enthält MILCHERZEUGNISSE), Raucharoma, Hefeextraktpulver, Farbstoff:	30g	30

		Paprikaextrakt.		
Lorenz Pomsticks Salted	31g	Kartoffeln, Palmöl, Salz	31g	31
Alnatura Dinkel Mini Brezeln	9,5g	DINKELMEHL* Type 1050 (86%), Palmfett** ungehärtet, Meersalz 5%, Hefe**, GERSTENMALZEXTRAKT*, Säureregulator: Natriumhydroxid (Brezellaugen)	9,5g	9,5
BILLA Grissini Torinesi	7,1g	WEIZENMEHL, Pflanzenmargarine 6% (Palmöl, Sonnenblumenöl, Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Salz), Salz, Hefe, WEIZENMALZMEHL.	3,5g	7,1/2
BILLA Mais Stangerl	12g	Maisgrieß 87%, Palmöl, Speisesalz 1.3%	12g	12
Clever Salzstangerl	2,6g	WEIZENMEHL, Salz (3%), Palmöl, Hefe, Zucker, WEIZENMALZ, Säureregulator: E524	2,6g	2,6
Clever Brezeli	3,5g	WEIZENMEHL, Speisesalz (4 %), Palmfett, WEIZENMALZMEHL, Hefe, Säureregulator: Natriumhydroxid	3,5g	3,5
Clever Mikrowellen Popcorn gesalzen	17g	Mais, Palmöl, Salz (2,4 %).	17g	17
SPAR Natur*pur Bio-Mini-Dinkel-Brezeln	10g	85% DINKELMEHL*, Palmfett*, Meersalz, Hefe, GERSTENMALZEXTRAKT*, Säureregulator: Natriumhydroxid.	10g	10
DESPAR Grissini Torinesi	8,1g	WEIZENMEHL, pflanzliche Margarine [pflanzliches Öl (Palm, Sonnenblume), Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Salz], Hefe, Salz, WEIZENMALZEXTRAKT.	4g	8,1/2
SPAR Salzstangerl	2,6g	WEIZENMEHL, Salz unjodiert, Palmöl*, Hefe, Zucker, WEIZENMALZ, Säureregulator: Natriumhydroxid.	2,6g	2,6
SPAR BabyBrezel	4,1g	WEIZENMEHL, Palmöl*, Salz unjodiert, Hefe, WEIZENMALZ, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säureregulator: Natriumhydroxid.	4,1g	4,1
SPAR Knabberbox	11g	WEIZENMEHL, Palmöl*, Salz unjodiert, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat; Zucker, WEIZENMALZ, Hefe, SESAM, Mohn, Maltodextrin, Säureregulator: Natriumhydroxid	11g	11
S-BUDGET Knabber-Mix	13g	WEIZENMEHL, Palmöl, Speisesalz, Backtriebmittel (Ammoniumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat), Zucker, WEIZENMALZ, Hefe, SESAM, Mohn, Maltodextrin, Säureregulator: Natriumhydroxid.	10g	13-3
SPAR Brezel	3,5g	WEIZENMEHL, Speisesalz, Palmfett, WEIZENMALZMEHL, Hefe, Säureregulator: Natriumhydroxid.	3,5g	3,5
Soletti Brezelchips Classic Salted	3,9g	WEIZENMEHL, Salz, Palmöl, Hefe, WEIZENMALZ, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat), Säureregulator (Natriumhydroxid).	3,9g	3,9
Soletti Laugenherzen	11g	WEIZENMEHL, Palmöl, Salz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat), WEIZENMALZ, Hefe, Säureregulator (Natriumhydroxid).	11g	11
Soletti Aktiv	15g	WEIZENMEHL, Palmöl, WEIZENVOLLKORNMEHL,	15g	15

Cracker Premium Mini Kornspitz		ROGGENVOLLKORNMEHL, Salz, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat), Gewürze, Zucker, ROGGENSAUERTEIG, WEIZENKLEIE, Emulgator (Mono-und Diacetylweinsäureester von Mono-und Diglyceriden von Speisefettsäuren).		
Soletti SuperSize Sesam	5,9g	WEIZENMEHL, SESAM 5,0%, Salz, Palmöl, Hefe, Zucker, WEIZENMALZ, Säureregulator (Natriumhydroxid).	3,4g	5,9-2,5
Soletti Babybrezel	2,8g	WEIZENMEHL, Salz, Palmöl, Hefe, WEIZENMALZ, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Säureregulator (Natriumhydroxid).	2,8g	2,8
Soletti Salztangerl	2,6g	WEIZENMEHL, Salz, Palmöl, Hefe, Zucker, WEIZENMALZ, Säureregulator (Natriumhydroxid).	2,6g	2,6
Soletti Happy Mix	14g	WEIZENMEHL, Palmöl, Zucker, Salz, Glucosesirup, Fructose, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat), WEIZENMALZ, Mohn, SESAM, Hefe, Säureregulator (Natriumhydroxid), Maltodextrin.	12g	14-2
Huober Brezel	6,4g	WEIZENMEHL* Type 550 (88%), Salz (5%), Palmfett*, Hefe, GERSTENMALZEXTRAKT*, Brezellauge (Natriumhydroxid).	6,4g	6,4
Soletti Goldfischli Sesam	26g	WEIZENMEHL, Palmöl, SESAMSAAT (8%), Mohnsaat, Zucker, Speisesalz, Glucosesirup, MOLKENERZEUGNIS, BUTTERMILCHPULVER, MILCHEIWEISS, MAGERMILCHJOGHURT, modifizierte Stärke, VOLLMILCHPULVER	20g	26-4-2
Soletti Goldfischli fein gesalzen	15g	WEIZENMEHL, Palmöl, Glukose-Fruktose-Sirup, Speisesalz, GERSTENMALZEXTRAKT, Zucker, Hefe, Emulgator: Lecithine, Gewürz, Säureregulator: Natriumhydroxid	15g	15
Soletti Goldfischli Käse	25g	WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Palmöl, Zucker, KÄSEPULVER (2,7%), Glucosesirup, Speisesalz, MOLKENERZEUGNIS, Aroma, JOGHURT, Gewürz, VOLLMILCHPULVER, Hefeextrakt.	12g	(25-1)/2
Soletti Cracker Classic gesalzen	19g	WEIZENMEHL, Palmöl, Zucker, Glucosesirup, Salz, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat), MOLKENPULVER, BUTTERMILCHPULVER.	19g	19
Roberto Grissini Tradizionali	9,1g	WEIZENMEHL, Palmöl (6,8%), GERSTENMALZ, Hefe, Zucker, Salz, Emulgator: E472e, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt	6,8g	6,8% von 100%
Tuc Classic	19g	WEIZENMEHL, Palmfett, GERSTENMALZEXTRAKT, Glucosesirup, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat; EIER, Speisesalz, Aroma, Mehlbehandlungsmittel (NATRIUMSULFIT), Emulgator: Lecithine	19g	19
Roberto Grissini Crocchini Sesam	8,2g	WEIZENMEHL, Palmöl (6,6%), SESAMSAMEN (2%), Hefe Salz, Dextrose, Emulgator: Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, GERSTENMALZ, WEIZENGLUTEN, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin.	6,6g	6,6% von 100%
Soletti Brezelchips Mohn	7,6g	WEIZENMEHL, SESAM (7%), Salz, Palmöl, Mohn (2%), Hefe, WEIZENMALZ, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat; SESAM Aroma, Säureregulator: Natriumhydroxid.	3g	7,6-3,5- 1
SPAR Popcorn Light	11g	Maiskörner, Palmfett, Salz.	10g	11-1

SPAR Popcorn Original	24g	Maiskörner, Palmfett, Salz	23g	24-1
SPAR Popcorn mit Buttergeschmack	24g	Maiskörner, Palmöl*, Speisesalz, Aroma.	23g	24-1
Kelly's Mikrowellen Popcorn Coconut	17g	64% Mais, 15% Zucker, 10% Palmöl, Kokosöl, Dextrose, Aroma, Emulgator (Lecithin)	10g	10% von 100%
Kelly's Microwave Golden Pop Butter Geschmack	19g	81% Mais, 16% Palmöl, Salz, Aroma (enthält MILCH und MILCHBESTANDTEILE), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Carotine).	16g	16% von 100%
Kelly's Mikrowellen Popcorn Salted	17g	84% Mais, 14% Palmöl, Speisesalz	14g	14% von 100%
Kelly's Mikrowellen Popcorn Caramel Geschmack	17g	61% Mais, 15% Palmöl, Dextrose, Trägerstoff (Isomalt), Aroma, Emulgator (Lecithine), Sonnenblumenöl, Süßungsmittel (Sucralose), Farbstoffe (Paprikaextrakt, Carotine).	15g	15% von 100%
Kelly's Mikrowellen Popcorn Cheese	29g	71% Mais, 25% Palmöl, Speisesalz, Aroma, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, 0,18% KÄSEPULVER, Farbstoffe: gemischte Carotine	25g	25% von 100%

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechen schritte
süße Backwaren				
S-BUDGET Mini-Kokoskuppeln	28g	Zucker, Kokosraspel 20%, Glukosesirup, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), Rapsöl, HÜHNEREIWEISS, Invertzuckersirup, Dextrose, fettarmes Kakaopulver 1%, WEIZENMEHL, Honig, Reismehl, Kartoffelstärke, Salz unjodiert, Emulgator: Lecithine (SOJA), Aroma, Karamellzuckersirup.	5g	(28-12)/3
S-BUDGET Linzerstangerl	29g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, Marillen 8%, Rapsöl, Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, mageres Kakaopulver 1,7%, Gewürze, Feuchthaltemittel: Sorbit, Kartoffelstärke, Emulgator: Lecithine (enthält SOJA), Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Salz unjodiert, modifizierte Stärke, Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	14g	(29-1)/2
S-BUDGET Topfentascherl	14g	Plunderteig (WEIZENMEHL, pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Speisesalz unjodiert, GERSTENMALZMEHL, WEIZENGLUTEN), Topfenfülle 33% (TOPFEN 68%, EIER, Zucker, Wasser, modifizierte Stärke, Stärke, HÜHNEREIWEISSPULVER, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Speisesalz unjodiert).	7g	14/2
SPAR Fudge Cake Double Chocolate	21g	Zucker, WEIZENMEHL, Rapsöl, Wasser, VOLLEI, Kakaopulver, Palmöl, Feuchthaltemittel: Glycerin; Kakaomasse, Dextrose, Kakaobutter, Fructose, MOLKENPULVER, VOLLMILCHPULVER, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine (SOJA), Natriumstearoyl-2-lactylat; Backtriebmittel:	10g	21/2

		Diphosphate, Natriumcarbonate, Calciumphosphate; modifizierte Stärke, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Säureregulator: Citronensäure, Glucono-delta-Lacton; Aroma, Salz unjodiert, BUTTERREINFETT, Farbstoff: Carotine; SOJAMEHL, Vanille-Extrakt.		
SPAR Fudge Cake Lemon	21g	Zucker, WEIZENMEHL, pflanzliche Öle (Raps, Palm), Trinkwasser, VOLLEI, Feuchthaltemittel: Glycerin, Kokosnussraspeln, Dextrose, Fruktose, MOLKENPULVER, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Zuckerester von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat, Lecithine (SOJA); Aromen, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate, Calciumphosphate; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Kakaobutter, Säureregulatoren: Citronensäure, Glucono-delta-Lacton; modifizierte Stärke, Farbstoffe: Lutein, Beta-Carotin, Paprikaextrakt; Zitronenöl, Salz unjodiert, VOLLMILCHPULVER, LAKTOSE, SOJAMEHL, Vanilleextrakt.	10g	21/2
S-BUDGET Croissants	20g	WEIZENMEHL, Wasser, Palmfett, Glukosesirup, Rapsöl, VOLLEI, Hefe, Salz, VOLLMILCHPULVER, WEIZENGLUTEN, Säureregulatoren: Natriumacetat, Calciumphosphate; Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Milchsäureester von Mono und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine*, Säuerungsmittel: Citronensäure.	10g	20/2
DESPAR Croissant mit Kakao	22g	WEIZENMEHL, Kakaocremefüllung 25% (Glukose-Fruktosesirup, Wasser, Zucker, Palmfett, Dextrose, MAGERMILCHPULVER, fettarmes Kakaopulver (1%), Aromen, WEIZENSTÄRKE, Kakaobutter, Verdickungsmittel: Pektin, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Salz), pflanzliche Öle und Fette (Palm, Sonnenblume, Kokos, Raps), Hefe, Sauerteig (WEIZENMEHL, Wasser), Zucker, EIER (7%), Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, BUTTER, Bierhefe, Salz, Aromen, Malzextrakt (WEIZEN).	7g	22/6*2
DESPAR Croissant mit Creme	22g	WEIZENMEHL, Cremefüllung 25% (Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Palmfett, Wasser, Eigelb gezuckert 2,1% (EIGELB, Zucker), MAGERMILCHPULVER, Aromen, Verdickungsmittel: Pektin, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat), pflanzliche Fette und Öle (Palm, Sonnenblume, Kokos, Raps), Hefe, Sauerteig (WEIZENMEHL, Wasser), Zucker, EIER (7%), Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, BUTTER, Bierhefe, Salz, Aromen, Malzextrakt (WEIZEN).	7g	22/6*2
DESPAR Croissant mit Aprikose	19g	WEIZENMEHL, Aprikosenfruchtfüllung 25% (Glukose-Fruktose-Sirup, Aprikosenpüree 8,7%, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure, Geliermittel: Pektin, Stabilisator: Alginsäure, Aromen), pflanzliche Öle und Fette (Palm, Sonnenblume, Kokos, Raps), Hefe, Sauerteig (WEIZENMEHL, Wasser), Zucker, EIER, Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, BUTTER, Bierhefe, Salz, Aromen, Malzextrakt (WEIZEN).	5g	19/4
S-BUDGET Linzer-Augen	16g	WEIZENMEHL, Marillen, Palmfett, Zucker, Feuchthaltemittel: Sorbit, Glukose-Fruktose-Sirup, HÜHNERVOLLEI, BUTTERREINFETT, Wasser, Rapsöl, Kartoffelstärke, Glukosesirup, Aroma, Salz unjodiert,	5g	16/3

		modifizierte Stärke, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Dextrose, Sonnenblumenöl.		
S-BUDGET Kaffee-Roulade	12g	WEIZENMEHL, Zucker, Glucose-Fructosesirup, pflanzliche Fette (Palm, Kokos). VOLLEI, Dextrose, Wasser, SÜSSMOLKENPULVER, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren; Feuchthaltemittel: Sorbit, Kartoffelstärke, kakaohaltige Fettglasur (Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren: Lecithine*, Sorbitantristearat; fettarmes Kakaopulver, LAKTOSE, 0,4% Instantkaffeepulver, Säuerungsmittel: Milchsäure, Aromen, Salz unjodiert, Verdickungsmittel: Xanthan, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat. *	6g	12/2
SPAR Nuss Küsschen	14g	WEIZENMEHL, Wasser, Zucker, 8% Nüsse (HASELNÜSSE, WALNÜSSE), SOJAMEHL, Glukosesirup, Hefe, BUTTER, Backhonig, HÜHNEREIWEISSPULVER, HÜHNEREIGELBPULVER, MILCHEIWEISS, VOLLMILCHPULVER, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat; Palmfett, Rapsöl, Zimt, Säuerungsmittel: Citronensäure, Säureregulator: Natriumcitrate, Salz unjodiert, Aromen, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Sorbinsäure.	5g	(14-4)/2
SPAR Linzerstangerl	26g	WEIZENMEHL, pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps, Sonnenblume in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zucker, Marillen 8%, Kakaomasse, Kakaobutter, Feuchthaltemittel: Sorbit, Glukose-Fruktose-Sirup, Maisstärke, VOLLEIPULVER, MOLKENERZEUGNIS, Backtriebmittel: Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat; Emulgator: Lecithine (SOJA), Aroma (enthält MILCH), Salz jodiert (Salz, Kaliumjodat), Gewürze, modifizierte Stärke, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	8g	26/3
S-BUDGET Punschkrapferl	18g	Zucker, WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Palm*, Kokos), pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps), HÜHNEREIWEISS 2,9%, VOLLEI 2,8%, Marillen, Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, Kokosraspeln, MANDELN, Aroma, stark entöltes Kakaopulver, MILCHPULVER, Honig, Invertzuckersirup, Feuchthaltemittel: Sorbit, Dextrose, Spirituose 0,8%, Reismehl, ERDNUSSÖL, Kartoffelstärke, Karamellzuckersirup, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Salz unjodiert, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Emulator: Lecithine (SOJA), Farbstoff: Echtes Karmin, modifizierte Stärke, BUTTERREINFETT, Maisstärke.	4g	(18-2)/4
S-BUDGET Süßes Blätterteiggebäck	27g	WEIZENMEHL, Pflanzenmargarine (pflanzliche Öle (Palm, Raps), Wasser, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polyglycerinester von Speisefettsäuren; Säuerungsmittel: Citronensäure), Zucker, Kochsalz, WEIZENPROTEIN, GERSTENMALZ.	13g	27/2
SPAR Mohnstrudel	12g	WEIZENMEHL, Zucker, Mohn 17%, Wasser, Glukose-Fructosesirup, Hefe, Backhonig 1,3%, Marillen, Palmfett, Rapsöl, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat; HÜHNEREI-EIWEISSPULVER, MILCHEIWEISS,	3g	(12-6)/2

		Geliermittel: Pektine, Säureregulator: Natriumcitrate, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Speisesalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.		
SPAR Nussstrudel	13g	WEIZENMEHL, Zucker, Wasser, WALNÜSSE 9%, Rapsöl, Backhonig 2,5%, SOJAMEHL, SOJAGRANULAT, Hefe, Palmfett, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat; Glukosesirup, HÜHNEREIEIWEISSPULVER, MILCHEIWEISS, VOLLMILCHPULVER, HÜHNEREIGELBPULVER, BUTTER, Aromen, Zimt, Säuerungsmittel: Citronensäure, Säureregulator: Natriumcitrat, Salz unjodiert, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Sorbinsäure.	4g	(13-5)/2
SPAR Mohn Küsschen	13g	WEIZENMEHL, Wasser, Zucker, 14% Mohn, Hefe, Glukose-Fruktose-Sirup, BUTTER, Marillen, Backhonig, HÜHNEREIEIWEISSPULVER, HÜHNEREIGELBPULVER, MILCHEIWEISS, VOLLMILCHPULVER, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat; Palmfett, Rapsöl, Glukosesirup, Geliermittel: Pektine, Säureregulator: Natriumcitrate, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aromen, Salz unjodiert, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Sorbinsäure.	4g	(13-5)/2
SPAR Active Natural Cookies	27,4g	19% ERDNÜSSE, Zucker, 14% Korinthen, Glukosesirup, 12% Sonnenblumenkerne, HAUFERFLOCKEN, Palmfett, SESAM, BUTTERREINFETT, Emulgator: Lecithine (SOJA), VOLLMILCHPULVER, HASELNÜSSE, Honig, natürliches Aroma.	10g	27,4-9,5-6-1
SPAR Active Choco Cookies	34,9g	ERDNÜSSE 18%, HAUFERFLOCKEN 18%, Zucker, Glukosesirup, Schokoladenstückchen 10% (Kakaomasse, Zucker, fettarmes Kakaopulver, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine (SOJA)), Sonnenblumenkerne 8%, SESAMSAAT 8%, Palmfett, VOLLMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine (SOJA), HASELNÜSSE, natürliches Aroma.	12g	34,9-9-3-4-4-3
SPAR Active Sesame Cookies	39,6g	SESAM 23%, Kürbiskerne 17%, Zucker, HAUFERFLOCKEN 12%, Glukosesirup, Leinsaat 6%, MANDELN 5%, Palmfett, BUTTERREINFETT, Honig, Emulgator: Lecithine (SOJA); VOLLMILCHPULVER, natürliches Aroma.	10g	(39,6-11,5-3-2,5-3)/2
INTERSPAR Backstube Mini Gugelhupf	26,2g	Zucker, WEIZENSTAERKE, VOLLEI, Wasser, pflanzliches Öl und Fett z.T.gehaertet (Palm, Sonnenblumen, SOJA, Raps), modifizierte Kartoffelstaerke, WEIZENMEHL, Magerkakaopulver, MÖLKENPULVER, Dextrose, Speisesalz, Aroma, Glukosesirup, Emulgator (SOJALECITHIN).	6,5g	26,2/4
Jomo Kakao-Roulade	12g	WEIZENMEHL, Zucker, Glukose-Fruktosesirup, VOLLEI, Traubenzucker, Palmfett, Kokosöl, SÜSSMÖLKENPULVER, 2% fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren), Feuchthaltemittel: Sorbit, Stärke, kakaohaltige Fettglasur [Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Lecithine*, Sorbitantristearat)], Wasser, LAKTOSE, Speisesalz, Säuerungsmittel: Milchsäure, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	5g	(12-2)/2
Jomo Erdbeer-Roulade	7,7g	Zucker, WEIZENMEHL, Glukose-Fruktosesirup, VOLLEI, 5% Erdbeeren, Palmfett, Traubenzucker, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren,	5g	7,7/3*2

		Propylenglycolester von Speisefettsäuren), Stärke, SÜSSMOLKENPULVER, kakaohaltige Fettglasur [Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Lecithine*, Sorbitantristearat)], Kokosöl, LAKTOSE, Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Wasser, Geliermittel: Pektine, färbendes Lebensmittel: Aroniasaftkonzentrat, Aromen, Verdickungsmittel: Xanthan, Speisesalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.		
Jomo Haselnuss-Roulade	14g	WEIZENMEHL, Zucker, Glukose-Fruktosesirup, VOLLEI, Traubenzucker, Palmfett, Kokosöl, SÜSSMOLKENPULVER, 1,8% HASELNUSSMARK, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren), Stärke, kakaohaltige Fettglasur [Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Lecithine*, Sorbitantristearat)], LAKTOSE, Wasser, fettarmes Kakaopulver, Speisesalz, Säuerungsmittel: Milchsäure, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	6g	(14-2)/2
Jomo Punschnitte	8,3g	Rosa Fettglasurmasse (Zucker, Palmfett, SÜSSMOLKENPULVER, Palmöl, MAGERMILCHPULVER, Emulgator: SOJALECITHINE, Aroma, Farbstoff: echtes Karmin), Zucker, WEIZENMEHL, VOLLEI, Glukose-Fruktosesirup, Invertzucker, 5% Marillen, kakaohaltige Fettglasur [Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Lecithine*, Sorbitantristearat)], Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, HASELNUSSMARK, MAGERTOPFEN/SPEISEQUARK Magerstufe, FRISCHKÄSE- / QUARKPULVER, Stärke (Kartoffel, WEIZEN), Emulgatoren (SOJALECITHINE, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polyglycerinester von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren), Spirituose, pflanzliche Öle (Raps, Kokos), SÜSSMOLKENPULVER, Palmfett, LAKTOSE, Traubenzucker, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Erdbeeren, Geliermittel: Pektine, Wasser, Quellmehl (Reis, WEIZEN), färbendes Lebensmittel: Aroniasaftkonzentrat, Verdickungsmittel: Xanthan, Säureregulator: Natriumdiacetat, Farbstoff: β -Carotin, Aromen, Speisesalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	6g	8,3/5*4
Jomo Tiramisuschnitte	18g	WEIZENMEHL, Zucker, Glukose-Fruktosesirup, Invertzucker, VOLLEI, Palmfett, 5% MASCARPONE AUS MASCARPONEPULVER, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren), Kokosöl, kakaohaltige Fettglasur [Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Lecithine*, Sorbitantristearat)], Stärke, Wasser, SÜSSMOLKENPULVER, LAKTOSE, Aromen, Instantkaffeepulver, Säuerungsmittel: Milchsäure, Verdickungsmittel: Xanthan, natürliches Aroma, Speisesalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	12g	18/3*2
Jomo Bananenschnitte	14g	Zucker, kakaohaltige Fettglasur [Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren: Lecithine*, Sorbitantristearat; WEIZENMEHL, VOLLEI, Glukose-Fruktosesirup, 6% Bananensaft aus Bananensaftkonzentrat, Palmfett, Dextrose, Wasser, 1% Bananenpüree, Emulgatoren (Mono- und	10g	14/3*2

		Diglyceride von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren), Stärke, SÜSSMOLKENPULVER, modifizierte Maisstärke, Kokosöl, LAKTOSE, Säuerungsmittel: Milchsäure, Citronensäure; Verdickungsmittel: Xanthan, Geliermittel: Pektine, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Aromen, Speisesalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.		
INTERSPAR Backstube Schokobanane nschnitte	17,17g	Bananen (29%), SCHLAGOBERS 36% Fett, WEIZENMEHL, Wasser, pflanzl. Oel z.T. gehaertet (Palm), Zucker, Magerkakao (7%), VOLLEIPULVER, WEIZENSTAERKE, Verdickungsmittel (E415), MILCHPULVER, Marillen, GlukoseSirup, Dextrose, Bananenfruchtpulver (getrock. Bananen (0,2%), Maisstaerke, Gelatine, Saeuerungsmittel (E330)), Geliermittel (E440), Saeuerungsmittel (E330), Saeureregulator (E331), Stabilisator (E333), Konservierungsstoff (E202), Emulgator (SOJALECITHIN, MILCH), Farbstoff (E160), Aroma.	14g	17,17-1,5-1,5
Ölz Linzertorte	21g	Ribisel-Apfel-Fruchtzubereitung 26% (Zucker, Ribisel 38%*, Glukose-Fruktose-Sirup, Äpfel 6%*, Säuerungsmittel: Citronensäure, Geliermittel: Pektin, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, modifizierte Maisstärke), WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, HASELNÜSSE 7%, Rapsöl, VOLLEI, SÜSSMOLKENPULVER, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine; Zimt, Aroma.	8g	(21-4)/2
DAN CAKE Mini Cakes Schoko	23g	Zucker, VOLLEI, WEIZENMEHL, pflanzliches Öl (Raps), dragierte Kakaolinsen (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Kakaomasse, Süßmolkenpulver (MILCH), pflanzliche Fette (Shea), Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Emulgator: Lecithine; Farbstoffe: E141, Echtes Karmin, Kurkumin, Titandioxid; Glukosesirup, Salz, Säureregulator: Citronensäure), Feuchthaltemittel: Glycerin; pflanzliche Fette (Palm), WEIZENSTÄRKE, 2% fettarmes Kakaopulver, Maisstärke, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polyglycerinester von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat, Lecithine; Säureregulator: Natriumacetate; natürliches Aroma, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate; WEIZENGLUTEN, Salz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	10g	(23-3)/2
INTERSPAR Backstube Cremeschnitte	12,46g	Wasser, WEIZENMEHL, Zucker, 25% SCHLAGOBERS (36% Fett), pflanzl. Fette und Oele (Rapsoel, Palm, Sonnenblumenoel), WEIZENSTAERKE, MILCHPULVER, rote Ribisel, Gelatine, Glucosesirup, Verdickungsmittel (E401,E415), Feuchthaltemittel (E420), Geliermittel (E440), Saeuerungsmittel (E330), Saeureregulator (E331), Stabilisator (E333), Dextrose, Aroma, Vanillin, Speisesalz, Farbstoff (E150a,E160), Konservierungsstoff (E202).	1g	(12,46-9)/3
INTERSPAR Backstube Biskuit-Pyramide	27,2g	WEIZENMEHL, Wasser, pflanzl. Fette und Oele z.T. geh. (Palm, Raps, Kokos), Zucker, Magerkakaopulver, VOLLMILCHPULVER, EIGELBPULVER, modifizierte WEIZENSTAERKE, Glucosesirup, EIWEISSPULVER, Gelatine (Rind), Verdickungsmittel (E401,E415), Saeuerungsmittel (E330), Emulgator (E471,SOJALECITHIN), Aroma, Speisesalz, Farbstoff (E150a,E160a), Ethylalkohol (38%Alk.).	9g	27,2/3

INTERSPAR Backstube Gugelhupf glasiert	11,43g	WEIZENMEHL, Zucker, EIWEIß, Wasser, Pflanzliches Fett und Oel (Palm, Raps), EIGELB, Dextrose, Kakaopulver, SCHLAGOBERS 36% Fett, MANDELN, WEIZENSTAERKE, Maisstaerke, Emulgator (SOJALECITHIN), Vanillin, Aroma, Ethylalkohol (38% Alk.), Farbstoff (E150a).	5,5g	11/2
INTERSPAR Backstube Marmorgugelhupf	10,46g	WEIZENMEHL, Zucker, EIWEIß, Wasser, Pflanzliches Fett und Oel (Palm, Raps), EIGELB, Dextrose, Kakaopulver, SCHLAGOBERS 36% Fett, WEIZENSTAERKE, Maisstaerke, Vanillin, Aroma, Farbstoff (E150a).	5g	10/2
Ölz Marillen Roulade	2,3g	Zucker, WEIZENMEHL, VOLLEI*, Marillen / Aprikosen 14%, Glukose-Fruktosesirup, SÜSSMOLKENPULVER, Kartoffelstärke, kakaohaltige Fettglasur [Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgatoren (Sonnenblumenlecithine, Sorbitantristearat)], Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Geliermittel: Pektin, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren), Aromen, Farbstoff: Carotin, Speisesalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat	2g	2
INTERSPAR Backstube Nusschnecke	14g	WEIZENMEHL, Wasser, WALNUESSE (11%), pflanzliche Fette und Oele (Palm,Raps), Zucker, VOLLEI, Hefe, Marillen, Glucosesirup, VOLLMILCHPULVER, GERSTENMALZMEHL, Dextrose, SOJAMEHL, Saeureregulatoren (E330,E331), Stabilisator (E516,E333,E341), Verdickungsmittel (E415), Geliermittel (E440), Saeuerungsmittel (E330), Konservierungsstoff (E202), Aroma, Speisesalz, Zimt, Farbstoff (E150a,E160a), Ethylalkohol (38%Alk.).	4g	(14-6)/2
INTERSPAR Backstube Mohnplunder	18,2g	WEIZENMEHL, Wasser, Mohn (12%), pflanzliche Fette und Oele (Palm, Raps, Kokos), Zucker, VOLLEI, Hefe, Marillen, Glucosesirup, MALTODEXTRIN, Kartoffelquellmehl, EIWEIß, GERSTENMALZMEHL, Dextrose, SOJAMEHL, Geliermittel (E440), Saeuerungsmittel (E330), Saeureregulatoren (E330, E331), Stabilisator (E516, E333, E341), Konservierungsstoff (E202), Aroma, Speisesalz, Zimt, Farbstoff (E160a).	4,5g	(18,2-5)/3
INTERSPAR Backstube Topfengolatsche	11,92g	TOPFEN 20% F.i.T (30%), WEIZENMEHL, pflanzliches Fett und Oel (Palm,Raps), Zucker, Wasser, Hefe, VOLLEI, Marillen, modifizierte Maisstaerke ,Glucosesirup, EIWEIßPULVER, GERSTENMALZ, Dextrose, SOJAMEHL, Geliermittel (E440), Konservierungsstoff (E202), Saeureregulatoren (E330,E331), Stabilisator (E333,E516,E341), Saeuerungsmittel (E330), Speisesalz, Aroma, Farbstoff (E160a).	3g	(12-6)/2
Guschlbauer Kokoskuppeln	28g	Zucker, Kokosraspel 20%, Glucosesirup, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), Rapsöl, HÜHNEREIEIWEISS, Invertzuckersirup, Dextrose, Magerkakao, WEIZENMEHL, Honig, Reismehl, Kartoffelstärke, Salz, Emulgator: SOJALECITHIN, Aroma, Karamellzuckersirup	6g	(28-10)/3
Guschlbauer Schaumspitz	14g	Zucker, Glucosesirup, HÜHNEREIEIWEISS*, Wasser, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), Kokosraspel 4%, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, mageres Kakaopulver, WEIZENMEHL, Maisstärke, Stabilisator: Agar-Agar, Emulgator: Lecithine (SOJA), Salz, Aroma.	6g	(14-2)/2
Guschlbauer Linzerkipferl	25g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, Marillen, Rapsöl, Glucosesirup, Glukose-Fruktose Sirup, Magerkakao,	12g	25/2

		Gewürze, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Kartoffelstärke, Emulgator: SOJALECITHIN, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Salz, modifizierte Stärke, Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.		
Guschlbauer Linzerstangerl	25g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, Marillen, Rapsöl, Glukosesirup, Glukose-Fruktose Sirup, Magerkakao, Gewürze, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Kartoffelstärke, Emulgator: SOJALECITHIN, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Salz, modifizierte Stärke, Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	12g	25/2
Guschlbauer Schaumrolle	24g	WEIZENMEHL, Palmfett, Zucker, Glukosesirup, HÜHNEREIEIWEISS, Wasser, Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Rapsöl, Invertzuckersirup, Stabilisator: Agar-Agar, Salz jodiert, Dextrose, Aroma.	12g	24/2
Guschlbauer Punschwürfel	18g	Zucker, WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps), HÜHNEREIEIWEISS, EIER, Marillen, Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, Kokosraspeln, MANDELN, Aroma, Magerkakao, MILCHPULVER, Honig, Invertzuckersirup, Feuchthaltemittel: Sorbit, Dextrose, Spirituose 0,8%, Reismehl, ERDNUSSÖL, Kartoffelstärke, Karamellzuckersirup, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Salz, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Emulgator: SOJALECITHIN; Farbstoff: E120, modifizierte Stärke, BUTTERREINFETT, Maisstärke.	3,5g	18/5
SPAR enjoy Linzer-Stangerl	26g	WEIZENMEHL, pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps, Sonnenblume in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zucker, Marillen 8%, Kakaomasse, Kakaobutter, Feuchthaltemittel: Sorbit, Glukose-Fruktose-Sirup, Maisstärke, VOLLEIPULVER, MOLKENERZEUGNIS, Backtriebmittel: Dinatriumdiphosphat, Natriumhydrogencarbonat; Emulgator: Lecithine (SOJA), Aroma (enthält MILCH), Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürze, modifizierte Stärke, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	8g	26/3
Guschlbauer weißer Punsch	18g	Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), WEIZENMEHL, HÜHNERVOLLEI, Glukosesirup, Glukose-Fruktose-Sirup, Marillen, HÜHNEREIEIWEISS, Kokosflocken, Feuchthaltemittel: Sorbit; Sonnenblumenöl, Rapsöl, Kartoffelstärke, Magerkakaopulver, Ethylalkohol, MAGERMILCHPULVER, LAKTOSE, Aroma, Honig, Invertzuckersirup, Dextrose, Reismehl, ERDNUSSÖL, Karamellzuckersirup, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure; Salz, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Kaliumsorbat; Emulgator: Lecithine (SOJA); modifizierte Stärke, BUTTERREINFETT, Maisstärke, Agar-Agar, Gewürze, rote Ribisel, WEIZENSTÄRKE, MOLKENPULVER, Farbstoff: Echtes Karmin; Apfelessig.	4,5g	18/4
Ölz Nuss-Schnecken	19g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, Wasser, HASELNÜSSE 8%, Fettglasur [Palmfett, Zucker, SÜSSMOLKENPULVER, Emulgator: Lecithine (SOJA)], Glukosesirup, VOLLEI*, Hefe, Rapsöl, Dekor: MANDELN, Reisquellmehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Speisesalz, WEIZENQUELLMEHL, WEIZENQUELLSTÄRKE, Zimt, Emulgatoren (Mono- und	9g	(19-5)/3*2

		Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat, Lecithine), Säuerungsmittel (Citronensäure, Essigsäure), HÜHNEREIEIWEISSPULVER*, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Geliermittel Pektin, Aroma, SOJAMEHL.		
Ölz Topfen Golatschen	14g	WEIZENMEHL, SPEISETOPFEN Magerstufe 26%, Zucker, Palmfett, VOLLEI* 6%, Rapsöl, Rosinen, Hefe, Glukosesirup, VOLLMILCHPULVER, modifizierte WEIZENSTÄRKE, Speisesalz, WEIZENKLEBER, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure, Essigsäure), Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Gewürz, SOJAMEHL.	6g	(14-2)/2
Ölz Nusskipfel	23g	WEIZENMEHL, Zucker, HASELNÜSSE 11%, Palmfett, VOLLEI*, Wasser, Glukosesirup, MANDELN, Invertzucker, Rapsöl, VOLLMILCHPULVER, Hefe, WEIZENQUELLMEHL, Speisesalz, WEIZENKLEBER, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Säuerungsmittel (Citronensäure, Essigsäure), Aroma, Gewürz, Zimt.	8g	(23-6-1)/2
Ölz Topfenkipfel	11g	SPEISEQUARK Magerstufe 35%, WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, VOLLEI*, modifizierte WEIZENSTÄRKE, Rapsöl, VOLLMILCHPULVER, Hefe, Speisesalz, WEIZENKLEBER, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine**), Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Gewürz.	4g	(11-1-1-1)/2
Ölz Powidl Taschen	15g	Powidlfüllung 40% (Zwetschenmus 65%*, Zucker, Geliermittel: Pektine, Konservierungsstoff Sorbinsäure, Säuerungsmittel: Citronensäure), WEIZENMEHL, Palmfett, Zucker, VOLLEI**, Rapsöl, Hefe, Glukosesirup, VOLLMILCHPULVER, Speisesalz, WEIZENKLEBER, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Gewürz.	7g	15/2
Ölz Himbeer-Vanille Taschen	14g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, Himbeeren 9%, Glukosesirup, VOLLEI*, modifizierte Maisstärke, Hefe, Rapsöl, Speisesalz, VOLLMILCHPULVER, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose, WEIZENKLEBER, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polysorbat 60), Säuerungsmittel (Citronensäure, Weinsäure), Farbstoffe (Titandioxid, Carotine), Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Sorbinsäure), Geliermittel Pektin, Aroma, Gewürz, färbendes Holunderbeerenextrakt	7g	14/2
Bahlsen Comtess Marmor	25g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette (Palm), HÜHNERVOLLEI, Glukose-Fruktose-Sirup, fettarmes Kakaopulver (2,5%), MILCHZUCKER, Alkohol, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate; Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine, Sorbitantristearat; Salz, Stärke (WEIZEN), Aromen, färbender Pflanzenextrakt (Curcuma)	24g	25-1
Bahlsen Comtess Choco-Chips	25g	Zucker, WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Palm), HÜHNERVOLLEI, Glukose-Fruktose-Sirup, MILCHZUCKER, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Alkohol, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate; Emulgatoren: Mono- und	24g	25-1

		Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine, Sorbitantristearat; Salz, Stärke (WEIZEN), VOLLMILCHPULVER, Aromen, Kakaobutter, färbender Pflanzenextrakt (Curcuma), Glukosesirup		
Ölz Blätterteig Brezel	27g	WEIZENMEHL, Margarine (Rapsöl, Palmfett, Wasser, Salz, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Säuerungsmittel: Citronensäure), Zucker, Speisesalz.	13g	27/2
Ölz Linzer Schnitte	20g	Fruchtfüllung 35% (Zucker, Ribisel 38%*, Glukose-Fruktose-Sirup, Apfel, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, modifizierte Stärke), WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, HASELNÜSSE 7%, Rapsöl, VOLLEI, Backtriebmittel: Natriumpyrophosphat, Natriumbicarbonat; SÜSSMOLKENPULVER, Zimt, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine; Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma.	8g	(20-4)/2
INTERSPAR Backstube Linzer Kipferl	18,93g	WEIZENMEHL, pflanzliches Fett (Palm), pflanzliches Öl z.T. gehärtet (Palm,Raps), Zucker, rote Ribisel, Magerkakaopulver, VOLLEI, Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Maisstärke, Speisesalz, Säuerungsmittel (E330), Feuchthaltemittel (E420), Geliermittel (E440), Säureregulator (E331), Konservierungsstoff (E202), Stabilisator (E516), Emulgator (SOJALECITHIN), Aroma, Farbstoff (E160a).	12g	18,93/3 *2
Gaber Linzerstangerl	25g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps, Sonnenblume in veränderlichen Gewichtsanteilen), Aprikosen 8%, Feuchthaltemittel: Sorbit, Kakaomasse, Glukose-Fruktose-Sirup, Kakaobutter, Maisstärke, VOLLEIPULVER*, SÜSSMOLKENPULVER mit Milhfett, Backtriebmittel (E450, E500), Emulgator: SOJALECITHINE, Vanillin, Aroma (enthält MILCH), jodiertes Speisesalz (Salz, Kaliumjodat), Gewürz, modifizierte Stärke, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Zartbitterschokolade.	8g	25/3
Ölz Punsch-Krapfen	13g	Zucker, WEIZENMEHL, VOLLEI, Glukose-Fruktose-Sirup, Aromen, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), Aprikosen 5,5%, Invertzuckersirup, Rapsöl, Stärke (WEIZEN, Kartoffel), Emulgatoren: Lecithine (SOJA), Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polyglycerinester von Speisefettsäuren, Sorbitantristearat; SÜSSMOLKENPULVER, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Inländerrum, Traubenzucker, LAKTOSE, fettarmes Kakaopulver, Erdbeeren, Säuerungsmittel: Milchsäure, Citronensäure; MAGERMILCHPULVER, Geliermittel: Pektine, SPEISEQUARK Magerstufe, Kakaomasse, HASELNUSSMARK, Quellmehl (Reis, WEIZEN), Verdickungsmittel: Xanthan, Säureregulator: Natriumdiacetat, Farbstoffe: Carotin, echtes Karmin; färbendes Aroniasaftkonzentrat, Speisesalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	4g	13/3
Ölz Topfen-Strudel	5,4g	WEIZENMEHL, SPEISEQUARK Magerstufe 30%, Zucker, VOLLEI, Hefe, Palmfett, Wasser, Glukosesirup, Rapsöl, modifizierte Stärke (WEIZEN), WEIZENKLEBER, Speisesalz, Glukose-Fruktose-Sirup, VOLLMILCHPULVER, Emulgator: Mono- und Diglyceride	2g	(5,4-1)/2

		von Speisefettsäuren, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Geliermittel: Pektine, Farbstoff: Carotin, SOJAMEHL, Säureregulatoren Citronensäure, Kaliumcitrate), Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure.		
INTERSPAR Backstube Mohnkranz	8,6g	WEIZENMEHL, Mohn (9%), Wasser, Zucker, VOLLEI, pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps), Hefe, VOLLMILCHPULVER, GERSTENMALZMEHL, Dextrose, SOJAMEHL, MALTODEXTRIN, Kartoffelquellmehl, Sauerungsmittel (E330), Aroma, Zimt, Speisesalz, Farbstoff (E160a).	2,5g	(8,6-4)2
INTERSPAR Backstube Nusskranz	7,9g	WEIZENMEHL, Wasser, WALNUSSEKERN (12%), Zucker, pflanzliche Fette und Öle (Palm, Raps), VOLLEI, EIGELB, Hefe, VOLLMILCHPULVER, GERSTENMALZMEHL, Dextrose, SOJAMEHL, Sauerungsmittel (E330), Verdickungsmittel (E415), Aroma, Speisesalz, Zimt, Farbstoff (E150a, E160a), Ethylalkohol (38% Alk.).	1g	(7,9-6)/2
Ölz Milch Laible	7,9g	WEIZENMEHL, Rosinen 17%, Zucker, Palmfett, VOLLEI*, Wasser, Rapsöl, VOLLMILCHPULVER 2,3%***, Hefe, Glukosesirup, Speisesalz, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, WEIZENKLEBER, Säuerungsmittel: Citronensäure, Gewürz	4g	7,9/2
Ölz Schulmaus Kakao	18g	WEIZENMEHL, Nussnougatcreme 30% [Zucker, Palmfett, Rapsöl, HASELNUSSMARK 10%*, fettarmes Kakaopulver, MAGERMILCHPULVER, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine**), Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, natürliches Aroma], VOLLMILCH (3,5% Fett), Zucker, Rapsöl, VOLLEI***, Glukosesirup, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), Speisesalz, Hefe, WEIZENKLEBER, Feuchthaltemittel: Glycerin, Farbstoff: Carotine, Säuerungsmittel: Essigsäure, natürliches Aroma.	4g	(18-5)/3
Ölz Rosinen Brötchen	7,4g	WEIZENMEHL, Rosinen 16%, Zucker, VOLLEI 7%*, Palmfett, SÜSSMOLKENPULVER, Glukosesirup, Feuchthaltemittel: Sorbit, Hefe, Speisesalz, Rapsöl, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), Säureregulator: Natriumdiacetat, Säuerungsmittel (Citronensäure, Essigsäure), Aroma.	3g	(7,4-1)/2
SPAR enjoy Karamell-Waffeln	24g	WEIZENMEHL, Glukose-Fruktose-Sirup, pflanzliche Öle (Palmöl, fraktioniertes Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl; in veränderlichen Gewichtsanteilen), BUTTER, Zucker, karamellierter Zucker, SOJAMEHL, MOLKENERZEUGNIS, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz, Emulgatoren: Lecithine (SOJA), Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; WEIZENSTÄRKE, MAGERMILCHPULVER, EIER, Karamellzuckersirup, Zimt, Farbstoffe: Ammoniak-Zuckerulör, Ammonsulfid-Zuckerulör; Bourbon-Vanille.	10g	24/5*2
Tabaluga Croissant mit Kakao-Cremefüllung	26g	Teig: WEIZENMEHL, pflanzliche Öle (Palmöl, Sonnenblumenöl, Baumwollsaatöl, Rapsöl), Zucker, Hefe, Speisesalz, Stabilisator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Vanillin, Säureregulator (Citronensäure), Konservierungsstoff (Calciumpropionat 0.1%). Kakao-Cremefüllung 29%: Palmöl, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, fettarmes Kakaopulver 7%, MAGERMILCHPULVER,	6,5g	26/4

		Feuchthaltemittel (Sorbit), Emulgator (Polyglycerinester von Speisefettsäuren), Vanillin, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat 0.2%).		
Ölz Rosinen Zopf	5,8g	WEIZENMEHL, Rosinen 18%, Wasser, Zucker, VOLLEI, SÜSSMOLKENPULVER, BUTTERREINFETT, Glukosesirup, Hefe, Palmfett, gehobelte MANDELN, Speisesalz, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), Rapsöl, natürliches Aroma.	2,5g	(5,8-0,8)/2
Ölz Nuss-Stollen gerollt	13g	WEIZENMEHL, Zucker, Wasser, HASELNÜSSE 9%, Glukosesirup, Rapsöl, WEIZENSTÄRKE, WALNÜSSE 2%, Hefe, WEIZENQUELLMEHL, Honig, WEIZENQUELLSTÄRKE, Palmfett, VOLLEI*, Speisesalz, SÜSSMOLKENPULVER, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), HÜHNEREIEIWEISSPULVER*, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure, Essigsäure), Zimt, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, WEIZENKLEBER	3g	(13-5-2)/2
Thurner Nuss-Strudel	10g	WEIZENMEHL, Zucker, Wasser, 9% WALNÜSSE, SOJAMEHL, Rapsöl, Backhonig, Palmfett, Hefe, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), Glukosesirup, HÜHNEREIEIWEISSPULVER, MILCHEIWEISS, VOLLMILCHPULVER, Zimt, Aroma, Speisesalz, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.	2,5g	(13-5)/2
Thurner Mohnstrudel	12g	WEIZENMEHL, Zucker, 17% Mohn, Wasser, Glukose-Fruktosesirup, Hefe, Backhonig, Marillen, Palmfett, Rapsöl, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), HÜHNEREIEIWEISSPULVER, MILCHEIWEISS, Geliermittel: Pektine, Säureregulator: Natriumcitrate, Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Speisesalz, Konservierungsstoffe	2g	(12-7-1)/2
Ölz Nuss-Nougat Muffin	30g	Zucker, WEIZENMEHL, Rapsöl, Nussnougatcreme [Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), HASELNUSSMARK 12%*, fettarmes Kakaopulver, MAGERMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine, natürliches Aroma] 11%, Wasser, VOLLEIPULVER**, Feuchthaltemittel (Sorbit, Glycerin), modifizierte Maisstärke, fettarmes Kakaopulver, WEIZENSTÄRKE, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Propylenglycolester von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat, Polyglycerinester von Speisefettsäuren), SÜSSMOLKENPULVER, WEIZENKLEBER, Palmfett, Speisesalz, Aroma.	5g	(30-6)/5
Ölz Muffin von der Schulmaus	26g	WEIZENMEHL, Zucker, Rapsöl, kakaohaltige Fettglasur (Zucker, Palmfett, fettarmes Kakaopulver, Emulgator: Lecithine (SOJA), Aroma), Wasser, VOLLMILCH Schokotropfen 6,5% (Zucker, VOLLMILCHPULVER, Kakaobutter, Kakaomasse, SÜSSMOLKENPULVER, Emulgator: Lecithine: SOJA), VOLLEIPULVER* 5%, Schokodragees 5% [VOLLMILCHSCHOKOLADE 65%** (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Kakaomasse, SÜSSMOLKENPULVER, MILCHZUCKER, MAGERMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine SOJA, Vanillin), Zucker, Glukosesirup, Farbstoffe (Titandioxid, echtes Karmin, Anthocyane, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle, Kurkumin, Ammoniak-Zuckerkulör), Verdickungsmittel (Gummi arabicum, Gelatine)	13g	26/2

		Vanillin, Überzugsmittel (Bienen und Carnaubawachs, Schellack)), Feuchthaltemittel (Sorbit, Glycerin), modifizierte Maisstärke, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Polyglycerinester von Speisefettsäuren), WEIZENSTÄRKE, Palmfett, WEIZENKLEBER, SÜSSMOLKENPULVER, Speisesalz, Aroma.		
Ölz Mini-Schoko Schnecken	8,9g	WEIZENMEHL, Cremefüllung 37% (Wasser, Zucker, HÜHNEREIEIWEISS*, modifizierte Stärke, VOLLMILCHPULVER, MOLKENPULVER, Aromen, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Xanthan, Farbstoff: Carotine), Zucker, Schokostückchen 6,5% [Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine (SOJA), natürliches Vanillearoma], pflanzliche Öle (Palm, Raps), VOLLEI*, Hefe, WEIZENGLUTEN, Speisesalz, natürliches Aroma, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren), Konservierungsstoff: Calciumpropionat, MILCHPROTEINE, inaktive Hefe.	3g	(8,9-2,9)/2
SPAR enjoy Dinkel-Vollkorn-Auge	17g	DINKEL-VOLLKORNMEHL 29%, Palmfett, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblumen, in veränderlichen Gewichtsanteilen), rote Ribisel 13%, Zucker, Feuchthaltemittel: Sorbit, *Isomaltulose 6%, WEIZENMEHL, HAUFERFLOCKEN 3%, Sonnenblumenkerne 2%, Buchweizenmehl 2%, Maismehl, Honig, HÜHNEREIEGELBPULVER, SOJAGRIESS, MILCHEIWEISS, Maisstärke, Glukose-Fruktose-Sirup, modifizierte Stärke, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Stabilisator: Tricalciumcitrat, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Aroma (enthält LAKTOSE), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat).	5,5g	17/3
Ölz 4-er Marille	8,3g	WEIZENMEHL, Marillenfruchtzubereitung 16% (Marillen 40%*, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Säureregulator: Natriumcitrate, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Aroma), VOLLMILCH, Zucker, VOLLEI**, Palmfett, Rapsöl, Glukosesirup, Hefe, Speisesalz, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat), Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Aroma, Gewürz.	4g	8,3/2
Ölz Mohn-Stollen	13g	WEIZENMEHL, Zucker, Mohn 16%, Wasser, Glukosesirup, Marillenfruchtzubereitung (Marillen 40%*, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Säureregulator: Natriumcitrate, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Aroma), Rapsöl, Honig 1,5%, Hefe, Palmfett, VOLLEI, HÜHNEREIEIWEISSPULVER, SÜSSMOLKENPULVER, Speisesalz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumstearoyl-2-lactylat; Konservierungsstoffe: Sorbinsäure, Kaliumsorbat; Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure.	3,5g	(13-6)/2
Kuchenmeister Früchte Kuchen	18g	WEIZENMEHL, Zucker, EIER, Rosinen, Palmfett*, Feuchthaltemittel: Sorbit, Glycerin; Glukose-Fruktose-Sirup, Orangenschalen, Reismehl, Zitronenschalen, natürliches Aroma, Backtriebmittel: Diphosphate,	18g	18

		Natriumcarbonate; Salz, WEIZENSTÄRKE, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Säureregulator: Natriumacetate; Farbstoff: Beta-Carotin.		
Kuchenmeister Herren Kuchen	20g	Zucker, EIER, WEIZENMEHL, Palmfett*, Feuchthaltemittel: Sorbit, Glycerin; WEIZENSTÄRKE, ganz gehärtetes Palmfett*, fettarmes Kakaopulver, Glukose-Fruktose-Sirup, Kakaomasse, natürliches Aroma, Salz, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sorbitantristearat, Lecithine; Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate; Säureregulator: Natriumacetate.	20g	20
Clever Nuss-Nougat Croissants	13g	Nuss-Nougat-Creme (30%) (Zucker, pflanzliche Fette [Palm, Raps], HASELNÜSSE [10%], LAKTOSE, fettarmes Kakaopulver [5%], MAGERMILCHPULVER [1%], Emulgator: Lecithine), WEIZENMEHL, Palmfett, Zucker, Rapsöl, EIER, Hefe, Feuchthaltemittel: Sorbit, Glycerin; natürliches Aroma, Salz, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren.	4g	(13-5)/2
Clever Wiener Zopf	5,5g	WEIZENMEHL, Wasser, Zucker, Glukosesirup, Palmfett, Hefe, VOLLMILCHPULVER, Speisesalz, Emulgatoren (E471, E481), Rapsöl, Säuerungsmittel: Citronensäure, Essigsäure; Säureregulator: Natriumacetate; Aroma, MILCHEIWEISS, Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure.	2,5g	5,5/2
Clever Blätterteigbrezel	30g	WEIZENMEHL, Margarine (Palmöl, Palmkernfett, Sonnenblumenöl, Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Säuerungsmittel: Citronensäure), Zucker, WEIZENMALZMEHL, Salz, natürliches Aroma.	20g	30/3*2
BILLA Linzerstangerl	13g	WEIZENMEHL 31%, Zucker, BUTTER 12%, Palmfett, Marillen 8%, Feuchthaltemittel: Sorbit; Kakaomasse 4.3%, Glukose-Fruktose-Sirup, Kakaobutter 2.3%, Maisstärke, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume in veränderlichen Gewichtsanteilen), VOLLEIPULVER 1,1%, Trockenmolkenzubereitung (SÜSSMOLKENPULVER, MILCHFETT), Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumhydrogencarbonat; Emulgator: Lecithine (enthält SOJA); Aroma (enthält MILCH), Speisesalz, Gewürz, modifizierte Stärke, Geliermittel: Pektine; Säuerungsmittel: Citronensäure; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Kaliumjodat.	2g	13-12
Daim Donuts	23,9g	WEIZENMEHL; Pflanzliche Fette: Palm, Kokos; Daim® Dragées - Milchschokoladendragées mit Mandelkaramellkern (Zucker, Palmöl, Kakaobutter, Kakaomasse, MANDELN (0,3%), SÜßMOLKENPULVER (MILCH), MAGERMILCHPULVER, MILCHFETT, MOLKENPERMEAT (MILCH), GEZUCKERTE KONDENS-MAGERMILCH (MAGERMILCH, Zucker), Speisesalz, Emulgator (SOJALECITHINE), Überzugsmittel (Gummi arabicum), Maltodextrin, Aroma); Zucker; Wasser; Glukosesirup; Invertzuckersirup; Rapsöl; Hefe; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine, Natriumstearoyl-2-lactylat, SOJALECITHINE; BUTTER; GEZUCKERTE KONDENS-MILCH (MILCH; Zucker; MILCHZUCKER); ROGGENMEHL; Traubenzucker; VOLLMILCHPULVER; MAGERMILCHPULVER; Fettarmes Kakaopulver; Speisesalz; Modifizierte Stärke; Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate;	12g	23,9/2

		Verdickungsmittel: Xanthan; Geliermittel: Pektine; Aroma (ENTHÄLT MILCH); Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure; Säureregulator: Kaliumcarbonate.		
Clever Linzerstangerl	11g	WEIZENMEHL, Zartbitter-Schokolade 15% (Kakaomasse 37%, Zucker, Kakaobutter 22%, Kakaopulver stark entölt 3,4%, Emulgator: Lecithine (enthält SOJA); Bourbonvanille Extrakt), Palmfett, Zucker, Marillen 8,8 %, Süßungsmittel: Sorbit; Wasser, pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps), Glukose-Fruktose Sirup, MAGERMILCHPULVER, modifizierte Stärke (enthält WEIZEN), Geliermittel: Pektine; Maltodextrin, Apfelmus, Verdickungsmittel: E1422; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Farbstoff: E150d; Säuerungsmittel: Citronensäure; Säureregulator: Natriumcitrate; HÜHNER-VOLLEIPULVER, Aroma.	2,5g	(11-3)/3
BILLA Mini Nougat Krapfen	24g	WEIZENMEHL, Nougatcreme - Füllung 24% (Zucker, Rapsöl, HASELNÜSSE 13%, MILCHPULVER entrahmt, Schokolade 9% (fettarmes Kakaopulver, Kakaomasse, Zucker), Emulgator: Lecithine (enthält SOJA), natürliches Vanillearoma), Rapsöl, Palmöl, Wasser, EIER, Zucker, BUTTER, zuckerhaltige Fettglasur (Dextrose, WEIZENSTÄRKE, Palmfett), WEIZENGLUTEN, Hefe, Salz, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Farbstoff: Carotin, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, WEIZENMALZ.	5g	(24-8)/3

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechen schritte
Müsli und Cerealien				
SPAR Nougat Bites	16g	Nougatcreme (Zucker, Palmöl, gemahlene HASELNÜSSE 4%, pflanzliches Fett (Palmkernfett, Palmfett), fettarmes Kakaopulver, Emulgator: Lecithine*), WEIZENVOLLKORNMEHL, Zucker, Reismehl, HAFAERVOLLKORNMEHL, MAGERMILCHPULVER, Kakaopulver, WEIZENKLEIE, Salz	14g	16-2
SPAR Zimt Zauber	4,5g	30% WEIZENVOLLKORNMEHL, 28% Reismehl, Zucker, Palmöl, Maisstärke, WEIZENKLEIE, Dextrose, GERSTENMALZEXTRAKT, Aroma, Salz, Stabilisator: Calciumcarbonat, GERSTENMALZMEHL, 0,4% Zimt	4,5g	4,5
SPAR Choco Flakes	4,1g	WEIZENMEHL, Zucker, stark entöltes Kakaopulver, WEIZENSTÄRKE, Glukosesirup, Kakaomasse, Reismehl, Palmöl, Emulgator: Lecithine; Aroma, Fruktose, Vitamine (Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12), Eisenpyrophosphat.	4g	4
Kellogg's Smacks	1,5g	WEIZEN(55%), Zucker, Glukosesirup, Honig(1%), Palmöl. Vitamine und Mineralstoffe: Calciumcarbonat, Vitamine (Niacin, Vit. B6, Vit. B2, Vit. B1, Folsäure, Vit. D, Vit. B12) und Eisen.	1,5g	1,5
Kellogg's Tresor Milk Choco	14g	Getreidemehle(WEIZEN{26%}, HAFAER{17%}, Reis{12%}), MILCHSCHOKO-Geschmack-Füllung(Zucker, pflanzliche Öle{Palm, Sonnenblume, Raps} in veränderlichen Gewichtsanteilen, MILCHSCHOKOLADE {8,5%}{Zucker, Kakaomasse, MOLKENPULVER, MILCHFETT, VOLLMILCHPULVER, Kakaobutter}, Glukosesirup, fettarmes Kakaopulver, VOLLMILCHPULVER, MAGERMILCHPULVER,	4g	(14-3)/3

		Emulgator{SOJALECITHINE}, Säuerungsmittel{Citronensäure}}, Zucker, Salz, Farbstoff(Carotin, Annatto), Antioxidationsmittel(Ascorbylpalmitat, Alpha-Tocopherol), Vitamine (Niacin, Vit. B6, Vit. B2, Vit. B1, Folsäure, Vit. B12) und Eisen.		
Kellogg's Tresor Choco Nougat	16g	Getreidemehle(WEIZEN{26%}, HAFER{17%}, Reis{11%}), Zucker, pflanzliche Öle(Raps, Palm), Schokolade(4%)(Zucker, Kakaomasse), Maltodextrin, fettarmes Kakaopulver, HASELNÜSSE(2%), MAGERMILCHPULVER, MOLKEPULVER, Salz, Emulgator(Sonnenblumenlecithine), Farbstoff(Carotin, Annatto), natürliches Aroma, Antioxidationsmittel(Ascorbylpalmitat, Alpha-Tocopherol). Vitamine und Mineralstoffe: Vitamine (Niacin, Vit. B6, Vit. B2, Vit. B1, Folsäure, Vit. B12) und Eisen.	7g	(16-1-1)/2
SPAR free from Mini-Nougatkissen	15g	Reismehl, Nougatcremefüllung 35% [Zucker, Palmöl, HASELNÜSSE 10%, fettarmes Kakaopulver 8%, MAGERMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine (SOJA), Aroma], Maismehl, Zucker, Speisesalz unjodiert, Pflanzenextrakte (Apfel, Kürbis, Schwarze Johannisbeere, Radieschen, Karotte).	8g	15-5-2
Nestlé Nesquik Cereal Duo	5,7g	Getreide (47,9% VOLLKORNWEIZEN, Maisgrieß, Reismehl, WEIZENMEHL), Zucker, 11,7% weiße Schokolade (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, MOLKENERZEUGNIS, Emulgator Lecithine, natürliches Vanillearoma), Glukosesirup, 4% fettarmer Kakao, Überzug (Überzugsmittel Gummi arabicum, Glukosesirup, Verdickungsmittel Polydextrose, Palmöl), Vitamine und Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Niacin, Pantothersäure, Eisen, Vit. D, Vit. B6, Thiamin [Vit. B1], Riboflavin [Vit. B2], Folsäure), Salz, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma, Säureregulator Natriumphosphate.	1g	5,7-4-0,7
Nestlé Clusters Mandel-Nuss	7,3g	Vollkornflakes [63,3% VOLLKORNWEIZENMEHL, Zucker, brauner Invertzuckersirup, GERSTENMALZEXTRAKT, Vitamine und Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Niacin, Eisen, Pantothersäure, Folsäure, Vit. B6, Riboflavin [Vit. B2]), Salz, Glukosesirup, Säureregulator Natriumphosphate), Getreide-Mandel-Stückchen [Getreide (WEIZENMEHL, WEIZENFLAKES, 1,4% HAFERFLOCKEN, Reismehl), Zucker, Glukosesirup, Palmöl, Honig, 0,2% MANDELN, GERSTENMALZEXTRAKT, natürliches Aroma, Salz, Backtriebmittel Calciumcarbonat]], 0,9% MANDELBLÄTTCHEN.	7g	7
Nestlé Clusters Chocolate	5,7g	Vollkornflakes [55,4 % VOLLKORNWEIZEN, Zucker, fettarmer Kakao, GERSTENMALZEXTRAKT, Invertzuckersirup, Vitamine und Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Niacin, Eisen, Pantothersäure, Folsäure, Vit. B6, Riboflavin [Vit. B2]), Sonnenblumenöl, Salz, Glukosesirup, natürliches Kakaoaroma mit anderen natürlichen Aromen, Säureregulator Natriumphosphate], 15% überzogene Getreideflakes [45,3% Milkschokolade*** (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Kakaomasse, MOLKENERZEUGNIS, Emulgator Lecithine (SOJA), natürliches Vanillearoma), Getreideflakes (Getreide (3,3% VOLLKORNWEIZEN, Reis, 0,5%	0,5g	5,7-3,5-1,5

		VOLLKORNHAFERFLOCKEN), Zucker, GERSTENMALZEXTRAKT, Invertzuckersirup, Vitamine und Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Niacin, Eisen, Pantothersäure, Vit. B6, Riboflavin [Vit. B2], Folsäure), Salz, Melasse, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte)), 11,4% Schokolade*** (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithine (SOJA), natürliches Vanillearoma), Überzug (Überzugsmittel Gummi arabicum, Glukosesirup, Verdickungsmittel Polydextrose)), 10% Getreide-Mandel-Stückchen [Getreide (WEIZENMEHL, WEIZENFLAKES, 0,8% VOLLKORNHAFERFLOCKEN, Reismehl), Zucker, Glukosesirup, Palmöl, Honig, 0,1% MANDELN, GERSTENMALZEXTRAKT, natürliches Aroma, Salz, Backtriebmittel Calciumcarbonat].		
Nestlé Fitness Chocolat	7,5g	Getreide (40,3% VOLLKORNWEIZEN, Reis, 5,6% VOLLKORNHAFERFLOCKEN), 16,5% Milkschokolade (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Kakaomasse, MALKENERZEUGNIS, Emulgator Lecithine (SOJA), natürliches Vanillearoma), Zucker, 4,1% Schokolade (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithine (SOJA), natürliches Vanillearoma), brauner Invertzuckersirup, GERSTENMALZEXTRAKT, Vitamine und Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Niacin, Eisen, Pantothersäure, Vit. B6, Riboflavin [Vit. B2], Folsäure), Überzug (Überzugsmittel Gummi arabicum, Verdickungsmittel Polydextrose, Glukosesirup, Palmöl), Salz, Glukosesirup, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte)	1,5g	7,5-4-2
Nestlé Fitness Joghurt	6,3g	Getreide (43,3% VOLLKORNWEIZEN, Reis, 6,1% VOLLKORNHAFERFLOCKEN), Überzug (Zucker, Palmöl, MALKENERZEUGNIS, MILCHEIWEISS, 0,4% MAGERMILCHJOGHURTPULVER, Emulgator Lecithine (SOJA), Säureregulator (Milchsäure, Calciumlactat), natürliches Vanillearoma), Zucker, brauner Invertzuckersirup, GERSTENMALZEXTRAKT, Vitamine und Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Niacin, Eisen, Pantothersäure, Vit. B6, Riboflavin [Vit. B2], Folsäure), Salz, Überzug (Überzugsmittel Gummi arabicum, Verdickungsmittel Polydextrose, Glukosesirup, Palmöl), Glukosesirup, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte).	6g	6
Nestlé Lion Cereals	7,3g	Getreide (38,9% VOLLKORNWEIZENMEHL, WEIZENMEHL, Reismehl), Zucker, Glukosesirup, 6,3% Karamellcreme (gezuckerte Kondensmilch (VOLLMILCH, Zucker, MILCHZUCKER), Zucker, Glukosesirup, Karamellzuckersirup, Salz), Palmöl, 4,1% Schokolade (Zucker, 1,4% Kakaopulver, 0,8% Kakaomasse, 0,2% fettarmer Kakao), Vitamine und Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Niacin, Pantothersäure, Eisen, Vit. D, Vit. B6, Thiamin [Vit. B1], Riboflavin [Vit. B2], Folsäure), Salz, natürliches Aroma, Emulgator Lecithine, Karamellzuckersirup.	7g	7
Nestlé Cookie Crisp	3,4g	Getreide (34,2 % VOLLKORNWEIZENMEHL, Maisgrieß), Zucker, Glukosesirup, 5,3% Schoko-Keks-Stückchen (WEIZENMEHL, Puderzucker, 1% Kakaopulver, Sonnenblumenöl, Maisstärke), WEIZENSTÄRKE, brauner Zucker, Palmöl, Vitamine und Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Niacin, Pantothersäure, Eisen, Vit. D, Folsäure, Vit. B6, Riboflavin [Vit. B2]), fettarmer	1g	3,4-2

		Kakao, Salz, natürliches Aroma, Backtriebmittel Natriumcarbonate, Säureregulator Kaliumphosphate.		
SPAR Knuspermüsli weiße Schokolade- Himbeere	17g	Knuspermüsli 87% (HAFERVOLLKORNFLOCKEN 42%, WEIZENVOLLKORNFLOCKEN, Zucker, Palmöl, Kokosraspel, Glukose-Fruktose-Sirup, Honig, Salz unjodiert, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Karamellsirup), weiße Schokoladenstücke 8% (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, MOLKENPULVER, Emulgator: Lecithine), gefriergetrocknete Himbeeren 5%.	13g	17-2-2
SPAR Knuspermüsli Triple Chocolate	17g	Knuspermüsli 83% (HAFERVOLLKORNFLOCKEN 47%, Zucker, Palmöl, Getreide-Extrudat [Reismehl, Zucker, WEIZENKLEBER, GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Speisesalz unjodiert, GERSTENMALZEXTRAKT], kakaohaltiges Getränkepulver 4% [Zucker, stark entöltes Kakaopulver, Dextrose, Speisesalz unjodiert, natürliches Aroma], Glukose-Fruktose-Sirup, Kokosraspel, Speisesalz unjodiert, Kakaopulver, natürliches Aroma, Karamellsirup), Zartbitterschokoladenstücke 12% (Kakaomasse, Zucker, Emulgator: Lecithine), Schokoladenröllchen aus Vollmilch- und weißer Schokolade 5% (Zucker, VOLLMILCHPULVER, Kakaobutter, Kakaomasse, SÜSSMOLKENPULVER, Emulgator: Lecithine).	9g	17-4-3-1
SPAR Knuspermüsli Multifrucht	13g	HAFERVOLLKORNFLOCKEN 49%, Zucker, Palmöl, WEIZENVOLLKORNFLOCKEN, Getreide-Extrudat (Reismehl, Zucker, WEIZENKLEBER, GERSTEN- und WEIZENMALZMEHL, Salz unjodiert, GERSTENMALZEXTRAKT, Emulgator: Lecithine, Glukose-Fruktose-Sirup), gesüßte und gehackte Cranberries 4,5% (Zucker, Cranberries, Sonnenblumenöl), Kokosraspel 2,8%, getrocknete Apfelstücke 2,5% (Apfelstücke, Salz unjodiert, Säuerungsmittel: Citronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), gefriergetrocknete Erdbeerstücke 2% (Erdbeeren, Palmöl), gefriergetrocknete Himbeerstücke 0,5%, Karamellsirup, Passionsfruchtpulver (Passionsfruchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), natürliches Aroma.	11g	13-1-1
S-BUDGET Knuspermüsli Schoko	15g	VOLLKORNHAFERFLOCKEN 52%, VOLLKORNWEIZENFLOCKEN 5%, Zucker, Oligofruktose, Palmöl, Reis Extrudat 5% (Reismehl, Zucker, WEIZENKLEBER, GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Salz GERSTENMALZEXTRAKT), Zartbitterschokoladenstückchen 4% (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine), Kokosraspel, fettarmes Kakaopulver, Glukose-Fruktose-Sirup, Salz, natürliches Aroma, Karamellsirup.	12g	15-1-1-1
Knusperli Crunchy Knuspermüsli Banane- Schokolade	14g	Vollkorn-HAFERFLOCKEN(48%), Zucker, Palmöl, Reismehl, Mais, WEIZENMEHL Kakaomasse, gefriergetrocknete Bananenscheiben, VOLLMILCHPULVER, fettarmes Kakaopulver, Honig, Kokosraspel, Apfelsaftkonzentrat, Kakaobutter, Palmfett, Salz, WEIZENKLEBER, GERSTEN- und WEIZENMALZMEHL, Aroma, Glucose, GERSTENMALZEXTRAKT, Emulgator: Lecithine (SOJA).	12g	14-1-1
Knusperli Crunchy Knuspermüsli	15g	Vollkorn-HAFERFLOCKEN (49%), Zucker, Palmöl, Reismehl, Mais, VOLLMILCHPULVER, WEIZENMEHL, Kakaobutter, Kokosraspel, gefriergetrocknete	13g	15-1-1

Erdbeere-Weiße Schokolade		Erdbeerstücke, Apfelsaftkonzentrat, Salz, Honig, Palmfett, WEIZENKLEBER, GERSTEN- und WEIZENMALZMEHL, GERSTENMALZEXTRAKT, Aroma, Karamellsirup, Emulgator: Lecithine.		
Knusperli Crunchy & Flakes Knuspermüsli Himbeer Joghurt	11g	Vollkorn-HAFERFLOCKEN (30%), Zucker, Mais, Vollkorn-WEIZEN (10%), Reis, Palmöl, Reismehl, pflanzliche Fette (Palm-, Palmkernfett, Sheabutter), WEIZENMEHL, gefriergetrocknete Himbeeren, Apfelsaftkonzentrat, GERSTENMALZEXTRAKT, Salz, Kokosraspel, Honig, MOLKENPULVER, JOGHURTPULVER (0,3%), WEIZENKLEBER Emulgator: Lecithine (SOJA), Aroma, GERSTEN- und WEIZENMALZMEHL, Glucosesirup, Überzugsmittel: Gummi arabicum, VOLLMILCHPULVER, Karamellzuckersirup.	7g	11/3*2
Mymuesli Muesli Honig-Nuss	18g	23% Hafer-Crunchy (HAFERFLOCKEN, WEIZENFLOCKEN, Vollrohrzucker, HAFERSCHROT, ungehärtetes Palmfett, GERSTENFLOCKEN, gepuffter Reis, Honig, Zimt), HAFERFLOCKEN, 9% Apfel-Zimt-Crunchy (HAFERFLOCKEN, WEIZENFLOCKEN, Apfelficksaft, getrocknete Apfelstücke, gepuffter Amaranth, Honig, ungehärtetes Palmfett, Zimt, Meersalz*), getrocknete Dattelwürfel, 7% HASELNUSSKERNE, 6% CASHEWKERNE, 5% gehackte MANDELN, 5% gehackte WALNUSSEKERNE, 4% getrocknete Apfelstücke, DINKELFLOCKEN, 3% Honig, Reismehl.	6g	18-4-3-2-2-1
Mymuesli Muesli Blaubeere	10g	33% Hafer-Crunchy (HAFERFLOCKEN, WEIZENFLOCKEN, Vollrohrzucker, HAFERSCHROT, ungehärtetes Palmfett, GERSTENFLOCKEN, gepuffter Reis, Honig, Zimt), HAFERFLOCKEN, 7% getrocknete Dattelwürfel, 5% weiße Schokolade-Dinkelbällchen (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Maisgrieß, DINKELVOLLKORNMEHL, Meersalz*, Überzugsmittel: Gummi arabicum), SESAM, GERSTENFLOCKEN, 3% gefriergetrocknete Blaubeeren, 3% gefriergetrocknete Bananenscheiben, 3% gefriergetrocknete Erdbeerstücke, Reismehl.	9g	10-1
Mymuesli Best Protein Muesli Für Kraftsportler	16g	26% Hafer-Crunchy (HAFERFLOCKEN, WEIZENFLOCKEN, Vollrohrzucker, HAFERSCHROT, ungehärtetes Palmfett, GERSTENFLOCKEN, gepuffter Reis, Honig, Zimt), SOJAFLOCKEN, GERSTENFLOCKEN, DINKELFLOCKEN, HAFERFLOCKEN, 7% getrocknete Feigenwürfel, 5% Sonnenblumenkerne, 5% Kürbiskerne, 5% gehackte MANDELN, Leinsamen, 3% gefriergetrocknete Erdbeerstücke, Reismehl.	9g	16-2-2-2-1
Mymuesli Muesli Berry-White-Choc	16g	36% Hafer-Crunchy (HAFERFLOCKEN, WEIZENFLOCKEN, Vollrohrzucker, HAFERSCHROT, ungehärtetes Palmfett, GERSTENFLOCKEN, gepuffter Reis, Honig, Zimt), HAFERFLOCKEN, 7% Cranberries mit weißer Schokolade (getrocknete Cranberries, Apfelficksaft, Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Maltodextrin, Überzugsmittel: Gummi arabicum), 5% gehackte MANDELN, 5% weiße Schoko-Dinkelbällchen (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Maisgrieß, DINKELVOLLKORNMEHL, Meersalz*, Überzugsmittel: Gummi arabicum), 4% SESAM, 3% weiße Schokolade (Rohrohrzucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER), 3% gefriergetrocknete Himbeeren.	9g	16-2-2-1-1-1

Manner Knuspermüsli	16g	VOLLKORNHAFERFLOCKEN (47%), Zucker, Oligofruktose, WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Kokosfett, Palmfett), WEIZENVOLLKORNMEHL (zusammengesetzt) (5%), pflanzliche Öle (Palmöl, Sonnenblumenöl), gemahlene HASELNÜSSE (2%), Kokosraspeln, fettarmes Kakopulver, Glukosesirup, Salz, natürliches Aroma, Karamellzuckersirup, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat.	7g	(16-1-1)/4*2
Kellogg's Crunchy Müsli Choco & Nuts	25g	VOLLKORNHAFERFLOCKEN(47%), Zucker, Palmöl, Schokoladenstücke(11%)(Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, pflanzliche Fette(Palm, Shea, Sal, Mango) in veränderlichen Gewichtsanteilen, MILCHFETT, Emulgator(SOJALECITHINE)), WEIZENMEHL, HASELNÜSSE(3%), Kokosnuss, Melasse, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT, Zimt. Vitamine und Mineralstoffe: Vitamine (Niacin, Vit. B6, Vit. B2, Vit. B1, Folsäure, Vit. B12) und Eisen.	18g	25-3,5-1,5-1-1
Kellogg's mit Früchten	21g	VOLLKORNHAFERFLOCKEN(40%), getrocknete Früchte(27%)(Rosinen, Kokosnuss, Bananenstücke{Bananen, Kokosnussöl, Zucker}, Cranberrystücke{Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl}, getrocknete Apfelstücke{Äpfel, Konservierungsstoff SCHWEFELDIOXID}), Zucker, Palmöl, WEIZENMEHL, Melasse, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT, Zimt. Vitamine und Mineralstoffe: Vitamine (Niacin, Vit. B6, Vit. B2, Vit. B1, Folsäure, Vit. B12) und Eisen.	7g	21/3
Kellogg's Knusper Müsli Classic	22g	VOLLKORNHAFERFLOCKEN(55%), Zucker, Palmöl, WEIZENMEHL, Kokosnuss, Melasse, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT, Zimt. Vitamine und Mineralstoffe: Vitamine (Niacin, Vit. B6, Vit. B2, Vit. B1, Folsäure, Vit. B12) und Eisen.	20g	22-2
Nestlé Knuspermüsli Cini Minis	9,5g	Getreide (40,5% VOLLKORNHAFERFLOCKEN, 10,3% VOLLKORNWEIZENMEHL, Reismehl, 1,3% VOLLKORNHAFERMEHL), Zucker, Knuspergetreide (Reisgrieß, WEIZENMEH, Zucker, GERSTENMALZEXTRAKT, Salz), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Palm), Invertzuckersirup, Glukosesirup, Maltodextrin, Calciumcarbonat, Maisstärke, Salz, MAGERMILCHPULVER, Zimt, natürliches Aroma, Melasse, Säureregulator Natriumphosphate, geröstetes GERSTENMALZEXTRAKT, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte), Farbstoff Annatto.	4,5g	9,5/2
Nestlé Knuspermüsli Nesquik	14,7g	Getreide 65,3% (44,1% VOLLKORNHAFERFLOCKEN, 15,1% VOLLKORNWEIZENMEHL, Maisgrieß, Reismehl), Zucker, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Palm), 2,7% Kakao, Invertzuckersirup, fettarmer Kakao, Glukosesirup, Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Eisen), natürliches Aroma, MAGERMILCHPULVER, Salz, Melasse, Dextrose, Emulgator Lecithine, Säureregulator Natriumphosphate, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.	6g	(14,7-2)/2
Dr. Oetker Vitalis Joghurt Müsli	12g	69% Vollkorn-HAFERFLOCKEN, 10% MAGERMILCHJOGHURT-Konfekt (Palmkernfett, 28% MAGERMILCHJOGHURTPULVER, Zucker, SÜSSMOLKENPULVER, MILCHZUCKER, Emulgator (Lecithine)), Zucker, Cornflakes (Mais, Zucker, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT), Sonnenblumenöl, WEIZENMEHL, Reismehl, Glukosesirup, 0,7%	4g	12/3

		gefriergetrocknete geölte Erdbeerstücke (96% gefriergetrocknete Erdbeerstücke, Sonnenblumenöl), Dextrose, WEIZENVOLLKORNMEHL, 0,3% MAGERMILCHJOGHURTPULVER, Aroma (enthält MILCH), getrocknete WEIZENKEIME, getrockneter GERSTENMALZEXTRAKT, MAGERMILCHPULVER, Salz, Karamellzucker.		
Knusperli Müsli 0% Zuckerzusatz Waldbeer	10g	Vollkorn-HAFERFLOCKEN (48%), Süßungsmittel: Maltitsirup, Oligofruktosesirup, WEIZENMEHL, Palmöl, Inulin, Maisstärke, WEIZENMALZMEHL, Reismehl, gefriergetrocknete schwarze Johannisbeeren, gefriergetrocknete Himbeeren, gefriergetrocknete Brombeeren, gefriergetrocknete Erdbeerstücke, GERSTENMALZMEHL, Salz, Aroma.	10g	10
Knusperli Müsli 0% Zuckerzusatz Pur	10g	Vollkorn-HAFERFLOCKEN (48%), Süßungsmittel: Maltitsirup, Oligofruktosesirup, WEIZENMEHL, Palmöl, Inulin, Maisstärke, WEIZENMALZMEHL, Reismehl, GERSTENMALZMEHL, Salz, Aroma	10g	10
Knusperli Müsli 0% Zuckerzusatz Erdbeer & Kokos	12g	Vollkorn-HAFERFLOCKEN (43%), Süßungsmittel: Maltitsirup, Oligofruktosesirup, WEIZENMEHL, Palmöl, Vollkorn-WEIZEN (5%), getrocknete Kokosnuss (4%), Inulin, Maisstärke, gefriergetrocknete Erdbeerstücke (1,2%), WEIZENKLEIE, WEIZENMALZMEHL, Reismehl, GERSTENMALZEXTRAKT, GERSTENMALZMEHL, Salz, Aroma.	10g	12-2
Willi Dungi Knuspermüsli Schoko-Nuss	16g	Knuspermüsli (50% VOLLKORNHAFERFLOCKEN, Zucker, Reis-Extrudat [Reismehl, Zucker, WEIZENKLEBER, GERSTEN- und WEIZENMALZMEHL, Salz], Palmöl, 2% Cornflakes [Mais, Zucker, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT], 2% Kakaopulver, Salz, natürliches Aroma), 3% Zartbitter-Schokoladestücke (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine), 2% gehackte, geröstete HASELNÜSSE.	13g	16-1-1-1
Alnatura Hafer Crunchy	17g	HAFERVOLLKORNFLOCKEN* 69%, Vollrohrzucker*, Palmfett*, Kokosraspeln 5%, Reissirup*, WEIZENVOLLKORNFLOCKEN*, Reisextrudat* (Reismehl*, GERSTENMALZMEHL*, Meersalz), Meersalz	14g	17-3
Clever Nougat Bits	16g	Mehl (46%), (WEIZEN, Vollkorn-WEIZEN, Vollkorn-Mais, Vollkorn-Reis), Zucker, Palmöl, Rapsöl, zerkleinerte HASELNÜSSE (4%), fettarmes Kakaopulver, Salz, Emulgator: Lecithine.	7g	(16-2)/2
Alnatura Dinkel Crunchy	13g	DINKELVOLLKORNFLOCKEN* 66%, Rohrohrzucker*, Palmfett*, Maissirup*, Reisextrudat* (Reismehl*, GERSTENMALZMEHL*, Meersalz), DINKELVOLLKORNMEHL* 4%, Meersalz	13g	13
BILLA Schoko- Beeren-Traum Knuspermüsli	15g	VOLLKORN-HAFERFLOCKEN (41%), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Palmöl, VOLLKORN-WEIZENFLOCKEN (4,5%), Kokosraspeln, Reismehl, WEIZENMEHL, gefriergetrocknete Himbeeren (3%), VOLLMILCHPULVER, Kakaobutter, Kakaomasse, gefriergetrocknete Erdbeerstücke (0,6%), Salz, Karamellsirup, MOLKENPULVER, WEIZENKLEBER, WEIZENMALZMEHL, Emulgatoren: Lecithine (SOJA); Überzugsmittel: Gummi arabicum; natürliches Aroma.	13g	15-1-1
Schneekoppe Cranberry & Dinkel Müsli	3,9g	HAFERFLOCKEN, DINKELFLOCKEN (27%), Mini-Cornflakes (Mais, Zucker, GERSTENMALZEXTRAKT, Salz), Cranberries (8%) (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), DINKEL-Honig-Pops (7%) (Dinkel, Zucker, Honig), Drei-Korn-Snackies (Zucker, Reis,	2g	3,9/2

		WEIZEN, GERSTE, Honig, Palmfett, Rohrohrzucker), Vitamin C.		
	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechen schritte
Kekse und Waffeln				
SPAR Natur*pur Bio- Dinkel-Kekse	17g	HAFERFLOCKEN*, 25% DINKELVOLLMEHL*, 23% Zucker*, 11% BUTTER*, Palmfett*, 3% DINKELMEHL*, natürliches Aroma, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonate, Salz unjodiert, Karamellzuckersirup*	6g	17-11
SPAR Natur*pur Bio- Hafer-Kekse	17g	30% HAFERFLOCKEN*, 24% Zucker*, 14% WEIZENVOLLMEHL*, 14% WEIZENMEHL*, 11% BUTTER*, Palmfett*, natürliches Aroma, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonate, Salz unjodiert, Karamellzuckersirup	6g	17-11
S-BUDGET Fourré Biscuits Kakao	20g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliches Fett (Palm, Kokos), fettarmes Kakaopulver 5,5%, Glukosesirup, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat; Speisesalz unjodiert, MAGERMILCHPULVER, MOLKENERZEUGNIS, Säureregulator: Natriumcarbonat	9,5g	(20-1)/2
SPAR free from Knusperkekse	12g	Maisstärke, Reismehl, Zucker, Pflanzenmargarine (pflanzliche Fette (Palm, Kokos), Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Salz), modifizierte Stärke, EIER, VOLLMILCHPULVER, Hefe, Salz, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonate, Natriumhydrogencarbonate, Aromen, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren.	6g	12/2
De Beukelaer Cereola Hafer- Cookie	21g	Zucker*, WEIZENMEHL* (27 %), HAFERFLOCKEN* (21%), Palmfett*, FLÜSSIGES VOLLEI*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat; Salz, Karamellzuckersirup*.	20g	21-1
Coppenrath Grazer Ringe Zucker & Laktosefrei	27g	WEIZENMEHL, pflanzliches Fett (aus Palmfrucht), Süßungsmittel (Maltitol), VOLLEI, Süßungsmittel (Erythrit, Isomalt), Inulin, SOJAMEHL, Salz, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat), Emulgator: Lecithine (SOJA), Vanillin.	25g	27-2
Manner Fredi Keks	9,2g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, E503ii, Glukose- Fruktosesirup, SÜßMOLKENPULVER, Salz, natürliche Aromen.	9,2g	9,2
Kastner Bio Kekse Dinkel Butter	20g	50% DINKEL-VOLLKORNMEHL*, Rübenzucker*, Palmfett*, 8% BUTTER*, VOLLEIPULVER*, Invertzuckersirup*, SOJAMEHL*, Zitronenöl*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Salz.	12g	20-8
Kastner Bio Kekse Vollkorn- Hafer	25g	36% HAFER-VOLLKORNMEHL*, Rübenzucker*, 21% DINKEL-VOLLKORNMEHL*, Palmfett*, Zimt*, Glukose- Fruktose-Sirup*, Vanille*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat; Salz.	25g	25
Bahlsen Leibniz Landkeks	14g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmöl, HAFERFLOCKEN, Zuckerrübensirup, Reismehl, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Diphosphate; Salz, MAGERMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine (SOJA); Stärke (WEIZEN), Glukosesirup, Aromen (enthält	14g	14

		MILCH), HÜHNERVOLLEIPULVER, Gewürz		
Oreo Double Kekse	23g	Zucker, WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Palm, Palmkern), fettarmes Kakaopulver 3,6 %, WEIZENSTÄRKE, Glukose-Fruktose-Sirup, Backtriebmittel: Kaliumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat; Speisesalz, Emulgatoren: Lecithine (enthält SOJA), Aroma (Vanillin).	22g	23-1
De Beukelaer Feine Bäckerei Bienenstich-Minis	36g	Zucker, WEIZENMEHL, blanchierte gehobelte MANDELN (13 %), Palmfett, BUTTERREINFETT, Dextrose, HÜHNERVOLLEIKONZENTRAT, HÜHNEREIGELBPULVER, Glukosesirup, MOLKENERZEUGNIS, Palmöl, VOLLMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine (enthält SOJA und WEIZEN), Salz, MAGERMILCHPULVER, Aromen, SAHNEPULVER, Trockenhefe, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat.	15g	(36-6)/2
Leibniz Leibniz Butterkeks Apfel Zimt Crunch	16g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette (Palm) , Apfelmarkkonzentrat (5,2 %) , Reismehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Fruktose-Glukose-Sirup, MOLKENERZEUGNIS, Glukosesirup, Aromen, Salz, MAGERMILCHPULVER, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Ammoniumcarbonate; Zimt, Stärke, Säuerungsmittel: Citronensäure; Emulgator: Lecithine; Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektine	16g	16
Oreo Original	19g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmöl, fettarmes Kakaopulver 4,5%, WEIZENSTÄRKE, Glukose-Fruktose-Sirup, Backtriebmittel: Kaliumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat; Speisesalz, Emulgator: Lecithine (enthält SOJA); Aroma.	18g	19-1
De Beukelaer Prinzenrolle Milchschatz Minis	21g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Palmkern, Sonnenblume, Kokos in veränderlichen Gewichtsanteilen), VOLLMILCHPULVER (4%), fettarmes Kakaopulver (2%), SÜSSMOLKENPULVER, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat), MAGERMILCHPULVER, Salz, Aromen, MOLKENERZEUGNIS, WEIZENSTÄRKE, Emulgator (Lecithine), Säureregulator (Natriumcarbonat).	10g	21/4*2
SPAR free from Kakaokekse mit Vanillecremefüllung	19g	Reismehl, Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Kokos), Maisstärke, Kakaopulver 7%, Kartoffelstärke, Maismehl, Dextrose, Glukosesirup, raffiniertes Sonnenblumenöl, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan, Aromen, Emulgator: Lecithine, Salz unjodiert	9g	(19-1)/2
Bahlsen Leibniz Vollkorn	15g	WEIZENVOLLKORNMEHL (67%), Zucker, Sonnenblumenöl (8,0%), Palmöl, Glukosesirup, Apfelextrakt, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Diphosphate; Emulgator: Lecithine (SOJA); Salz, MAGERMILCHPULVER, Aroma (enthält MILCH), Stärke (WEIZEN), HÜHNERVOLLEIPULVER, Säuerungsmittel: Citronensäure.	7g	15-8
Bahlsen Deloba	23g	WEIZENMEHL, Invertzuckersirup, Palmöl, Zucker, Sonnenblumenöl, Salz, Johannisbeersaftkonzentrat (0,4%), Geliermittel: Pektine; Säuerungsmittel: Citronensäure; Sauerkirschsftkonzentrat, VOLLMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine, HÜHNEREIGELBPULVER.	11g	23/2

Bahlsen Blätterbrezeln	28g	WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Palm), Zucker, Salz, Emulgator: Lecithine; VOLLMILCHPULVER, HÜHNEREIGELBPULVER.	28g	28
Bahlsen Nuss Dessert	35g	WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Palm), Zucker, HASELNÜSSE (7,8%), MOLKENERZEUGNIS, Dextrose, VOLLMILCHPULVER, Stärke (WEIZEN), HÜHNEREIGELBPULVER, Apfelextrakt, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Diphosphate; Apfelsinenschalen, Glukose-Fruktose-Sirup, MAGERMILCHPULVER, Salz, Aromen (enthält MILCH), Glukosesirup, HÜHNERVOLLEI, Gewürz, Emulgator: Lecithine (SOJA)	30g	35-5
Lambertz Nocinos	24,7g	WEIZENMEHL, pflanzliche Öle (Palm, Raps), Zucker, Dextrose, LAKTOSE, HASELNÜSSE (2,8%), VOLLMILCHPULVER, Backtriebmittel: Kaliumtartrate, Natriumhydrogencarbonat; karamellierter Zucker, GERSTENMALZEXTRAKT, Salz, VOLLEIPULVER, Emulgator: Lecithine, natürliches Aroma.	11,5g	(24,7- 1,5)/2
Coppenrath Grazer Ringe Classic	26,9g	WEIZENMEHL, Palmfett, Zucker, VOLLEI, Maisstärke, Glukose-Fruktose-Sirup, SOJAMEHL, Aroma (Vanillin), Salz, Backtriebmittel: Ammonium- und Natriumhydrogencarbonat; Emulgator: Lecithine (SOJA).	26g	26
De Beukelaer Prinzenrolle	20g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Palmkern, Kokos in veränderlichen Gewichtsanteilen), Glukosesirup, fettarmes Kakaopulver (4,5%), Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat; Salz, MAGERMILCHPULVER, MOLKENERZEUGNIS, Säureregulator: Natriumcarbonat	13g	20/3*2
Lotus Biscoff	19g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Öle (Palm, Raps), Kandissirup, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; SOJAMEHL, Salz, Zimt	9,5g	19/2
De Beukelaer Prinzenrolle Vollkorn	22g	Zucker, WEIZENVOLLKORNMEHL (31%), pflanzliche Fette (Palmkern, Palm Kokos in veränderlichen Gewichtsanteilen), fettarmes Kakaopulver (5,5%), zerkleinerte VOLLKORN-HAFERFLOCKEN (3,5%), WEIZENMEHL, Glukosesirup, WEIZENKLEIE, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat; MILCHZUCKER, GERSTENMALZEXTRAKT, Salz, MAGERMILCHPULVER, Aroma, MOLKENERZEUGNIS, Säureregulator: Natriumcarbonat	14g	(22- 1)/3*2
SPAR Neapolitaner Block	25g	Zucker, WEIZENMEHL, Pflanzenfette (Kokos, Palm), mageres Kakaopulver, HASELNÜSSE (3%), LAKTOSE, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz unjodiert, Aroma.	11,5g	(25-2)/2
S-BUDGET Eiswaffeln 8 Stück	25g	Zucker, WEIZENMEHL, pflanzliches Fett (Palm, Palmkern, Kokos in veränderlichen Gewichtsanteilen), SOJAMEHL, Palmöl, Emulgator: Lecithine (SOJA), Aroma, Speisesalz.	19g	25/4*3
S-BUDGET Kakao- Bananenröllche n	20g	Zucker, MILCHZUCKER, pflanzliche Fette (Palm*, Palmkern*, Kokos, in veränderlichen Gewichtsanteilen), WEIZENMEHL, fettarmer Kakao (1,6%), Bananenfruchtpulver (1,4% in der Creme), MAGERMILCHPULVER, Feuchthaltemittel Sorbit, VOLLEI, SOJAMEHL, HÜHNEREIWEISSPULVER, Emulgator Lecithine (SOJA), Palmöl*, Säuerungsmittel Citronensäure, Maltodextrin, Speisesalz unjodiert, natürliches Aroma (enthält MILCH).	15g	20/4*3
Pischinger	34,6g	51% Vollmilch-Schokolade (Zucker, Kakaobutter,	6g	(34,6-

Mandel Ecken Minis		VOLLMILCHPULVER, Kakaomasse, Emulgator: SOJALECITHINE), Zucker, WEIZENMEHL, 18% MANDELN, Kokos-, Palm- und Palmkernöl (in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kakaopulver, SOJAMEHL, Speisesalz, Bittermandelöl, Emulgator: SOJALECITHINE, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat.		17-9)/3*2
Pischinger Haselnuss Ecken Minis	35,5g	61% Vollmilch-Schokolade (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Kakaomasse, Emulgator: SOJALECITHINE), Zucker, 10% HASELNÜSSE, WEIZENMEHL, Kokos-, Palm- und Palmkernöl (in veränderlichen Gewichtsanteilen), SOJAMEHL, Kakaopulver, Speisesalz, Emulgatoren: SOJALECITHINE, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat. Kann Spuren von Mandeln enthalten.	7g	(35,5-20-5)/3*2
Milka Choco Wafer	31g	ALPENMILCHSCHOKOLADE 60% (Zucker, Kakaobutter, Kakaomasse, MAGERMILCHPULVER, SÜSSMOLKENPULVER, BUTTERREINFETT, Emulgator: Lecithine (SOJA), Aroma), WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Kokos*), SÜSSMOLKENPULVER, fettarmes Kakaopulver 2%, Rapsöl, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Speisesalz, Aroma.	4,5g	(31-20-2)/2
Manner Cocos	30g	Zucker, WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Kokos, Palm), Glukosesirup, Kokosraspel (8% in der Creme), MAGERMILCHPULVER, Kokosnussmilchpulver (3% in der Creme), Emulgator: Lecithine (SOJA), natürliches Aroma, NATRIUMCASEINAT, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz.	12g	(30-5)/2
Auer Mini Tortenecken Classic	29g	Zucker, pflanzliches Fett (Palm, Palmkern), WEIZENMEHL, HASELNÜSSE (8,0%), MILCHZUCKER, SOJAMEHL, mageres Kakaopulver, Emulgator: Lecithine (SOJA), MAGERMILCHPULVER, Aroma, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Speisesalz	24g	29-5
Auer Mini Baumstämme Classic	32g	Zucker, pflanzliches Fett (Palm, Palmkern, Kokos in veränderlichen Gewichtsanteilen), WEIZENMEHL, fettarmes Kakaopulver (5%), WEIZENSTÄRKE, MAGERMILCHPULVER, MILCHZUCKER, Palmöl, Emulgator Lecithine (SOJA), Backtriebmittel Natriumcarbonate, Aroma, Speisesalz.	23g	(32-1)/4*3
Manner Törtchen Haselnuss	27g	Zucker, pflanzliche Fette (Kokos, Palm), WEIZENMEHL, mageres Kakaopulver (7% in der Creme), HASELNÜSSE (5% in der Creme), SÜSSMOLKENPULVER, MOLKENERZEUGNIS, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz, Aroma.	12g	(27-3)/2
Manner Törtchen Schoko-Caramel	28,5g	Zucker, pflanzliche Fette (Kokos, Palm), WEIZENMEHL, mageres Kakaopulver (8% in der Creme), MOLKENERZEUGNIS, SÜSSMOLKENPULVER, Traubenzucker, Karamellpulver (2% in der Creme; Zucker, VOLLMILCHPULVER, MILCHZUCKER, SÜSSMOLKENPULVER), Aromen, Emulgator: Lecithine (SOJA), Salz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat.	14g	28/2
Manner Eiswaffeln	21g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette (Kokos, Palm), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz, Emulgator: Lecithine (SOJA), natürliches Aroma.	10,5g	21/2
Kastner Eiswaffel	13g	WEIZENMEHL, Zucker, Palmfett (ganz gehärtet), MILCHZUCKER, MAGERMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine (SOJA); Salz, Backtriebmittel:	13g	13

		Natriumbicarbonat; Aroma		
Manner Schnitten Zitronencreme	27g	Zucker, pflanzliche Fette (Kokos, Palm), WEIZENMEHL, Glukosesirup, Zitronensaftpulver*, natürliche Zitronenaromen, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz.	13,5g	27/2
Manner Vanille Schnitten	26,9g	pflanzliche Fette (Kokos, Palm), Zucker, WEIZENMEHL, MOLKENERZEUGNIS, Glukosesirup, MAGERMILCHPULVER, natürliches Aroma, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz, Bourbon Vanille Extrakt.	13g	26,9/2
Manner Neapolitaner Schnitten Vollkorn	26g	WEIZENVOLLKORNMEHL (zusammengesetzt), Zucker, Pflanzenfette (Kokos, Palm), Oligofruktose, HASELNÜSSE (12% in der Creme), Glukosesirup, mageres Kakaopulver, natürliche Aromen, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz.	9g	(26-8)/2
Kras Napolitanke Schnitten	30,6g	Zucker, Pflanzenfett (Palm), WEIZENMEHL, entrahmtes MILCHPULVER 6,4%, Dextrose, fettarmes Kakaopulver 2,1%, Maisstärke, Aromen, Säureregulator: E 500, Salz.	30g	30
Auer Baumstämme Zartbitter- Orange	26g	Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Palmkern, Kokos), WEIZENMEHL, MILCHZUCKER, Kakaomasse (8,5%), fettarmer Kakao (5,8%), SÜßMOLKENPULVER, MAGERMILCHPULVER, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel Natriumcarbonate, Speisesalz, natürliches Orangenaroma.	14g	(26-4-1)/3*2
Storck Knoppers	33,1g	Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Shea), WEIZENMEHL (12,3%), MAGERMILCHPULVER* (11,5%), HASELNÜSSE (9,1%), WEIZENVOLLKORNMEHL (6,1%), Kakao, BUTTERREINFETT* (2,6%), MOLKENERZEUGNIS, magerer Kakao, WEIZENSTÄRKE, Emulgator Lecithine (SOJA), SAHNEPULVER* (0,2%), Salz, natürliche Aromen, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat.	10g	(33,1-5)/3
Napoli Schnitten Block	22g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette (Kokos, Palm), mageres Kakaopulver (8%), SÜßMOLKENPULVER, Salz, Emulgator: Lecithine (SOJA), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Aromen.	10g	(22-2)/2
Manner Dekorhippen	3g	WEIZENMEHL, Zucker, Stärke, MAGERMILCHPULVER, Palmöl, Feuchthaltemittel: Sorbit, EIGELBPULVER, Salz, natürliches Aroma.	3g	3
Karolina Moto Kekse Kakao	24,5g	WEIZENMEHL, Zucker, Pflanzenfett (Palm), fettarmes Kakaopulver 2%, Farbstoff: E 150a, entrahmtes MILCHPULVER, Backtriebmittel: E 503 und E 500, Aromen, Speisesalz, Säureregulator: Citronensäure	24g	24,5-0,5
Alnatura Dinkel Doppelkeks	24g	DINKELMEHL* Type 1050 (44 %), Rohrohrzucker*, Palmfett* ungehärtet, Kakaopulver* stark entölt 3,8 %, VOLLMILCHPULVER*, Maisstärke*, Honig*, Glukosesirup*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Natron), Meersalz, Bourbonvanilleschote	23,5g	23-0,5
Alnatura Dinkel Doppelkeks Zartbitter	24g	DINKELMEHL* Type 1050 (44%), Rohrohrzucker*, Palmfett* ungehärtet, Kakaopulver* schwach entölt 9%, Honig*, VOLLMILCHPULVER*, GERSTENMALZSIRUP*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Meersalz* aus biologischer Landwirtschaft.	23g	24-1
Bambi Lane Kekse	12g	Weizenmehl, Zucker, Butter, Sojamehl, pflanzliches Fett (Palm), Honig, Dextrose, Süßmolkenpulver, Magermilchpulver, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat,	6g	12/2

		Natriumhydrogencarbonat), Kochsalz, Emulgator: Sojalecithin, Vitamine ((Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin (Nicotinamid), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Thiamin (Thiaminmononitrat))), Antioxidationsmittel: Kaliummetabisulfit, Aroma.		
BILLA Cranberry Cookie	18g	HAFERFLOCKEN, WEIZENMEHL, pflanzliche Öle (Palm, Sonnenblumen), Zucker, Rosinen, Cranberries, Glukose-Fruktose-Sirup, Backtriebmittel: Natriumcarbonat, Dinatriumdiphosphat; Speisesalz, natürliche Aromen, Farbstoff: Zuckerkulör.	9g	18/2
BILLA Dinkel Vollkornkeks	20g	56 % DINKELVOLLKORNMEHL, Zucker, Palmöl, BUTTER, 2.2 % HÜHNERVOLLEIPULVER, 1.6 % EINKORNVOLLKORNMEHL, Karamellzuckersirup, Vanilleextrakt, Salz, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat.	10g	20/2
BILLA Schokoladen Vollkornkeks	24g	47 % WEIZENVOLLKORNMEHL, 20 % Schokolade (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator: Lecithine (SOJA); Vanilleextrakt), Zucker, Palmöl, BUTTER, 1,8% HÜHNERVOLLEIPULVER, 1,4% EINKORNVOLLMEHL, Karamellzuckersirup, Vanilleextrakt, Salz, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat.	9g	(24-6)/2
Clever Doppelkekse	20g	WEIZENMEHL, Zucker, pflanzliche Fette (Palm, Palmkern), fettarmes Kakaopulver 5,5%, Glukosesirup, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonate, Emulgator: Lecithine, Speisesalz, Magermilchpulver.	19,5g	20-0,5
Clever Haselnussröllchen	20g	Zucker, WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Kokos, Palm), MOLKENERZEUGNIS, HASELNÜSSE (7%), mageres Kakaopulver, Stärke, Palmöl, MAGERMILCHPULVER, Feuchthaltemittel: Sorbit; EIGELBPULVER, Salz, natürliches Aroma.	8g	(20-4)/2
Clever Kakao Schnitten	25g	Zucker, pflanzliche Fette (Kokos, Palm), WEIZENMEHL, mageres Kakaopulver (10 %), SÜSSMOLKENPULVER, Emulgator: Lecithine (SOJA); Salz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; natürliches Aroma.	12g	(25-1)/2
Alnatura Honigwaffeln	18g	Glukosesirup*, WEIZENMEHL*, Palmfett* ungehärtet, Getreidemalz sirup* (GERSTE*, Mais*), Honig* 8 %, WEIZENKLEIE*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Natron), SOJAMEHL*, VOLLEIPULVER*, Meersalz, Zimt*	18g	18
Mäidä Strudel mit Feigenmarmelade	8,5g	Feigenmarmelade 40% (Feigenmus 12%, Apfelmus 3%, Zucker, Wasser, Säureregulator: Zitronensäure), WEIZENMEHL, Margarine (Palmöl 80%, Wasser, Emulgatoren Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und SOJALECITHIN, Salz, Säuren (E270, E330), Konservierungsmittel - Kaliumsorbat, Aromastoffe, Farbstoffe Beta-Carotin), Zucker, Maisstärke, Invertzucker, GERSTENMALZEXTRAKT, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat; Emulgator: SOJALECITHIN; Salz, Aromen	8,5g	8,5

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechen schritte
--	---------------------	---------	--	-----------------

Suppeneinlage n				
SPAR Natur*pur Bio- Backerbsen	37g	Mehl* (WEIZENVOLLKORNMEHL*, Maismehl*, WEIZENMEHL*), Palmfett*, MAGERMILCHPULVER*, Meersalz, Gewürze*, Hefe.	37g	37
S-BUDGET Backerbsen	35g	WEIZENMEHL, Palmfett, Maismehl, Salz, Hefe, MAGERMILCHPULVER, VOLLEIPULVER.	35g	35
Land-Leben Bakki's for Kids	35g	WEIZENMEHL, Palmfett, VOLLEIPULVER, MAGERMILCHPULVER, Salz, Hefe, Tomatenpulver, Rote Beete Pulver, Spinatpulver, Brennesselpulver, Steinpilzpulver, Aroma (enthält GLUTEN, LACTOSE), Paprika-Extrakt, Zwiebel Extrakt, Gewürze, Dextrose.	35g	35
Land-Leben Frittaten	37g	WEIZENMEHL, Palmfett, VOLLEIPULVER, EIWEIßPULVER, Salz, MAGERMILCHPULVER, MOLKEPULVER, Gewürze	37g	37
Land-Leben Backerbsen	35g	WEIZENMEHL, Palmfett, Erbsenmehl, VOLLEIPULVER, Salz, Hefe, MAGERMILCHPULVER.	35g	35
SPAR Natur*pur Bio- Dinkel Croutons	23g	75% DINKELMEHL*, Palmfett*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Hefe.	11g	23/2
Clever Backerbsen	35g	WEIZENMEHL, Palmfett, Maismehl, Speisesalz, Hefe, MAGERMILCHPULVER, VOLLEIPULVER.	35g	35
Land-Leben Eierschöberl	28g	EIER (30%), WEIZENmehl, Palmfett, Sonnenblumenöl, Maisstärke, Salz, Aroma,	12g	(28-2)/2

	Fettgehalt je 100 g	Zutaten	~ Gehalt an Palmöl in g pro 100 g Lebensmittel	Rechen schritte
Fruchtgummi				
SPAR Veggie Veganer Fruchtgummi Saure Erdbeeren	0,1g	Zucker, Glukosesirup, modifizierte Stärke, Wasser, Säuerungsmittel: Citronensäure, Apfelsäure; Aroma, Pflanzenkonzentrate (Schwarze Johannisbeere, schwarze Karotte), Farbstoffe: Brilliantblau FCF, Kurkumin; Säureregulator: Calciumcitrat, Palmfett*	0,1g	0,1
Trolli Number one	0,1g	Glukosesirup; Zucker; Gelatine; Säuerungsmittel: Citronensäure, Milchsäure; Dextrose; Aromen; färbende Lebensmittel (schwarze Johannisbeere, schwarze Karotte, Süßkartoffel, Rettich, Apfel, Karotte); Zitronensaftkonzentrat; Farbstoffe: Kurkumin, Ammoniak-Zuckerkulör, Brilliantblau FCF; Palmöl; Überzugsmittel: Bienenwachs, weiß und gelb, Carnaubawachs.	0,1g	0,1
Trolli Saure Glühwürmchen	0,1g	Glukosesirup, Zucker, modifizierte Stärke, Gelatine, Säuerungsmittel: Citronensäure, Milchsäure, Apfelsäure; Säureregulator: Calciumcitrate, Aromen, Farbstoffe: Titandioxid, Echtes Karmin, Kurkumin, Brillantblau FCF; pflanzliches Fett (Palm).	0,1g	0,1
Trolli Wurrli 2go	0,1g	Glukosesirup; Zucker; Gelatine; Säuerungsmittel: Citronensäure, Milchsäure; färbende Lebensmittel (Schwarze Johannisbeere, schwarze Karotte, rote Traube, Kirsche, roter Rettich, Curcuma, Saflor, Spirulina); Aromen; Palmöl; Überzugsmittel: Bienenwachs, weiß und gelb, Carnaubawachs.	0,1g	0,1
Haribo Balla Stixx Erdbeer	3,6g	Zucker; Glukose-Fruktose-Sirup; WEIZENMEHL; WEIZENSTÄRKE; Palmfett; Dextrose; Gelatine; Säuerungsmittel: Citronensäure; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Aroma; Frucht-	3,6g	3,6

		und Pflanzenkonzentrate: Rettich, Schwarze Johannisbeere, Apfel; Überzugsmittel: Bienenwachs, weiß und gelb, Carnaubawachs.		
Haribo Spaghetti	3,5g	WEIZENMEHL; Zucker; Glukosesirup; Feuchthaltemittel: Sorbitsirup; Wasser; Stärke; Palmfett; Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma; Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Schwarze Johannisbeere, Holunderbeere, Aronia, Traube; Holunderbeerextrakt; Farbstoffe: Kurkumin, Patentblau V; Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs.	3,5g	3,5
Trolli Mallow Stars	1,3g	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Wasser, Gelatine, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Palm, Baumwollsaat, Saflor, Reiskleie), Säuerungsmittel: Citronensäure, Äpfelsäure; fettarmes Kakaopulver, Geliermittel: Pektin, VOLLMILCHPULVER, LAKTOSE, Säureregulator: Natriummalat, MAGERMILCHPULVER, Farbstoffe: Kurkumin, Riboflavin, Echtes Karmin, Brillantblau FCF; Aromen; färbendes Lebensmittel (Saflor), Emulgator: Lecithine (SOJA), Maisstärke.	0,3g	1,3/5
Haribo Balla Stixx Apfel	5,2g	Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, WEIZENMEHL, WEIZENSTÄRKE, Palmfett, Säuerungsmittel: Citronensäure; Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Gelatine, Aroma, Farbstoffe: Kurkumin, Kupferkomplexe der Chlorophylline; Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs	5,2g	5,2
Haribo Spaghetti	3,5g	WEIZENMEHL; Zucker; Glukosesirup; Feuchthaltemittel: Sorbitsirup; Wasser; Stärke; Palmfett; Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma; Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Schwarze Johannisbeere, Holunderbeere, Aronia, Traube; Holunderbeerextrakt; Farbstoffe: Kurkumin, Patentblau V; Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs.	3,5g	3,5
Haribo Pico-Balla	5g	Zucker; Glukose-Fruktose-Sirup; WEIZENMEHL; WEIZENSTÄRKE; Palmfett; Dextrose; Gelatine; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Säuerungsmittel; Citronensäure; Aroma; Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Schwarze Johannisbeere, Holunderbeere; Aronia, Traube, Rettich, Apfel, Spirulina; Holunderbeerextrakt; Farbstoffe: Kurkumin, Kupferkomplexe der Chlorophylline; Inverzuckersirup; Überzugsmittel; Bienenwachs, weiß und gelb, Carnaubawachs.	5g	5
Haribo Konfekt	6,5g	Zucker; brauner Zuckersirup; Glukosesirup; WEIZENMEHL; MILCHZUCKER; Stärke; Dextrose; Palmfett; Kokosraspeln (7,5% bei den weißen und orangen Konfektstücken); MAGERMILCHPULVER; Süßholzextrakt (3% bezogen auf den Lakritzanteil); fettarmes Kakaopulver; Gelatine; Aroma; Kochsalz; Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Apfel, Rote Beete, Karotte, Paprika, Saflor, Kürbis, Tomate, Karamellsirup; Überzugsmittel: Bienenwachs weiß und gelb, Carnaubawachs; Säuerungsmittel: Citronensäure.	2,5g	6,5-3-1
Red Band Tutti Frutti Fruchtgummi	0,7g	Glukosesirup, Zucker, Gelatine, Stärke, Säuerungsmittel (E270), Aroma, Säureregulator (E325), pflanzliche Öle (Kokos, Palm) Stabilisator (E471), Überzugsmittel (E901), Farbstoffe (E120, E141, E160a).	0,35g	0,7/2